

REVUE DE PRESSE #37

PRÉAMBULE : La diversité des expériences que l'on peut rencontrer en trail est presque infinie ! Cela se confirme avec la période hivernale et la possibilité de prendre part aux traditionnels trails hivernaux qui seront cette année, selon toute vraisemblance, sous la neige ! De quoi mêler vacances, ski, raclette et course à pied ! La vie quoi !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Thailand by UTMB

Dernière course de l'Ultra Trail World Tour (UTWT) de la saison, le "Thailand by UTMB" a bel et bien eu lieu alors même que les frontières ont été rouvertes il y a peu et que les rumeurs laissaient supposer qu'il serait très compliqué de se rendre sur place. C'est en partie vrai puisque l'écrasante majorité des participants étaient soit thaïlandais soit de pays limitrophes. Malgré tout, quelques occidentaux ont pu se rendre sur place et participer à la course. Ce qui fut notamment le cas du français Cédric Golea, que l'on connaît bien ici, invité par l'organisation, a pris part au 110km. Cédric termine à la 2ème place au scratch à 20min de la gagnante et en compagnie de la première femme, la népalaise Sunmaya Budha en 14h53min. Un autre français, Simon Bigot (*côte ITRA 593*), termine 9ème en 19h52min.

Sur la même course, l'américain Jason Schlarb, pourtant grand favori et qui participe à un nombre incalculable de courses dans le monde entier, en témoigne sa fiche ITRA, a été contraint à l'abandon après seulement 21km. Curieux.

On notera aussi une autre très belle place au scratch chez les femmes sur la plus grande distance de 160km avec la 4ème place de la Chinoise Fuzhao Xiang (2ème de la Transgrancanaria 2020) en 26h. Chez les hommes, la victoire est revenue au chinois Jiaju Zhao (917 ITRA), qui a écrasé la course en 21h56min avec 38min d'avance sur son dauphin et 3h22 d'avance sur le 3ème qui n'est autre que Sangé Sherpa.

A son palmarès : Des dizaines de podium/victoires sur des courses Asiatiques et en pour sa seule apparition en Europe, une 11ème place à la CCC 2019 (performance côté 821 ITRA, il était jeune).

Il avait terminé entre Mathieu Blanchard (3ème UTMB 2021) et Hannes Namberger qui a réalisé, lui aussi, une saison 2021 de fou furieux ! (1er Lavaredo et 6ème UTMB)

Sur le 54km, victoire de la française Manon Bourdige en 7h24min alors que dans le même temps, le français Clément Dumont remportait le 24km en 2h19min !

Rappelons aussi que la fédération internationale de trail a décidé il y a quelques semaines d'annuler les mondiaux de trail qui devaient avoir lieu..... en Thaïlande en Février ! De quoi raviver le sentiment d'incompréhension et de frustration de la part des athlètes !

Tous les résultats : [THAILAND by UTMB \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run/THAILAND-by-UTMB)

Le site de la course : [Thailand by UTMB - Home](#)

ACTU N°2 : Trail de Noël des Saisies

Le traditionnel Trail de Noël dans la très belle station niché sur les hauteurs du Beaufortain réunit toujours de nombreux participants. Deux distances au programme avec un 20km et un 10km. La victoire sur le 20km est revenue à Thibault Marquet que l'on a vu s'illustrer cette année sur l'échappée Belle (victoire à 1h15 du record de l'extraterrestre François D'Haene) où il a remporté brillamment le 149km.

Victoire sur le 10km d'Alexis Rosset, futur jeune speaker et Patreotes durant de long mois. Acclamé, au micro, par Ludovic Collet lors de son arrivée. On fait les choses bien aux Saisies !

Cette année d'ailleurs les trails hivernaux risquent de bien porter leurs noms et de se dérouler sous une neige abondante. On croise les doigts pour les aficionados du très célèbre "*Trail hivernal du Sancy*", sûrement le plus renommé de France qui se déroulera le dimanche 16 janvier.

Tous les résultats : [Trail blanc d'hiver sur neige des Saisies en Savoie \(lessaisies.com\)](#)

ACTU N°3 : Spartan Morzine Winter Trail

Pour lancer le début de saison hivernal en beauté, la station de Morzine, en étroite collaboration avec Spartan Race France, a programmé la création d'un tout nouvel événement. Il s'agit d'un trail blanc qui prend le nom de Morzine Spartan Winter Trail.

Difficile de cerner véritablement la direction qu'est en train de prendre Spartan avec le trail (la TransGran Canaria sera, en 2022, Championnats du Monde Spartan longue distance) mais le moins que l'on puisse dire c'est qu'ils sont de plus en plus présents !

Plus de détails : [Près de 600 coureurs au Winter Spartan Trail à Morzine ! \(widermag.com\)](#)

Tous les résultats : <https://www.spartanrace.fr/fr/race/detail/7590/results>

Le site de la course : [Spartan France Obstacle Course Races | Morzine Spartan Winter Trail 10K, 21K & Kids 2021 \(spartanrace.fr\)](#)

ACTU N°4 : Trail de Noël d'Ollioules

Dans le Sud, il fait encore beau et chaud et les trails de Noël ne se déroulent pas sous la neige. Même en France, on peut faire du trail toute l'année et dans les meilleures conditions.

Au programme un 27km en solo ou en binôme ou un 16km solo. A noter la victoire sur le 27km en binôme d'Hugo Deck, dans son jardin avec son partenaire d'entraînement Valentin Cauchie.

Superbe et comique interview d'Hugo sur le "Let's Trail Podcast" que beaucoup ici écoute.

Tous les résultats : A VENIR

Le site de la course : [Accueil \(tco83.fr\)](http://Accueil(tco83.fr))

ACTU N°5 : Record 100 miles sur piste

L'américaine Camille Herron a encore frappé en battant ce week-end le record du monde du 100 miles sur piste. Un effort de 13h21min soit une moyenne de 12km/h, 402 tours de piste et 4 minutes de mieux que l'ancien record qu'elle détenait en 13h25min.

Déjà le faire une fois c'est fou, alors refaire, pour au final progresser de ... 4', c'est juste inimaginable.

Elle possède désormais 7 records d'Amérique (50 miles sur route, 50 miles sur piste, 100km sur piste, 100 miles sur route, 100 miles sur piste, 200km sur piste, 24 heures sur piste) mais aussi 4 records du monde (100 miles sur route, 12 heures sur piste, 24 heures sur piste et donc 100 miles sur piste).

NEWS EVENTS

ACTU N°6 : Calendrier GTWS 2022

Circuit référence depuis quelques années maintenant sur les formats allant jusqu'au maratrail, les Golden Trails World Series ont annoncé leur calendrier de courses pour la saison 2022, avec des changements majeurs par rapport à 2021.

Les choses à retenir :

- La Skyrhune, Olla de Nuria et la Dolomites Run ne font plus partie du circuit.
- Deux nouvelles épreuves intègrent le circuit : la Stranda Fjord Trail Race en Norvège et la Flagstaff Sky Peaks aux USA.
- Pikes Peak se jouera sur un format court, environ 20km, et uniquement en montée.
- La grande finale se tiendra sur l'île de Madère en format course à étapes comme aux Açores en 2020.
- La volonté d'être présent en direct ou en retransmission à la télévision.
- Des primes revalorisées.

La chose regrettable est qu'il n'y aura aucun format "court" similaire au Dolomites, à la Skyrhune ou à Olla De Nuria en Europe à part la manche en Norvège qui annonce un format de 27km et Sierre Zinal longue de 33km. Les deux autres formats courts auront lieu aux Etats-Unis. Certains athlètes comme Sylvain Cachard ont déjà prévu de se rendre aux USA. L'idée étant de ne faire qu'un seul aller-retour et participer aux 2 manches américaines qui sont séparées d'une semaine.

Le calendrier complet :

29 mai : Zegama-Aizkorri, Espagne

26 juin : Marathon du Mont-Blanc, France
6 août : Stranda Fjord Trail Race, Norvège
13 août : Sierre-Zinal, Suisse
17 septembre : Pikes Peak Ascent, États-Unis
25 septembre : Flagstaff Sky Peaks, États-Unis
Mi-novembre : Grande finale à Madère

NEWS WEB

ACTU N°7 : Le NolioCast

La plateforme d'entraînement Nolio vient de sortir un podcast proposant des entretiens avec des entraîneurs de sports d'endurance qui utilisent ou non la plateforme. Un bon moyen d'en apprendre un peu plus sur cette profession et sur les différentes manières d'entraîner et philosophie autour de l'entraînement. Trois épisodes sont déjà en ligne et c'est très intéressant.

Il y'en aura ensuite, un par mois. Le premier mardi de chaque mois.

En plus de ça, nous retrouvons le Duc au micro dans le rôle du poseur de questions !

A retrouver sur toutes les plateformes de podcasts : [Nolio Podcast | Ausha](#)

ACTU N°8 : Netflix nous régale

Nouveau documentaire de folie à voir absolument sur Netflix :

-"No Easy Mile" : l'histoire incroyable de Mo Farah, de son enfance à Djibouti jusqu'à ses nombreuses médailles olympiques et son arrivée sur marathon. De quoi mieux cerner la personnalité de cette légende du sport britannique.

ACTU N°9 : Festival des Templiers

Le film officiel du festival des Templiers 2021 vient de sortir ! Un pur régal !

Le lien ici : [Festival des Templiers 2021. le film officiel - YouTube](#)

ACTU N°10 : Wanders et Studel au Kenya

Le média suisse "Athle.ch" vient de sortir 2 petits documentaires sur Julien Wanders et le triathlète Max Studer (9ème au JO de Tokyo) sur leur présence au Kenya nous permettant d'en apprendre un peu plus sur les motivations de chacun à venir s'entraîner au Kenya et sur leurs objectifs 2022.

Le documentaire avec Wanders : [Documentaire | Julien Wanders, Kenya novembre 2021 - ATHLE.ch](#)

[Le documentaire avec Studer : Documentaire | Max Studer. Iten, novembre 2021 - ATHLE.ch](#)

HORS TRAIL

ACTU N°11 : Europe de cross

Ce dimanche se tenaient à Dublin les championnats d'Europe de cross-country avec la présence des meilleurs européens sur route et sur piste. Une chose que seul le cross peut réussir à faire, laissant présager à chaque fois un très grand spectacle. Toutes courses confondues au nombre de 7 (juniors hommes/femmes, relais mixte, espoirs hommes/femmes, seniors hommes/femmes), l'Équipe de France a réussi à obtenir 5 médailles dont 4 par équipe et une en individuel.

Chez les espoirs, qui comptait sur la présence du champion de France espoir de course en montagne, Baptiste Fourmont, les français, sans très grosses performances individuelles, ont réussi malgré tout à décrocher la médaille de bronze par équipe. Baptiste termine lui à une très honorable 21ème place et 4ème français. Il avait terminé 5ème Espoir lors des "France".

La seule médaille individuelle est revenue, sans grande surprise, à Jimmy Gressier qui s'est emparé du bronze sur la course senior après une très belle bataille avec le norvégien Jacob Ingebrigtsen, encore espoir 1ère année et déjà champion olympique du 1500m. Très beau tir groupé des Français qui remportent le titre par équipe avec Hugo Hay, 4ème, Yan Schrub, 6ème et Félix Bour 8ème.

Chez les femmes, la meilleure performance est revenue à Manon Trapp, malheureuse 4ème de la course espoir mais heureuse d'une médaille d'argent par équipe.

[Le replay de la course des seniors hommes :European Cross Country Championships 2021 Senior Men - YouTube](#)

[Le résumé de la fédé : Championnats d'Europe de cross-country : Un air de déjà vu | Fédération Française d'Athlétisme \(athle.fr\)](#)

HORS COURSE A PIED

ACTU N°12 : Max Verstappen CHAMPION DU MONDE DE F1

Les amoureux de sport, de fight et de compétition ne peuvent pas rester insensibles face à ce spectacle majestueux. Max Verstappen est devenu ce dimanche champion du monde de formule 1 dans un imbroglio incroyable !

Bien moins lisse et propre qu'Hamilton dans son pilotage, le hollandais fou détonne par sa fougue, son agressivité et ?

La vidéo pour revivre ce moment : [Max Verstappen est champion du monde ! - YouTube](#)

Pour ceux qui voudraient revoir la joute qu'ils se sont livrés toute l'année, le recap ici : [Hamilton et Verstappen : retrospective avant l'ultime Grand Prix - YouTube](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

Nous terminerons avec la traditionnelle citation : “**Quand on est habitué aux privilèges, l'égalité ressemble à de l'oppression**” Qui vous voulez !

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !