

REVUE DE PRESSE #45

INTRO : Parfois il faut savoir faire des choix forts pour viser haut, loin et longtemps. Comme le Duc qui semble renoncer à son sacro-saint "la borne", l'un des meilleurs ultra-trailers de la planète, Jim Walmsley fait la même chose. Renoncer ou plutôt ré-orienter sa façon de s'entraîner pour continuer de progresser et performer. Tel sera le credo du grand Jim pour peut-être un jour, réussir à remporter la course qui l'obsède, tout comme le Duc, l'Ultra-Trail du Mont-Blanc.

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail Givré (69 - Rhône)

Manche du Trail Tour National (TTN) depuis de nombreuses années, le Trail Givré constitue souvent un rendez-vous important pour celles et ceux qui veulent obtenir leur billet de qualification pour les prochains championnats de France de trail. Avec son format court et très roulant (26km - 500D+), cette course peut s'intercaler parfaitement durant une saison de cross par exemple.

Côté résultats, victoire chez les hommes de Florian Bernabeu en 1h33min devant Hugo Altmeyer et Loïc Rolland. Chez les femmes victoire de Charlotte Dauchot du team Brooks en 1h56min devant Caroline Delord et Manon Campano.

Tous les résultats : [Résultats sportifs, classements | YAKA Events \(yaka-events.com\)](#)

Le site de la course : [Trail Givré | Montanay | Trail Tour National \(trailgivre.com\)](#)

ACTU N°2 : Maxi-cross de Bouffémont (Val d'Oise - 95)

Course organisée par Aurélien Collet avec 4 distances au choix : 10km - 400D+ / 27km - 1200D+ / 42km - 1900D+ / 55km - 2400D+ ! Tout ça au cœur de la forêt de Montmorency.

Problème notable sur l'événement, l'organisation a été confrontée à du dé-balisage dont a été notamment victime le grand favori du 42km Sébastien Spehler. Ainsi que plusieurs coureurs du 55km, parti plus tôt.

Notre Patreote, Mathieu, classé 4ème du 55km a mangé un peu le fromage en esquivant 8km. Malin :p

Tous les résultats : [Résultats - Maxicross-Bouffémont \(maxicross-bouffemont.net\)](#)

Le site de la course : [Accueil - Maxicross-Bouffémont \(maxicross-bouffemont.net\)](#)

ACTU N°3 : La Romagnatoise (63 - Puy de Dôme)

Au cœur d'un territoire rempli d'histoire avec un départ depuis Romagnat et une majeure partie de la course passée sur le plateau de Gergovie, la Romagnatoise, après 2 ans d'absence, a offert aux participants un tout nouveau parcours de 36km et 1400D+ ! Pour les moins gourmands, 2 parcours de 23km - 900D+ et 12km - 400D+ étaient proposés.

Sur le 36km victoire d'Alexandre Meyleu qui ne cesse d'impressionner depuis qu'il est chez Asics... Son programme de course 2022, avec son frère Quentin, est assez fou et à retrouver sur leurs pages Facebook respectives.

4ème place de la star locale Yoan Meudec. Chez les femmes, victoire d'Adeline Roche venue faire un peu de volume en terre auvergnate !

Tous les résultats : [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](https://athle.fr)

Le site de la course : [La Romagnatoise - As Romagnat athlétisme \(asromagnat-athletisme.fr\)](https://asromagnat-athletisme.fr)

ACTU N°4 : Trail du Glazig (Côtes d'Armor - 22)

Petit oubli de la semaine dernière avec les victoires notables de Jonathan Parisé sur le 59km et de Sylvain court sur le 26km devant le jeune Yves Heloury du team TSL.

Tous les résultats : [Résultat de la course Trail Glazig Super Trail 59 km 2022 \(breizhchrono.com\)](https://breizhchrono.com)

Le site de la course : [Trail-Glazig | Le Défi du Sud Goëlo](https://www.trail-glazig.com)

HORS TRAIL

ACTU N°5 : Les trailers sur la piste

Nicolas Daru, membre du team Mizuno et le jeune Baptiste Fourmont du team Hoka se sont donnés rendez-vous ce week-end pour participer à leur premier 3000m en salle ! Résultat, 8min14 pour Nicolas et 8min22 pour Baptiste, des performances de très haut niveau !

A rappeler que Nicolas avait réalisé 1h06 au semi-marathon en Septembre dernier, il devrait participer à Sierre-Zinal cet été ! De son côté, Baptiste se concentre cet hiver sur la piste après avoir été sélectionné aux Europes de cross espoirs en décembre dernier et après avoir réalisé 29min37 sur 10 kilomètres.

NEWS TEAM

ACTU N°6 : SCOOP

Nous l'évoquions la semaine dernière et c'est encore officieux mais le couple idéal Franco-Américain : Germain Grangier et Katie Schilde se séparent..... de leur équipementier On Running !

NEWS MARQUES

ACTU N°7 : Naak

Un temps utilisé par le Duc, la marque québécoise fait le forcing pour s'implanter sur le marché de la nutrition en proposant désormais la vente directe de leurs produits depuis la France et en recrutant quelques ambassadeurs de choix : Sylvain Court / Cédric Golea / Julien Michelin / Maud Mathys / Luca Papi ou encore Mathieu Blanchard.

Le site internet : [Näak Ultra Energy: Sports Nutrition for Athletes | Näak \(naakbar.com\)](https://naakbar.com)

Des avis sur le forum pour celles et ceux qui auraient déjà testé la marque ?

ACTU N°8 : Speedland

Nouvelle marque américaine arrivée sur le marché de la chaussure de trail, la marque Speedland ! Créé par 2 anciens ingénieurs ayant travaillé pour Nike, Puma et Under Armour. Le créneau de la marque : la durabilité ! Leur volonté étant d'utiliser les meilleurs matériaux possible ! De plus, ils s'engagent, une fois que la chaussure arrive à la fin de sa vie, à la recycler entièrement ! Et cela vaut son prix ! Comptez 375 dollars soit 330 euros pour s'acheter la chaussure. C'est beau l'écologie.

Dylan Bowman, l'ultra trailer américain (cf UTMB index [Dylan BOWMAN \(utmb.world\)](https://utmb.world)) est leur premier "gros" athlète.

Peu d'infos encore sur cette marque mais il semblerait qu'elle dispose de très gros moyens venus de nombreux investisseurs. Les bruits de couloirs parlent même du fait que Kilian pourrait signer avec cette marque.

Pour les plus téméraires : 1h15 d'entretien entre Dylan et les créateurs de la marque... en anglais : [Speedland | My New Footwear Sponsor - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=SL:PDX)

Le site de la marque : [SL:PDX | Speedland \(runspeedland.com\)](https://runspeedland.com)

NEWS WEB

ACTU N°9 : FreeTrail Podcast

En parlant de Dylan Bowman, ce dernier est à l'origine d'un podcast qu'il diffuse notamment sur YouTube nommé : FreeTrail. Il a reçu dernièrement le GOAT Jim Walmsley et leur échange est ultra intéressant !

Pour celles et ceux qui aiment / comprennent l'anglais, sous-titre anglais à dispo ! Même si on ne comprend pas tout, on retient l'essentiel. Et puis c'est quand même sympa de s'entraîner à comprendre l'anglais avec tonton Jim.

Pour les autres, quelques infos à retenir :

→ Jim va venir s'installer en France pour 1 an et demi à partir du 15 mai 2022, sûrement dans le Beaufortain et cela pour plusieurs raisons : apprendre à skier avec François et vivre un hiver complet à la montagne sous la neige / approfondir sa pratique du ski alpinisme et du ski nordique / s'entraîner au maximum dans les Alpes pour préparer au mieux l'UTMB 2022 et l'UTMB 2023 = autant de persévérance et de choix de vie orientés en fonction d'un événement, c'est bluffant. Ceci dit, combien d'entre nous, certes pour des buts différents, n'ont pas été tentés, à la fin de leurs études, d'aller vivre un an à l'étranger pour découvrir une autre culture ?

→ Avant de remporter la Western States pour la 3ème fois consécutive en 2021, il n'a réalisé aucun entraînement à plat pendant 3 mois suite à un problème de genou et s'était donc mis au home trainer, ce qu'il n'avait jamais pratiqué jusqu'alors. Il raconte aussi que son genou le faisait souffrir uniquement à plat et donc que ces sorties à pied étaient constituées uniquement de portions avec du dénivelé. Un entraînement peu commun pour lui qui ne l'a pas empêché de surclasser la concurrence une nouvelle fois.

→ Sa volonté de réduire voir même stopper complètement la course à pied pendant l'hiver après plus de 10 ans à courir toute l'année sans grosse coupure. L'un de ses challenges de ce mois de janvier : ne pas courir un seul kilomètre et ne faire que du ski (cf son compte strava : [Profil de coureur professionnel Strava | Jim Walmsley](#))

→ Son début de saison 2022 : ce sera sur le MIUT à Madère fin Avril (où il pourrait retrouver Mathieu Blanchard et Aurelien Dunand-Pallaz) OU sur le Black Canyons Trail aux USA (100km). Ensuite soit une manche des Golden Trail World Series (ce serait fou de le voir sur le marathon du Mont-Blanc...) OU le Lavaredo fin juin en Italie. Pas de Western States.

Le lien du podcast : https://www.youtube.com/watch?v=2Mtn_jQfpK4

NEWS EVENTS

ACTU N°10 : Calendrier UTMB World Series

L'UTMB groupe vient d'annoncer les 3 derniers événements qui feront partie du calendrier des UTMB World Series en 2022 et qui feront donc partie des formats "EVENT", qualificatifs pour les UTMB World Series Finals 2023 : La Transvulcania (20-23 Octobre) / Kullamannen en Suède (4-6 novembre) / Ultra-Trail Kosciuszko en Australie (15-18 décembre) !

Ce qui nous donne un total de 25 événements dans 16 pays différents !

Pour en savoir plus :

Teaser : [UTMB® World Series - 2022 Calendar - YouTube](#)

Les dernières news avec le calendrier complet: [UTMB® World Series est prêt à entamer sa première édition, avec l'ajout de trois nouveaux événements au calendrier.](#)

Le règlement complet : [UTMB® - Sommet Mondial du Trail \(utmbmontblanc.com\)](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “La grandeur d’un Homme se mesure par la manière dont il a oeuvré pour le bien-être d’autrui” Gandhi

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !