

REVUE DE PRESSE #50

INTRO : On continue sur la merveilleuse lancée du week-end dernier en profitant d'un fight aux saveurs bleu blanc rouge sur la 20ème édition du Trail du Ventoux. Ce fut dantesque et beau à la fois ! Et enfin LA réponse (ou presque) à la question : qui est le meilleur marathonien trailer français !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail du Ventoux

(Reprise de l'article publié sur Trails Endurance Mag écrit par moi-même, avec quelques petites infos en plus).

La 20ème édition du Trail du Ventoux restera une édition mémorable. Tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette grande classique du trail français une course dont on se rappellera dans les livres d'histoire : un parcours inédit (de part la météo capricieuse), des conditions météos difficiles donc (vent, neige, froid), des plateaux masculins et féminins très denses, des rebondissements et du fight comme on l'aime.

L'hirondel et Cardin, intouchables

Malgré une blessure à la cuisse qui la gêne depuis près d'un an et qui s'est intensifiée depuis un mois, la championne du monde et multiple championne de France, **Blandine L'Hirondel** nous a offert une véritable démonstration. Victorieuse en 4h19min, elle relègue sa première concurrente, Audrey Tanguy à plus de 17min. Avec une opération prévue le 5 avril et une convalescence d'environ 12 semaines, nous retrouverons Blandine fin juin sur les sentiers.

Mais que dire aussi, de la performance de **Thomas Cardin**, presque insolent de facilité au sommet de l'épreuve après avoir lâché ses compagnons d'échappée, Frédéric Tranchand et Arnaud Bonin. Il n'aura failli à aucun moment pour remporter une nouvelle fois la course après sa victoire en 2020 avec près de 3min30s d'avance sur son premier poursuivant. Thomas marque ici un très grand coup et s'inscrit désormais comme le meilleur français sur la distance ! (oui c'est osé. On aimerait un affrontement pour en avoir le cœur net : Tranchand, Cardin, Baronian, Rancon... à Sierre-Zinal peut-être ?)

Ces deux-là obtiennent donc les premiers billets sélectifs pour les championnats d'Europe de trail du 1 au 3 juillet aux Canaries.

Un tops 5 de classe mondiale

Nul besoin de rappeler le palmarès et le pedigree des athlètes qui ont animé cette nouvelle édition du trail du Ventoux. Sans grande surprise, les cinq coureurs annoncés comme les plus attendus n'ont pas tremblé face à la pression. Dixit Nicolas Martin, il n'y a jamais eu de

courses en France avec un tel niveau de performance. Au jeu de la course d'équipe, les membres du team Scott **Frédéric Tranchand** et **Arnaud Bonin** auront été les plus forts pour compléter le podium respectivement en 3h48min17 pour Frédéric et en 3h49min22s pour Arnaud. Il ne fallait néanmoins pas un kilomètre de plus à Arnaud Bonin pour conserver sa troisième place car Thibaut Garrivier franchissait la ligne seulement 28 secondes après lui pour boucler le parcours en 3h49min50s. Derrière, Nicolas Martin est venu glaner un nouveau top 5, 10 ans après le premier sur cette même course.

Une densité croissante chez les femmes

À l'image des jeunes Candice Fertin et Marie Goncalves, 5ème et 6ème du jour, la relève pointe déjà le bout de son nez. Une densité croissante fait plaisir à voir et qu'il est important de souligner. Sur le terrain, la course nous a offert un affrontement à cinq concurrentes pour aller chercher le podium. Un affrontement duquel **Audrey Tanguy** et **Mathilde Sagnes** sortiront vainqueurs. Audrey venue sans pression et sans complexe s'empare de la deuxième place en 4h36min12s quelques secondes devant Mathilde, troisième en 4h37min12s. **Marion Delespierre** termine 4ème en 4h42min46s devant **Candice Fertin**, cinquième en 4h47min24s. **Marie Goncalves**, pourtant venu reconnaître le parcours mais victime malheureuse d'une grosse entorse il y a trois semaines aura serré les dents pour accrocher une belle 6ème place en 4h48min59s. A noter la belle performance de **Jennifer Lemoine**, 7ème en 4h50min12s, aux portes du top 5.

A noter aussi les abandons de Cédric Fleureton (méforme) ; Fabien Demure (douleur au genou) ; Alexandre Dépêche (problème respiratoire) ; Adeline Roche (méforme).

Côté Patreotes, Paul Zunino 28ème, puis Hippolyte Pesci 66ème, entraîné par Nico Martin, ça ne s'invente pas et Antoine Coste 112ème séparé de ... 23 minutes !

Deuxième édition du 72km

Le samedi se tenait pour 300 participants le nouveau format introduit depuis l'an dernier sur l'événement. Un 72km effectuant la traversée du massif du Ventoux en aller-retour d'Est en Ouest.

Elias Kadi en cavalier seul, ou presque

Le nouveau poulain de la team Salomon, **Elias Kadi**, gapençais de 25 ans, remporte la course en 7h07min. Longtemps en compagnie de son futur dauphin **Camille Thominet**, ex cycliste de très haut niveau, il aura su le lâcher au bon moment pour aller chercher sa première victoire de la saison. Camille termine donc deuxième en 7h11min devant le vétéran Patrick Bohard en 7h46min, revenu le temps d'un week-end à ses premiers amours de "courte distance".

Mathieu Thevenin, alias "Forest Mamat" termine 9ème après avoir caressé l'espace d'un moment la 6ème place.

Isabelle Dragon, en cavalière seule

La pensionnaire du Team Merrell Provence Endurance a remporté de fort belle manière une course qu'elle aura mené du début à la fin, surclassant ses concurrentes. Autrice d'une très belle remontée sur la fin de course, elle est même venue accrochée un top 10 au scratch en passant sous les 9 heures de course : 8h56min51s. Sa dauphine **Pauline Gardel** aura elle aussi conservé sa deuxième place de bout en bout. Elle boucle le parcours en 9h41min à la 30ème place au scratch. **Laurence Georges** prend la troisième place en 10h06min à la 43ème place au scratch.

Tous les résultats : [ERGYSport TRAIL DU VENTOUX 2022 | Resultats \(sportips.fr\)](#)

Le site de la course : [Ergysport Trail du Ventoux 2022 - Ergysport Trail du Ventoux \(ergysport-traillduventoux.fr\)](#)

ACTU N°2 : Barkley

La course la plus dure et iconique du monde et sûrement aussi la plus folle avait lieu ce week-end comme chaque année dans le parc de Frozen Head dans le Tennessee chez la légende Lazarus Lake. Et comme chaque année ou presque, aucun finisher des cinq boucles ! Pourtant, au départ pour la première fois était présente la plus grande ultra-traileuse du monde Courtney Dauwalter mais qui fut contrainte à l'abandon dès la fin de la première boucle. Malgré tout, cinq participants ont réussi à boucler la "fun run" symbolisant le fait d'avoir terminé trois boucles.

Rappel du format : 60 heures pour terminer 5 boucles d'environ 32km en totale orientation avec à chaque fois l'obligation de récupérer des pages de livre en fonction de son numéro de dossard.

Cette édition nous a une nouvelle fois offert une histoire à dormir debout comme seule la Barkley peut en écrire, celle de Karel Sabbe, le belge sponsorisé par On Running, recordman de l'appalachian trail qui s'est complètement perdu dans la nuit et qui s'est retrouvé de l'autre côté du parc durant sa quatrième boucle, contraint de se faire ramener dans la voiture du shérif jusqu'au point de départ.

Pour ceux qui veulent en voir quelques images : [\(286\) Ultratrail : la Barkley, course la plus dure au monde - YouTube](#)

Plus de détails sur le déroulé de la course : [Barkley Marathons. Pas de finisseur et une fin de course totalement folle \(ouest-france.fr\)](#)

ACTU N°4 : Trail du Petit Ballon

Support des championnats de France de trail l'an dernier, le trail du petit ballon à Rouffach accueillait un beau plateau de coureurs cette année, venus obtenir notamment sur le 27km la qualification pour le championnat de France de trail 2022. Ce format faisant partie du Trail Tour National (TTN).

Sur le format long de 55km, victoire du suisse Ramon Manetsch chez les hommes et de Charlotte Alain chez les femmes.

Sur le format court, victoire de Baptiste Domanico devant Yves Heloury chez les hommes alors que c'est la belge Sophie Crommelinck qui l'a emporté chez les femmes.

Florian Jubeau, patreote et amateur de ces formats courts termine 5ème juste devant Simon Beaucousin dont vous avez pu remplir le sondage ;)

Quentin Deshouilles, encore 3ème après sa victoire au Vulcain.

Tous les résultats : [2022 resultats trail petit ballon – SPORKRONO](#)

Le site de la course : [Home - TRAIL DU PETIT BALLON \(trailpetitballon.fr\)](#)

HORS TRAIL

ACTU N°5 : Pierra Menta

Sûrement l'une des premières éditions qui réunit autant de trailers au mètre carré. Logique, le ski alpinisme fait de plus en plus d'adeptes en préparation hivernale... à raison puisque l'on retrouve nombreux de ses athlètes sur le devant de la scène lors de la saison estivale. Rappel du format : course en duo en 4 étapes dans le Beaufortain !

Les grands duos de cette 36ème édition comptant au moins un trailer :

- Elise Poncet - Katie Schilde : 4ème au général
- François D'haene - Yoann Sert : 6ème au général
- Kilian Jornet - Jacob Hermann : 3ème au général
- Martin Kern - Matis Bondurand : 12ème au général
- Julien Michelon - Bastien Fleury : 9ème au général
- Germain Grangier - Valentin Clarys : 14ème au général
- Baptiste Ellmenreich - Benjamin Chamoux : 15ème au général
- Ludovic Pommeret - Jeremy Fada : 23ème au général
- Johann Baujard - Thomas Pueyo : 18ème au général
- Julie Roux - Romane Lafarge : 5ème femme
- Helene Darragon - Lucile ochs : 8ème femme

A noter la performance exceptionnelle du duo franco - suédois Axelle Gachet Mollaret, recordwoman du monde de KV et Tove Alexandersson qui termine 19ème au scratch avec près d'1h15 d'avance sur la deuxième équipe féminine ! Chez les garçons, l'écart entre les deux premières équipes est de 3min20s...

Tous les résultats : [36ème Pierra Menta - 2022 - G-Live \(chronocompetition.com\)](#)

Le résumé de l'événement : [Pierra Menta 2022 - Trails Endurance Mag \(trails-endurance.com\)](#)

ACTU N°6 : France de cross

Nous vous en parlions lors d'une ancienne revue de presse, si ce n'est pas le ski, c'est le cross-country que les athlètes choisissent durant la période hivernale !

Quelques résultats notables de nos trailers et coureurs en montagne :

→ Le grenoblois **Nicolas-Marie Daru**, si l'on considère qu'il est encore un trailer... 3ème de la Sainté Lyon cette année... rappelons nous qu'il avait commencé à faire de l'ultra et qu'il avait terminé par exemple 3ème du 85km du MIUT en 2019... 3 ans plus tard il termine 6ème français des France de cross et a claqué un 8min02 au 3000m en salle... C'est tout simplement incroyable ! On le retrouve ce dimanche sur le 10km de Villeurbanne où il pourrait claquer un gros 28min30s !

→ Le papa de l'Équipe de France de course en montagne **Julien Rancon** après un hiver compliqué dû à une blessure à un tendon d'achille termine sa saison de cross par une magnifique 6ème place chez les masters... nous sommes encore sur du très haut niveau !

→ **Baptiste Fourmont** qui s'est révélé l'an dernier comme un véritable crossman en obtenant une sélection en Équipe de France pour les Europe de cross termine à une très belle 13ème place. Une performance qui pour son âge est tout simplement énorme. On le retrouvera aussi dimanche du côté de Villeurbanne.

→ Rémi Lonchamp 76ème

→ Simon Paccard 195ème

→ Dylan Ribeiro 81ème

→ Clovis Chaverot 181ème

→ Timothé Bommier 20ème

→ Christelle Lazard 19ème = très grande performance !

→ Louise Serban-Penhoat 28ème

→ Jade Rodriguez, compagne de Sylvain Cachard, 43ème et 3ème espoir !

→ Florence Bairros 71ème

→ Laetitia Croissant 79ème

→ Julia Combe 105ème

Des patreotes présents aux France de cross ???

Tous les résultats : [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](https://www.athle.fr/competitions)

Le résumé de l'événement par la FFA : [Championnats de France de cross-country : Amdouni et Trapp en démonstration | Fédération Française d'Athlétisme \(athle.fr\)](https://www.athle.fr/actualites/championnats-de-france-de-cross-country-2020)

ACTU N°7 : EcoTrail de Paris

Sur le 80km on annonce la bagarre entre le patreote supersonique et borneur Benjamin Polin et Casquette Verte ! Deux gros abrutis de la Borne ;))

Pour jouer les arbitres : le montagnard René Rovera, 20ème de l'UTMB malgré son grand âge, la fougue de la jeunesse de Bastien Jannetta, Thomas Balabaud, le parisien vainqueur de l'UT4M en étape de 40km, Cédric Golea, pacer du Duc et qui fait là une folie et enfin l'indescriptible Manu Gault, éternel revenant qui s'il continue sur la belle lancée de sa 5ème place au Trail de la Galinette devrait jouer devant.

Très beau plateau féminin également avec quelques reines de l'ultra comme Sylvaine Cussot, Mélanie Finas et Christine Denis-Billet.

Sur le 45km, Mandy Alcaraz, patreote, tentera d'aller chercher le podium ! Côté masculin, Sébastien Spehler, après une erreur de parcours au Maxi Cross revient en terre Parisienne, pas rancunier le mec :)

Étonnant Romain Berger inscrit, l'ami montagnard, bossant chez Suunto est sans doute forcé d'assister à un quelconque salon et souhaite se dégourdir les jambes.

Gabriel Alcaraz sera également sans doute pour un top 10 voir top 5 s'il se caresse pas trop.

Lien : <https://ecotrail.livetrail.run/lstCoureurs.php>

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Tous les jours je prie pour la paix mais je suis prêt pour la guerre" Soso Maness

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !