

REVUE DE PRESSE #30

PRÉAMBULE : Ludovic Pommeret ne meurt jamais. L'âge n'a pas d'emprise sur ce monsieur. Plus les années passent, plus ils se bonifient et plus son attaque talon soulève des montagnes. Aussi vieux que nos pères respectifs et déjà grand-père depuis 20 ans, Ludovic Pommeret est un dinosaure du trail. Mais un dinosaure encore loin d'être en voie d'extinction.

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Festival des Templiers

Grand retour de l'événement qui a donné son nom au trail en 1995 lors de sa première édition sous l'impulsion de Gilles Bertrand, encore aux commandes aujourd'hui. Après une année 2019 tronquée, où seules les journées de vendredi et de samedi avaient pu avoir lieu, et une année 2020 où l'organisation avait pris la lourde décision de ne pas organiser l'événement face à la menace COVID, l'année 2021 était synonyme de retour à la normale et au programme habituel qui fait le succès de l'événement.

Au programme donc, une multitude de courses laissant aux participants le choix de parcourir la distance qu'ils souhaitent, de 7 à 107 kilomètres. Malgré tout, trois courses sortent du lot de part leur intérêt sportif. Vous le saurez pour les prochaines années, le vendredi il faut suivre l'Endurance Trail (107km - 4700D+ mais 105km et 4500D+ selon le Duc), le samedi il faut suivre le marathon des Causses (35km - 1500D+, il a bien raccourci le coquin) et le dimanche, place au Grand Trail des Templiers (80km - 3600D+) qui reste bien sur LA course référence avec un plateau inégalable sur une telle distance.

Côté résultats, sur **l'Endurance Trail**, démonstration de Vincent Viet qui s'impose en 10h52min reléguant son dauphin Aurélien Collet à 11min et le troisième Clément Desille à 36min. Après une 17ème place relativement décevante sur l'UTMB, Vincent a orienté sa fin de saison sur cet objectif en axant sa préparation sur de la vitesse à plat après le volume estival très conséquent réalisé en montagne. Cela démontre encore une fois que savoir courir vite et longtemps sur les courses des Templiers est l'une des clés de la réussite. Le Duc, un temps installé confortablement sur le podium a été lâché par son corps malmené depuis de nombreux mois pour finalement prendre la 8ème place en 11h58min.

Chez les femmes, victoire d'Isabelle Dragon en 12h50min devant Anne-Lise Le Quere en 12h53min et Pélagie Olivier en 13h56min

Sur le **Marathon des Causses**, très belle bagarre à 5 coureurs pour aller chercher la victoire entre les favoris annoncés. Au final, c'est le jeune Simon Paccard du team Matryx qui s'impose devant ses aînés en 2h58min, Said Mansouri, très solide coureur des Hautes-Alpes (vainqueur sans problème du 48km du Grand Trail du lac de Serre-Ponçon) qui termine 2ème quelques secondes derrière. Fabien Demure vient prendre la 3ème place

en 3h tout pile. Chez les femmes, victoire de la jeune membre du team Asics et future membre de l'Equipe de France de trail Marie Goncalves en 3h32min devant Marina Bouquet en 3h57min et Manon Besson, 12s derrière.

Enfin, sur le **Grand Trail**, qui disposait cette année d'un plateau très relevé notamment en haut du panier avec 4 garçons avec une cote ITRA supérieur à 900 nous a offert une très belle bataille. Pour la victoire et pour le podium, entre quatre protagonistes : Nicolas Martin qui honorait sa 9ème participation, Sebastien Spehler et sa quête d'une 3ème victoire de suite, Benoit Cori et son come-back, 6 ans après sa dernière victoire et enfin, Sir Jonathan Albon, venu pour mettre fin à la domination française.

Et à la fin, comme bien souvent depuis 2 ans maintenant et son titre de champion du monde de trail, c'est Jonathan Albon qui gagne. L'anglais, impérial sur l'OCC fin août a récidivé sur cette course qu'il découvrait pour la première fois. Détaché dès Peyreleau (KM21), après une descente stratosphérique, il sera rejoint par ses poursuivants à Saint-André-de-Vézines (KM35) avant de nouveau se faire la malle, en redescendant au pied du chaos de Montpellier le Vieux, et partir tout seul devant sans jamais se faire rejoindre. Sébastien Spehler revenu à 2min de lui à la Salvage (KM56) et après un ravitaillement express laissant penser à tous les observateurs qu'il allait revenir sur l'anglais, n'est finalement pas rentré sur lui et aura même perdu pas mal de temps jusqu'à l'arrivée. Jonathan s'impose dans un chrono exceptionnel, jusqu'alors jamais atteint, de 6h32min devant Sébastien, très content de sa deuxième place en 6h39min, où l'on égale ici les chronos les plus rapides de l'histoire, après avoir tout donné.

La bataille pour la troisième place, elle, entre 2 mastodontes du trail français aura tourné à l'avantage du revenant, Benoît Cori. Après six ans sans venir se frotter à la bête et être de moins en moins présent sur le devant de la scène, Benoît complète le podium en 6h44min, 5 minutes devant Nicolas Martin. On notera qu'il s'est affiché particulièrement affûté, le dernier mois a dû être lourd de sacrifice pour ce bon vivant qu'est Benoît.

Chez les femmes, après un départ très prudent en se laissant décrocher par la tête de course, environ 4' de retard à Peyreleau, Ruth Croft, petit à petit, à partir de Saint-André de Vézines a commencé à produire son effort pour prendre la tête de la course à l'espagnole Gemma Arenas et ne plus jamais la lâcher. Ruth, sûrement loin de son meilleur niveau, assure le coup et remporte une nouvelle victoire sur les Templiers après 2017 en 7h51min. L'espagnole, à la limite de se faire rejoindre sur la fin, réussit à conserver sa 2ème place et boucle le parcours en 8h10min. La française Julie Roux, du Team Salomon, qui expérimentait pour la première fois une distance aussi longue réussit une très belle fin de course pour échouer seulement à 2min de la seconde place et terminer en 8h12min. Fiona Porte termine 4ème en 8h27min devant Esther Eustache, 5ème en 8h34min.

Tous les résultats : [Festival des Templiers \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run)

Le replay des 10 derniers kilomètres : <https://fb.watch/8S8Wo09CSc/>

L'interview vidéo d'avant-course de Nico Martin en anglais : [Nico Martin Pre-2021 Les Templiers Interview - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

ACTU N°2 : Diagonale des Fous

Mais jusqu'où ira l'arrogance et l'irrespect de Ludovic Pommeret ? A 46 ans, il vient de remporter la Diagonale des Fous en réalisant l'enchaînement avec l'UTMB duquel il avait déjà terminé à une magnifique 4ème place. Sa performance est juste impressionnante et sa longévité au plus haut niveau l'est tout autant.

Après deux 2ème place en 2014 et 2019, Ludovic remporte la course en 23h02 main dans la main avec l'italien Daniel Jung et remporte par la même, sa première victoire sur l'un des événements les plus prestigieux du monde. Il devient l'un des seuls de ce monde à avoir réussi le doublé UTMB avec sa victoire en 2015 et désormais la Diagonale.

La belle surprise française Benat Marmissolle, plus habitué à des formats courts en skyrunning, prend la 3ème place en 23h45 devant Cédric Chavet, quatrième en 24h08min. Francesco Cucco complète le top 5 en 24h32min. Antoine Guillon est 6ème en 25h07min. Alexandre Boucheix, alias casquette verte, termine 18ème en 28h tout pile. Pas mal pour un Parisien.

Chez les femmes, victoire d'Emilie Maroteaux en 29h52min devant Amandine Ginouves deuxième en 32h, Sophie Blard complète le podium en 32h53min. Sylvaine Cussot victime d'une fracture du péroné en pleine course termine finalement 4ème en 34h.

A noter les abandons assez tôt dans la course au kilomètre 70 de Lambert Santelli, inflammation du creux poplité, Benoit Girondel, calculs rénaux, et Alban Berson (???)

Concernant les distances intermédiaires, sur le trail du Bourbon (105km - 6000D+), victoires de Grégoire Curmer et de Gilberte Libel.

Sur la Mascareignes (72km - 3900D+), victoires du comorien El-Habib Zoubert de quelques secondes et d'Angélique Victoria Lesport.

Tous les résultats : [Diagonale des fous 2021 \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run/diagonale-des-fous-2021)

ACTU N°3 : Skyrace des Matheysins

Unique manche de coupe du monde de skyrunning organisée en France, la skyrace des Matheysins est une épreuve qui compte dans le calendrier international et qui attire toujours un niveau très intéressant. Cette année, 40 coureurs inscrits avaient une cote ITRA supérieure à 800. De quoi envisager une belle bataille.

Une semaine après sa 4ème place sur la finale des Golden Trail World Series, Frédéric Tranchant avait fait le choix de se rendre sur cette course qu'il a remporté l'an dernier. Désireux de marquer le coup en cette fin de saison suite à un début de saison très timide, il a décidé d'enchaîner et à raison puisqu'il s'impose pour la 2ème année consécutive en 2h25min devant le jeune et très prometteur Benjamin Roubiol en 2h26min et l'italien Christian Minoggio. Damien Humbert, l'un des seuls français qui fait des coupes du monde de skyrunning son objectif, termine 4ème à 30 secondes de la troisième place.

Chez les femmes, victoire de la suédoise Johanna Astrom en 2h55min devant la britannique Georgia Tindley en 2h59min et l'italienne Fabiola Conti en 3h. Lucille Germain, première française termine 4ème en 3h04min.

Tous les résultats :

www.matsport.fr.php72-23.lan3-1.websitetestlink.com/masse/index.php?an=2021&code_course=Skyrace&menu=2&type=2&Num_Menu=&DebutAlpha=0&DebutDossard=1&user=PerfEvent&Num=99

Le site de la course : [La SkyRace des Matheysins by La Sportiva - Skyrace des Matheysins by La Sportiva \(skyrace-des-matheysins.com\)](http://La SkyRace des Matheysins by La Sportiva - Skyrace des Matheysins by La Sportiva (skyrace-des-matheysins.com))

Le replay du live : <https://fb.watch/8S8kOMCM9M/>

ACTU N°4 : Finale des GTNS

Sorte de "ligue 2" ou "finale B" des Golden Trail World Series, la finale des Golden Trail National Series (GTNS) réunissait aux Açores pour une course à étapes de 3 manches, les trois meilleurs hommes et les trois meilleures femmes de chaque pays qui organisent un circuit "Golden Trail Series".

Prenons l'exemple de la France qui partage son circuit "Golden Trail National" avec la Belgique. Ce circuit réunit 5 courses : le trail du Ventoux, la Bouillonante (Belgique), le marathon du Mont-Blanc, l'Ubaye Trail Salomon et la Skyrhune. A l'issue de la finale nationale qui a lieu à la Skyrhune, un classement est établi avec les coureurs et les coureuses qui ont obtenu le plus de points en ayant participé à un minimum de trois manches. Cette année, Clovis Chaverot a remporté le classement général devant Eric Herault et Quentin Raissac. Chez les femmes, la victoire est revenue à Marion Joly-Testault, Julie Roux et Fiona Porte. Seuls les 3 garçons qualifiés se sont envolés pour les Açores pour participer à la grande finale face à des athlètes du monde entier.

Côté résultats, après le cumul de temps des 3 étapes, c'est l'américain Darren Thomas, un temps inscrit au Grand Trail des Templiers, qui s'impose en 8h34min devant l'espagnol David Fernandez en 8h38min et le mexicain Abraham Hernandes en 8h39min. Le premier français, Clovis Chaverot, est 6ème en 8h54min. Chez les femmes, victoire de l'américaine Janelle Lincks en 10h02min devant la finlandaise Anna-Stiina Erkkila en 10h06min et la britannique Eleanor David en 10h18min.

Le site pour plus d'informations : GTNS Grand Final 2021 | Golden Trail Series

Tous les résultats : [TRIANGLE ADVENTURE BY AZORES TRAIL RUN® \(stopandgo.pro\)](http://TRIANGLE ADVENTURE BY AZORES TRAIL RUN® (stopandgo.pro))

ACTU N°5 : Grand Raid des Cathares

Sept courses au départ de Carcassonne dans l'Aude (11) pour cette course qui mélange histoire de France et course à pied.

Tous les résultats : [Grand Raid des Cathares \(livetrail.net\)](http://Grand Raid des Cathares (livetrail.net))

Le site de la course : [Toutes les dernières infos sur l'évènement du Grand Raid des Cathares \(grandraid-cathares.fr\)](http://grandraid-cathares.fr)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, lors de sa remise en route, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “Fais de ta passion ton métier et tu n’auras pas à travailler un seul jour de ta vie”. Le Prophète

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !