

REVUE DE PRESSE #72

INTRODUCTION : Derniers réglages pour un bon paquet de coureurs qui participeront dans une dizaine de jours à l'une des courses de l'UTMB ! Des choix différents selon les profils des coureurs : aller se faire laminer comme Blanchard sur Sierre-Zinal (on déconne, il sort un super chrono pour lui) ou engranger de la confiance sur la course du village ! Ou encore tel le Duc, mater des séries dans son lit, impassible, confiant, prêt à exécuter le plan. Pas de règles dans ce monde de brutes...

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Sierre Zinal (Val d'Anniviers - Suisse)

La course la plus dense et la plus relevée de l'année ! Oublié les courses de l'UTMB, elle lui titille seulement la cheville... Pour avoir la même densité il faudrait réunir les inscrits de l'UTMB, la CCC et l'OCC... La course où Mathieu Blanchard fait 72ème en 2h57min et où Jared Hazen (2ème meilleur temps de l'histoire à la Western) termine 159ème en 3h21min...

Jared ne prendra pas le départ de l'UTMB, "Duc Info".

Un événement exceptionnel qui grâce à son format de 32km et 2200D+ permet de réunir une diversité de coureurs incroyable ! Du coureur en montagne au routard, en passant par l'orienteur et en terminant par l'ultra trailer, certes avec pénibilité !

Victoire de deux coureurs kényans issus de deux "teams" différents : Esther Chesang l'emporte chez les femmes (team Skyrunning Espagne, la même que Robert Pkemoi qui fait 5 à Zegama) et de Marc Kangogo (Team On Running). Tout proche des records pendant une bonne partie de la course, ils auront perdu du temps sur la fin pour n'échouer qu'à 2min pour Marc (*qui a finit AU RALENTI sur le dernier km, à bout de forces*) et 3min pour Esther. Les records resteront encore européens pour cette année.

Donc non ce n'est pas encore le début de l'ère des kényans en trail ou même plus largement des coureurs africains. Ils ont encore beaucoup à apprendre sur des formats au-delà de 2h de course et surtout la gestion de l'enchaînement des montées et des descentes à très haute intensité. Mais oui ils seront de plus en plus nombreux et seront de plus en plus performants... Le développement logique d'un sport qui attire les populations du monde entier.

C'est tout de même la meilleure année des coureurs africains, en termes de densité, en plaçant 5 des leurs dans les 7 premiers.

Pour rappel :

- 2016 : Victoire de l'Erythréen Petro Mamu
- 2ème meilleur chrono de l'histoire, en 2019, signé Petro Mamu
- 2 Victoires Kenyane chez les dames avant l'arrivée d'Esther
- 1996 : Victoire Éthiopienne avec Eticha Tesfaye

- 2003 : Victoire Éthiopienne féminine de Tsige Worku

Les résultats rigolo :

- Anthony Felber, 1er français, 12ème en 2h37 juste devant Sylvain Cachard
- Maximilien Drion, champion d'Europe de Trail devant Thomas Cardin et Arnaud Bonin, 26ème en 2h43
- Jiasheng Shen, 27ème, le coureur asiatique aura fait TOUTES les courses possibles et imaginables cet été. A retrouver sur la CCC.
- 34ème Boris Orlhac, 1er Auvergnat en 2h47
- 57ème Nicholas Turco, poussé pour laisser la place à la 1ère dame, il met le même chrono, à la seconde prêt, en 2021.
- 66ème Alexandre Bugnard, jeune Suisse double vainqueur du Trail de Charmey (54km / 3900m+)
- 70ème en 2h54 Clément Durance, pourtant devant Nicolas Martin (4ème) du Malpassant
- 73ème Marc Lauenstein ...
- 82ème Mathieu Blanchard, auteur d'une descente incroyable.

Tous les résultats : [DS live \(datasport.com\)](https://datasport.com)

Le site de la course : [La course Sierre-Zinal :: Sierre-Zinal :: la course des cinq 4000 :: Valais :: Suisse](#)

ACTU N°2 : France de KV (Savoie - Méribel)

Encore un championnat de France organisé par la fédé dont personne ne parle et dont (presque) tout le monde se fout !

Victoire de Yoann Sert chez les hommes et de Christelle Dewalle chez les femmes. Benoit Gandofli ancien 3ème, finit 8ème. Emmanuel Meyssat toujours aussi saignant : 2ème.

A noter Axelle Mollaret, 1ère dame en 37'42 (Christel est en 38'09) n'est pas championne de France car non licenciée.

Idem Xavier Gachet qui ne peut ainsi pas apparaître en 2ème place sur le podium.

Tous les résultats : [Sportips | Résultats en ligne](#)

Le site de la course : [Méribel Trail - Méribel Sport Montagne \(meribel-sport-montagne.com\)](https://meribel-sport-montagne.com)

ACTU N°3 : KV du Criou (Haute-Savoie - Haut Gifre)

L'un des KV les plus raides de France où il est possible de sortir des gros chronos le même jour... que les France de KV !

Tous les résultats : [KMV du Criou 2022 \(l-chrono.com\)](https://l-chrono.com)

[Le site de la course : Kilomètre Vertical du Criou - le KMV de l'UTHG \(kmv-ducriou.com\)](http://kmv-ducriou.com)

ACTU N°4 : Méribel Trail (Savoie - Méribel)

Toujours une belle fête du trail à Méribel, support des France de trail en 2019 qui propose des formats étalés sur 2 jours et des challenges permettant à ceux qui le souhaitent d'effectuer une course le samedi et le dimanche.

A noter un top 5 très intéressant sur le 25km avec la victoire de Gautier Airiau, en pleine préparation de l'UTMB, devant Yoann Sert, Hugo Altmeyer, Paul Mathou et Baptiste Bringuier.

Gautier Airiau, débutant sur longue distance avec une jolie 6ème place, acquise dans la douleur l'an passé sur la TDS.

[Tous les résultats : Sportips | Résultats en ligne](#)

[Le site de la course : Méribel Trail - Méribel Sport Montagne \(meribel-sport-montagne.com\)](http://meribel-sport-montagne.com)

HORS TRAIL

ACTU N°5 : Marathon des championnats d'Europe

Il n'aura pas manqué grand-chose pour que l'Équipe de France masculine remporte deux médailles européennes : une en individuel avec Nicolas Navarro (finalement 5ème) et une par équipe (finalement quatrième pour quelques secondes : accumulation des trois meilleurs temps de l'équipe).

A noter la troisième place de la mutante Nienke Brinkmann qui, quelques mois après un marathon en 2h22, et le record féminin à Zegama glane un podium européen sur marathon ! Du jamais vu et juste impressionnant...

Elle a commencé la course à pied il y'a deux ans après une reconversion cycliste.

[Les résultats : Daily Schedule - Athletics | European Championships 2022 \(european-athletics.com\)](http://european-athletics.com)

NEWS WEB

ACTU N°6 : 24h dans la vie du champion d'Europe de course en montagne

La dernière vidéo de Mathieu Delpeuch qui a eu le privilège de partager un stage d'entraînement avec Sylvain Cachard ! Il nous régale d'une vidéo où il nous présente comment s'entraîne, se prépare et mange Sylvain durant une journée de stage !

Le lien : [Une journée avec Sylvain Cachard en préparation Sierre-Zinal ! - YouTube](#)

ACTU N°7 : Double Dose de Simon Dugué

Au cœur de la prépa TDS de notre cher ami Simon Dugué !

Ses ambitions sur la TDS : [\(84\) TDS : pourquoi ça va bien se passer. - YouTube](#)

Parcours TDS : [\(84\) TDS \(UTMB\) : analyse détaillée du parcours !\[\]\(dfbd6b3763a6d1d9afaa974f64e2e4b5_img.jpg\) - YouTube](#)

ACTU N°8 : Four Seasons

Une très belle vidéo de 45min qui nous invite à suivre quelques athlètes pros de la marque Adidas Terrex : Pablo Villa, Ruth Croft, Sabrina Stanley, Stephen Kersh...

La stratégie de la marque : environ 1 gars et 1 fille dans chaque grand pays de ce sport et... c'est tout ! Donc certes il y a peu d'athlètes mais la marque investit massivement pour eux : contrat semble t-il juteux + un chalet sur Chamonix disponible tout l'été !

Petit scoop mais vous l'aurez sûrement déjà remarqué, le 1er français sponsorisé par la marque aux 3 bandes sera le jeune et prometteur Hugo Deck.

A retrouver, à regret, sur la course à saucisson de la TDS, il aura 2-3 adversaires mais bon, on aurait aimé voir le prodige sur l'UTMB !
Sans doute pour 2023.

Le lien de la vidéo : [\(84\) Four Seasons - YouTube](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "J'ai trop de matière grise pour voir la vie en rose" Orelsan.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !