

## REVUE DE PRESSE #69

**INTRODUCTION** : Est-ce encore raisonnable d'organiser des événements avec des distances toujours plus longues et toujours plus dures en laissant croire à la majorité des gens qu'ils peuvent en arriver au bout ? Ce week-end, l'UT4M et son parcours Xtrem ont donné lieu à près de 70% d'abandons, le week-end dernier 60% sur l'UTB. Oui il faisait chaud mais le parcours est une vraie boucherie et les personnes inscrites..... ne sont pas prêtes et sous-estiment clairement l'épreuve !

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### ACTU N°1 : UT4M (38 - Isère)

L'UT4M et ses 152 courses et combinaisons possibles pendant 4 jours : des formats innovants et intéressants mais bordel comment on s'y retrouve dans tout ça ? Le genre d'organisation qui veut plaire à tout le monde mais à ce petit jeu, il y a toujours un revers de la médaille !

Nous ne parlerons pas ici de la gestion des "à côtés" de la course qui sont bâclés. L'essentiel est là : des trucs à manger au ravito, de l'eau, du balisage et un classement final.

Un niveau et une densité abominable sur tous les formats de course, finalement assez peu de participants (2500) et une organisation qui est loin de faire l'unanimité.

Énième victoire d'Alexandre Boucheix sur un ultra à saucisson, même si ce coup ci, le chrono est intéressant ! Non il n'est pas une star ni une superstar et il n'a ni le niveau de Kilian ni de François ni même d'Ugo Ferrari (bon peut-être que si) mais oui il est costaud, robuste, mentalement très fort et très sympathique. Mais comme d'hab dans ce milieu les gens s'enflamment pour peu. Je vous invite à aller lire les commentaires en dessous de ses posts, on marche sur la tête !

Victoire chez les femmes de l'italienne Valentina Michielli en 33h23 avec tenez vous bien 13h d'avance sur la deuxième... Le vide intersidéral. 4ème place au scratch puisqu'il était vide également.

Le beau duel de l'événement était lui à mettre à profit de l'UT4M challenge où c'est finalement Sylvain Court qui l'a emporté avec 15min d'avance sur Yoann Stuck pour un temps total de course cumulé de 16h36min.

Sylvain en préparation de l'UTMB, Yoann de la CCC.

Les Patreotes ont majoritairement choisi les formats CHALLENGE qui sont assez inédit en France. Mika sur le 4x40, Simon, Mathis et Olivier sur le 4x20.

A noter que le 4x20 est intéressant pour ceux qui aiment grimper mais pas descendre puisque les  $\frac{3}{4}$  du temps vous faites 2 fois plus de D+ que de D-

Tous les résultats : [Ut4M \(livetrail.net\)](https://www.livetrail.net)

Le site de la course : [Ut4M | Le trail des Alpes, la où la magie se produit](https://www.ut4m.com)

### **ACTU N°2 : Terre des Dieux (Corse)**

En majeure partie sur les traces du GR20, cet événement a été créé pour faire la traversée de l'île de beauté d'une traite !

Très gros chrono et victoire de Grégoire Curmer en 35h52min, 7h de mieux que le second Renaud Rouanet. Bon, là aussi, le vide.

Victoire chez les femmes de Sandrine Beranger en 47h09min.

Seulement 23 finishers pour 58 abandons... Logique et sans surprise ! Peu d'inscrits ET peu d'arrivées. Comment font-ils pour organiser ???

Tous les résultats : [Terre des Dieux® Terra di i Dii® \(livetrail.net\)](https://www.livetrail.net)

Le site de la course : [Evenement Mantinum : Terra di i Dii® - Terre des Dieux® EDITION 2022](https://www.evenement-mantinum.com)

### **ACTU N°3 : Skyrace des Gabizos (66 - Hautes Pyrénées)**

Magnifique événement organisé par le club des Esclops d'Azun, club organisateur cette année des championnats de France de course en montagne. Une course à découvrir et à cocher si l'on souhaite découvrir un petit coin de paradis au cœur des Hautes Pyrénées.

Tous les résultats : [GABIZOS TRAIL 2022 - G-Live \(pb-organisation.com\)](https://www.pb-organisation.com)

Le site de la course : [Gabizos Sky Race | Lesgabizos](https://www.gabizos.com)

### **ACTU N°4 : X Trail Courchevel (73 - Savoie)**

Un événement qui propose 6 formats : 11km, 22km, 33km, 44km, 55km et 66km ! On aura tout vu !

C'est assez inédit puisqu'il n'y a aucune boucle, vous couper dans la montagne. Tout le monde part, tout le monde paye 55€ et à la fin, si vous avez fait moins de km, on vous rembourse.

C'est curieux mais rigolo.

Victoire notable d'Aurélien Dunand-Pallaz sur le 66km ! Le jeune papa, profitant d'un beau soleil, aura fait quelques kilomètres en plus mais il a su revenir sur le droit chemin.

13 personnes à l'arrivée. Bon, y'a pas foule.

Mais plus on se rapproche de l'UTMB et ses courses annexes pour enfants, personnes malades ou handicapés (CCC, TDS, MCC, YCC et OCC), plus les pelotons se vident.

Tous les résultats : [https://eventicom.fr/resultats\\_evenements/detail/1172](https://eventicom.fr/resultats_evenements/detail/1172)

Le site de la course : <https://www.courchevelsportsoutdoor.com/evenements/11>

### **ACTU N°5 : ArgenTrail (74 - Haute Savoie)**

Nouvelle présence du dispositif Rekap sur un événement, cette fois à Argentières tout proche de Chamonix pour l'ArgenTrail avec un 27km et un 14km au programme.

Belle ambiance festive avec le club de ski nordique local à l'organisation. Les bénéfiques permettant de financer les déplacements des groupes enfants-jeunes l'hiver, tout ce qu'on aime.

L'absence du Duc de Savoie au micro vient un malheureux changement de date appris tardivement par notre Duc qui s'était déjà engagé auprès de l'UT4M.

L'affront sera réparé l'an prochain.

Tous les résultats : [Argentrail 2022 \(l-chrono.com\)](https://www.l-chrono.com/argentrail-2022)

Le site de la course : [COURSES | argentrail](https://www.courses-argentrail.com)

## **NEWS WEB**

### **ACTU N°6 : Free to Run**

Un film poignant réalisé par North Face retraçant le parcours de femmes qui utilisent la course à pied pour améliorer leur quotidien et changer le monde autour d'elles !

Le lien :  [\(32\) FREE TO RUN | The North Face - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=32FREE-TO-RUN)

### **ACTU N°7 : Le GR 20 d'Anne-Lise Rousset**

Retour en audio sur l'exploit d'Anne-Lise Rousset sur le GR20 !

Le lien vers Course Epique : [Le podcast running et trail qui vous fait vivre une histoire hors du commun \(courseepique.fr\)](https://www.courseepique.fr/podcast/anne-lise-rousset-gr20)

Le lien vers Let's Trail : [Let's Trail Podcast | Ausha](https://www.lets-trail.com/podcast/ausha)

## **ACTU N°8 : Santé et Nutrition**

In Nuts We Trust, la vérité derrière les étiquettes des produits sportifs ! Nouvel outil pour connaître la véritable qualité des produits de nutrition sportive en utilisant différents critères : impact sur la santé / sur l'environnement / l'éthique du produit etc...

Dans ce podcast, les deux fondateurs nous expliquent comment ça marche et quelle est leur démarche !

Notez leur retenue. On devine un sarcasme très présent chez eux et on les comprend !

P.S : Nicolas Aubineau devrait s'en inspirer, lui, l'adorateur de la Clif Bar.

[Le lien : Sport et nutrition naturelle — Bien manger pour mieux Bouger sur Apple Podcasts](#)

## **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Si le sport de haut niveau était un jeu vidéo, Kylian Mbappe ce serait le boss final" Baptiste Chassagne.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !