

## REVUE DE PRESSE #24

**PRÉAMBULE** : La course à pied est sûrement le plus beau sport du monde ! Ce qu'il permet de vivre comme expérience et de faire vivre comme émotions est tout simplement incroyable ! Passer du coq à l'âne, de l'UTMB au France de Montagne, d'un événement international à un événement intimiste...l'expérience est différente certes mais les émotions, elles, sont toujours aussi fortes !

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### **ACTU N°1 : Championnats de France de course en montagne**

Un événement à faire une fois dans sa vie quand on aime le goût du sang dans la bouche, le fight, la performance et l'ambiance conviviale des clubs qui se retrouvent !

#### Les choses à retenir :

**-Nouveau titre pour Blandine L'hirondel** qui continue d'étoffer son palmarès déjà très impressionnant ! Après seulement 3 vraies années de pratique dans l'élite, elle possède :

- un titre de championne du monde de trail individuel et par équipe
- une 3ème place aux championnats du monde de course en montagne longue distance **ET** le titre mondial par équipe
- un titre de championne de France de trail
- deux titres de championnes de France de course en montagne

**-La confirmation de Sylvain Cachard.** Il est décidément le plus grand espoir français de la discipline (si certains ne le savaient pas encore) et il vient de mettre tout le monde d'accord sur ces championnats. Il lui reste encore à gagner en régularité et de la maturité sur les formats un peu plus longs mais nul doute que dans les 5 ans à venir il va nous sortir des performances monstrueuses !

**-La densité chez les 3 premières femmes.** Rare sont les courses où nous pouvons retrouver un tel niveau sur une course femme. Ce fut d'ailleurs la course la plus belle et la plus intense à regarder puisque jusqu'à 200m de l'arrivée, impossible de dire quelle fille allait la remporter ! L'écart à l'arrivée entre les 3 premières ne sera que de 16 secondes...

**-La craquante d'Alexandre Fine.** Il en faisait LE grand objectif de sa saison mais il sera passé complètement à côté de sa course après une gestion qu'il a lui-même qualifié "d'immature". Il essaiera de se rattraper aux championnats de France de trail dans deux semaines sur un format rapide qui pourrait lui convenir (29'53 sur 10km et 1h06 sur semi-marathon).

**-Le fantôme Navarro.** Julien Navarro, frère de Nicolas, surprenant 3ème l'an dernier, n'aura pas existé sur cette course. Très vite décroché, le niveau était trop élevé pour lui cette année. Il a déclaré sur son strava qu'il s'était fait la cheville dans la 1ère descente et donc

contraint à l'abandon..... (lorsqu'on le voit passer sur la ligne après la 1ère descente, aucun signe clair de blessure..... nous aurait-il menti ?)

**-La surprise Théodore Klein.** Le petit gars que personne ne connaît (ou presque). L'alsacien de 27 ans a été impressionnant dans sa gestion de course et a tenu la dragée haute à Sylvain durant toute la première moitié de course. Lui qui a décidé de se spécialiser sur la course en montagne (après des sélections en Equipe de France jeune de cross notamment) risque de faire très mal dans les années à venir. Il détient un record en 14min08s sur 5000m. Soit 2' de moins que le gros Duc.

**-Les jeunes prennent le pouvoir.** La moyenne d'âge du top 10 hommes : 23,6 ans / du top 15 : 24,3... Le renouveau de la discipline et les futures pépites françaises se retrouvent chaque année sur ce championnat qui pour beaucoup sert de tremplin pour la suite. Retenez bien les noms qui composent le top 30, on en reverra certains au plus haut niveau français d'ici quelques années.

**-L'amateurisme de la FFA et de l'organisation.** Pas d'eau ni de ravitaillement à l'arrivée, des podiums qui durent 3h, insipide et sans âme animé par un retraité de la fédé, des faux classements, des équipes récompensées mais finalement déclassé par la suite... la fédé dans toute sa splendeur ! Julien Rancon président (pour ceux qui ne sont pas dans l'intimité de ce champion, il a vraiment de très bel idées, couplé à un amour pour ce sport, encourageons le) !

**-Une course de sélection** pour tenter de se qualifier pour les prochains championnats du monde qui auront lieu (peut-être) en Thaïlande en Février 2022 aura lieu le 2 octobre dans le Cantal à St-Jacques-des-Blats. La première femme et le premier homme obtiendront leur ticket. Encore une fois, on saluera le travail de la FFA qui n'a toujours pas communiqué auprès des athlètes concernant cette course alors qu'elle se déroule dans seulement 3 semaines. Est-il possible de faire pire ?

**Les classements complets :** [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](https://athle.fr)

**Le compte-rendu sur Trails Endurance Mag :** [France de Montagne 2021, S. Cachard et B. L'Hirondel, les intouchables ! \(trails-endurance.com\)](https://trails-endurance.com)

**Le replay du live :**  [\(21\) Championnats de FRANCE de course en montagne 2021 en LIVE - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=21)

## **ACTU N°2 : Grand Trail de Clermont-Ferrand**

Tous les résultats : [Sportips | Résultats en ligne](https://sportips.com)

Le site de la course : [Grand Trail de Clermont-Ferrand | Grand Trail de Clermont-Ferrand : 7e édition le 12 septembre 2021 \(trail-clermont.fr\)](https://trail-clermont.fr)

## **ACTU N°3 : Serre-Che Trail Salomon**

C'était le Trail animé par le Duc ce week-end. Ambiance très conviviale.

Tous les résultats : [Serre Che Trail Salomon \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run)

Le site de la course : [Serre Che Trail Salomon 2021 – 11 / 12 septembre 2021 \(trail-serre-chevalier.com\)](https://www.trail-serre-chevalier.com)

## NEWS EVENT

### ACTU N°4 : Tor des Géants

Le Tor des Glaciers (450km - 32 000D+) et le Tor des Géants (330km - 24 000D+) se sont élancés depuis Courmayeur en début de semaine ! Arrivée prévue pour les premiers vendredi ! Les coureurs ont 190 heures maximum pour le Tor des glaciers (quasiment 8 jours) et 150 heures pour le Tor des géants (un peu plus de 6 jours)

D'ailleurs pour ceux qui aimeraient voir à quoi ça ressemble de l'intérieur, je vous conseille 2 contenus à consulter :

La vidéo inside de Zinzin Reporter : [\(21\) Tor des Géants 2016 : l'Aventure Intérieure - YouTube](#) (Elle dure 1h45, préparez-vous bien)

Si vous préférez l'audio, le podcast de "Course Epique" avec ce même zinzin : [@courseepique | Linktree](#)

### ACTU N°5 : Le Grand Raid en freestyle

Le Grand Raid de la Réunion fait beaucoup parler de lui depuis le début de l'année à cause des changements incessants qui sont opérés ! Peu vernis par la situation sanitaire sur place, on fait le point sur les dernières actus !

-Pas de passage au sommet du Maïdo, un passage jugé trop dangereux et pas assez sécurisé suite à des soucis d'éboulements sur le sentier.

-Le départ ne s'effectuera pas à St Pierre comme chaque année mais depuis Terre-Sainte.

-Un gros chantier (à priori comme chaque année) en ce qui concerne l'attribution, l'envoi et le retrait des dossards !

- Une NOUVELLE équipe organisatrice. On verra s'ils pensent à baliser le parcours cette année.

## NEWS WEB

## **ACTU N°6 : Dans les chaussures des coureurs de l'UTMB**

On le voit depuis 2-3 ans et de plus en plus actif dans le milieu de la course à pied, la marque SIDAS vient de sortir une vidéo réalisée sur l'UTMB au cœur des pieds des participants à l'événement !

Le lien : [\(21\) Dans les chaussures des coureurs de l'UTMB® Mont Blanc | Les pieds des ultra-traileurs - YouTube](#)

## **ACTU N°7 : Le prince du Cantal**

Pour ceux qui n'auraient pas encore vu par quel moyen machiavélique Nicolas Martin a saboté l'entraînement du jeune Mathieu Delpeuch pour gagner une place dans le classement... C'est dans l'une des dernières vidéos de Mathieu sur Youtube !

Le lien : [\(21\) OCC 2021 : Gros calvaire - Inside n°7 - YouTube](#)

## **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation du "grand" Sylvain Cachard, toujours très philosophe lors de ses arrivées triomphales: *"Ceux qui t'aiment, pas parce que t'es un athlète de haut-niveau mais pour la personne que tu es vraiment, c'est eux que je remercie et à qui je dédie cette victoire"*

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !