

REVUE DE PRESSE #71

INTRODUCTION : BORDEL ! Le mois d'août est sûrement le mois le plus excitant et le plus attendu de l'année sur la planète trail ! Sierre-Zinal le week-end prochain et l'UTMB dans 3 semaines, ça va être merveilleux !

Entre les deux, l'Echappée Belle, parce que vive la rando !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Stranda Fjord (Norvège)

L'anglais volant a encore frappé ! Décidément, Jonathan Albon confirme de course en course qu'il est un véritable monstre doté d'une polyvalence impressionnante...

On pourra désormais dire : quand il n'y a pas Kilian c'est Jon Albon qui gagne ! Impressionnant de facilités. Il remporte sa deuxième manche des GTWS après le marathon du Mont-Blanc il y a un mois et devrait mettre tout le monde d'accord pour son 1er ultra dans 3 semaines sur la CCC ! 2h24min pour venir à bout de ces 25km et 1700D+ ultra technique ! Jon s'impose devant l'espagnol Manuel Merillas (3ème a Zegama et favoris de l'OCC) et Bart, le polonais au nom imprononçable, de retour après de longs mois d'absence sur le circuit !

Fred Tranchand, notre français, superbe 4ème ; Baronian 6ème ; Adrien Michaud 14ème, Noé Rogier le petit jeune du team Sidas-Matryx termine lui 17ème.

Chez les femmes, démonstration aussi d'une coureuse encore inconnue : l'américaine skieuse de fond en équipe nationale l'hiver, Sophia Laukli qui l'emporte en 2h57 juste devant Elise Poncet !!! Premier très gros résultat pour elle sur une manche des GTWS grâce à une descente ultra technique où elle est clairement l'une des meilleures du monde dans ce domaine ! Troisième place pour Emelie Forsberg juste devant Blandine L'hirondel, excusez du peu.

Julie Roux est 7ème, Lucille Germain 15ème.

Tous les résultats : <https://live.eqtiming.com/58214#contestants>

Le site de la course : [Stranda Fjord Trail Race](#)

ACTU N°2 : Trail des Hauts Forts (Morzine - Haute Savoie)

Très belle organisation dans un très beau massif alpin avec notamment un 40km - 3000D+ (2100 D-, les coureurs arrivent à Avoriaz 1800m en partant de Morzine 900m) très relevé avec une arrivée à Avoriaz.

D'ailleurs sur cette course, victoire et très beau chrono d'Eliott Retulli en 4h11min devant Baptiste Chassagne et Jérémy Marin.

Sur le 51km, la course phare, victoire de Stephen Roux dans un excellent chrono de 5h57 pour une fin de préparation (5h47 pour le Duc en 2017).
Stephen fera partie du groupe "Duc 2022" au départ de l'UTMB pour braver la terrible nuit. C'est également l'organisateur de la Montagn'hard, un solide.

Tous les résultats : [Trail des Hauts Forts 2022 \(l-chrono.com\)](https://l-chrono.com)

Le site de la course : [Les différentes courses du THF - Trail des Hauts Forts](https://www.thf-trail.com)

ACTU N°3 : EDF Val Cenis Tour (Lanslevillard - Savoie)

Au cœur de la Haute-Maurienne, 13ème édition de ce trail familial avec ses 5 distances : 80 ; 64 ; 37 ; 22 et 11 ! De quoi faire courir toute la famille... Des parcours somptueux, tout proches de la mythique station de ski de fond de Bessans et du col de l'Iseran.

Côté résultats, très belle victoire de Nicolas Halgrain sur le 80km en 10h09min devant Camille Thominet ex cycliste de haut niveau.

De notre reporter fou Alexandre Violle sur le 37km en 3h40min ; la victoire sur cette même distance chez les femmes d'Anne-Cécile Thévenot en 4h12min, gagnante du Malpassant 2022.

Tous les résultats : [Trail EDF Cenis Tour 2022 \(l-chrono.com\)](https://l-chrono.com)

Le site de la course : [Trail EDF Cenis Tour - Haute Maurienne Vanoise](https://www.edf-cenis-tour.com)

ACTU N°4 : Ubaye Trail Salomon (Barcelonnette - Hautes-Alpes)

Classique du calendrier français début août, cette course réunit toujours un plateau de coureurs très intéressant notamment sur son format marathon : 42km - 2500D+.

Chez les hommes, victoire de Sébastien Camus en 4h08min devant Robin Faricier et Jeremy Richaud. Chez les femmes victoire de Coralie Blanchard en 4h55min devant Jeanne Maillot et Diane Hueber.

Victoire de Germain Grangier et d'Amandine Ferrato sur le 23km !

Course sans intérêt, selon le Duc, avant l'UTMB, curieux comportement de Germain Grangier qui fautait déjà en faisant le Val d'Aran, à surveiller.

Tous les résultats : [Sportips | Résultats en ligne](https://sportips.com)

Le site de la course : [Ubaye Trail Salomon 7 août 2022 - Ubaye Snow Trail 19 février 2023 \(ubaye-trail.fr\)](https://ubaye-trail.fr)

ACTU N°5 : Thyon Dixence (Suisse)

Dernière mise en jambe pour de nombreux athlètes qui participeront à Sierre Zinal le week-end prochain !

Et qui avons-nous vu en invité surprise sur cette classique suisse de 16km et 700D+ ? Le marathonien Hassan Chahadi, oui oui ! Ce dernier a terminé à la 7ème place. On le retrouvera d'ailleurs la semaine prochaine sur Sierre-Zinal, alors un petit pronostic ?

Tous les résultats : [DS live \(datasport.com\)](https://www.datasport.com)

Le site de la course : [Thyon-Dixence | Course pédestre](https://www.thyon-dixence.com)

NEWS WEB

ACTU N°6 : Nouvelle vidéo du cantalou

Toute nouvelle vidéo de notre ami Mathieu Delpeuch qui nous parle de son protocole de reprise, tout ça dans un magnifique décor et avec quelques athlètes pas trop mal...

Restez à l'affût, il prépare une vidéo où il nous proposera de passer 24h dans la vie (en stage) de Sylvain Cachard !

Âme sensible s'abstenir, la bête mange.

Le lien : [63\) Tout savoir sur mon protocole de reprise - Bien entouré en stage - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=63...)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Toute arrivée à son départ" Kery James.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !