

REVUE DE PRESSE #49

INTRO : La saison de trail est officiellement lancée ! Nous venons de vivre LE premier très gros week-end de trail en termes de résultats et d'émotions ! Et l'avantage avec le trail c'est qu'une fois lancé, ça ne s'arrête plus ! On se régale d'avance du très attendu trail du Ventoux de dimanche prochain !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Transgrancanaria

Le premier gros rendez-vous de l'ultra trail mondial a tenu une nouvelle fois toutes ces promesses cette année ! Avec en prime un invité spécial : la météo. Effectivement une nuit très fraîche, venteuse et pluvieuse aura martyrisé les organismes sur les hauteurs avant que ces derniers ne subissent la chaleur étouffante sur les 30 derniers kilomètres. Retour sur l'événement avec les moments forts de la course.

Pablo Villa en soliste

Partition récitée pour l'espagnol Pablo Villa, co-vainqueur de l'épreuve avec Pau Capell en 2020. Il aura lâché ses compatriotes espagnols Pere Aurell et Pau Capell en partant comme un grand dans la montée vers Garanon (km85). Une victoire de prestige pour Pablo qui après sa démonstration sur la TDS 2019 avait du mal à confirmer son statut ! Chose faite ! On le retrouvera de nouveau sur l'UTMB fin août...

Pau Capell plus aussi tranchant qu'avant

Depuis son opération au genou l'an dernier, Pau n'est plus le grand Pau. S'est-il brûlé les ailes en enchaînant un ultra par mois pendant une année entière ? Malgré tout, grâce à cette deuxième place, il signe d'une certaine manière son retour au très haut niveau avant peut-être d'ici quelques mois retrouver son niveau et claquer un gros ultra comme il en a le secret.

Baptiste Chassagne dans la cour des grands

Il y a à peine 8 semaines, le garçon courait 10min grand maximum et était encore dans un processus de reprise à alterner marche et course ! Deux mois plus tard, il termine 4ème de la Transgrancanaria à seulement 6 petites minutes de la troisième place, 20min de la 2ème et 40min de la 1ère !

Signer chez Brooks, ça a du bon !

Clément Désille, 3ème de l'Endurance Trail des Templiers en 2021, tout juste arrivé chez Brooks pour renforcer le team sur la partie ultra trail signe dès sa rentrée une très belle performance en signant un top 10 juste devant le Duc et Cédric Chavet ! Les 3 hommes ont passé un long moment ensemble, du km 40 au km 115. Intéressant pour la suite...

Le Duc, placé et fiabilité !

Une onzième place honorable pour Ugo, venant avec beaucoup d'incertitudes sur le plan physique, qui démontre une nouvelle fois toute sa fiabilité dans les efforts d'ultra : ils ne brillent pas (encore) mais on est sûr qu'il va franchir la ligne !

Lucie Jamsin, ça progresse !

Très belle performance de Lucie Jamsin qui termine 7ème du 128km, sûrement son plus beau résultat en carrière à seulement 15min de la 4ème place de Kathrin Gotz, 3ème de la TDS 2019.

Le retour du Britannique volant

Tom Evans, longtemps blessé en 2021 suite à une opération du genou, signe son retour à la compétition sur le 65km. Parti dans un groupe de 3 avec Aritz Egea et Mathieu Delpeuch, il s'est fait la malle après 25km de course pour finir à l'arrivée avec 10min d'avance sur Aritz et 20min sur Mathieu... Lui qui court le semi-marathon en 1h03min ou encore 13min41 au 5000m et qui pourrait prétendre à réaliser de grandes choses sur la route a déclaré que c'est l'ultra qui le faisait vibrer ! On le verra sur l'UTMB fin août... Troisième place encourageante de Mathieu Delpeuch... 3ème côte ITRA au départ, 3ème à l'arrivée... mais assez loin des cadors !

Double nordique sur le 42km

Venus du grand nord suédois et finlandais, Sebastian Liungdahl et Marten Bostrom ont terminé respectivement 1er et 2ème du format marathon de l'événement devant l'un des meilleurs espagnols sur ce format : Antonio Martinez. On retrouve aussi un norvégien 4ème et un autre finlandais 5ème. Surprenant cette nouvelle vague de coureurs des pays nordiques que l'on voit de plus en plus sur ce genre de format à l'international et qui se révèlent être de très bons coureurs, peut-être que nous les reverrons sur les Golden ?

Tous les résultats : [TRANSGRANCANARIA 2022 \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run/competitions/transgrancanaria-2022)

Le site de la course : [TRANSGRANCANARIA 2022 \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run/competitions/transgrancanaria-2022)

ACTU N°2 : Trail de Vulcain (63 - Puy de Dôme)

Pas de gros noms sur cette épreuve mais qui chaque année réunit un beau panel de bons coureurs régionaux avec en course phare : un 80km qui part à la conquête du sommet du Puy de Dôme sur des sentiers très roulants qui entourent le géant des Dômes.

Le beau-frère du Duc, deuxième du 48km pour son premier trail long. Il viendra au Trail du Saint Jacques, par amour pour l'effort. C'est Quentin Deshouilles, Patreote, qui le priva d'une victoire.

Tous les résultats : [TRAIL DE VULCAIN 2022 | Resultats \(sporttips.fr\)](https://www.sporttips.fr/actualites/2022/07/24/trail-de-vulcain-2022)

Le site de la course : <http://trail-de-vulcain.fr>

ACTU N°3 : Trails des Cabornis (69 - Rhône)

Institution de début de saison dans la région lyonnaise, le trail des cabornis fait office de trail de rentrée pour bon nombre de coureurs et coureuses de la région avec ses formats de 11, 22 ou 40km.

Sur le 40km, victoire de Fabien Carron, un local. Les Patreotes François Sallet et Boris Grehal dans le top 10 !

Tous les résultats : [Résultats - Trail des Cabornis 2022 - Terre De Runners](#)

Le site de la course : [Trail des Cabornis | Un trail de début de saison convivial et réputé aux portes de Lyon dans les Monts d'Or \(trail-cabornis.fr\)](#)

ACTU N°4 : Ceventrail (30 - Gard)

Du beau monde pour cette nouvelle édition du "Ceventrail" en plein cœur du parc national des Cévennes avec un départ donné dans le Sud du massif à le Vigan ! Cinq courses au programme, de 12km au 100km et 4300D+ de l'ultra du bout du cirque !

Sur le 100km victoire du corse Lambert Santelli venu passer quelques vacances en famille. Il l'emporte en 10h37min avec près d'1h d'avance sur son dauphin. Dommage Antoine Guillon, deuxième un temps, s'est perdu, il serait temps d'acheter une montre GPS ;)

Sur le 63km, victoire chez les hommes du suisse du team Asics Mathieu Clément (10ème à l'UTMB 2021) / Deuxième place de Sylvaine Cussot chez les femmes derrière Coralie Blanchard.

Julien Rochas, de bière de récup, en souffrance, finit presque Top 100 en moins de 9h.

Tous les résultats : [Endurance Chrono - Résultats](#)

Le site de la course : [Accueil | Ceventrail](#)

NEWS EVENTS

ACTU N°5 : Mini-preview Trail du Ventoux

La bataille s'annonce haletante du côté de Bédoin ce dimanche pour aller chercher sa qualification pour les premiers championnats d'Europe de trail qui auront lieu en Juillet prochain sur un seul format (entre 45 et 60km). Selon les modalités de sélection il n'y aura officiellement qu'une place pour la première femme et le premier homme mais au vu de la densité annoncée il ya de fortes chances pour que les 4 premiers obtiennent officieusement leur billet ! L'autre chance de se qualifier étant aux championnats de France de trail sur le format long. Il y aura 6 tickets pour les hommes et 6 tickets pour les femmes maximum.

Près d'une cinquantaine de grands noms français du trail seront réunis, hommes et femmes confondus.

Côté immense favori, **chez les hommes**, impossible de ne pas nommer Thibaut Garrivier qui s'il est à son meilleur niveau sera impossible à aller chercher. Un duel annoncé avec Thomas Cardin qui avait remporté la course en survolant la concurrence l'an dernier. Attention aussi à Frédéric Tranchant qui pourrait faire très mal dans la première longue montée jusqu'au Ventoux et ensuite faire parler ses qualités de descendeur. L'inusable Nicolas Martin sera aussi de la partie pour son 11ème départ au pied du Mont chauve. Avec un hiver très studieux, nul doute qu'il jouera encore une fois les premiers rôles. Ces quatre-là seront à coup sûr à la lutte pour le top 3.

Derrière, les outsiders aux places d'honneur sont nombreux : Kevin Vermeulen, impressionnant 6ème des Templiers, Alexandre Dépêche, sans doute le meilleur descendeur, Benjamin Roubiol, Antoine Thariat, Cédric Fleureton, Arnaud Bonin, Gautier Airiau, Hugo Deck, Benoit Galand, Fabien Demure, Alexandre Meyleu...

Chez les femmes, l'immense favorite annoncée Blandine L'hirondel ne pourra pas défendre ses chances à 100% (si elle court) car elle souffre d'un problème au quadriceps et pourrait même se faire opérer d'ici quelques semaines. Derrière la porte est ouverte aux prétendantes jeunes et prometteuses : Marie Goncalves et Candice Fertin ; expérimenté et revancharde : Marion Delespierre, Audrey Tanguy et Manon Bohard, elles qui n'ont pas pu honorer leur première sélection suite à l'annulation des Mondiaux ou encore la revenante Adeline Roche (Martin). Même si à côté de toutes ces filles, Mathilde Sagnes pourrait tirer son épingle du jeu, elle qui connaît bien le parcours puisqu'elle a terminé 2ème en 2021. La météo s'annonce pour le moment capricieuse !

La liste complète des engagé.es : [ERGYSPOORT TRAIL DU VENTOUX 2022 | Live \(sportips.fr\)](https://www.ergysport-trailduventoux.fr/)

Le site de la course : [Ergysport Trail du Ventoux 2022 - Ergysport Trail du Ventoux \(ergysport-trailduventoux.fr\)](https://www.ergysport-trailduventoux.fr/)

ACTU N°6 : UTMB et géopolitique

L'UTMB a-t-il eu raison de suspendre tous les athlètes russes et biélorusses de tous les événements opérant sous la marque UTMB ?

On en débat sur le FORUM pour celles et ceux qui le souhaitent !

La déclaration officielle : [UTMB® Mag - UTMB Group : déclaration officielle concernant la situation en Ukraine \(utmbmontblanc.com\)](https://www.utmbmontblanc.com/fr/actualites/declaration-officielle-concernant-la-situation-en-ukraine)

NEWS WEB

ACTU N°7 : L'habituatation du trailer

Et si courir trop de compétitions nuisait au bien-être mental du coureur ? C'est la question posée dans cette étude réalisée par la clinique du coureur. On y découvre alors ce que peut engendrer le processus "d'habituatation"...

Le lien vers l'article :

<https://lacliniqueducoureur.com/coueurs/blogue/archives/les-effets-de-la-pratique-du-trail-ruining-sur-la-sante-mentale-gare-a-l-habituaiton/>

ACTU N°8 : Kilian rejoint Coros

Bon ! On est parti pour une année entière où Kilian nous annonce une flopée de nouveaux partenaires pour enrichir une garde robe qui n'étaient pas encore assez fourni... Comme quoi même quand on s'appelle Kilian il semblerait qu'on ne se suffise pas à soi-même !

La marque américaine réalise encore un très gros coup avec le catalan ! Elle qui compte déjà dans ses rangs tous les meilleurs français (Baronian, Garrivier, Tanguy, Pommeret...) et de nombreux américains (Hawks, Herron, Tollefson...) et surtout Kipchoge sur la route !

HORS TRAIL

ACTU N°9 : Semi de Paris

Anais Sabrié la pensionnaire du team Matryx prenait le départ du semi-marathon de Paris ce dimanche dans l'espoir de jauger sa forme avant le marathon de Zurich le 10 avril où elle retrouvera d'ailleurs Maud Mathys... Résultat : 1h15min24s. Un chrono pas à la hauteur de ses espérances... Elle qui vise un chrono inférieur à 2h35 sur marathon.

Tous les résultats : [Active Results](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Puis-je rendre le monde meilleur en semant des pétales de prose" Kery James

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !