

## REVUE DE PRESSE #52

**INTRO** : Le Duc nous a sorti une nouvelle boucherie dont lui seul a le secret... ou la folie... ça dépend du point de vue ! Se taper 21 fois la même chose et devoir effectuer cela en moins de 30min se rapproche plus de la torture mental que du trail mais pourtant cela fait des adeptes et les formats de ce genre se multiplient dans le calendrier... Bientôt des championnats officiels ?

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### **ACTU N°1 : Trail de la cité de Pierre (12 - Aveyron)**

Première vraie édition de ce magnifique trail en terre aveyronnaise sur le lieu unique de la cité de Pierre orchestrée par le roi de Millau : Guilhem Prax. Réservée à une trentaine d'élites l'an dernier, l'épreuve a réuni cette année près de 1000 coureurs avec un beau plateau et deux parcours principaux : 31km (1600D+) / 16km (850D+) !

Victoire de Nicolas Martin sur le grand parcours après avoir lâché les frères Meyleu dans la dernière montée. Nico s'impose en 2h26min30s devant Alexandre Meyleu en 2h29min32s et son frère Quentin en 2h30min45s ! A noter que les deux membres du team Brooks en tête pendant la première moitié de course ont été contraints à l'abandon : chute pour Frédéric Pומרol et cheville pour Théo Bourgeois... Deux athlètes très prometteurs !

Chez les femmes, nouvelle victoire de Blandine L'hirondel qui s'impose en 2h43min à la 12ème place au scratch avec une nouvelle démonstration et 12min d'avance sur sa dauphine Mathilde Sagnes... Qui est pourtant loin d'être une inconnue. Tout cela 1 semaine avant son opération du quadriceps... Jennifer Lemoine complète le podium en 3h01min.

Sur le petit parcours, victoire sans conteste de Maël Allaire du team Brooks en 1h19min, 6min devant son dauphin Florian Pohlmann et 7min devant le 3ème, Adrien Chouchou. Victoire chez les femmes de Ludivine Conrie en 1h46min devant Emeline Azam et Sophie Pourcel.

Tous les résultats : [RESULTATS – Trail de la Cité de Pierres \(traildelacitedepierres.com\)](http://RESULTATS-Trail.de.la.Cité.de.Pierres(traildelacitedepierres.com))

Le site de la course : [Trail de la Cité de Pierres à Montpellier-Le-Vieux - Aveyron \(traildelacitedepierres.com\)](http://Trail.de.la.Cité.de.Pierres.à.Montpellier-Le-Vieux.-Aveyron(traildelacitedepierres.com))

#### **ACTU N°2 : Le dernier survivant (Neuchâtel - Suisse)**

*“Le concept est simple et cruel: 30 coureurs s'élancent à l'aube (6h30) sur une boucle de moins de 3,3km avec 385m de dénivellation positive, à parcourir en moins de 30 minutes. Ceux qui ne parviennent pas à terminer dans le délai imparti sont éliminés. Après 30 minutes, un nouveau départ est donné pour les concurrents restants... et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'un: le vainqueur! Il peut alors décider de continuer son*

*effort, afin d'améliorer le record de l'épreuve. Il peut même être considéré officiellement comme finisher s'il parcourt 24 fois la boucle dans les délais. Dans le cas peu probable où plusieurs coureurs seraient finishers, c'est le temps de leur 24ème boucle qui les départagerait... Dans la version originale à Neuchâtel (forêt de Chaumont), un finisher totaliserait 80km et 9264m de dénivellation positive en 12h, entre le lever et le coucher du soleil, cette version se tenant lors de l'équinoxe."*

Victoire du Duc avec 21 boucles ! La performance est belle ! On notera la branlée mise aux poursuivants, très loin derrière et à l'arrêt après 16 boucles pour le second Kevin Didier et 14 boucles pour le troisième Christophe Nonorgue.

Qui pourtant sont des gens totalisant une cotation ITRA ou UTMB oscillant entre 750 et 800 et avec de solides acquis sur ce type d'effort.

Contre performance de l'intégralité du peloton à cause de la chaleur, personne n'a réussi à battre son record. Certains échouant à 2 voir 3 boucles de leur meilleure marque.

Le plus gros passage à travers est à mettre au crédit du jeune Ferrari, Aubin, éjecté après 12 boucles pour 1'30. Son record étant de 21 en 2021.

Tous les résultats : [b27eaa\\_e60e1611d2db4c12ab3e4a5dc38bd832.pdf](https://b27eaa_e60e1611d2db4c12ab3e4a5dc38bd832.pdf) ([lederniersurvivant.ch](http://lederniersurvivant.ch))

Le site de la course : [Le dernier survivant | Course | Neuchâtel](#)

### **ACTU N°3 : Lyon Urban Trail (69 - Rhône)**

Nouvelle édition du LUT au départ de la magnifique place Saint-Jean dans le vieux Lyon. Un départ aux aurores pour le 37km où les coureurs ont pu profiter d'un très beau lever de soleil sur la métropole lyonnaise. Des parcours très cassants avec une succession de montées-descentes et des escaliers assassins !

Très belle victoire de Fabien Carron, déjà sur le podium de l'Ultra Trail du Beaujolais Vert, sur le 37km en 2h39min, 5min devant le solide local Dominique Renda, second en 2h45min. Benoit Dupraz termine troisième en 2h47min. Chez les femmes, belle bataille pour le podium avec la victoire de Anne-Cécile Thévenot en 3h09, 1min devant Sophie Laplane et 1min35 devant Fanny Arène.

Une course qui était retransmise sur plusieurs canaux : TV8 Mont Blanc qui réalisait le live mais aussi sur une nouvelle web TV dédiée aux sports outdoor : 100% outdoor.

Le replay ici : [Diffusion en direct de Contact Extra Sports - YouTube](#)

Tous les résultats : [Lyon Urban Trail \(livetrail.net\)](http://LyonUrbanTrail(livetrail.net))

Le site de la course : [Lyon Urban Trail](#)

### **ACTU N°4 : Trail des Terroirs Vosgiens (88 - Vosges)**

Mention spéciale pour la victoire du patreote et local de l'étape Benjamin Polin qui avait été contraint d'annuler sa participation à l'Eco Trail de Paris à cause du covid. Vengeance est faite !

Tous les résultats : [Chambre d'Agriculture des Vosges - Trail 21.5 et 11 km \(cda-vosges.com\)](http://cda-vosges.com)

Le site de la course : [Chambre d'Agriculture des Vosges - Accueil \(cda-vosges.com\)](http://cda-vosges.com)

### **ACTU N°5 : Marathon des Sables (Maroc)**

C'est parti depuis dimanche pour la 36ème édition du marathon des Sables dans le désert marocain !

On suit côté français : Cédric Fleureton, Julien Chorier, Mériele Robert, Sylvaine Cussot, Laurence Klein...

Les recaps étape par étape de TV5 monde : [\(326\) Marathon des Sables 2021 - 3ème étape, la famille du MDS est en deuil - YouTube](#)

Le suivi live sur live trail : [36ème MARATHON DES SABLES 2022 \(livettrail.run\)](http://livettrail.run)

Le site de la course : [36ème MARATHON DES SABLES - Site officiel](#)

## **NEWS WEB**

### **ACTU N°6 : MK Sport**

L'un des magazines de sport outdoor les plus qualitatifs qui existent et dont le rédacteur en chef est... Baptiste Chassagne ! Et la belle surprise c'est que ce magazine est gratuit ! A retrouver dans de nombreuses enseignes de sport ou librairie principalement à Lyon et à Annecy... Une carte avec tous les lieux où le trouver est présente sur leur site ! De plus, vous y retrouverez la totalité du magazine ainsi que les articles de fond qui sont également disponibles en accès libre.

Le site internet : [Le magazine de l'actualité Outdoor | MKSport \(mksport-mag.com\)](http://mksport-mag.com)

### **ACTU N°7 : Le carbone**

Nouvelle vidéo de Simon Dugué sur le comparatif des chaussures carbonées sur le marché ! Plus trop d'actualité avec la fin de la saison hivernale qui arrive mais pour le trailer qui souhaiterait faire une petite excursion sur route, c'est toujours intéressant ! Pour ceux qui ont testé certains modèles, on en parle sur le forum ? Sujet déjà en ligne !

Domage, la Altra Vanish n'est pas encore arrivée !

Le lien de la vidéo : [\(326\) Guide d'achat : chaussures carbone 🚀 \(+ mes modèles favoris\) - YouTube](#)

## **ACTU N°8 : Annonce de Kilian**

Bon, la grande nouvelle est tombée ! Kilian va bien créer sa propre marque de textile + chaussures ! Encore une marque sur le marché, encore de la consommation, encore du capitalisme, tout ça tout ça... D'accord pour les initiatives plus vertueuses mais bordel le problème c'est qu'il faut arrêter de produire autant ! Même pour Kilian, la sobriété heureuse chère à Pierre Rahbi n'est pas encore d'actualité ! D'autant plus qu'il n'est pas en détresse financière alors à quoi bon ?

Notons que dans cette affaire il s'est associé à un géant de l'industrie de la chaussure espagnole : Camper.

Encore un peu de boulot pour les enfants Thaïlandais ? Ou Vietnamiens ?

Le nom de la marque : **NNormal** ! Lancement prévu à l'automne-hiver 2022 !

Plus d'infos : [Kilian Jornet Camper pour le meilleur du trail ? \(trails-endurance.com\)](https://trails-endurance.com)

## **ACTU N°9 : Record du GR20**

Un petit teaser vidéo concernant le film retraçant le record de la traversée du GR20 de Lambert Santelli est sorti. Le film s'appellera : l'altra strada ! La date de sortie n'est pas encore annoncée. Le film s'annonce épique.

Le lien vers le teaser : [L'Altra Strada - teaser on Vimeo](#)

## **ACTU N°10 : Les milimani runners**

Pour celles et ceux qui aimeraient voir le groupe de "traileurs" kényans dont nous vous parlions en podcast il y a quelques semaines, une vidéo vient de sortir où il réalise une séance assez surprenante : réalisé 8 fois une montée de 700m de longueur avec 125m de dénivelé (18% de moyenne) le plus vite possible donc sans récupération.

Cela représente un effort de 8 fois 6 à 8' de seuil, ce qui est trop long. Surtout si la descente est rapide.

Comme nous l'expliquais Julien Lyon dans le podcast, à la tête du groupe, il ne connaît presque rien sur l'entraînement en trail...

Lien vers la vidéo : [\(326\) Milimani Group - Technical Hill Repeats - YouTube](#)

## **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "L'argent fait le bonheur avec le malheur des autres" Zamdane et non pas Zidane.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !