

## REVUE DE PRESSE #35

**PRÉAMBULE** : Le dernier très gros week-end de l'année en matière de grosses compétitions vient d'avoir lieu. Et le moins que l'on puisse dire c'est que c'était kiffant. De quoi entamer cette période hivernale qui s'annonce enneigée à souhait de la meilleure des manières.

Bonne lecture !

## NEWS RÉSULTATS

### ACTU N°1 : Saintélyon

La doyenne des courses en France ! 67 éditions au compteur et toujours la même ferveur, c'est monstrueux ! Près de 15 000 participants cette année, c'est toujours difficile à croire quand on connaît la difficulté et l'aspect PAS DU TOUT ludique de cette course ! Une nouvelle édition épique avec la neige qui en aura été l'acteur principal ! Quelques minutes avant le départ, une magnifique averse de neige a fait son apparition, un moment unique !

VICTOIRE partagée chez les hommes entre Thomas Cardin qui a tenu son rang de grand favori et le stéphanois Romain Lieux, très peu connu du grand public, 4ème en 2018, DNF en 2019 et une côte ITRA banale de 781. Un très bon chrono de 5h56min36s pour 78km, 2000D+ et 2300D- dans des conditions, certes pas facile avec la neige et les parties glissantes sur les hauteurs mais des sentiers très peu gras donc relativement idéale pour une Saintélyon. Ce qui nous donne une moyenne de 13,17 km/h. Pour celles et ceux qui y ont déjà participé, c'est juste stratosphérique d'imaginer tenir cette allure pendant 78km. A titre d'exemple, Cédric Fleureton a remporté la course en 5h54min en 2019 avec 2km de moins... Respect. Nicolas Daru du team Mizuno qui a longtemps échoué sur cette course qui lui tient particulièrement à cœur (DNF en 2016, 2018 et 2019) prend la 3ème place en 6h09min. Avec son niveau sur la route et sa récente sixième place au France de Cross, nul doute qu'on le retrouvera aux avant-postes l'année prochaine.

Après confidences de Thomas Cardin, son souci de frontale à Chaponost (km65) qu'il décrit dans son post facebook l'a contraint à terminer avec Romain (le post facebook : [\(1\) Facebook](#)). Ce qui ne dénature pas la performance de Romain puisqu'il a couru en 5h56 lui aussi ! Simplement, Thomas pouvait peut-être passer sous les 5h50 ... Qui vivra verra !

Thomas Balabaud, 2ème du trail du Bourbon sur la Diagonale des Fous il y a 1 mois et vainqueur de l'UT4M 160 par étapes, termine 4ème en 6h17min devant l'allemand Benedikt Hoffmann, 9ème des Templiers cette année qui termine donc 5ème en 6h29min. Le sympathique Dominique Renda est 8ème en 6h42min.

Victoire chez les femmes de Sandrine Fléchet en 7h31min, déjà 2ème en 2019 (35min derrière Camille Bruyas) et récente vainqueur de l'Ultra 01. Elle devance l'ancienne membre de l'équipe de France de trail Claire Mougel, 2ème en 7h51min et l'américaine Christine Selman, 3ème en 7h57min, seulement 40 secondes avant Isabelle Dragon qui s'est faite reprendre dans les 2 derniers kilomètres.

A noter les abandons de Benoit Cori, Manu Gault, Davide Cheraz, Jennifer Lemoine, Anthéa Juin... 589 au total sur la Sainté Lyon !

**Sur les autres courses**, nouvelle victoire d'Alexandre Boucheix, alias Casquette Verte, sur l'aller-retour (156km (4000D+) ! Un aller bouclé en 8h44 et un retour en 7h18min (top 30 au scratch). A rappelé que l'aller n'est pas chronométré donc réalisé en roue libre.

Si Alexandre n'avait pas vraiment de concurrents pour le "fight", son chrono suffit à prouver une certaine performance. Il serait maintenant pertinent de le voir aller sur une "vraie" course sans faire des bêtises avant.

Victoire chez les femmes de Claire Bernard (8h52 à l'aller / 9h17 au retour). Gagnante de l'Ultra Trail du Beaujolais Vert en 2019. Chose assez remarquable, Claire met presque le même temps qu'Alexandre à l'aller (elle termine quelques secondes derrière le groupe de coureurs) et surtout met plus de temps au retour alors qu'Alexandre met 2 heures de moins qu'elle sur le retour.

Sur la **Saintéexpress** (46km), très belle victoire de Lucas Pradeau en 3h13min chez les hommes et surtout très grosse performance de la jeune Marie Goncalves, membre du team Asics, très à l'aise sur les formats roulants qui boucle la course en 3h41min très loin devant ses poursuivantes Aurélie Grangé et Lucille Germain, laquelle n'est pourtant pas une débutante (*Team Matryx*).

Sur la **SaintéSprint** (23km), victoire sans conteste de deux coureurs de niveau mondial. L'italien Xavier Chevrier remporte la course chez les hommes en 1h24min alors qu'Anais Sabrié remporte la course chez les femmes en 1h35min.

Tous les résultats : [ASICS SAINTÉLYON \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run)

Le site de la course : [Asics SaintéLyon \(saintelyon.com\)](https://www.saintelyon.com)

## **ACTU N°2 : Ultra Trail Cape Town (UTCT)**

Le soleil et l'environnement dépaysant de l'Afrique du Sud est un bon moyen de se faire plaisir pour une fin de saison. C'est le cas depuis quelques années maintenant pour des gros noms de l'ultra trail mondial et ce fut encore une fois le cas cette année. A noter que la course propose aussi un 65km, un 35km et un 21km.

Sur un profil qui lui correspond parfaitement (100km - 4500D+) et un climat chaud et humide sur lequel il est d'ailleurs certainement imbattable aujourd'hui, le grand **JIM WALMSLEY** remporte la course, sans surprise, très haut la main ! Il boucle le parcours en 9h47min avec en prime le record officieux de la course en se rajoutant 4km et 400D+ ! Excusez du peu ! Sebastien Spehler conclut lui de belle manière une saison relativement mitigée jusqu'à présent hormis sa 2ème place aux Templiers. Une nouvelle 2ème place en 10h16min qui laisse entrevoir de belles choses sur ce type de format. Il est d'ailleurs prévu qu'il aille passer beaucoup de temps aux USA l'année prochaine pour prendre part à des courses qui lui correspondent et montrer aux américains qu'en France aussi on court vite. L'italien Andreas Reiterer, 4ème de la CCC 2021 complète le podium en 10h41min. Mathieu

Blanchard parti en mode diesel termine 4ème en 10h54min, c'est loin du niveau montré à l'UTMB. Daniel Claasen, 1er sud-africain est 5ème en 10h56min.

10ème de l'UTMB, le jeune Suisse Mathieu Clément termine péniblement la course, sans grande sensation, sans doute fatigué de sa belle saison. Place au repos et à 2022 pour lui !

Chez les femmes, pas de surprise non plus avec la victoire de Courtney Dauwalter en 11h20min, à la 8ème place au scratch. 55min devant sa dauphine, la canadienne Marianne Hogan et 1h07min devant la troisième, l'excellente française Marilyne Nakache.

Il se pourrait même que l'année prochaine, l'organisation mette en place un 100 miles... Avis aux amateurs ? Cet événement deviendra t'il "by UTMB" ? Pour rappel, 3 courses supplémentaires seront annoncées le mercredi 8 décembre. 6 autres le mercredi 15 décembre et donc la dernière, on ne sait quand !

Prions mes frères.

Sur le 65km, victoire du névrosé et non moins loufoque Cody Reed en 6h36min, lui qui avait remporté le 100km en 2019. Le 65 et le 35 km sont extrêmement technique tandis que le 100km est plus variés.

Tous les résultats : [Ultra Trail Cape Town 2021 - Sportraxs](#)

Le site de la course : [RESULTS | ultratrailcapetown](#)

### **ACTU N°3 : La Sange Run**

Encore une course à faire et à découvrir en plein cœur de la Savoie au départ de Saint-Jean d'Arvey, non loin des terres du Duc ! Un trail de village sans chichis et comme on aime avec 2 distances au programme : un 23km et un 11km ainsi qu'une randonnée pédestre.

Tous les résultats : [UnAutreSport.com — Sange'Run](#)

Le site de la course : [La Sange'run \(trail-sangerun.fr\)](#)

### **ACTU N°4 : Ultrera Trail**

Au départ d'Argelès-sur-mer, les coureurs traversent le massif des Albères. Organisée par l'association "Ultrératrail" en partenariat avec la communauté de communes Albères-Côte Vermeille-Illibéris, cette épreuve sera proposée en relais (par équipe de 2 ou 4 coureurs) et en individuel pour un parcours total de 40km avec 1800+/1800-. Trois autres distances sont proposées : un 20km, 10km et kilomètre vertical.

Tous les résultats : [Résultats | Centre Chrono Sport \(centre-pyrenees-trail.com\)](#)

Le site de la course : [ACCUEIL | Ut66 \(ultrera-trail.com\)](#)

### **ACTU N°5 : Le Jurassic Trail**

L'association Raid Attitude vous propose un trail court d'un format de 18km avec 500 D+, mais qui conserve néanmoins toutes les caractéristiques d'un trail comme on l'aime. Des monotraces ludiques et techniques, des petites bosses bien raides et toujours un esprit Trail ,écologique et solidaire omniprésent. L'épreuve au départ de Saint Siffret (30) tourne autour des communes d'Uzès et de Saint Maximin avant de revenir à Saint Siffret.

Tous les résultats : [Résultats 2021 | RUN EVASION CHRONO \(run-evasionchrono.com\)](#)

Le site de la course : [JURASSIC TRAIL \(raidattitude.fr\)](#)

## NEWS WEB

### **ACTU N°6 : Kilian grimpe vite et fort**

On l'a vu passé dans tous les articles "putaclic" du web, le fameux soi-disant record du monde de Kilian Jornet sur kilomètre vertical. Un kilomètre vertical réalisé en Norvège et avec une pente moyenne de presque 60%. Un chrono final de 28min48s qui améliore de 5 secondes le record officiel détenu par l'italien Philip Gotsch en 2017 à Fully.

Reste donc à faire pareil sur une vraie course, avec un vraie chrono pour lever le doute sur différents points. Et surtout taper un grand coup de zizi sur la table. Kilian est trop discret, le peuple demande la violence !

La vidéo : [In what time can Kilian Jornet run a Vertical Kilometer? | Salomon TV - YouTube](#)

### **ACTU N°7 : Courtney et François se livrent**

Très beau documentaire de Salomon réalisé sur l'enchaînement "Hardrock-UTMB" de Courtney et François. Dans cette vidéo de 50 min intitulée "long shorts", on vit à travers les mots de ces deux athlètes les expériences qu'ils ont vécues, avec des destins et des stratégies bien différentes, notamment sur la Hardrock, tout cela avec des images exclusives sur les courses : ça fait kiffer !!!

La vidéo : [Behind Courtney Dauwalter & Francois D'haene's Ultra-Trail Races at Hardrock 100 and UTMB - YouTube](#)

### **ACTU N°8 : Zinzin Ultra Trail**

Vous connaissez sûrement Zinzin Reporter et vous avez peut-être vu passer l'info qu'il préparait l'organisation pour juillet 2022 du Zinzin Ultra Trail. Dans une série de vidéos sur sa chaîne YouTube, il nous partage le parcours de cet ultra qui fera 160km avec 6500m de dénivelé positif.

Pour tous les amoureux ou les curieux de ce magnifique coin de France que sont les Cévennes, à cheval entre le Gard, la Lozère et l'Aveyron, vous allez en découvrir à travers ces vidéos les principaux trésors. C'est peu montagneux mais c'est zoulili !

L'épisode n°1 de Florac à Meyrueis : [Zinzin Ultra-Trail® : la reco n°1 de Florac à Meyrueis \(36km-1200D+\) - YouTube](#)

Le site de la course : [Zinzin Ultra-Trail – en Parc National des Cévennes \(zinzinultra-trail.com\)](#)

### **ACTU N°9 : Le calendrier Duc Army**

Vous en rêviez, il l'a fait ! Notre bon Duc, soucieux de ses soldats, propose enfin un calendrier, via "Trello" permettant de se retrouver sur l'événement.

Vous pouvez : créer votre compte, mettre une photo de profil toute jolue, ajouter votre course sur un calendrier, regarder les courses déjà ajoutés par les autres membres, échanger, covoyer, loger ensemble ... etc etc

Ici -> <https://trello.com/b/zpF6Us7Z/calendrier-collaboratif-ducale>

## **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, lors de sa remise en route, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Quand on jette des bouteilles à la mer, les élus se tapent des cuites avec". REDK

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !