

REVUE DE PRESSE #51

INTRO : Oui nous venons de vivre un week-end compliqué ! Un week-end où plus de 10 000 personnes ont pris part un événement qui a eu l'audace, que dis-je le déshonneur de s'autoproclamer "trail" alors qu'il n'y a rien dans cette course qui pourrait s'y apparenter... Oui les amis, l'Eco-Trail de Paris avait lieu ce week-end et a une nouvelle fois terni notre si belle discipline en laissant croire à tous les bobos parisiens qu'ils faisaient du trail...

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Eco Trail de Paris (75 - Paris)

Ironie de l'histoire, vous ne verrez sûrement jamais un événement qui nécessite aussi peu de matériel obligatoire vous en demander autant et surtout être très exigeant sur cela ! Effectivement, à l'arrivée de chacune des distances disputées, un contrôle était effectué, généralement pour les premiers arrivants, après ils en ont marre et partent boire une bière... Assez cocasse et surprenant pour un événement qui se passe 90% du temps en ville et avec des routes à proximité la majorité du temps... Pourtant sur chacune des courses, des coureurs se sont retrouvés avec des pénalités, exemple avec le deuxième du 18km qui s'est finalement retrouvé 3ème après une pénalité de 2min infligée à cause de l'oubli de sa couverture de survie... Autre histoire, l'an dernier Marie Goncalves aurait dû gagner le 30km au scratch mais faute d'être en possession elle aussi de sa couverture de survie s'était vu rajouté 2min de pénalité à son temps total la reléguant à la 2ème place.

Enfin, ajoutons à cela le prix exorbitant des dossards pour une prestation des plus banales sur l'événement : 106 euros pour le 80km / 76 euros pour le 45km / 56 euros pour le 30km / 41 euros pour le 18km / 27 euros pour le 10km....

Mais sinon, **côté sportif** ! Attardons nous sur la distance phare de l'événement, le 80km avec 1500m de dénivelé positif. Et déjà cela partait mal puisque deux des principaux favoris : Benjamin Polin (vainqueur en 2021) et Thomas Balabaud ont déclaré forfait. A l'arrivée, un trio qui se tient en à peine 3min, assez rare sur cette distance. Nicolas Duhail, déjà vainqueur en 2016 remporte une nouvelle fois l'épreuve en 5h49min soit 13,76km/h de moyenne. L'allemand du team Asics Benedikt Hoffman termine lui deuxième en 5h50min après avoir doublé le futur troisième Yoann Stuck dans les 20 derniers kilomètres, 3ème en 5h52min ! Derrière, le 4ème est à près de 15min... Alexandre Boucheix alias casquette verte termine 8ème en 6h23min...

Chez les femmes, victoire sans conteste de Marilyne Nakache qui l'emporte en 6h44min soit 11,95km/h avec presque 25min d'avance sur sa dauphine, la nouvelle membre du team Evadict Camille Thiré-Monnier, seconde en 7h08min qui elle même termine avec 12min d'avance sur la troisième Mélanie Egalon qui boucle le parcours en 7h20min.

Le site de la course : [Ecotrail Paris](https://www.ecotrailparis.com)

Tous les résultats : [EcoTrail Paris \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run)

ACTU N°2 : Trail de la Sainte-Baume (13 - Bouches du Rhône)

L'édition 2022 du trail Trail de la Sainte Baume a eu lieu en date du 6 mars 2022 dans la région de Cuges les Pins (FR). Cet événement propose 3 parcours trail : 46km (La Grande Baume), 24km (La Boucle Cugeoise) et 15km (Manon des Sources).

Le site de la course : [Trail de la Sainte Baume | 14° édition - Dimanche 06 mars 2022](#)

Tous les résultats : [Résultats du Trail de la Sainte Baume | Trail de la Sainte Baume](#)

ACTU N°3 : Costa Brava Trail (Catalogne - Espagne)

Thibaut Baronian signait sa rentrée ce week-end en Espagne à l'occasion du Costa Brava Trail ! Une course qu'il remporte en 3h42 sans grosse adversité. Lui qui a passé sa saison hivernale en quasi totalité sur les skis avec une superbe place à la Transju, le mythe de la longue distance en France, va reprendre sa route vers les sentiers et surtout les Golden Trail Series avec le premier gros rendez-vous fin mai à Zegama ! Victoire chez les femmes de Sheila Aviles en 4h15 !

Le site de la course : [Trail Costa Brava - Klassmark](#)

Tous les résultats : [Resultat cursa \(tretzesports.com\)](#)

ACTU N°4 : Trail du Cirque du Fer à Cheval (39 - Jura)

A ne pas confondre avec le très célèbre et l'un des plus beaux cirques naturels de France situé en Haute-Savoie, ici on parle bien du Jura et de l'une de ses nombreuses vallées verdoyantes au départ d'Arbois et empruntant une partie du GR59.

A noter la deuxième place de Maxime Grenot du team TSL sur le 46km et la sixième place de Sangé Sherpa. Superbe victoire de Carine Loyer sur cette même distance en 4h26min, elle qui a rejoint récemment le collectif de coureurs besançonnois fondé par Thibaut Baronian appelé For'Trail (plus d'infos : [For'Trail | Facebook](#))

Le site de la course : [TRAIL DU CIRQUE DU FER A CHEVAL – ARBOIS – Trail en Arbois \(tcfc.fr\)](#)

Tous les résultats : [Résultats Trail Arbois 2022 \(taktik-sport.com\)](#)

HORS TRAIL

ACTU N°5 : 10km de Villeurbanne

L'un des 10 kilomètres les plus denses et prisés de l'hexagone avait lieu ce week-end dans la banlieue lyonnaise ! Le grand rendez-vous de fin d'hiver pour tous les coureurs qui sortent d'une grosse préparation accès sur les cross : une bonne manière de clôturer la saison avant pour les uns de partir sur la piste ou pour ceux qui nous intéressent revenir sur les sentiers !

Quelques perfs notables :

→ Corentin Le Roy, le surprenant champion de France de trail court 2021 remporte la course en 28min51s, lui qui a un record en 28min37s sur la distance.

→ L'exceptionnel Baptiste Fourmont clôture sa saison hivernale avec un énorme 29min13s ! Sa progression et la confirmation de son potentiel en cross et sur la route est juste phénoménale ! Il a annoncé récemment qu'il faisait une croix sur le trail et la montagne pour se consacrer à la piste sur 5000 et 10 000m à priori ! On verra si cela paye pour les années futures...

→ Nicolas Daru, émoussé par sa grosse saison hivernale ne termine qu'en 29min44 lui qui visait un sub 29min... On le retrouvera possiblement dans 2 semaines sur la Prom'classic à Nice...

→ Sebastien Fine, le frère jumeau d'Alexandre, nous sort un gros 30min14s !

→ Julien Rancon, très en forme après les France de cross claque un beau 30'29 à 14 secondes de son record...

→ Romain Lieux, le vainqueur de la Sainté Lyon 2021 main dans la main avec Thomas Cardin signe un 30min34s !

→ Le jeune Dylan Ribeiro, qui vient tout juste de signer chez Hoka, termine en 30min36s, lui qui visait un sub 30min... C'est déjà très prometteur et très encourageant !

→ Le jeune Titouan Galland en 31min33s !

→ Clément Durance en 31min36s (RP)

→ Le 100ème de la course est en 32min36s..... Le 200ème en 34min22s...

Le site de la course : [Les foulées de Villeurbanne – Les foulées de Villeurbanne \(lesfouleesdevilleurbanne.fr\)](http://lesfouleesdevilleurbanne.fr)

Tous les résultats : [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](http://lesresultatsdescompetitions.athle.fr)

NEWS EVENTS

ACTU N°6 : Calendrier 26-27 mars

LES courses à suivre le week-end prochain :

→ **Trail de la Cité de Pierre à Montpellier-le-Vieux** : On annonce sur le 34km, Nicolas Martin, Fabien Demure, les frères Meyleu (2 auvergnats ayant intégré le Team Asics)... Une

course à label régional qui permettra à certains d'obtenir leur qualification pour les prochains championnats de France !

Site web : [Trail de la Cité de Pierres à Montpellier-Le-Vieux - Aveyron \(traildelacitedepierres.com\)](http://traildelacitedepierres.com)

→ **Lyon Urban Trail** : Dimanche 27 mars avec au programme : 34km / 24km / 14km / 8km !

Site web : Lyon Urban Trail

→ **Le Dernier Survivant** : En Suisse, les frères Ferrari partiront à l'assaut de cette course qui, en 4 éditions, n'a toujours pas un seul petit Finisher ! Diego Pazos sera là pour arbitrer.

Pour être finisher, il faut réaliser une boucle chaque demi-heure.

La boucle ?

3,33km et 386m+ donc le finisher, en 12h, aura fait 80km et 9264m+

Site web : <https://www.lederniersurvivant.ch/>

Suivi LAÏVE sur le Facebook et le Instagram du Dernier Survivant.

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Les choses sont souvent plus belles avant, comme le visage de Bardot Brigitte" Damso

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !