

REVUE DE PRESSE #25

PRÉAMBULE : Le printemps pointe le bout de son nez et les grandes classiques de fin de saison se font de plus en plus pressantes ! D'ici là, le mois de Septembre nous réserve encore quelques beaux rendez-vous, comme ce fut le cas ce week-end !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Grand Trail de Serre-Ponçon

Conditions dantesques le dimanche matin mais une ambiance de fête sur cette 1ère édition organisée conjointement entre autres par Serge Moro et Jean-Michel Faure Vincent. Dans un cadre aussi merveilleux, autour d'Embrun, cette course ne peut que devenir une future grande classique du calendrier français. Il se pourrait même qu'elle rentre très prochainement dans le nouveau circuit de l'UTMB... ;)

Michel Poletti a couru le grand parcours en 41h et Catherine a visité les bases de vie, fait un coucou sur les départs. Très sympa.

Très belle victoire sur le 86km du jeune Elias Kadi qui confirme sa progression après sa très belle 5ème place au Lavaredo en juin. Devant tout de même Yann Alarcon et Guillaume Beauxis.

Tous les résultats : [le Grand Trail de Serre-Ponçon \(livettrail.run\)](http://livettrail.run)

Le site de la course : [Accueil - Le Grand Trail de Serre Ponçon \(grandtrailserreponcon.com\)](http://grandtrailserreponcon.com)

ACTU N°2 : Ultra Trail du Haut Giffre

2ème place sur le grand format de Jan Gutermann, souvent avec le Duc dans les chemins de Méry (Malpassant et compagnie).

Victoire de Yannick Noël sur le 96km seulement 3 semaines après sa 12ème place à l'UTMB. Incroyable, on ne l'arrête plus !

Pour rappel, déjà deuxième de l'Ultra Tour du Beaufortain derrière Aubin Ferrari.

Tous les résultats : [Ultra-Trail® du Haut-Giffre \(livettrail.run\)](http://livettrail.run)

Le site de la course : [Ultra-Trail® du Haut-Giffre \(uthg-trail.com\)](http://uthg-trail.com)

ACTU N°3 : Run Rabbit Run

Un 100 miles bien roulant à l'américaine dans le Colorado. Côté résultats on notera la victoire de Dave Stevens en 18h01min devant Anthony Costales en 18h39min et Jeff Mogavero en 18h48min. Chez les femmes, victoire d'Addie Bracy en 20h23min devant Alissa Saint Laurent en 21h01min et Emily Coldwell en 21h19min.

Une course qu'à réalisée le manager du team Hoka et toujours athlète de très bon niveau Julien Chorier. Après sa 6ème place en 19h32min, il nous a délivré un petit compte-rendu très intéressant sur son strava que voici : *"Une course à rebondissements. Un bon départ avec Anthony Costales, une première descente abordée peut être avec trop d'entrain et une chute juste devant Dave Stevens...*

Un bon choc aux genoux, épaule, main,... Difficile de retrouver la confiance en descente. L'aller-retour à Fish Creek se passe bien, de retour à Long Lake, je dois être 5-6 ème. Passage à Summit Lake où Carl Meltzer gère le ravitaillement. La suite est un profil descendant jusqu'à Olympian. Une jolie partie que j'avais reconnu le weekend précédent. A la fin de la descente, un petit ours noir m'attend sur le chemin à mon arrivée, il repart dans les bois... La boucle après Olympian se fait principalement sur des pistes VTT, très roulantes (reconnues également). Je pars du ravitaillement avec Dakota Jones, on discute un moment (en français) puis-je prends un peu d'avance. Je me régale sur cette partie et revient à Olypian 3ème (un autre ours était dans les parages). La longue montée jusqu'à Dry Lake se passe également très bien, tous les voyants sont au vert. Peut-être à cause de cette euphorie, Swoops (qui a fait une assistante au top, merci) me propose une veste, flasks, barres,... Je prends la veste, les 2 flasks et je repars rapidement. Trop rapidement, je me rends compte 10min plus tard que je n'ai rien pris à manger pour les 2 prochaines heures... Tout ira bien au début mais à l'approche de Summit Lake, les jambes se font lourdes, Jeff Mogavero me dépasse. La suite sera bien plus compliquée malgré les animaux croisés (encore un ours et un élan), j'ai du mal à relancer et trouve le temps long jusqu'au Mt Werner et la dernière descente. Cette dernière descente est rapide, mais j'ai du mal à trouver du plaisir sur ces 10 derniers km sur une large piste forestière. Je finis 6ème derrière Dave Stevens, Anthony Costales, Jeff Mogavero, Nick Coury et Mark Hammond. Un bilan plutôt bon pour cette course au profil roulant malgré les quelques regrets suite à mon erreur de ravitaillement.

A noter que cette course délivre des Prize Money de gros cochons.

Le site de la course : [Run Rabbit Run | 50 & 100 Mile Endurance Races | Steamboat Springs, Co \(runrabbitrunsteamboat.com\)](http://Run Rabbit Run | 50 & 100 Mile Endurance Races | Steamboat Springs, Co (runrabbitrunsteamboat.com))

Le compte-rendu complet par IrunFar: 2021 Run Rabbit Run 100 Results: Dave Stevens, Addie Bracy Win – iRunFar

Tous les résultats : [2021 Run Rabbit Run Checkpoint Times \(kandutiming.com\)](http://2021 Run Rabbit Run Checkpoint Times (kandutiming.com))

ACTU N°4 : Championnat d'Europe master de Trail

Première édition de ces championnats d'Europe master qui avait lieu à Val Tramontina en Italie. Une édition remportée par un français en la personne de Guillaume Rouger !

Sur le même événement étaient organisés aussi les championnats d'Europe de course en montagne master et de marche nordique master...

Comme de coutume, pour les événements fédéraux, personne n'en avait entendu parler. Bravo. A croire qu'ils le font exprès.

La page facebook de l'événement : [\(2\) Emmtrc 2021 Valtramontina | Facebook](#)

Tous les résultats : [Results - EMMTRC Valtramontina 2021 | ENDU](#)

La 2ème édition réunissant toutes ces épreuves aura lieu l'année prochaine..... à la Féclaz, en juillet ! Le Duc au micro sur ces terres.

HORS TRAIL

ACTU N°6 : Championnat de France de semi-marathon

Les résultats : [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](#)

NEWS WEB

ACTU N°7 : Vollet, le descendeur fou

Greg Vollet, l'homme à tout faire de chez Salomon, s'est essayé avec la jeune espagnole Ana Cufer au record de vitesse pour descendre 1000m de dénivelé négatif sur les pentes de l'Etna. Une vidéo by Salomon TV, comme toujours formidablement bien réalisée.

[Le lien : \(36\) DOWNHILL: Crushing the Running World Record on Etna's Volcano | Salomon TV - YouTube](#)

Il avait déjà réalisé le record de vitesse pour réaliser 2000m de dénivelé négatif en 5,3km l'an dernier en descendant l'aiguille de Varan en Savoie au-dessus de Passy. Une vidéo très impressionnante.

[Le lien : \(36\) Descending the K2 de VARAN w/ Greg Vollet | Salomon Running - YouTube](#)

Greg Vollet est sûrement le meilleur descendeur que le monde du trail connaisse. Durant l'été il a même organisé des sessions d'entraînement en descente du côté d'Annecy.

ACTU N°8 : Puis-je vivre du trail ?

En réaction au dernier podcast du Duc concernant la possibilité ou non de vivre du trail en réponse à une question posée par Clovis Chaverot, le Duc a évoqué quelques pistes et il serait intéressant d'apporter un exemple très précis avec quelqu'un qui est sur le chemin de la professionnalisation : Mathieu Delpeuch, le Prince du Cantal.

Ce dernier a très vite compris l'importance qui était donnée par les marques à l'image que l'athlète dégage sur les réseaux sociaux, à sa communication et bien sûr à son niveau d'audience.

Depuis 2 ans, au-delà de progresser énormément sportivement, Matthieu insiste beaucoup sur l'aspect médiatisation et mise en valeur de son image à travers ses réseaux sociaux, notamment Instagram, et désormais sa chaîne Youtube. Chose qu'il fait très bien et qui

certainement jouera dans la balance lors d'éventuelles renégociations de contrat avec son équipementier actuel ASICS ou d'éventuels futurs partenaires.

Une logique qu'il faut désormais prendre en compte si l'on souhaite vivre de sa passion où même un niveau très élevé ne permet pas de se passer de présence et d'activité sur les réseaux.

A suivre.

Le lien du podcast : [Trailer dévergondé | #174 - Puis-je vivre du Trail ou retour à la case Kouizine ? | Ausha](#)

La page instagram de Mathieu : [Mathieu Delpuch \(@mathieu_delpuch\) • Photos et vidéos Instagram](#)

ACTU N°9 : Championnats du monde de Trail et de course en montagne 2021

Les 1ers championnats du monde réunissant trail et course en montagne devaient avoir lieu mi-novembre en Thaïlande. L'événement annulé était en attente d'une date de report. Celle-ci vient d'être communiquée par l'organisation. Les championnats du monde auront donc toujours lieu en Thaïlande, du 11 au 13 février.

Plus d'infos : [Mondiaux de trail et montagne 2021 en Thaïlande - Trails Endurance Mag \(trails-endurance.com\)](#)

NEWS EVENTS

ACTU N°10 : France de Trail

Les Championnats de France de Trail auront lieu en Alsace, à Rouffach dans le Haut-Rhin, ce dimanche 26 Septembre dans le cadre du Trail du Petit Ballon. Au programme un trail long (56km - 2200D+) et un trail court (28km - 900D+). Le format court fait d'ailleurs partie du Trail Tour National depuis plusieurs années. Une édition qui s'annonce ultra rapide tant les parcours sont roulants et peu techniques.

Selon Jean-Michel Faure Vincent et Sébastien Spehler, il est presque possible de faire le parcours en 4x4.

Derniers vainqueur.es en date :

-Sur le trail long : Valentin Benard (pas notre Patreote, l'autre) en 4h38min soit 12,09km/h de moyenne (côté ITRA à 803) et Simone Schwarz en 5h41min soit 9,85km/h de moyenne.

-Sur le trail court : Mickaël Baradel en 1h56min02s soit 14,5km/h de moyenne (côté ITRA à 802) et Sarah Vieuille en 2h12min soit 12,70km/h de moyenne.

On retrouvera d'ailleurs l'un des Patreotes les plus fidèles en la personne de Benjamin Polin sur le trail long qui pourrait avoir sa carte à jouer ! On annonce le podium. Il aura néanmoins fort à faire face au grandissime favori Sébastien Spehler.

Les autres favori.tes sur le trail long : Kevin Vermeulen, Romain Maillard; Arnaud Bonin, Léandre Santin (notre grosse côte), Leo Cabrol, Benoit Chauvet, Baptiste Chassagne, Alexandre Dépêche, Blandine Lhirondel (tenante du titre sur le trail court), Audrey Tanguy, Aline Coquard, Sabine Ehrstrom, Sophie Gagnon, Elise Guillot, Christelle Lazard; Laure Paradan.

A suivre sur le trail court : Thomas Cardin (tenant du titre), Fabien Demure, Benoit Galand, Timothée Bommier (2h14min50s au marathon, la grosse côte sur ce Trail Court), Yoan Meudec, Jerome Blanc, Rémi Ionchamp, Antoine Thiriat, Hugo Altmeyer, Theo Bourgeois, Guillaume Crozet, Clément Durance, Yves Heloury, Corentin Le Roy (record en 28min30s sur 10km), Dorian Marchal, Simon Paccard, Frederic Pומרol, Dylan Ribeiro, Anais Sabrié, Julia Combe, Mathilde Sagnes, Camille Chaigneau, Julie Roux, Sandy Paulet, Marine Place.

La liste complète des engagé.es : [les Athlètes Qualifiés \(athle.fr\)](https://athle.fr)

Le site de la course : [Home - TRAIL DU PETIT BALLON \(trailpetitballon.fr\)](https://trailpetitballon.fr)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : *“Le monde est dangereux à vivre non pas tant à cause de ceux qui font le mal, mais à cause de ceux qui regardent et laissent faire”* Albert Einstein.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !