

## REVUE DE PRESSE #5

**PRÉAMBULE** : Une nouvelle semaine où le manque de compétition nous fait souffrir. L'arrivée du printemps a quelque peu réchauffé l'actu pour nous donner un contenu très intéressant et porteur d'espoirs.

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### ACTU N°1 : La Barkley

Une course au concept complètement fou où seulement une petite dizaine de coureurs ont réussi à être finisher depuis sa création en 1986. Pour le devenir, il faut réaliser 5 boucles d'environ 32km (20 miles) sur des sentiers non tracés et non balisés, en totale orientation, tout ça en moins de 60h. A noter que chaque boucle est à effectuer dans un temps limité pour pouvoir enchaîner sur la suivante. Comptez 12h, en moyenne, pour pouvoir être finisher.

Avec un départ en sens inverse à chaque fois.

Cette année aucun finisher de la totalité du parcours, uniquement 2 coureurs réussiront à terminer 3 boucles en moins de 40h, qui est la barrière pour les réaliser, et ainsi être finisher de la "fun run" : Jared Campbell (3 fois vainqueur) et Luke Nelson en 39h04. Courtney Dauwalter, vainqueur de l'UTMB 2019 et icône de l'ultra-trail, pour sa première expérience sur ce mythe se contentera de 2 boucles en 26 h 52. Dommage, il fallait arriver en moins de 26h40 pour pouvoir partir sur la 3ème. Guillaume Calmettes est le seul français à ce jour à avoir effectué 3 boucles.

Vous trouverez sur YouTube un nombre incalculable de vidéos sur l'ambiance de la course. De mon côté, je vous conseille celle par laquelle j'ai découvert cette course réalisée par Stade 2 qui retrace très bien son histoire : <https://www.youtube.com/watch?v=Mfh9LNK5IjU>.

Si vous voulez approfondir, la fiche Wikipédia regorge d'informations :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Marathons\\_de\\_Barkley](https://fr.wikipedia.org/wiki/Marathons_de_Barkley)

### NEWS EVENTS

#### ACTU N°2 : EXCLU : RETOUR DES COMPÉTITIONS

Nous pourrions plus tôt que prévu retrouver le goût de la compétition. Effectivement, ce dimanche 28 mars devrait se tenir une course avec un nombre d'athlètes très réduits et sélectionnés avec minutie. Rien n'est encore officiel donc il faut rester prudent mais cet événement pourrait réunir un plateau d'athlètes élites exceptionnels. Vous en saurez plus le jour même. A ce jour, les informations restent confidentielles. Petit indice : c'est dans la partie Sud de la France.

### ACTU N°3 : François d'haene au cap Vert

Le meilleur ultra-trailer du monde sera au départ de son premier ultra de la saison en Mai au Cap-Vert.

Plus d'infos : <https://www.widermag.com/news-francois-haene-depart-treg-cabo-verde>

### ACTU N°4 : Endless Project

Le samedi 3 Avril se tiendra un nouveau défi sur les berges de l'Isère à Grenoble. Organisé par le laboratoire itinérant SportTesting, le projet est de regrouper un panel de 14 athlètes et de les faire courir jusqu'à épuisement à une allure de 3'41 / km sur les bases du record du monde du 100km route.

Ces derniers auront subi au préalable une batterie de tests avec pour objectif final de réussir à identifier à travers cela des profils d'athlètes spécifiques à ce type d'effort et quels sont les mécanismes biologiques qui prédominent.

Nous ne connaissons pas encore la liste des participants mais il semblerait que Thomas Cardin du Team Hoka soit présent en compagnie de nombreux autres coureurs proches de la métropole iséroise.

Plus d'infos sur SportTesting : <https://sporttesting.fr/>

L'événement sur Facebook : <https://www.facebook.com/events/229821342209854>

### ACTU N°5 : Annulation de la Pastourelle prévue les 22 et 23 mai 2021

Les championnats de France de Trail n'auront une nouvelle fois pas lieu dans le Cantal suite à l'annulation pour la 2ème année consécutive de l'événement très populaire : la Pastourelle. Les organisateurs ayant fait le choix, comme l'an dernier de ne pas reporter l'événement à une date ultérieure, ils restent très attachés au week-end de Pentecôte et ne souhaitent pas surcharger un calendrier automnale que l'on devine déjà saturé.

La course pourrait malgré tout se voir de nouveau offrir la possibilité d'organiser les championnats de France en 2022.

Les championnats de France cherchent donc de nouveau un lieu d'organisation et il serait très probable que ce soit à l'occasion de la Gapen'cimes les 9 et 10 Octobre dans les Hautes-Alpes puisque c'était déjà le plan B de l'an dernier. Seule chose qui pourrait déjouer la faveur de cet événement : la proximité des championnats du monde en Thaïlande du 11 au 14 Novembre.

Le site de la Pastourelle : <https://www.lapastourelle.net/>

Le site de la Gapen'cimes : <https://gapencimes.fr/>

## NEWS PERF

### ACTU N°6 : Les trailers sur la route

La période hivernale est bien connue pour être la période de l'année où de nombreux trailers font une petite infidélité au trail pour se concentrer sur d'autres disciplines comme le ski-alpinisme mais surtout la route et le cross pour développer des qualités physiologiques comme la vitesse, devenu aujourd'hui indispensable et un facteur prépondérant pour performer en trail.

L'ultra-trailer espagnol Pablo Villa, vainqueur de la TDS 2019, après son échec sur la Transgrancanaria, réalise un 10km route en 31'54. Sylvain Court, lors du 10k off de Pontcharra, réalise 31'59. Il a déjà affiché de meilleurs chronos ceci dit.

RDV sur le forum pour un sujet débat autour de la vitesse en trail et pour qu'on puisse établir ensemble une liste des meilleurs trailers sur route : sont-ils aussi les meilleurs en trail ?

## NEWS TEAM

### ACTU N°7 : **EXCLU** - Nouvelle recrue au Team Matryx

Elise Poncet devrait rejoindre le team Matryx cette semaine. La vice championne du monde de course en montagne 2019, l'une des têtes d'affiche de l'équipe de France féminine pourrait rejoindre dans les prochains jours une autre habituée du maillot bleu. Déjà membre du Team, Anais Sabrié, championne de France de course en montagne 2019 et détentrice de la meilleure performance française de l'histoire à Sierre Zinal. Elles seront désormais 3 dans le team Matryx avec la jeune et prometteuse Lucille Germain.

## NEWS HORS TRAIL

### ACTU N°8 : Vidéo inside au coeur de la Pierra-Menta

Simon Dugué nous offre encore une fois un contenu de qualité en publiant une vidéo au coeur de la Pierra-Menta qui s'est tenu le week-end dernier

La vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=nrZNYlgOigk>

Simon réalise aussi une série d'épisodes sur le ski de rando pour appréhender au mieux la discipline lorsqu'on débute.

## NEWS CONTENUS

### ACTU N°9 : Nutriting

Nous connaissons désormais toutes et tous plus ou moins bien cette marque de compléments alimentaires qui est d'ailleurs l'une des partenaires du Duc mais aussi de Mathieu Delpéuch et de nombreux autres sportifs de très haut niveau dans différentes disciplines. Cette dernière propose un contenu d'une extrême grande qualité que ce soit sur leur blog ou sur leur page instagram.

Le site Nutriting : <https://www.nutriting.com/?v=11aedd0e4327>

La page Instagram : <https://www.instagram.com/nutriting/?hl=fr>

## CONCLUSION

Retrouver dès à présent une rubrique dédiée à l'actualité et au débat sur le Forum => [www.lantreduduc.fr](http://www.lantreduduc.fr) .

De plus, si vous voulez qu'on parle aussi de l'actu d'autres sports, ce sera avec grand plaisir, n'hésitez pas à m'en faire part !

*"Celui dont les limites sont floues ne connaît pas de barrières psychologiques à leur dépassement "* Sylvain Bazin (les défis de la course)

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !