

REVUE DE PRESSE #42

INTRO : Les réseaux sociaux c'est quand même fabuleux. Le temps d'un week-end, tu oublies la tristesse du monde qui nous entoure et tu te gaves d'image et d'aventure toutes les plus incroyables les unes que les autres de tes amis trailers partis arpenter les montagnes pour profiter de conditions exceptionnelles. Et puis arrive le début de semaine.

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail hivernal du Sancy (63 - Puy de Dôme)

L'un des trails blancs les plus réputés de France avait lieu ce week-end dans le massif du Sancy au départ de la station du Mont-Dore. Tout cela organisé par le XTTR63 qui organise aussi le trail estival qui a lieu fin septembre.

Des conditions parfaites qui ont vu Etienne Diemunsch (triathlète, 2ème de l'EmbrunMan cette année) et Christelle Lazard s'imposer sur le 30km alors que Fabien Demure et Laure Paradan ont remporté le 20km.

Tous les résultats : [Organisations XTTR63 - Résultats](#)

Le site de la course : [Organisations XTTR63 - Accueil Organisations](#)

ACTU N°2 : Duo Blanc Alti Aigoual (30 - Gard)

Une épreuve organisée par le ski club du Mont Aigoual avec deux parcours de 5 et 12km sur le massif de l'Aigoual au départ de Prat-Peyrot.

Tous les résultats : [Résultats 2022 | RUN EVASION CHRONO \(run-evasionchrono.com\)](#)

Le site de la course : [DUO BLANC ALTI AIGOUAL | RUN EVASION CHRONO \(run-evasionchrono.com\)](#)

ACTU N°3 : Trail hivernal de Saint-Etienne de Maurs (15 - Cantal)

L'un des rares trails hivernaux qui a lieu dans le Cantal s'est déroulé ce week-end dans le sud du département avec deux distances au choix : 28km et 13km.

Tous les résultats : [Les resultats trail 2022 - 15eme parallele sport organisation \(blog4ever.com\)](#)

Le site de la course : [15eme parallele sport organisation \(blog4ever.com\)](#)

ACTU N°4 : Trail du Dauphiné (26 - Drome)

Une petite coquinerie au Sud-Est de Romans-sur-Isère de 15 et 8km, de quoi se détendre le dimanche.

Tous les résultats : <https://courzyvite.run/22Resultats/TrailduDauphine2022.pdf>

Le site de la course :

<https://chronospheres.fr/evenements/detail/Trail-du-Dauphine-2022-615>

ACTU N°5 : Trail d'Avenas (69 - Rhône)

Des courses de 14, 22 et 33km (450, 850 et 1500m+) dans le Beaujolais.

Sur le 33km, victoire de l'excellent Benjamin Petitjean avec 10' d'avance sur son dauphin. Céline Aujogues chez les dames.

A peine 600 coureurs sur la manifestation ...

Tous les résultats : <https://courzyvite.run/22Resultats/TrailAvenas2022.pdf>

Le site de la course : <https://www.trail-avenas.fr/>

NEWS TEAMS

ACTU N°6 : Grosse news en avant-première !

Une nouvelle assez inattendue mais pas si surprenante quand on voit l'investissement du groupe Decathlon ces derniers temps dans de nombreux sports et leur volonté désormais de sponsoriser des gros athlètes pour les représenter (ex : en tennis avec Gaël Monfils chez Artengo).

La marque trail de Décathlon, Evadict avec Thierry Breuil à la manette va monter un team 100% féminin avec en figure de proue..... je vous le donne en 1000 : Blandine L'hirondel ! Cette dernière va réduire considérablement son temps de travail en 2022 pour se consacrer à sa pratique et s'orienter vers des efforts d'ultra avec un gros objectif sur la CCC fin août.

Décathlon va donc directement injecter de l'argent dans le Trail, enfin dans les athlètes puisque pour quitter Hoka, avec un statut de championne du monde, Blandine devrait, je le pense, passer au-dessus d'un contrat de 20k€ annuel.

Il se pourrait que Sarah Vieuille soit aussi de la partie... A suivre !

Un live spécial pour annoncer la nouvelle aura lieu d'ailleurs sur la page facebook de Trails Endurance Mag le jeudi 27 janvier.

NEWS EVENTS

ACTU N°7 : L'UTMB dévoile ses élites

Les courses de l'UTMB 2022 ont rendu leur verdict concernant la liste des élites qui seront présents à Chamonix fin août ! Comme chaque année, cela annonce une édition exceptionnelle !

A noter que la TDS, comme depuis quelques années est de plus en plus boudé, que ce soit par les coureurs mais aussi par l'organisation qui a d'ailleurs décidé depuis l'an dernier de la décaler au mardi soit à l'écart des 3 courses majeures faisant partie elle des UTMB World Series : OCC (mercredi), CCC (vendredi matin, 9h), UTMB (vendredi après-midi, 18h).

Pour le reste des coureurs, le résultat du tirage au sort aura lieu dans 1 semaine.

La liste des élites inscrits : [UTMB® - Sommet Mondial du Trail - Elite internationale 2022 \(utmbmontblanc.com\)](https://utmbmontblanc.com)

NEWS WEB

ACTU N°8 : Dans mon bain

Mathieu Blanchard lance un podcast dont il sera le principal acteur et narrateur ! Il copie donc le Duc.

La présentation du podcast "L'ultra-traileur Mathieu Blanchard nourrit un rêve sportif ultime : remporter un jour l'UTMB®, le mythique Ultra-Trail du Mont-Blanc. Alors, dans ce podcast, il vous raconte, quasiment au jour le jour, toutes les étapes - courses ou entraînements - mais aussi les moments plus personnels qui vont jalonner sa préparation. Une série qui s'achèvera par ce moment, forcément, magique, où il devrait franchir la ligne d'arrivée à Chamonix. Et comme toute journée de sport se termine dans un bon bain chaud, relaxant, il nous débrieife sa journée depuis sa baignoire !"

Un bain chaud. Notez sa sensibilité écologique (*humour*).

Le premier épisode est déjà dispo sur toutes les plateformes de podcast et traite de l'ultra trail Cape-Town (UTCT).

Le lien : [Dans mon bain \(smarturl.it\)](https://smarturl.it)

ACTU N°9 : Trouve ton trail

Carte interactive en ligne pour partir à la recherche de son prochain trail ! De très nombreux trails référencés... Pour ce qui est du site... encore des progrès à faire !

[Le lien du site : Trouve Ton Trail · Référencement, Carte Interactive, Suivi Live, Inscription](#)

ACTU N°10 : Le lituanien endurant

Aleksandr Sorokin est un lituanien ultra trailer de 40 ans détenteur de deux nouveaux records du monde depuis la semaine dernière, celui du meilleur temps réalisé pour effectuer 100 miles (10h51min) et du maximum de distance réalisé en 12 heures (177,41km). Deux records qu'il a réalisé au même moment sur une course d'ultra distance en Israël : la Spartanion.

Sa semaine type d'entraînement : 200 à 300 kilomètres à pied avec trois sorties longues, deux séances d'intervalles, plusieurs séances de renforcement, plusieurs footings de récupération. Benjamin Polin (notre Patreote qui tape 200kil/semaine) à trouver son maître. Casquette Verte est un Teletubbies à côté.

[Le lien de l'interview complète avec IrunFar \(traduisible en français\) : Right on Pace: An Interview With Aleksandr Sorokin About His World-Record-Setting Run at the 2022 Spartanion – iRunFar](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Avoir des émotions ok mais les laisser diriger vos actions, c'est non." Patrick Mouratoglou

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !