

REVUE DE PRESSE #57

INTRO : Qu'une seule chose à retenir cette semaine, vive le Trail du Nivolet Revard, vive le Duc, vive la monarchie et vive la France !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail Nivolet Revard (Savoie - 73)

LA course la plus attendue de ce début d'année au départ de Voglans, cette ville extraordinaire aux abords de Chambéry.... Non on déconne !

Le Duc a réussi à réunir un plateau très alléchant aussi bien sur la grande course (51km - 2700D+) que sur le Malpassant (23km - 1100D+) !

Commençons par la perf stratosphérique du grand Sylvain Cachard qui claque le **petit parcours** en 1h37'15 avec une insolence en montée encore jamais vu sur ces sentiers ! Une grosse fessée mise à tout le peloton pour son retour à la compétition... Notre chance ? On le revoit dès la semaine prochaine sur la Skyrace des Matheysins avec une course qui s'annonce incroyable.

Son indice de performance UTMB, sur cette course, s'élève à 905.

Derrière, Théo Détienne, lui aussi après une longue période de mue sans dossard, s'empare de la deuxième place en 1h41'06. Très prometteur pour la suite de la saison, lui qui vient d'ailleurs de déménager en terre savoyarde.

Index mesuré à 870 ...

Un autre jeune très prometteur qui commence à se faire un nom dans le milieu, Benjamin Roubiol, complète le podium en 1h42'43 avec le vieux briscard Nicolas Martin collé à ses baskets, quatrième en 1h43'39. Clément Durance, suite à une chute violente en descente, complète ce très beau top 5 en 1h44'30.

Pour info, Clément avait dit samedi, lors du retrait des dossards, pouvoir courir en 1h45, il ne ce sera pas trompé !

Chez les femmes, victoire d'Anne-Cécile Thévenot en 2h06'18 qui enchaîne après sa victoire sur le grand parcours du Lyon Urban Trail ! Deuxième place pour Anaïs Dachet en 2h07'21. Laure Desmurs complète le podium en 2h09'45.

Belle densité féminine également.

Sur le grand parcours, victoire expéditive et en patron de Jan Gutermann en 4h51'50 reléguant son dauphin Théo Orange à près de 6min, lui qui boucle le parcours en 4h57'36. Juste derrière, Rémy Gardier complète le podium en 4h59'12.

Petit bémol, un plaisantin à jugé désopilant d'enlever la rubalise, après le passage de l'ouvreur, sur 2km du parcours, de la Croix du Nivolet au col de la Doria.

C'est l'endroit le plus dangereux, merci à lui.

Heureusement, une fois le premier arrivé au Col de la Doria, notre bénévole a pu remonter baliser.

Cela à coûté 5' à Jan Guterman, cf sa trace Strava. Sans doute également à l'intégralité du top 10 ou 20.

Chez les femmes, victoire sans conteste de Camille Bruyas qui l'emporte en en 5h39min devant Lucie Bidault, ancienne gagnante, deuxième en 5h52min et Manon Benoit, troisième en 5h57min.

Sur la Voglanaise, Nathalie Peillex, légende locale qui courait déjà avant la naissance du Duc, le mardi 21 avril 1992 l'emporte devant Audrey Delaye, fille de bénévole et jeune coureuse !

30 ans entre la première et la deuxième mais 2' seulement.

A noter que ce format 100% féminin ne prend pas et nous nous dirigeons tout droit vers un retour à la mixité.

Tous les résultats : [Trail Nivolet Revard 2022 \(l-chrono.com\)](https://l-chrono.com)

Le site de la course : [Trail Nivolet Revard organisé par l'Elan Voglannais](https://www.elanvoglannais.com)

ACTU N°2 : Argelès nature trail (Pyrénées-Orientales - 66)

Petit oubli de la semaine dernière, une épreuve sur Argelès c'est pas tous les week-ends alors on en parle !

Tous les résultats : [Résultats | Centre Chrono Sport \(centre-pyrenees-trail.com\)](https://www.centre-pyrenees-trail.com)

Le site de la course : [Arglès Nature Trail \(ardelesnaturetrail.com\)](https://www.ardelesnaturetrail.com)

ACTU N°3 : Montée du col de Vence (Alpes Maritimes - 06)

Première manche de la coupe de France de course en montagne sur la très célèbre ascension du Col de Vence : 11,8km - 620D+.

VICTOIRE d'Alice Michel (35'09 sur 10k) et de Nicolas Dalmasso (record en 29'50 sur 10k) du club parisien des "Zoom Volt Runners" respectivement en 52'56 et 43'29.

Pas de grands noms de la course en montagne française sur cette épreuve !

Tous les résultats : [2022 – Ascension Col de Vence](https://www.2022-ascension-col-de-vence.com)

Le site de la course : [Ascension Col de Vence](https://www.2022-ascension-col-de-vence.com)

ACTU N°4 : Ardèche Trail La Voie Romaine (Ardèche - 07)

Au cœur de la moyenne montagne ardéchoise et du parc naturel régional des Monts d'Ardèche ! Quatre distances au choix : 10, 20, 36 et 57km.

A noter la victoire de Yoann Stuck sur le 57km !

Tous les résultats : [Suivi Live Ardèche Trail La Voie Romaine \(chronospheres.fr\)](https://www.chronospheres.fr)

Le site de la course : [Ardèche Trail la Voie Romaine \(07\): 26ème édition 29 et 30 Avril 2022 \(ardeche-trail-la-voie-romaine.com\)](https://www.ardeche-trail-la-voie-romaine.com)

ACTU N°5 : Trail du Grand Ballon (Vosges - 88)

Course prenant place dans la station du "Markstein" au pied du sommet du Grand Ballon ! Si vous aimez l'accent belge et les touristes hollandais, c'est l'endroit parfait...

A noter la victoire de Frédéric Poumerol sur le 22km.

Tous les résultats : [Scott Xtrails Hautes Vosges. 30/04/2022-01/05/2022 : : my.raceresult \(raceresult.com\)](https://my.raceresult.com/raceresult.com)

Le site de la course : [Trail du Grand Ballon - sportevents \(passionforsports.eu\)](https://passionforsports.eu)

ACTU N°6 : Défi de la Rhune (Pyrénées Atlantique - 64)

Le principe est simple, départ depuis Ascain en contre la montre jusqu'au sommet de la Rhune : 4,4km - 850D+ avec pour objectif de monter plus vite que le train de la Rhune soit moins de 35min.

En parlant de la Rhune, les inscriptions pour la Skyrhune sont ouvertes depuis aujourd'hui jusqu'à fin mai !

Tous les résultats : [Résultats et Records - Le Défi de la Rhune 2022 \(weebly.com\)](https://weebly.com)

Le site de la course : [Le Défi de la Rhune 2022 - Accueil \(weebly.com\)](https://weebly.com)

ACTU N°7 : Trail de l'Améthyste (Puy de Dôme - 63)

Au départ de la petite bourgade auvergnate de Sauxillanges dans le parc naturel régional du Livradois Forez avec des vues imprenables sur les volcans d'Auvergne.

Tous les résultats : [Edition 2022 \(traildelamethyste.com\)](https://traildelamethyste.com)

Le site de la course : [Accueil \(trailedelamethyste.com\)](http://trailedelamethyste.com)

ACTU N°8 : Montée du Funi (Savoie - 73)

Bourg-Saint-Maurice, 6h de montée, objectif : en faire le plus ! Une montée de 3,4km et 800D+.

A noter qu'un prize money de 300€ était là pour densifier un peu le plateau.

Tous les résultats : A VENIR

Le site de la course : PAS DE SITE mais les informations étaient disponibles sur "Un autre sport"

ACTU N°9 : Vertical Fenis (Italie)

Record et victoire pour Elise Poncet sur cette course en montagne italienne (8km - 1500D+) organisée dans le Val d'Aoste par Xavier Chevrier, champion d'Europe de course en montagne. 1500D+. La belle histoire du jour puisque comme l'a précisé Elise sur ses réseaux, Xavier était lui venu l'an dernier sur la montée du Nid d'aigle organisée à Saint-Gervais où Xavier avait remporté la course et battu le record ! Une épreuve organisée par ... Elise Poncet !

Tous les résultats : [Domicile \(verticalfenis.com\)](http://domicile.verticalfenis.com)

Le site de la course : [Home \(verticalfenis.com\)](http://home.verticalfenis.com)

ACTU N°10 : Trail du Laudon (Haute Savoie - 74)

Dans l'un des plus beaux massifs du monde, un Trail intimiste (avec 1300 coureurs quand même) comme il en propose tout au long de l'année et à la fin... c'est Greg Vollet qui gagne !

Domage d'avoir changé de date pour venir le week-end du Trail Nivolet-Revard sans demander le consentement d'une course qui a 20 ans d'existence.

Tous les résultats :

Le site internet : www.traildulaudon.fr

HORS TRAIL

ACTU N°11 : 15km du Puy-en-Velay (Haute-Loire - 43)

Sur les terres du prochain objectif du Duc ! Et sur celles qui ont vu grandir Patrick Bringer, le gourou. Véritable institution de la course sur route au niveau national et régional, cette

épreuve réunit toujours un plateau très intéressant de coureurs africains mais aussi de coureurs français. D'ailleurs, le 1er français de l'épreuve n'est autre que, Corentin Le Roy, et oui, encore lui ! Il se classe 11ème en 47min13s.

Notre champion de France de Trèle Court.

Tous les résultats : [Résultats - 15km Internationaux du Puy \(15kmdupuy.fr\)](https://www.15kmdupuy.fr/)

Le site de la course : [15km Internationaux du Puy \(15kmdupuy.fr\)](https://www.15kmdupuy.fr/)

ACTU N°12 : 100km de Bretagne

Très belle victoire en solitaire de Nicolas Duhail en 6h46min ! 1 mois après sa victoire sur le 80km de l'Eco trail de Paris !

Il aime courir décidément.

Ce résultat le place comme deuxième meilleur français de la discipline derrière Guillaume Ruel et ses 6h42min ! Dommage, la sélection pour les mondiaux en août est déjà faite où l'on retrouvera notre patreote vosgien Benjamin Polin !

Qui d'ailleurs a réalisé une petite vidéo de son exploit sur les championnats de France qu'il a remporté début avril que voici : [100 km de Belvès 2022 - Benjamin Polin - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=i-O6SFnuIME&feature=share#menu)

NEWS MATOS

ACTU N°13 : Bâtons Evadict

À première vue en lisant les retours, ces bâtons ressemblent beaucoup à des Black Diamond et disposent d'une version alu à 70 euros et d'une version carbone à 100 euros ! Un seul coloris sortira en 3 tailles : 110 / 120 / 130

Encore une fois, Decathlon casse les prix.

La vidéo test de Shortcuts :

<https://m.youtube.com/watch?v=i-O6SFnuIME&feature=share#menu>

NEWS PERFS

ACTU N°14 : Sorokin

Toutes les infos sur Sorokin et son record du 100km qui s'est bien déroulé sur piste et non sur route. Le record du japonais Nao Kazami en 6h09min25s reste donc la référence sur

route. Un record que Sorokin tentera sûrement de battre aux mondiaux de 100km en août à Berlin avec notre patreote vosgien Benjamin Polin à ses trousses.

[A retrouver sur le pape avec l'analyse toujours ultra pertinente de Pascal Balducci : En 6h05'41, Sorokin explose le record du monde du 100 km sur piste | Lepape-Info](#)

[Si vous souhaitez voir comment le bougre s'entraîne, voici une vidéo \(en anglais\) de l'un de ses entraînements au Kenya : \(407\) World Record Holder Ultra Marathon - Aleksandr Soroki - 44km Run - YouTube](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “La réponse à un problème impossible est de trouver une solution impossible” Paul Watson.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !