

REVUE DE PRESSE #63

INTRO : Encore un beau week-end avec la première manche française des UTMB World Series ! Au Puy-en-Velay (Haute-Loire, 43).

Quelques belles joutes également sur les Championnats de France de Course en Montagne, de la course saucisson, bref tout ce qu'il faut pour un bon week-end de Trail !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail du Saint Jacques by UTMB (43 – Haute-Loire)

Le circuit UTMB ne séduit pas nos « Dieux du Trails » aussi appelés « Elites » pour le moment. Maigre plateau, pour ne pas dire insipide où Ugo et Aubin Ferrari font office de favoris devant Samir Tazi et René Rovera.

Il y'aura d'ailleurs une nouvelle manche navrante à suivre la semaine prochaine avec le vide « Mozart 100 by UTMB », nous devrions voir, courant 2023, un mea culpa de nos élites, se voyant refuser l'inscription à la Sainte Course.

Peut-être celle du Lavaredo relèvera le niveau.

Néanmoins, la course, sur les mystiques chemin de Saint Jacques de Compostelle (l'été 500 pèlerins par jour s'élançant quotidiennement du Puy pour parcourir ces chemins) est lancée sur des bases relativement rapides va révéler bien des surprises avec un parcours parfois coquins, voir joueur.

Estimation du duc de Savoie : 12h30 pour le vainqueur, il aura fallu 13h04 à son frère Aubin pour l'emporter, main dans la main (quelle horreur) avec Samir Tazi !

De un, parce que les deux (voir les trois avec Ugo) se connaissent et de deux puisqu'après avoir bataillé pendant 95km, les deux hommes ont décidé d'allier leur force pour tenter le sub 13h !

Du côté de notre Duc, la programmation anarchique de son calendrier de course 2022 l'a amené à manger son pain noir, à traîner la croix durant 80km afin de se rendre, bon gré mal gré devant la cathédrale du Puy en Velay, laquelle servit alors de purgatoire.

Il va falloir re-penser les saisons, les structurer plus efficacement.

Très beau comportement de Sylvain Rota, ancien triathlète et amoureux d'absolument tous les sports Outdoor qui termine à la 3^{ème} place, se pensant 4^{ème} pendant que notre Duc était aller aux champignons vers le 100^{ème} kilomètre.

Le garçon s'était déjà distingué à la Sainté-Lyon avec un admirable Top 10.

Plus de lecture ici : <https://www.trails-endurance.com/actualites-courses-trail-running/succes-partage-pour-a-ferrari-et-s-tazi-au-trail-du-saint-jacques-by-utmb>

Tous les résultats : <https://www.trailsaintjacques.com/>

Le site de la course : <https://gtsj.livetrail.net/>

ACTU N°2 : Championnats de France de Course en Montagne (65 – Hautes-Pyrénées)

Victoire sans conteste de Sylvain Cachard ! A court d'adversaires dans la France, voir dans le monde, il aura dominé la course du début à la fin pour s'imposer en 53'59, 3'30 devant le deuxième, Loïc Robert. 3^{ème} place de l'éternel Julien Rancon.

Côté féminin, Elise Poncet s'impose 1'30 devant Mathilde Sagnes et Christel Dewalle.

Cette course impacte directement les sélections en Equipe de France, à lire ici : <https://www.trails-endurance.com/actualites-courses-trail-running/resultats-championnat-de-france-course-montagne-2022>

Tous les résultats : <https://pb-organisation.com/resultats/G-LIVE/g-live.html?f=../suivi2022/CHAMPIONNAT%20DE%20FRANCE%20DE%20COURSE%20EN%20MONTAGNE%202022.clax>

Le site de la course : <https://www.championnatdefrance-courseenmontagne2022.com/>

ACTU N°3 : La Comblorane (74 – Haute-Savoie)

Dernière course de préparation pour Baptiste Chassagne avant de laisser infuser ses entraînements pour prendre son envol, au propre comme au figuré, au Lavaredo Ultra Trail, fin Juin !

Et quelle course : Le 38km/2700m+ est avalé en 3h54 ! A noter la 3^{ème} place de Stephen Roux, organisateur de la Montagn'hard, venu se dégourdir les jambes ;) 4^{ème} Paul Lenoir, belle densité !

Tous les résultats : <https://www.runtrail.fr/results/17052/la-comblorane>

Le site de la course : <https://www.lacomblorane.com/>

ACTU N°4 : Semi-Marathon Geiranger (Norvège)

Kilian Jornet se confronte à Jonathan Albon ! Ce qui ne s'est pas produit à Zegama arrive enfin, pour notre plus grand plaisir !

Et l'Espagnol met fin à une incroyable série de victoire de l'anglais. En effet il échoue à une vingtaine de secondes de l'élus des Dieux.

A noter que ce semi-marathon comportait tout de même 1600m de dénivelé positif ... Et c'est avalé à 14km/h de moyenne. Superbe.

1h30'05'' pour notre concurrent British du Team The North Face, Kilian seul sous les 1h30 donc !

Tous les résultats : <https://live.egtiming.com/58831#result>

Le site de la course : <https://www.ahotu.com/fr/evenement/geiranger-from-fjord-to-summit>

ACTU N°5 : Trail du Mont-Grêle (73 - Savoie)

Deuxième édition de cette course locale à encourager, n'hésitez pas, autour de chez vous, à venir découvrir des parcours, des chemins, moyennant finance afin de faire perdurer ce genre d'organisations !

Simple et efficace, des ravitaillements sans chichis, sans fioriture, un sommet à atteindre, un point de vue absolument incroyable, tout est réuni pour passer un bon moment ;)

Format 33km / 1800D+ et 11km/500D+, une version canicross impressionnante avec 50 participants ...

Sur le 33km victoire de Nicolas Reymond et Marion Rousselon en 3h01'39'' et 3h36'59''. David Damone et Ludivine Fulget s'imposent sur le 11km en 1h00'23'' et 1h19'54''.

Tous les résultats : <https://www.trailmontgrele.com/resultats-trailmontgrele2022>

Le site de la course : <https://www.trailmontgrele.com/>

ACTU N°6 : Trail du Grand Senonais (89 - Yonne)

Un bel événement dans l'Yonne, course aux 1000 talus, il suffit de regarder le profil du 130km pour s'en convaincre !

Une organisation qui s'articule autour de 130, 60, 34, 19 et 12km.

Respectivement 32, 60, 108, 127 et 152 coureurs. Pas foufou et de nombreux Trails sont dans ce cas-là, on va sans doute voir poindre les premières annulations de certains ☹

Tous les résultats : https://www.lyonne.fr/sens-89100/sports/decouvrez-les-resultats-du-trail-du-grand-senonais-2022_14143102/

Le site de la course : <https://trail-du-grand-senonais.fr/trail-ultra-130-km-le-brennus/>

NEWS WEB

ACTU N°7 : Running Out Salomon

Nouveau film Salomon pour s'en mettre plein les yeux avec Lucy Bartholomeuw, une athlète que nous avons un peu perdue (victime du syndrome RED-S).

A visionner ici : <https://www.youtube.com/watch?v=a5LJ36IFJuw>

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lanteduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Tu sais qui tu es, de quoi tu es fais, tu as la guerre dans le sang" Sylvester Stallone dans Rambo IV.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !