

REVUE DE PRESSE #48

INTRO : On y est presque ! Encore quelques jours d'attente seulement pour de nouveau vibrer et activer son index sur sa souris afin d'actualiser "Livetrail" et constater qu'au bout d'1h de course, Pau Capell aura déjà 30min d'avance sur la concurrence ! **Bordel c'était long** ! Mais plus ça a été long, plus ça en sera savoureux ! Le genre de carotte qui permet à votre semaine de passer beaucoup plus vite qu'à l'accoutumé...

No fake : Pau Capell a prévu 2h34 à Teror, et le Duc 3h. Nous esrons au km31 et avec 1400m de dénivelé positif avalé ...

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail du Grésivaudan (38 - Isère)

Première édition de cette course au départ de la métropole grenobloise qui arpente à travers son unique parcours de 30km et 1500m de dénivelé les contreforts de la Chartreuse. A effectuer en solo ou en relais.

Chez les hommes, victoire de Duncan Perillat en 2h30min qui seulement une semaine après son marathon de Séville dimanche dernier s'est fait une petite sortie longue au soleil tranquille...

Pour les curieux, son strava c'est du grand art. Ames sensibles, s'abstenir.

Tous les résultats : <https://perfevents.com/resultats>

Site de la course : [Trail du Grésivaudan | association-ASE \(alpha-sport-event.fr\)](http://Trail du Grésivaudan | association-ASE (alpha-sport-event.fr))

ACTU N°2 : Le dernier homme debout Orvault (44 - Loire Atlantique)

Le principe de ce format : réaliser une boucle de 7,5km et 250D+ en moins de 60 minutes le plus grand nombre de fois possible dans un temps maximum de 24h soit 24 boucles maximum. Et donc, au bilan comptable : 180km et 6000D+.

Un format qui se développe partout en France et qui fait de plus en plus d'adeptes. A ne pas confondre avec la Backyard qui elle est un format un petit peu plus court permettant de réaliser 100 miles en 24 boucles (donc 24 heures), généralement sans dénivelé et surtout sans limite de temps ! (*Sans limite de temps = si vous voulez faire 52 boucle et donc 52 heures, vous pouvez, tandis qu'au dernier homme debout au bout de 24h, c'est fin, point barre*)

Tous les résultats : Orvault | Le Dernier Homme Debout

Site de la course : Orvault | Le Dernier Homme Debout

ACTU N°3 : Trail de l'Escalo (04 - Alpes de Haute Provence)

Sur les terres techniques et ensoleillées de Provence à la découverte de la vallée de la Durance. Au départ du petit village de l'Escalo avec trois parcours au choix : 29 km (1400D+), 11 km (650D+) et 5 km. Le grand parcours faisant partie du challenge des trails de Provence.

A noter les victoires sur le 29km d'Amandine Ferrato en 2h42 et d'Alban Berson en 2h20 ! Victoire du jeune Titouan Galland et de Céline Lafaye sur le 11km.

Tous les résultats : EN ATTENTE

Site de la course : [Déclis 04 – TEAM RUNNER \(traildelescalo.fr\)](http://traildelescalo.fr)

Comme d'habitude, ceci n'est qu'un (très) léger aperçu des courses du week-end, vous ne pensez quand même pas qu'on va se farcir tous les sites en carton des plus grandes courses à la saucisse de France ?

Pour celles et ceux qui veulent nous faire découvrir leur course de cœur dans le petit bled près de chez eux... GO SUR LE FORUM !

NEWS EVENTS

ACTU N°4 : Mondiaux décalés

Les championnats du monde de trail et course en montagne prévu initialement en novembre 2021 en Thaïlande auront-ils lieu un jour ?

Nous en sommes aujourd'hui au **4ème** changement de date après le report avorté de février 2022 et désormais l'avancement de la date de 15 jours passant du 13 au 16 novembre au 3-6 novembre !

Pourquoi tant d'obstination à maintenir l'organisation de cet événement au même endroit sans prévoir de plan de secours ?

Quelques éléments de réponse :

- La grande faiblesse de réactivité et d'adaptabilité des instances du trail
- La très faible demande de pays et d'événements souhaitant organiser des championnats du monde (*à cause de leur coût*)
- Le nombre de critères à respecter complètement ahurissant pour pouvoir organiser un championnat du monde (cf les conditions d'accueil :

- Accès facile à un terrain montagneux et à des pistes suffisamment techniques pour faciliter les parcours de compétition énoncés ci-dessus, ainsi qu'un accès à des pistes de course supplémentaires dédiées à l'entraînement.
- Aéroport international situé à 3 heures de bus

- Réseau de transport établi entre les hôtels, les sites, le centre-ville, les aéroports, les gares principales et les lieux festifs liés à l'événement.
- Hébergement en pension complète dans un hôtel 3* (ou supérieur) pour les athlètes, les officiels, la World Athletics Family et les médias pour une période de 4-5 nuits :
 - Athlètes et officiels de l'équipe : 1300 lits (575 lits jumeaux, 150 lits simples)
 - World Athletics Family (World Athletics, WMRA, ITRA et IAU,) : 65 lits (chambres individuelles)
 - Médias : 35 lits (chambres individuelles)

Plus d'infos : [Mondiaux de Trail et Montagne 2022, confirmés avec décalage de 15 jours - Trails Endurance Mag \(trails-endurance.com\)](#)

ACTU N°5 : Calendrier course en montagne 2022

La World Mountain Running Association (WMRA) vient de dévoiler comme chaque année le calendrier de son circuit coupe du monde avec notamment l'unique étape française du calendrier : la montée du Nid d'Aigle à Saint-Gervais qui aura lieu le 16 juillet !

On notera l'organisation ou co-organisation de 4 championnats : **2 mondiaux** (championnat du monde de trail et course en montagne en Thaïlande en Novembre / championnat du monde master de course en montagne en Septembre) et **2 europes** (championnat d'Europe de trail et course en montagne à El Paso en Juillet / championnat d'Europe master de trail et course en montagne à la Féclaz en Juillet)

Toutes les infos et le calendrier complet de la coupe du monde : [WMRA, un nouveau président et le calendrier 2022 avec les grands Championnats - Trails Endurance Mag \(trails-endurance.com\)](#)

ACTU N°6 : Retour du maître dans son jardin

Kilian Jornet sera de retour pour la prochaine édition de l'UTMB !

Pour l'occasion, l'organisation a sorti le grand jeu avec une newsletter dédiée au catalan ainsi qu'une vidéo de 4min reprenant quelques images fortes de Kilian sur l'UTMB ainsi que l'interview d'autres athlètes se déclarant très enthousiastes, en apparence, du retour de la légende ! Est-ce que Jim a le seum ? Certainement !

Pourquoi ce choix de revenir et quels intérêts pour lui ?

ON EN DÉBAT SUR LE FORUM !

La video : [UTMB MONT BLANC 2022 : The return of the King - YouTube](#)

NEWS WEB

ACTU N°7 : Le podcast de l'année

Les podcasts aussi, parfois, nous permettent de prendre des claques !

François Hinault de "l'instant outdoor" a reçu Christophe Bassons, ancien cycliste professionnel et grande figure de la lutte contre le dopage. Il pratique aujourd'hui le trail et en a fait l'une de ses disciplines favorites.

Pour ceux qui connaissent le personnage, c'est du grand Christophe ! Pour les autres, il est indispensable de l'écouter ! On dirait que Christophe a terminé le "jeu de la vie" tellement ses réflexions sont claires et pertinentes et font du sens pour lui... De quoi rendre le personnage et son discours ultra inspirants !

[Le lien vers le podcast : Christophe Bassons - Le dopage dans le Trail existe ! - L'Instant Outdoor | Podcast avec Acast](#)

HORS TRAIL

ACTU N°8 : l'Alpi-running

Vous prendrez bien un petit shoot d'adrénaline et de sensations fortes ? En plus d'un bon bol de motivation ?

C'est par ici : [ALPIRUNNING HD / Trail running motivation - It's Time to Fly ! - YouTube](#)

ACTU N°9 : 10km de Payerne

La suisse Maud Mathys effectuait sa rentrée sur la route ce week-end au 10km de Payerne et réalise un chrono très encourageant de 33min21s (record à 33min02s). Elle qui prépare le marathon de Zurich prévu en Avril prochain où elle aimerait réaliser moins de 2h30 (record à 2h31min16s). Des projets marathons qui vont animer les saisons hivernales de quelques traileuses comme notre française Anais Sabrié qui tentera de faire moins de 2h35 à Zurich aussi et la néerlandaise Nienke Brinkmann qui a elle déjà réalisé un chrono stratosphérique de 2h26min. Rappelons que ces trois athlètes constituaient l'an dernier le podium du classement général des golden trail world series (GTWS).

Une course où l'on devait aussi retrouver l'un de nos vidéastes préférés Simon Dugué mais qui n'était finalement pas présent...

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “Je suis compétiteur, cependant, je ne cherche pas à battre mes adversaires, j'utilise leur force pour me dépasser moi même” Christophe Bassons

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !