

REVUE DE PRESSE #3

PREAMBULE : Soyez indulgents cette semaine, l'actualité Trail est bien maigre ! Rien de très appétissant à se mettre sous la dent. C'est pourquoi je vous propose un petit débat pour égayer nos neurones et affûter nos arguments. Vous retrouverez aussi quelques news "hors Trail" plutôt intéressantes.

Débat que l'on continuera sur le forum, dès son lancement, avec topic dédié :)

Bonne lecture !

RESULTATS TRAIL

ACTU N°1 : Ultra Trail de Tarragone

⇒ Et si nous migrions tous en Espagne ? Une nouvelle course s'est tenue ce week-end, encore une fois de l'autre côté de nos frontières en lieu et place de l'ultra Trail de Tarragone, en Catalogne, au bord de la méditerranée. Un programme composé de 4 distances : 12km / 24km / 84km / 160km.

Côté résultats, peu de noms connus, peu de densité, très peu de concurrents (129) et de gros écarts dans les classements mais malgré tout un 84km, plutôt 76km et 2100D+ sur les STRAVA, où nous avons vu un français : Cédric Goléa (pacer d'Ugo sur l'Echappée Belle) prendre la 4ème place en 7h01min. Isac Salvat Fargas remporte la course en 6h31min.

DÉBAT TRAIL

QUESTION : Doit-on faire preuve de progressivité dans nos distances en compétition ?

Pour répondre à cette question, je vais me servir du cas bien précis d'Hugo Deck, 22 ans, qui a participé à la Transgrancanaria la semaine dernière. Un athlète de très bon niveau, très performant sur des formats jusqu'à 40km et qui semble opérer une "transition" vers les formats ultra.

Première chose : L'Ultra-Trail fait rêver beaucoup de monde et constitue un objectif à terme pour de nombreux coureurs, de faible, bon ou très haut niveau. De plus, il est clairement la discipline la plus mise en valeur et valorisée en trail-running.

Cela vient sans doute de la dimension "voyage", "évasion", "aventure" qu'il inspire. Le fait de passer une nuit dehors, une foule de paramètres à gérer, ce qui présente l'Ultra comme une bête indomptable et difficilement compréhensible.

Deuxième chose : Hugo vient de signer dans un team où les athlètes et la stratégie de l'équipementier sont clairement tournés vers l'ultra. De plus, être présent dans un tel team lui permet d'avoir accès à des courses internationales plus facilement. Je pense que cette manière de fonctionner l'influence en le poussant vers l'ultra.

Troisième chose : Dans une logique de haut niveau nous pourrions dire que la stratégie d'Hugo est clairement hasardeuse d'autant plus qu'il dispose d'un très fort potentiel sur des distances autour de 40 kilomètres (6ème au Trail du Ventoux 2020) et que la distance

marathon grâce au Golden Trail Series s'affirme clairement comme celle étant la plus attrayante et ayant le plus de potentiel, notamment télévisuel. A noter qu'elle est également, aujourd'hui, la plus rémunératrice. En supposant que l'on considère ces maigres "Prize Money", en regard de l'investissement des athlètes, comme des rémunérations plutôt que des pourboires.

Quatrième chose : Il n'a pas effectué de réelle phase de transition et de progressivité vers ces efforts là, un grand écart de 55km (Belfort Trail) à l'UTCAM (133km) sur lequel il a dû abandonner. De plus, nous pourrions estimer qu'il est tenté d'effectuer un ultra par an, pour l'expérience, or il est inscrit sur la CCC fin août. Ce qui, avec son abandon sur l'UTCAM, constituera son 3ème ultra en 1 an.

Cinquième chose : Dans une logique de long terme aussi, difficile de prédire une carrière longue à très haut niveau aux athlètes qui prendront ce genre de décisions. Certes nous n'avons pas encore un recul suffisant pour émettre un avis définitif mais nous pouvons déjà observer que beaucoup d'athlètes ayant commencé l'ultra très tôt souffrent de problèmes physiques chroniques. Par exemple, un certain Xavier Thévenard aurait un très gros problème de genou. Sauf le Duc qui est épargné par les Dieux.

Sixième chose : Dans de rares cas exceptionnels, la réussite est immédiate et précoce comme avec l'américain Jared Hazen (26 ans) qui a effectué son 1er 100 miles en 2013 pour ses 19 ans et qui 6 ans plus tard termine 2ème de la Western States, or sera-t-il capable de perdurer dans le temps à un tel niveau ?

L'exemple d'Hugo montre très bien cette tendance à vouloir aller très vite, très haut et très loin, que ce soit dans les distances mais aussi dans le haut niveau. Et cela semble trouver un écho important dans notre société actuelle et dans la nouvelle génération de trailers . La patience semble faire défaut à certains, cela leur portera-t-il préjudice ou les emmènera vers les sommets ?

Je conclurais en précisant qu'Hugo est un coureur extrêmement sympathique, à fort potentiel, et que son bien être global ainsi que sa réussite me feront plaisir.

HORS TRAIL

ACTU N°2 : Les français brillent aux mondiaux de ski alpinisme

Cette semaine en Andorre, à Comapedrosa, lieu notamment d'une manche de coupe du monde de skyrunning l'été, ont eu lieu les championnats du monde de ski alpinisme où nous avons pu voir à l'oeuvre de nombreuses coureurs et coureuses bien connu(e)s des pelotons de trails l'été. Plusieurs disciplines existent en ski-alpinisme : sprint, vertical race, individuelle, relais....

Pour plus de détails sur les formats : <http://www.ski-alpinisme.com/discipline.php>

Principaux résultats des athlètes que l'on connaît :

→**Rémi Bonnet** champion du monde de **vertical race**, une épreuve que Kilian Jornet a remporté en 2010, 2011, 2013, 2015 et 2017. Davide Magnini est 4ème. Gédéon Pochat termine 9ème, entre deux achats de Marlboro (cf ses story Instagram, à ce fripon).

→**Oriol Cardona** vice-champion du monde de **sprint**. **Nadir Maguet** 3ème.
-**Noé Rogier**, junior du Team Matryx, est champion du monde U20 de **sprint**.
→**Axelle Gachet-Mollaret** championne du monde de verticale race. **Tove Alexandersson**, qui a brillé sur la finale des Golden Trail Series est 3ème.
→**Axelle Gachet-Mollaret** championne du monde de **l'individuel**. **Tove Alexandersson** 2ème. **Fanny Borgstrom** 12ème.
→**Davide Magnini**, 3ème de **l'individuel**. **Rémi Bonnet** 4ème. **Alexis Sévenec** 11ème.

Tous les résultats : <https://www.skimostats.com/races>

ACTU N°3 : Championnats d'Europe d'athlétisme en salle à Torun (Pologne)

⇒ Durant 4 jours, nous avons pu assister à l'un des tous premiers événements continental depuis le début de l'effroyable pandémie. Malgré son faible nombre d'athlètes présents, la France a pu compter sur ses valeurs sûres pour lui permettre de terminer à la 4ème place européenne avec 4 médailles (2 en or pour un impressionnant Kevin Mayer, pulvérisant quelques uns de ses records personnels sur l'heptathlon, et Wilhem Belocian et 2 en argent dont 1 pour le demi-fond avec Alice Finot sur 3000m). Les Pays-Bas terminent première nation avec 7 médailles dont 4 titres.

Tous les résultats :

<https://results.european-athletics.com/irs/en/results/athletics/daily-schedule.htm>

ACTU N°4 : Le Semi-marathon international de Djibouti

⇒ Retour attendu en compétition de Mo Farah, 38 ans, qui l'emporte en 1h03min07s (2'59/km) sur un parcours très accidenté, très chaud, bien loin de son record de 59min07s. Côté français, Hassan Chahdi a pris la 8ème place en 1h05min13s, Benjamin Choquet 16ème en 1h07min56s et Florian Carvalho 19ème en 1h08min37s.

Tous les résultats : https://my.raceresult.com/165405/results?lang=en#0_0E6917

Sympathique coureur, Hassan Chahdi propose quelques vidéos sur sa préparation sur sa chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UC2wm5Ye614xKq8iuEAsLFeg>

Sans doute cela vous passera le temps sur Home-Trainer :))

Vous trouverez une vidéo de 20min sur le "Travail de pied", pour faire écho au podcast du Duc de mercredi dernier sur la foulée.

CONCLUSION

Comme d'habitude, n'hésitez pas à commenter et échanger sur les actus qui vous font réagir ! En espérant que cette semaine nous réserve un peu plus de surprises. De plus, si vous voulez qu'on parle aussi de l'actu d'autres sports, ce sera avec grand plaisir, n'hésitez pas à m'en faire part !

“La liberté ne peut pas être une institution. La liberté n'existe que dans le mouvement de conquête de la liberté.” Alain Robbe-Grillet

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !