

REVUE DE PRESSE #61

INTRO : L'un des week-ends les plus excitants et prolifiques depuis un bon bout de temps ! Il y en avait dans tous les sens, dans toute la France mais pas que ! Régalez-vous !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Championnat de France de trail (15 - Cantal)

Les prés à vaches et pâturages du Cantal auront réservé tout un tas de surprises aux coureurs durant les 2 jours de compétition !

Trail long / 53 km pour 2 500 m D+

Chez les hommes, victoire de Thomas Cardin qui s'impose après avoir été dans le peloton des poursuivants derrière Théo Detienne qui aura mené la course pendant plus de 40 km. Le groupe de 4 à la poursuite de l'échappée solitaire du jour sera composé de Thomas Cardin, Benoit Cori, Kevin Vermeulen et Romain Maillard et ne comptera jamais plus de 2' de retard.

Ce dernier va se disloquer au fil des 10 derniers kilomètres, Thomas Cardin et Benoit Cori revenant sur Théo Detienne et lâchant au passage Kevin Vermeulen et Romain Maillard qui terminera 6ème juste derrière Paul Mathou auteur d'une course d'attente sage et régulière.

Le vainqueur du Trail du Ventoux 2022 s'impose en 4h24'50.

Chez les femmes, la course était sur le papier promise à Adeline Martin, partie en tête accompagnée de la jeune Marie Goncalves. Elles compteront entre 1 et 2' d'avance sur un trio de poursuivantes composé de Laure Paradan, Jennifer Lemoine et Sandy Paulet.

Marie Gonçalvès va prendre les devant après le Puy Mary reléguant déjà Adeline Martin à plus de 1'30 mais talonné à 20s par Laure Paradan.

On savait Adeline souffrante avec une douleur au genou persistante ce qui va la conduire à l'abandon un peu plus tard.

Et finalement à la surprise c'est la Lozérienne Laure Paradan qui s'impose en 5h31'20. Effectivement, après une mauvaise bifurcation sur la fin de parcours, Marie Goncalvès aura perdu la maigre avance qu'elle avait encore sur Laure pour une fois revenue sur le parcours, se rendre compte qu'elle était deuxième et donc voir le titre s'envoler...

Cette course était sélective pour les Championnats d'Europe de Trail sur 42 km en juillet aux Canaries

La composition de l'équipe de France pour les Europe devrait être la suivante :

Chez les hommes, Thomas Cardin, Arnaud Bonin, Nicolas Martin et Benoit Cori.

(Fred Tranchand et Thibaut Garrivier, respectivement 2ème et 3ème du Ventoux ont décliné la sélection, ayant d'autres objectifs)

Le champion de France Thomas Cardin, déjà qualifié par sa victoire au Ventoux pourrait voir donc sa place attribuée à son dauphin, Benoit Cori.

Chez les dames, les qualifiées devraient être Blandine l'Hirondel, Audrey Tanguy et Mathilde Sagnes, les 3 premières du Ventoux donc et Laure Paradan.

Trail court / 31 km pour 1 300 m D+

La confirmation pour M. Sagnes et T. Bommier

Chez les hommes, après sa très belle deuxième place l'an passé et une préparation bien spécifique sur le trail depuis le début de l'année, Timothé Bommier est venu confirmer tout son potentiel pour la discipline en décrochant le titre de champion de France de Trail court.

Arnaud Bonin, Champion de France de trail long en 2021, il signe lui une nouvelle très belle performance en terminant deuxième du Trail court 2022 à quelques secondes de Timothé. Décidément aussi bien à l'aise sur des formats de 2h que de 5h, il prouve qu'il est l'un des meilleurs français et qu'il faudra compter sur lui pour une grosse course en individuel aux Europe.

Bis repetita pour Julien Rancon, de nouveau troisième comme en 2021. Mais le vrai objectif sera pour lui dans 2 semaines à l'occasion des championnats de France de course en montagne où il espère décrocher une nouvelle sélection dans sa discipline de prédilection.

Chez les femmes, après de nombreux podiums et place d'honneur, la Lozérienne Mathilde Sagnes s'est emparée du titre de championne de France au terme d'une course qu'elle aura survolée.

Louise Serban termine deuxième et vient elle aussi confirmer tous les espoirs placés en elle même si la marge de progression reste grande sur des formats au-delà de 2h de course. A suivre dans 2 semaines aux France de montagne.

Isabelle Lamy, championne de la réunion de Trail vient compléter le podium.

Des victoires qui permettent à Timothé Bommier et Mathilde Sagnes d'obtenir officiellement leurs sélections pour les mondiaux de Trail court en Novembre.

Tous les résultats : [LA PASTOURELLE 2022 - G-Live \(pb-organisation.com\)](https://www.pb-organisation.com)

Site de la course : [La pastourelle](https://www.pastourelle.com)

ACTU N°2 : Zegama (Pays Basque - Espagne)

La folie et la ferveur basque étaient elles aussi de retour dans les sentiers ce week-end ! Des images de liesse hallucinantes sur le parcours ! Mais d'où viennent tous ces gens ?

Nous attendions fortement le retour de Kilian, lui qui avait préparé comme il fallait cet événement pour espérer décrocher une dixième victoire et battre le record de la course. Chose faite puisqu'il remporte la course après un duel mémorable avec son cadet et en quelque sorte héritier Davide Magnini, auteur lui aussi d'une course formidable, en 3h36min mettant près de 9min à l'ancien record de Stian qu'il détenait en 3h45. Davide termine lui en 3h39min. Derrière le gap est plus important avec leurs poursuivants. L'espagnol, grand adepte du skyrunning, Manuel Merillas complète le podium en 3h45min. Thibaut Baronian, 1er français est 6ème en 3h49min. Fred Tranchand 10ème, Anthony Felber 17ème, Adrien Michaud 18ème, Nico Martin 20ème et Johann Baujard 21ème.

Chez les femmes, Nienke Brinkmann, déjà étincelante sur marathon et loin devant Maud Mathys en terme de chrono (2h22 contre 2h33) a été intouchable sur cette course partant seule dès le départ et atomisant elle aussi le précédent record de près de 17min). Elle l'emporte en 4h16min, 10 MIN devant Maud ! L'espagnole Sara Alonso complète le podium seulement 30 secondes derrière Maud. Lucille Germain, 1ère française est 16ème en 4h53min.

Kilian nous sort un indice UTMB à 954 ! Davide à 941 ! Les 7 premiers coureurs au-dessus de 900... Nienke à 805...

On notera les très belles performances des Kényans : Robert Pkemboi (5ème) et Matthew Kiptanui (9ème) que l'on devrait retrouver au marathon du Mont-Blanc et à Sierre-Zinal ! Les coureurs africains dans le game avec aussi la 4ème place du marocain Elhoussine Elazzaoui.

Tous les résultats : [Clasificaciones \(kronoak.com\)](https://www.kronoak.com)

Site de la course : [Home - Zegama Aizkorri, mendi maratoia - maratón alpina \(zegama-aizkorri.com\)](https://www.zegama-aizkorri.com)

Replay du live : [\(487\) LIVE GTWS ZEGAMA 2022 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=487...)

ACTU N°3 : Maxi-Race (74 - Haute-Savoie)

Démonstration de l'américain Seth Ruhling (Index UTMB à 910) sur le 88km qui l'emporte en 8h44 avec plus de 30 minutes d'avance sur Aurélien Dunand-Pallaz et le jeune Elias Kadi, du Team Salomon, respectivement 2ème et 3ème en 9h13min et 9h16min. Chez les femmes, victoire de la française Julia Rezzi en 11h21min devant Manon Campano et Aline Coquard.

Même démonstration de son nouveau copain de chez The North Face, le britannique Jonathan Albon, vainqueur de l'OCC 2021 qui remporte la marathon race, 38km et 3000m+, en 3h29min, 4min devant Petter Engdahl et 17min devant Antoine Chavolin.

Chez les femmes, encore un membre de la team The North Face qui l'emporte, Katie Schilde qui pour sa rentrée gagne en 4h08min. Derrière c'est Mimmi Kotka et Fiona porte qui complètent le podium.

Les côtes UTMB déjà sorti, Seth s'en sort avec un beau 918 et Jon Albon avec un cinglant 937 !

Tous les résultats : [Greenweez MaXi-Race 2022 \(livetrail.net\)](https://www.livetrail.net/maXi-Race-2022)

Site de la course : [GreenWeez MaXi-Race - Le tour du lac d'Annecy par les montagnes](https://www.greenweez.com/maXi-Race-Le-tour-du-lac-dAnnecy-par-les-montagnes)

ACTU N°4 : Volvic Volcanic Experience (63 - Puy de Dôme)

Après deux ans d'absence, la [VVX, Volvic Volcanic Expérience](#) est revenue à grandes foulées avec le plein de nouveautés !

Certification Carbon Trust, nouveau parcours trail de 80km, course d'orientation au profit des femmes qui ont vaincu le cancer du sein, une famille de bénévoles en échange au Népal, nouveaux partenaires ... la VVX a mis à profit ces deux ans pour revenir au sommet.

Bilan de l'événement : 2 500 participants, plus de 10 000 visiteurs pour trois jours de rencontres, d'émotions, de partages et d'exploits.

L'Expérience Grande Traversée Volcanic « XGTV® » 224 km / 8400 D+

Plus long trail des 6 au programme de la VVX, la XGTV® a lancé les festivités mercredi 25 mai. 78 traileurs aguerris à l'ultra longue distance étaient au départ au Lioran pour cette seconde édition qui affiche 4 km de plus au compteur par rapport à 2019.

Cette épreuve d'ultra endurance a emmené les concurrents sur une longue traversée des Volcans d'Auvergne, foulant les plus emblématiques de nos espaces naturels : le massif du Cantal, le plateau de l'Artense, le massif du Cézalier, les monts Dore et Dômes. Le tracé comprend l'ensemble du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne et met en relief sa diversité.

Alexandre BERAUD remporte la course en 4h de moins que le gagnant de l'édition 2019 (33:42:28), une performance exceptionnelle saluée à son arrivée à Volvic par tous les participants qui assistaient à ce même moment à la soirée inaugurale.

Pour Alexandre et sa compagne qui l'a secondée tout au long de l'épreuve « *il y a eu un accueil tout particulier. L'ultra c'est un condensé, un résumé de vie. Hier on a tout traversé, toutes les émotions, toutes les phases donc ça restera une grande expérience et une belle aventure.* »

François D'Haene vainqueur du 110 km/ 3500 D+

Dessinée tout autour de la Chaîne des Puys, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2018, cette course propose une découverte inédite de ce territoire d'exception grâce à un tracé plutôt équilibré et l'ascension de plusieurs puys.

Pendant plus de 60 km le binôme François d'HAENE et Sangé SHERPA a couru presque main dans la main avant que François ne prenne la tête de la course pour terminer en 09:41:30. Sangé, quant à lui, termine l'épreuve en 10:00:12 soit 45 minutes de moins que son précédent record de 2019, année de sa victoire.

Soutenu par ses parents et ses deux enfants tout au long du parcours, François s'est exprimé à son arrivée « *La nuit a été courte mais voir leurs petites têtes en haut du Puy de Dôme ça fait chaud au cœur.* » Chez les D'HAENE, le trail est une histoire de famille puisque sa femme était inscrite à la course en trio et son père, Dominique, au 25km.

L'Expérience Trail Terra Volcana 80 km 2700 D+

Distance à mi-chemin entre le marathon et le 110 km, ce trail s'adresse aux coureurs entraînés et propose un passage au sommet du mythique Puy de Dôme (altitude 1465m). Très belle performance d'Erik CLAVERY, ancien champion du monde de trail en 2011 et membre de l'équipe de France des 24 heures et des 110 km, il remporte l'épreuve en 07:22:38. Côté féminin c'est Carine LOYER qui remporte la course et termine 5ème au scratch en 08:10:33.

L'Expérience Trail Impluvium de Volvic 43 km 1000 D+

Sur les 10 derniers kilomètres, le trio de tête masculin s'est disputé la première place et c'est finalement Pierre LIVACHE qui remporte cette épreuve en 03:28:12, suivi de près par Fabien LASSONDE puis Lucas REBOUL. Côté féminin, c'est Camille BRUYAS, marraine de cette 4ème édition qui remporte haut la main l'épreuve en 03:46:29. Elle se classe 11ème au scratch.

Tous les résultats : [VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE 2022 | Resultats \(sportips.fr\)](#)

Le site de la course : [Volvic Volcanic Experience : BOUGEZ, EXPLOREZ et VIBREZ ! \(volvic-vvx.com\)](#)

ACTU N°5 : Trail de Haute-Provence

Après une édition 2021 tronquée par la météo et l'arrêt en pleine course du 160km, cette année retour d'une édition sous le soleil et avec de beaux noms à l'affiche avec notamment la victoire expéditive de Sébastien Spehler, en préparation de la Western States, sur le 80km en 7h36min reléguant son dauphin à plus de 40min.

Mais surtout à retenir la victoire de Marie-Hélène Posta au scratch sur le 160km en 25h05min reléguant ses poursuivants à 1h30 !

Victoire aussi de Julien Chorier sur le 50km devant... Maggy Bouisse, 1ère femme et 2ème au scratch.

Tous les résultats : [LiveTrack | Trail de Haute Provence 2022 - Classement général de la course Ultra de Provence](#)

Le site de la course : [THP – Trail de Haute Provence – L'évènement – THP \(mythp.fr\)](#)

ACTU N°6 : Raidlight Trail Festival (38 - Isère)

Au départ de la Mecque du trail en Chartreuse et fief de la marque Raidlight : Saint-Pierre de Chartreuse pour des parcours alpins et techniques !

Sur le Maratrail, victoire d'Arthur Joyeux-Bouillon, du Team Altra. Arthur secondera le Duc de savoie dans son épopée fantastique autour du Mont-Blanc, fin Août de l'an de grâce 2022.

Tous les résultats : [Les évènements - Chronospheres](#)

Le site de la course : [Sky Trail \(chartreusetrailfestival.fr\)](#)

ACTU N°7 : Grand Raid 73 (73 - Savoie)

Mais où s'arrêtera l'insolence de Thibaut Garrivier ? Vainqueur du 73km et 5000D+ en 7h50min, oui oui ! Il devance Benjamin Roubiol de 30min et Sylvain Court, 3ème de plus d'1h15min.

Pour les aficionados, Thibault a publié tous ses entraînements AVANT le GR73 sur son Strava. Car oui, le garçon réalisait un bloc.

Magnifique tracé au cœur des Bauges !

Tous les résultats : [trail-grand-raid73-Résultats \(grandraid73.fr\)](#)

Le site de la course : <https://www.grandraid73.fr/>

ACTU N°8 : Festa Trail (34 - Hérault)

Venez découvrir les plus beaux paysages de l'Hérault (Mer Méditerranée, Parc National des Cévennes, Plateau du Larzac, Gorges de l'Hérault et de la Buèges, St-Guilhem-le-Désert, Pic St-Loup et Hortus) classés au patrimoine mondial de l'UNESCO et de l'Humanité, mais aussi de Natura 2000. Le Festa Trail vous garantit l'aventure dans des paysages sauvages, ouverts et grandioses. Rejoignez-nous au mois de mai pour partager ce moment chaleureux et festif proposé par le Festa Trail, 1er Trail de l'Hérault.

A noter la victoire de Simon Dugué sur le marathon de l'Hortus !

Tous les résultats : [Endurance Chrono - Résultats](#)

Le site de la course : [Festa Trail - Le Trail de l'Hérault](#)

NEWS WEB

ACTU N°9 : Simon Dugué, en route vers une nouvelle TDS

Notre vidéaste préféré s'attaque de nouveau à la TDS, la course où il avait dû abandonner l'an dernier... Dans sa dernière vidéo il nous propose de rentrer au cœur de sa préparation !

Le lien : [\(487\) TDS 2022 : la première pierre. - YouTube](#)

ACTU N°10 : Découvrir l'envers du décor

Retrouvez dans cette vidéo (en anglais) les dessous de l'entraînement et de la philosophie du futur vainqueur de l'UTMB (vous l'aurez lu en premier ici) : Tom Evans !

Le lien : [\(487\) Tom Evans - UTMB Preparation Workout - YouTube](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "La vie est faite de vies multiples alors ne perdez pas votre temps avec une vie qui vous emmerde" La sagesse.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !