

## REVUE DE PRESSE #56

**INTRO** : Comme tout bon citoyen français, ce week-end n'était pas placé sous le signe de l'élection présidentielle mais bien sous celui d'une actualité sportive débordante RICHE comme on aime en spectacle et en suspens ! Le Trail n'échappant pas à la règle avec ce fabuleux MIUT !

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### **ACTU N°1 : Madeira Island Ultra Trail (MIUT)**

**MIUT 2022 : Walmsley et Dauwalter, au-dessus du lot (et Garonne, cette blague exceptionnelle est au crédit du Duc de Savoie)**

La 13ème édition du Madeira Island Ultra Trail (MIUT) et son plateau alléchant n'aura pas tenu ses promesses de gros fight annoncé et aura tourné en cavalier et cavalière seule en faveur des deux grandissimes favoris américains **Jim Walmsley** et Courtney **Dauwalter** qui l'emporte respectivement en 12h58min et en 14h40min sur ce parcours de 116km et 7000m de dénivelé positif. Des chronos records depuis 2013 et le passage de la distance à plus de 115km or le parcours ayant changé chaque année, ces chronos n'ont aucune valeur de record officiel.

Les changements ne sont jamais majeurs mais les différences peuvent varier de tout de même 300D+ ainsi que la technicité du terrain.

#### **Jim déjà au top niveau**

Comme annoncé dans le preview (à retrouver [ici](#)), la gagne s'est jouée à la mi-course à la sortie du ravitaillement de Curral Das Freiras en direction des crêtes du Pico Ruivo. Comptant 3min d'avance à ce stade de la course sur ses poursuivants Andreas Reiterer, Jean-Philippe Tschumi et Thibaut Garrivier, l'américain possédait près de 12min au pointage suivant, 11km plus loin sur son seul et unique nouveau dauphin, **Thibaut Garrivier**.

Derrière, l'écart n'a cessé de continuer à se creuser même si Thibaut n'aura finalement perdu que 14min sur la deuxième partie de course. Jim s'impose avec un temps canon de 12h58min avec 26min d'avance sur Thibaut, second en 13h24min au terme d'une course très convaincante et d'une première pour lui sur un ultra avec une nuit (presque) complète sur les sentiers. Le Suisse **Jean-Philippe Tschumi**, déjà troisième l'an passé, complète le podium en 13h38min pour un triplé Hoka !

**Mathieu Blanchard**, parti relativement doucement comme à son habitude, n'aura pu remonter qu'à la 4ème place. Il boucle le parcours en 13h51min. L'italien **Andreas Reiterer** termine finalement 5ème en 14h10min.

**Yannick Noel** 7ème en 14h26min ; **Jérémy Marin** 8ème en 14h28min ; **Lambert Santelli** 10ème en 14h39min ; **Arthur Joyeux-Bouillon** 14ème en 15h16min.

Jim montre qu'il sera encore une fois très fort cette année, lui qui a chamboulé sa saison hivernale en courant assez peu et en s'initiant au ski pourra t-il enfin concrétiser sur l'UTMB ? Nous suivrons de près sa préparation puisqu'il a décidé de venir s'installer en France dans quelques semaines.

### **Courtney, toujours sur la même planète**

**Courtney Dauwalter**, elle, s'est envolée après seulement 22km de course pour ne plus jamais être revue par ses concurrentes et surtout remonter un à un les garçons en difficulté. Courtney s'impose sans trembler en 14h40min à la 11ème place au scratch avec près d'1h35min d'avance sur sa première poursuivante : la française **Audrey Tanguy**. Partie avec Courtney pendant les 3 premières heures de course, la française s'est accrochée à sa deuxième place tout au long de la course sans laisser véritablement de chance à la suisse **Kathrin Goetz** de la rejoindre. Un écart entre les deux coureuses qui ne cessera de se creuser au fur et à mesure des kilomètres. Audrey termine le parcours en 16h15min devant la Suisse qui termine elle en 16h39min soit 24min plus tard. **Maryline Nakache** boucle le parcours en 16h56min à une très belle 4ème place.

### **Des victoires pour Giordano et Robert**

Gros outsiders de leurs courses, les deux jeunes français ont démontré tout leur talent en allant décrocher leur première grande victoire sur une épreuve internationale ! **Noel Giordano** s'impose sur le 60km en 6h03min. **Loic Robert** s'impose sur le 42km en 3h18min.

Sur le 85km, très belle performance de **Thomas Balabaud** qui s'empare de la deuxième place en 9h03min derrière le britannique **Tom Evans**, vainqueur en 8h46min. **Nicolas Gourdon**, un afficionados de l'Echappée Belle, vainqueur du 65 et 85km, termine lui 4ème en 9h32min. Chez les femmes, Emeline Oudet termine 3ème en 11h22min.

A noter aussi les belles deuxième et troisième place de **Marie-Laure Thieux** et **Mélanie Finas** sur le 60km en 7h38min et en 7h44min mais loin derrière la star espagnole **Sheila Aviles** qui l'emporte en 6h39min.

Un regret : le chronométrage, qui offre moins de saveur qu'un bon vieux LiveTrail avec parcours ect.

Tous les résultats : [Timing System \(uma.pt\)](http://Timing System (uma.pt))

Le site de la course : [Home \(miutmadeira.com\)](http://Home (miutmadeira.com))

### **ACTU N°2 : The canyons endurance run by UTMB (Auburn - Californie)**

Première manche américaine de la saison des UTMB World Series ! Une course à l'américaine : roulante et sous la chaleur !

Sur les sentiers de la Western States, victoire d'Adam Peterman, lui qui a un index UTMB de 941 soit la même que Jim Walmsley mais sans jamais avoir brillé sur de grosses épreuves comme la Western...

Victoire de Jazmine Lowther chez les femmes !

Le résumé complet par IrunFar : [2022 Canyons by UTMB 100k Results – iRunFar](#)

Le site de la course : [Canyons — Epic Endurance Events \(e3running.com\)](#)

Tous les résultats : [2022 Canyons Endurance Runs by UTMB » RTRT.me](#)

### **ACTU N°3 : Penyagolosa Trails (Espagne)**

Support des championnats du monde de trail en 2018, cette course qui semble avoir de gros moyens devient un rendez-vous important en Espagne et pour certains coureurs étrangers... En atteste la présence d'Hannes Namberger, vainqueur du MIUT et du Lavaredo 2021, ou encore 5ème de l'UTMB, qui s'est imposé sur le 110km très facilement avec 46min d'avance sur Daniel Jung, l'italien vainqueur main dans la main (quelle horreur) de la diagonale des fous avec Ludo Pommeret en 2021.

Sur l'autre distance de l'épreuve, le 60km, très belle victoire de Kevin Vermeulen en 5h20min, 24 petites secondes devant l'espagnol Aritz Egea.  
Un podium qui devrait côter à plus de 900 ...

Le replay du live YouTube : [\(396\) DIRECTO PENYAGOLOSA TRAILS 2022 - YouTube](#)

Le site de la course : [Penyagolosa Trails |](#)

Tous les résultats : [PENYAGOLOSA TRAILS 2022 \(livetrail.run\)](#)

### **ACTU N°4 : Trail des 3 Pucelles**

Course portant le nom d'un célèbre sommet du Vercors à quelques kilomètres de Grenoble proposant 2 distances au choix à réaliser en solo ou en relais 14 ou 23km. Cette année, l'organisation avait eu la bonne idée de prendre Thomas Cardin et Thibaut Baronian en parrain... rien que ça...

Le Duc : Décision étonnante quand on sait le peu de budget qu'il souhaite mettre pour un speaker. D'ailleurs j'en ai profité pour ne pas y aller et manger un gâteau au chocolat de ma taille pour célébrer mes 30 ans dans l'opulence.

Côté résultats, un podium de très haut niveau avec la victoire de Baronian en 1h37min devant Cardin, deuxième en 1h39min et Clément Durance, troisième en 1h44min !

Nous retrouverons Clément, dimanche 1er mai sur le Malpassant pour une explication en règle.

[Le site de la course : Le trail des 3 Pucelles - 23 et 24 avril 2022](#)

[Tous les résultats : Résultats \(letraildes3pucelles.com\)](#)

### **ACTU N°5 : Trail de Gravona**

L'une des épreuves références en Corse !

Pour voir à quoi ça ressemble, voici une vidéo de Zinzin Reporter sur l'édition 2019 où Lambert Santelli l'avait emporté : [\(396\) Trail de la Gravona : 100% Corsica - YouTube](#)

[Le site de la course : CORSICA SPORT MEZZAVIA – Bienvenue sur le site Internet officiel du club Corsica Sport Mezzavia ! \(csmezzavia.com\)](#)

[Tous les résultats : Classements – CORSICA SPORT MEZZAVIA \(csmezzavia.com\)](#)

### **ACTU N°6 : Le lituanien volant**

L'homme qui fait 300 bornes par semaine sans broncher ! Autant vous dire que Benjamin Polin, notre Patreote champion de France des 100km fait rigoler à côté !

Le lituanien Aleksandr Sorokin vient d'établir un nouveau record du monde, sûrement le plus beau qu'il a réalisé jusqu'à présent puisqu'il s'agit du record du 100km sur route en 6h05min40s soit une moyenne de 16,41km/h (3min39/km). Un record que Jim Walmsley n'avait pas réussi à battre il y a deux ans pour 9 petites secondes.

## **NEWS EVENTS**

### **ACTU N°7 : l'ETC, nouvelle course de l'UTMB**

[Communiqué de presse :](#)

### **L'UTMB® Mont-Blanc lance une nouvelle course, l'ETC « Experience Trail Courmayeur » et complète ainsi son offre sportive et expérientielle.**

En 2018, la MCC voyait le jour, une course de 40km ouverte aux coureurs locaux et aux bénévoles. Quatre ans après, le succès est tel que l'équipe d'organisation a décidé de lancer un nouveau format tout aussi convivial et populaire. Avec l'ETC, pour Experience Trail Courmayeur, c'est une nouvelle course de 15km et 1300m de dénivelé positif qui vient compléter l'offre sportive et expérientielle de l'UTMB® Mont-Blanc.

*« Il y avait une véritable envie de proposer cette nouvelle distance qui s'adresse à tous, que cela soit les coureurs expérimentés, les amateurs, les familles et les bénévoles. Cette distance plus courte permet de goûter à l'expérience trail avant pourquoi pas de se tester sur une distance plus importante. L'ETC est une course pour tous qui se veut conviviale et populaire. Nous mettons tout en place pour que cette course plaise aux coureurs, aux accompagnants et aux acteurs de l'événement »*, explique la directrice de l'UTMB® Mont-Blanc, Isabelle Viseux Poletti.

Avec un tracé de 15km et 1300 mètres de dénivelé positif autour de Courmayeur, l'ETC permettra de se lancer dans un premier challenge sportif et de goûter aux joies de la compétition en plein cœur de la semaine de l'UTMB® Mont-Blanc. Avec les passages par les alpages de Tirecorne et de la Suche, deux magnifiques terrasses naturelles qui plongent les coureurs dans la contemplation de la chaîne du Mont-Blanc, au sortir d'une forêt d'épicéas et de mélèzes, c'est aussi une expérience visuelle qui attend les coureurs. Les plus rapides devraient boucler la course en 1h30 et la barrière horaire sera fixée à 4h permettant au plus grand nombre de participer. Tous pourront, s'ils le souhaitent, déguster une authentique pizza à l'arrivée.

L'ETC aura lieu en plein cœur de la vallée d'Aoste avec un départ et une arrivée dans la commune de Courmayeur qui accueille désormais quatre départs de course : la TDS®, le mardi 23 août à minuit, la YCC le même jour à 11h, l'ETC mardi 23 août à 14h et la CCC®, le vendredi 26 août à 9h. Les inscriptions sont ouvertes à tous sans tirage au sort dans la limite des places disponibles à partir du mardi 19 avril à 12h00 (heure française).

**SCOOP** : Dans les tuyaux pour l'édition 2023, la suppression de la TDS !

## NEWS WEB

### ACTU N°8 : L'altra strada

Le film sur le record du GR20 établi par Lambert Santelli en Juin 2021 en 30h25min vient de sortir et est disponible sur la plateforme de replay de la chaîne corse "via stella" ! De quoi se plonger dans l'univers familial de Lambert et dans cette formidable chasse au record avec le soutien d'une île toute entière !

Le lien :

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/corse/emissions/collection-documentaire-via-stella>

### ACTU N°9 : La bande à D+

Nouveau podcast sur la planète trail avec "la bande à D+" créé à l'initiative de Distances+, site web sur l'actualité du trail ! Un podcast inédit façon "talk-show" présenté par son rédacteur en chef Nicolas Fréret et accompagné de "chroniqueurs" au nombre de 8 qui participeront à tour de rôle aux émissions qui seront diffusés tous les 15 jours : Nico Martin / Sabine Ehrstrom / Thomas Lorblanchet / Florence Morisseau / Robin Schmitt / Corinne Favre / Ludovic Collet et bien sûr : le Duc !

Le site web : [Magazine de trail, Course en Sentier, Course à Pied et Plein Air - Distances+](#)

Replay dispo sur toutes les plateformes de podcasts ou en vidéo sur la page facebook de Distances+ juste ici : <https://fb.watch/cC2GWyLYrt/>

## CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “Le bon entraînement n’est pas d’en faire le plus possible mais d’en faire autant que le corps peut en supporter” Mark Allen (6 x vainqueur de l'ironman d'Hawaï)

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !