

REVUE DE PRESSE #6

PRÉAMBULE : Une nouvelle semaine bien pauvre en actualité dans la société merveilleuse dans laquelle l'Etat français souhaite nous enfermer mais si l'on cherche, on finit toujours par trouver !

Bonne lecture !

NEWS EVENTS

ACTU N°1 : Le Trail en Italie en plein confinement

Le week-end dernier a eu lieu l'Eco-Trail de Florence avec près de 500 personnes alors même que l'Italie vit elle aussi son 3ème confinement. Un fonctionnement localisé avec des zones réparties en 3 couleurs : rouge, orange et jaune. Florence est en zone orange, cela leur permet de maintenir l'organisation de l'événement.

Pourquoi pas ça chez nous ?

Plus d'infos :

-Résumé : <https://www.widermag.com/news-eco-trail-florence-bien-lieu>

-Le site de la course : <https://florence.ecotrail.com/en>

ACTU N°2 : Le Endless Project

Nous en parlions il y a déjà quelques semaines de ce projet organisé par l'équipe de SportTesting, un laboratoire itinérant qui effectue des tests physiologiques auprès d'athlètes dans un but d'optimisation de la performance. C'est dans ce cadre qu'ils ont organisé ce **Endless** (sans fin) **Project** avec un concept bien particulier : réunir 14 athlètes de profils et de disciplines différentes sur une boucle de 4km de route et roulante, plate, qu'ils devaient parcourir à une allure fixe de 16,25km/h (3'41 au kilo).

Soit l'allure du record du monde du 100km tenu par le japonais Nao Kazami en 6n09min14s, et tenir le plus longtemps possible, jusqu'à épuisement.

Côté résultats de l'épreuve, Duncan Perillat, coureur ultra polyvalent :

-> 29'25 sur 10km

-> 2h24 sur marathon

a réussi à tenir durant 63 km.

Le trailer Thomas Cardin a parcouru 51 km. Le reste des athlètes, pour la plupart adepte plutôt des courtes distances sur la piste n'auront pas été très loin, ni dans la distance ni dans l'effort. Anne-Sophie Vittet, la seule femme présente expérimentée sur des distances relativement longues (2h48 sur marathon) aura parcouru 16km.

L'objectif derrière tout ça : mesurer l'impact d'une telle épreuve sur les réactions physiques et mentales des athlètes à travers notamment le calcul de la glycémie grâce aux capteurs SuperSapiens.

Une limite est avant tout à mettre en lumière : la grande majorité des athlètes présents n'avaient pas spécifiquement préparé l'événement et beaucoup ont des échéances à court ou moyen terme, les ayant contraint d'abandonner assez rapidement.

Les résultats et analyses des données scientifiques arriveront dans les prochaines semaines. Restez avertis en suivant la page facebook et instagram de SportTesting.

-Résumé et photos:
https://www.ledauphine.com/sport/2021/04/03/isere-ils-ont-couru-sur-les-bases-du-record-du-monde-du-100-km?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1617470220
-Le site de SportTesting : <https://sporttesting.fr/>

ACTU N°3 : Le Merrell Alanya Ultra Trail

Une nouvelle course de Trail à eu lieu dans le monde, cette fois-ci en Turquie, ce samedi 3 avril dans la ville balnéaire d'Alanya sur la côte méditerranéenne.

Environ 500 coureurs répartis sur 4 distances : 76km (4300D+) / 48km (2700D+) / 28km (1600D+) / 17km (950D+).

Sur la grande distance, victoire du russe Dmitry Mityaev 8h chez les hommes et de sa femme Ekaterina Mityaeva, 4ème au scratch en 10h15min.

Le site de l'événement : <https://alanyaultra.com/>

AUTRE : Ce week-end, une nouvelle course en Espagne, en Catalogne est programmée : l'Ultra Mont Seny, le samedi 10 Avril. Trois distances au programme : 76km ; 44km et 22km avec une start liste qui s'annonce intéressante : Jordi Gamito, Pere Aurell, Ragna Debats... A suivre.

Plus d'infos : <https://www.ultramontseny.com/>

NEWS COMM

ACTU N°4 : L'histoire Alexis Baron

Le Duc en parlait dans son dernier podcast, l'histoire de ce jeune qui souhaite devenir pro avec une côte ITRA a 750. Cette histoire est en réalité un énorme quiproquo dû à la publication d'un article par un journaliste qui n'a pas pris le temps de comprendre les propos du jeune savoyard. Alexis, que nous avons pu contacter juste après la publication de l'article, nous avait donné quelques explications, découvrez son message ci-dessous :

“Salut ! Alors j'ai plusieurs objectifs, le premier à mes yeux ça serait d'avoir 750 points ITRA comme ça tu passes plus les tirages au sort pour la CCC / marathons du montblanc ect... (Dans l'article, le journaliste a fait le raccourcis 750 points ITRA = PRO. Je sais personnellement que non l'un ne veut pas dire l'autre mais je pense clairement que c'est la première étape si tu veux être repéré par un team. Après jusqu'en juin 2022 je suis externe

*donc la médecine passera toujours avant le Trail mais je veux clairement toucher les sommets. Je sais que j'en suis loin, et c'est un rêve mais voilà je donnerai tout pour gagner l'UTMB, ça paraît énorme dis comme ça mais quand je vois Thibaut Garrivier qui a réussi en médecine et en Trail, je me dis pourquoi pas moi. J'ai eu la chance de connaître la difficulté de passer du monde de la compétition au monde élite avec le ski alpin. J'ai fait beaucoup d'erreurs dans le ski et le manque de niveau m'a vraiment montré les efforts qu'il fallait faire pour y arriver. Je suis également conscient que le chemin est très long et que j'ai plusieurs marches à franchir avant d'y arriver, mais c'est un objectif, j'ai vraiment pris conscience en juin 2019 de la différence entre moi et les meilleurs (avec les tests chez Buff Hoka les saisis puis sur la young race du marathon du mont blanc ou la YCC) mais je me sens beaucoup plus à l'aise sur le long, et le ski m'a donné plus d'endurance que de vitesse ! Mais bon je ne me prends pas pour une star et je veux garder le Trail avant tout comme une soupape de la médecine pour profiter de chaque moment !
Mon projet est aussi de devenir médecin de haute montagne en passant soit par anesthésie réanimation ou Urgence donc le but serait d'allier les 2 !"*

Alors gagnera ou gagnera pas l'UTMB ?

ACTU N°5 : Les vidéos de Zinzin Reporter

Nous sommes nombreux à le connaître et à aimer ses vidéos (ou pas) mais pour ceux qui ne le connaîtraient pas, Denis Clerc alias Zinzin Reporter, journaliste chez France 3 réalise depuis plus de 10 ans des vidéos sur les compétitions auxquelles il participe. L'un des pionniers dans ce domaine. Son contenu est d'ailleurs d'une qualité bien plus importante que toutes les vidéos de néo-youtubers / trailers que l'on voit fleurir depuis quelques années, qui brassent du vent pour la plupart et proposent un contenu sans aucune valeur ajoutée. Ce qui n'est pas le cas de Zinzin Reporter que je vous invite à découvrir pour vous évader un peu.

- Son interview chez "Café Trailer" :
<https://www.youtube.com/watch?v=IH70G5RFNwE>

-Sa chaîne YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCI_oudxGhPy6K3g60d-qLXA

NEWS MATOS

ACTU N°6 : La Metaspeed Sky de chez Asics

La marque japonaise Asics refait parler d'elle ces derniers temps puisqu'elle a mis au point une nouvelle chaussure à lame carbone. Les premiers retours sont élogieux. Après l'échec de leur premier modèle : les Metaracer, le nouveau modèle, la Metaspeed Sky semble faire l'unanimité dans la communauté des routiers qui la juge plus performante que la Adios Pro de chez Adidas pour les distances jusqu'à 10 km.

Pour suivre les actus matos, la page instagram RUN'IX : https://www.instagram.com/run_ix/

HORS TRAIL

ACTU N°7 : Vincent Viet sur marathon

Ce week-end, le trailier Vincent Viet, 842 ITRA, 2ème de la Maxi-Race en 2019 vient de boucler un marathon sur les pistes cyclables de l'île de Ré en 2h28 soit 3'31 au kilo de moyenne. Temps et parcours non officiel mais encore une belle preuve que de nombreux trailers sont capables d'aller vite sur la route. Recap de sa performance à retrouver sur son strava.

C'est donc 2' de plus que notre Patreote Benjamin Polin.

ACTU N°8 : Record du monde du semi marathon

La Kényane Ruth Chepngetich a battu le record du monde féminin du semi-marathon à Istanbul en 1h04min02s, 29s plus vite que l'ancien record. Victoire chez les hommes du recordman du monde de la distance en 59min35s (son record étant de 57min32 réalisé à Valence en décembre 2020).

Détail et résumé :
<https://stadion-actu.fr/record-du-monde-du-semi-marathon-pour-ruth-chepngetich-en-1h0402/>

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => www.lantreduduc.fr .

De plus, si vous voulez qu'on parle aussi de l'actu d'autres sports, ce sera avec grand plaisir, n'hésitez pas à nous en faire part !

"Quand le peuple sera lassé de son droit à réformer le pouvoir, il exercera son droit révolutionnaire à démanteler et à renverser ce pouvoir" Abraham Lincoln

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !