

REVUE DE PRESSE #58

INTRO : Les superlatifs vont manquer pour décrire le phénomène Sylvain Cachard qui a survolé la Skyrace des Matheysins ce dimanche ! Avons-nous dans nos rangs français un futur champion d'Europe et du monde de course en montagne et de trail ? La réponse est OUI.

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Skyrace des Matheysins (38 - Isère)

Première manche de coupe du monde de skyrunning de la saison en Isère au départ de Saint-Honoré pour cette course devenue un rendez-vous incontournable de début de saison ! Cette année encore un plateau exceptionnel qui a tenu toutes ses promesses aussi bien chez les hommes que chez les femmes même si finalement les deux grands vainqueurs : Sylvain Cachard et Julie Roux auront fait course en tête de bout en bout sans être inquiétés.

Chez les hommes, Sylvain explose le record de Frédéric Tranchand de près de 8min, c'est tout simplement stratosphérique ! Il s'impose en 2h15min38s après près de 10min d'avance sur son dauphin Johann Baujard. La bataille pour le podium aura elle été plus haletante puisque Johann, 2ème, Loïc Robert 3ème et Christian Mathys, 4ème se tiennent en 50 secondes !

Chez les femmes, là aussi la bataille pour le podium fut acharnée ! Et à la fin, c'est la française Iris Pessey et la canadienne Lindsay Webster qui termine respectivement 2ème en 3h02'07 et 3ème en 3h03'35. Lucille Germain, 12ème au sommet se classe finalement 4ème en 3h04'19.

A noter un niveau très dense chez les filles, ce qui est à souligner car assez rare ! On retrouve les 16 premières filles en 12 min !

On suivra très prochainement à Zegama : Johann, Sebastien Poesy, Nicolas Martin, Julie, Lucille (entre autres)... et Sylvain et Loïc pour un duel au sommet aux France de montagne où Sylvain partira à la quête d'un troisième titre consécutif !

La veille, Germain Grangier, Team The North Face, pour son retour à la compétition a remporté la première édition du Sky Tour (42km - 3300D+) en patron devant Gautier Airiau du Team Scott.

Tous les résultats : [07.05.2022 et 08.05.2022 - Chronométrage sportif : Trail, Triathlon, Cyclisme, course à pied : Isère, Savoie, Rhône, Ain, Loire, Drôme, Haute Savoie, Ardèche \(perfevent.com\)](#)

Le site de la course : <https://www.skyrace-des-matheysins.com/>

ACTU N°2 : Trail Napoléon (Corse du Sud)

Au départ d'Ajaccio, 4 distances proposées : 66km - 3000D+ / 42km -1800D+ / 23km - 1200D+ / 12km - 400D+

Sur le grand parcours, victoire de Lambert Santelli, 2 semaines après le MIUT ! Imité par son compère Noel Giordano sur le 42km qui colle près de 32min à Benoit Girondel ! Sur la même course, Anne-Lise Rousset l'emporte chez les femmes avec une très belle 4ème place au scratch. Victoire de Baptiste Ellmenreich du team Sidas - Matryx sur le 23km et enfin victoire au scratch d'Elise Poncet sur le 12km !

Tous les résultats : [TRAIL NAPOLÉON 2022, 08/05/2022 : : my.race|result \(raceresult.com\)](https://my.race|result.com)

Le site de la course : [Trail Napoléon Ajaccio - Corsica Run Xtrem \(corsica-run.com\)](https://corsica-run.com)

ACTU N°3 : Trail des Forts de Besançon (29 - Doubs)

Encore une démonstration de notre patreote Benjamin Polin qui s'impose sur le 57km ! Un trail très populaire qui réunit chaque année des milliers de coureurs.

6ème autre Patreote, Mika ! 3 semaines après un Trail de Paladru au top 15.

Tous les résultats : [Trail des Forts de Besançon \(livettrail.run\)](https://livettrail.run)

Le site de la course : [Trail des Forts](https://traildesforts.com)

ACTU N°4 : Ultra-trail des Coursières (69 - Rhône)

Plusieurs distances sur cette course au cœur des monts du Lyonnais : 110km / 54km / 25km et 11km.

A noter les victoires sur le 110km chez les femmes d'Elise Delannoy (la 1ère française sur l'UTMB 2019, 16600m+ sur 24h) et de Kevin Michaud, Team Brooks, chez les hommes ; de Baptiste Chassagne, sur ses terres, sur le 54km et de Marie Goncalves chez les femmes sur le 25km.

Olivier Garassus, poussé dans ses retranchements, blessé, la langue pendante, le cuissot lancinant, passe en costaud la ligne d'arrivée, retrouvez ses mots sur le forum.

Tous les résultats : [Live - Trail des Coursières \(trailedscoursieres.fr\)](https://trailedscoursieres.fr)

Le site de la course : [Ultra-Trail des Coursières mai 2022 - Saint-Martin-en-Haut - Rhône \(trailedscoursieres.fr\)](https://trailedscoursieres.fr)

ACTU N°5 : Le Tour du Vernet (04 - Alpes de Haute Provence)

Course à étape organisée dans les Alpes de Hautes-Provence dans le fief de Nicolas Delmi, le manage très actif du team provence endurance. Au programme, 3 jours de compétition avec un prologue, une verticale, un trail de 20km et un "cross" de 8km.

Victoire au classement général de Julien Rancon chez les hommes et de Julia Combe chez les femmes.

Ci-dessous, le récapitulatif de l'événement par Nicolas Delmi :

*La météo locale a adoubi l'événement puisque la pluie était prévue et n'a finalement laissé tomber que quelques gouttes dans le week-end, et dès le **vendredi soir** c'est sous une éclaircie encourageante que les quelques courageux avides de secondes de bonification se sont lancés sur le Prologue. Et ce fut une surprise dès le premier jour puisque c'est un jeune Normand, Simon Guignard qui s'est imposé en costaud devant Vincent Viallefont, représentant de Merrell qui a signé 31min16 au 10km en début d'année !*

*Chez les **Femmes** c'est Delphine Vivet qui réalise le meilleur temps et endosse ainsi le premier maillot vert des Sprints.*

***Le samedi**, tous les cadors étant arrivés on s'attendait à une explication entre favoris lors de la verticale (2,6km / 750m D+) mais là encore, le jeune Simon Guignard a surpris en remportant l'épreuve avec un chrono incroyable de 29min53 (record de l'épreuve) et surtout 1min devant l'immense favori Julien Rancon (Team Scarpa), à la 3ème place on retrouvait Antonin Marecaille l'ancien cyclo crossman reconverti qui avait déjà prouvé ses qualités en montée lors du défi de l'olympé début avril.*

***Chez les dames** par contre pas de surprise, la favorite Julia Combe s'est imposée elle aussi en signant un énorme record, devant Alexia Coudray et Jennifer Hausmann ! Julia Combe prend donc le maillot jaune féminin tandis que Simon Guignard confortait le sien ! Côté Maillot Vert c'est Florian Debette, récent vainqueur du 45km du Trail des Balcons d'azur, qui s'en empare. Une récup salvatrice, un passage chez les ostéos, un bon repas et à 15h c'était déjà reparti pour le Trail (20km / 1150m D+), retransmis en partie en live (à cause de coupure de réseau sur les sommets du à la météo orageuse) commenté par l'animateur Kamel Amiri et l'organisateur principal. Dès le départ, Julien Rancon revancharde attaquait sur les portions roulantes de début de course et décrochait ses adversaires , rejoint en fin de parcours par Eli Besson Pithon du Team Asics Trail à la faveur d'une descente très technique, l'expérimenté quadruple champion de France s'impose finalement dans un temps canon d'1h45 au terme d'un mano à mano terrible les 2 derniers kilomètres. A la 3ème place on retrouve Titouan Galland, le solide espoir du Team Merrell Provence Endurance. Simon Guignard, 4ème de l'étape, abandonne son maillot au profit de Julien Rancon.*

***Chez les dames**, même résultat que le matin avec une magnifique victoire pour Julia Combe devant Alexia Coudray et Jennifer Hausmann.*

Dimanche matin, l'étape finale, le cross de 8km / 350m D+ allait rendre le verdict décisif de la course. Déterminé à renverser la balance, Eli Besson Pithon a une nouvelle fois tout tenté mais échoue à la 2eme place à 20 secondes d'un Julien Rancon impérial.

A la 3ème place on retrouve le coureur d'endurance shop gap, Sébastien Fine !

Florian Debette 3eme du Sprint intermédiaire du jour s'assure de ramener le maillot vert à la maison ! Nouvelle Victoire de Julia Combe chez les dames, plus accrochée face à la jeune et talentueuse Nélie Clément, Alexia Coudray complète le podium.

Au classement final, c'est donc le couple Julien Rancon et Julia Combe qui s'impose. Le maillot Vert revient à Florian Debette et le classement par équipe au Team Provence Endurance devant le Team Trail des Cimes venu en nombre.

Une édition de haut niveau mais également populaire, avec un nombre de participants en hausse, qui a ravi les coureurs, on vous donne rendez vous les 6,7 et 8 mai 2023 pour la suite de la fête..."

A noter : Superbe idée de Trail en "groupe" avec ces petites étapes sur 2-3jours.

Tous les résultats : [Résultats | Challenge Vertical de la Blanche](#)

Le site de la course : [Trail du Vernet | Challenge Vertical de la Blanche](#)

ACTU N°6 : Tarn Valley trail (entre Lozère et Aveyron)

Course intimiste au cœur du Tarn organisée par Gilles Bertrand, l'organisateur du festival des Templiers à l'assaut du GR736 sur 157km et 6200m de D+ avec un départ en Lozère et une arrivée à Millau dans l'Aveyron)

Florimond Cahez, le Chambérien, 6ème et Julien Tarissan, le gendarme que vous pouvez croiser à vélo dans des trips solitaires de 300km termine 2ème.

Tous les résultats : [TARN VALLEY TRAIL, 06/05/2022-08/05/2022 : : my.race|result \(raceresult.com\)](#)

Le site de la course : [Tarn Valley Trail – 6 mai 2022](#)

ACTU N°7 : Le Dernier Survivant version Valais (Martigny - CH)

Un nouveau parcours, après 4 éditions Neuchatelloises, Alexandre Hubert, séduit par l'événement, organise sa version à Martigny !

Une boucle moins raide (315D+ contre 385) et un poil plus longue, 4km contre 3,6 va mettre à mal les concurrents pendant ?

On ne sait pas car il faut parcourir la boucle en moins de 30' ! Raphaël Caregnato, patreote, se fera "sortir" pour 5 secondes ... Cruel, mais c'est la règle.

Annoncée comme “facile” par les coureurs venus faire des repérages, Le Duc doutait, il eu raison puisque c’était plus “vieux”. Cette boucle permettait, forçait, les coureurs à relancer ! Au lieu de se laisser “couler” sur celle de Neuchâtel.

La fatigue était donc différente mais bien présente. En difficulté en montée dès la 17ème boucle, notre Duc trouva le courage d’arriver à la 20ème sans trop dériver de ses temps de passages puis se livra à 2h de combat à mort avec la bête.

Effectuant un 22ème tour très en retard en montée, une descente avec un kilomètre effectué en 3’40 le replaça dans les temps mais la montée de la 23ème boucle fut fatale ...

Il arrive donc en retard de 3’ sur la 23ème boucle et ne peut repartir sur la 24ème et dernière boucle.

C’est comme embrasser une fille au cinéma mais une fois dehors elle te dit “salut, on se voit demain à la fac” alors que toi t’imaginais déjà réveiller tout le voisinage dans ton lit une place de chambre étudiante.

Tout blanc, tremblotant, il lui fallu 30’ pour se relever, enfiler un pull et récupérer son panier garni de 25kg. On est bien reçu dans le Valais !

Tous les résultats : <https://www.lederniersurvivant.ch/resultats-vs>

Le site de la course : <https://www.lederniersurvivant.ch/accueil-vs>

ACTU N°8 : Jura Swiss Trail (Baulmes - CH)

Course envisagée un instant par le Duc pour son week-end “libre”. Sur des parcours similaire au Swiss Canyon Trail ce Jura Swiss Trail propose 11, 191 35 et 55km.

Plutôt ardu car 3200m+ pour le 55km !

Victoire de Maxime Grenot en 5h31’46, Jean-Marie Thevenard est 5ème en 6h04’15 sans doute venu en voisin.

Victoire féminine de Clara Gasser en 6h48

Seulement une centaine de participants sur ce joli 55km.

Dorian Marchal remporte en 1h45 le 19km avec 5’ d’avance. avant de filer quelques heures plus tard sur la Skyrace des Matheysins pour faire partie de l’équipe de cameraman du live.

Tous les résultats : <https://www.mso.swiss/events/1611-jura-swiss-trail/results>

Le site de la course : <https://www.juraswisstrail.ch/informations-pratiques>

ACTU N°9 : Course de la résistance (38 - Isère)

Une course marquée par l'histoire de France !

“Événement sportif et culturel, la Course de la Résistance est née de la volonté de rappeler le sens historique de la date du 8 mai, jour de la capitulation sans condition de l'Allemagne nazie en 1945. Il s'agit de mettre en lumière les lieux emblématiques de la Seconde Guerre mondiale en Isère, département marqué par les oppositions au nazisme. C'est pourquoi, après deux éditions au cœur de Grenoble puis dans les Chambaran, le Trièves, le Grésivaudan et le Nord-Isère, la huitième édition de la Course de la Résistance s'arrête sur un nouveau territoire emblématique : le Vercors !”

Deux épreuves en trails: 8 et 40km mais aussi des parcours cyclos ainsi que diverses randonnées.

Tous les résultats : [La Course de La Résistance, 08/05/2022 : : my.race|result \(raceresult.com\)](https://my.race|result(raceresult.com))

Le site de la course : [Course de la Résistance \(coursedelaresistance.fr\)](https://coursedelaresistance.fr)

NEWS TEAM

ACTU N°10 : Nnormal

La nouvelle marque créée par Kilian Jornet continue son développement en annonçant depuis quelques semaines les athlètes qui représenteront la marque. Pour le moment, ont été annoncé, Emelie Forsberg, Tofol Castanyer, Max Romey pour la comm et l'américain Dakota Jones.

Vivement le détail des productions : Où sont prises les matières premières ? Comment sont-elles acheminées aux usines qui sont localisées où ça ? Etc

News à suivre sur le compte instagram de la marque : [NNormal \(@nnormal_official\)](https://www.instagram.com/nnormal_official) • [Photos et vidéos Instagram](#)

NEWS EVENTS

ACTU N°11 : Mondiaux 2023 (WMTRC : World Mountain Trail Running Championship)

Le lieu des prochains championnats du monde de trail et de course en montagne vient d'être dévoilé ! Ce sera en Autriche à Innsbruck dans le Tyrol. La date officielle n'est pas encore connue mais ce sera début juin 2023.

Plus d'infos : [Mondiaux de Trail et Montagne 2023 à Innsbruck - Trails Endurance Mag \(trails-endurance.com\)](https://trails-endurance.com)

NEWS WEB

ACTU N°12 : La bande à D+

L'épisode 2 de la Bande à D+ est disponible sur toutes les plateformes de podcasts !

Pour ce nouvel épisode, le casting des chroniqueurs avaient complètement changé puisqu'étaient présents : Ludovic Collet / Robin Schmidt / Corinne Favre et Florence Morisseau.

Au programme :

- Le mental des athlètes féminines versus les athlètes masculins
- Les «acheteurs de dossards» qui râlent contre les organisateurs lorsque ceux-ci ne comblent pas toutes leurs exigences, comme celle d'avoir du soda aux ravitos.
- Le chemin emprunté par **Xavier Thévenard** qui ne souhaite plus parcourir le monde pour participer à une compétition. Faut-il cesser de prendre l'avion pour aller courir?
- **Jim Walmsley**, qui s'installe un an ou deux dans les Alpes, tout prêt de son ami **François d'Haene**. Deviendra-t-il, en août prochain, le premier Américain — le premier athlète masculin américain — à remporter l'**UTMB**?

Le lien : [La Bande à D+ | #02 Les femmes ont-elles un plus gros mental que les hommes? Faut-il arrêter de prendre l'avion? Jim Walmsley va-t-il enfin gagner l'UTMB? | Ausha](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “Mieux vaut aller à la pêche en vélo qu'au boulot en merco” un poète.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !