

REVUE DE PRESSE #74

INTRODUCTION : Fin de la semaine UTMB, vacances finies, courage, ne vous suicidez pas ! Quoi que, ce serait un très beau geste écologique.

Faites bien rouler la molette de la souris, il y a eu des courses autres que celle de l'UTMB pendant la semaine UTMB. Et oui.

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Semaine UTMB (Haute-Savoie - Chamonix)

Par ordre chronologique ->

PTL : 302km / 26500 D+

Comme d'habitude, victoire de Jules-Henri Gabioud et de son frère Candide. Enfin non car la course est techniquement sans classement.

Déplorons le décès du coureur brésilien suite à une chute au début du parcours.

Cela nous rappelle ô combien notre activité de Trêles est risqué, chacun de nos pas peut nous entraîner à la chute et si on tape le mauvais cailloux, de la mauvaise façon ...

Alors restons toujours vif et vigilant !

Notez également ce ratio TI-TA-NESQUE qui fait passer le TOR des géants pour une promenade de santé.

Sur 100 équipes, 43 sont revenues à Chamonix. 153h pour les derniers. Une bien belle semaine à respirer le bon air de la montagne !

Pour se délecter du parcours : [Parcours PTL | Petit mental s'abstenir](#)

MCC : 41km / 2300 D+

La course réservée aux bénévoles, puis aux locaux, puis enfin aux dossards restants !

Elle gagne un peu en densité chaque année, c'est toujours plaisant, ça nous met dans le bain dès le lundi à 10h.

Alexandre Violle top 5, évidemment on le félicite tous. Et très fort.

Victoire de **Ludvik Fernandes** qui empêche l'enfant du pays Baptiste Ellmenreich d'arriver en patron.

Florian Jubeau, ex Patreote, se sort les doigts du cul pour faire 1ère féminine, **Candice Fertin**, arrive 10ème au scratch, sur ses talons.

TDS : 147km / 9100 D+

Elle est là ma boucherie !

Départ plutôt prudent des favoris (*jusqu'à bourg Saint Maurice*). **Hugo Deck**, la jeune pépite, passée au Team Adidas Terrex pour d'évidentes raisons financières se heurte à son 1er échec.

Jeune et fougueux, sans doute adepte du discours bancaire du Duc, il se muni des Adidas Carbone pour la course.

Bilan : Pieds bousillés, perte d'ongles et donc ... abandon tragique.

Min Qi, notre chinois préféré pour son côté "*Jimesque*", l'accompagne dans la navette.

C'est donc le doyen de la course, **Sir Ludovic Pommeret** qui va encore nous imposer son style. Il terminera 1er, à 47 ans, dans le même temps que 2019 (*il était alors 3ème*).

Derrière le jeune **Elias Kadi**, Team Salomon, complète le podium avec l'équatorien (tiens, tiens tiens...), 6ème de l'UTMB 2019 le bougre tout de même.

Martin Kern, Guillaume Beauxis, Sébastien Camus, que des stars du ROCK et du CAILLOUX français dans le top 10. Le montagnard léé laaaaa. Comme on dit à la Réunion.

Benoît Gaillard, patreote, 11ème. Il aime ça, il était déjà top 5 de la Montagn'hard, le D+ il connaît.

Martina Valmassoi, 1ère dame, top 15. Bim.

Contre performance grossière de **Sébastien Buet**, 24ème, trop couru cet été. Calme toi Seb !

Julia Rezzi, Team Salomon, 1ère longue distance également finit 4ème. Bien joué.

Kévin Didier, pris de vomissements depuis le Col du Petit Saint Bernard (*km 35 environ*) se forge un mental de TITAN et rallie la ligne au bout de 30h de souffrance.

C'est ça un bonhomme.

Encore un qui est trop viril pour le journal "*Libérafion*".

ETC : 15km / 1300 D+

La nouvelle course du mercredi (ça manquait), courte et tonique pour coller au format "20K" des UTMB World Series.

Une première édition qui est déjà un succès avec 774 partants et 764 arrivants. Jan Margarit Sole s'impose en 1h24'05 reléguant le champion d'Europe de Trail, le belge Maximilien Drion à 2'.

OCC : 55km / 3500 D+

Manuel Merillas s'impose. Revenu à l'avant de la course après Argentière, il joue avec ses p'tits bâtons pour monter à le Flégère, se ravitaille tranquillou et ... MET UNE ÉNORME MINE à son pote. Il descend en 28'.

1200h d'entraînements à l'année, record man du KV en descente (9'), un homme étonnant.

Nicolas Martin, l'intendant du Trièves, en patron, termine 6ème derrière un **Paul Mathou** sur un petit nuage.

Arnaud Bonin 1er français, **Antoine Thiriat** confirme les espoirs placés en lui par le Team Scott en terminant 7ème.

Léandre Santin 15ème pour sa 1ère longue distance, bravo.

Jérémie Marin, 44ème pour son retour à la compétition après un vilain TFL depuis le MIUT, bravo.

Chez les féminines, pas de française sur le podium. 1ère bleue, **Esther Eustache**, 7ème.

CCC : 98km / 6100 D+

Un 1er goût de débilité a donc germé de l'OCC mais il fallut que Petter Engdall s'énerve pour mettre la CCC "au dessus".

Parti en trombe dès le début, Jonathan Albon revient à 2', plafonne, puis concède près de 20' sur la ligne.

JONATHAN ALBON PREND 17' Non mais ALLO quoi !

9h53 pour le suédois supersonique. 10h20 pour Thibaut Garrivier l'an passé. l'UTMB ne sait même quelle côte donner à ce monstre.

Hayden Hawks voulant descendre sous les 10h ne verra malheureusement pas la ligne, le corps n'a pas répondu.

Thibaut Baronian étendu par terre après un coup de chaud.

Benjamin Roubiol, parti loin, remonte jusqu'à la 14ème place.

Tragique disparition du top 10 de Clovis Chaverot après avoir réussi l'exploit de se perdre avant Champex. Il n'a pas fait semblant, 15' d'aller retour. Putain Clovis... Merde !

Aubin Ferrari parti 80ème a remonté, remonté ... jusqu'à vomir puis a fini à la 36ème place. Après 2 abandons sur la TDS (*douleur genou, vomissements*) et un à l'UTMB (*fracture du mental*), il voit la Finish Line, il a trouvé ça joli il reviendra.

Blandine L'Hirondel, 1er 100km, victoire, comme ça, tranquillo. top 30 et record de la course. Elle est venue en courant au podium. Merci bonsoir.

Une népalaise se découvre à la deuxième place, un temps inquiétant Blandine. A surveiller.

20ème **Ricardo Luis Trujillo**, légèrement devant le Duc à la TrasngraCanaria (6ème).

Yannick Noël, 13ème de l'UTMB 2021, 15ème de la CCC 2022. Propre.

34ème **Kévin Roux**, frère de Stephen, organisateur de la Montagn'hard qui sort la perf' de sa vie. Revenant de blessure il ne savait pas s'il tiendrait; Il a tenu. Et devant en plus.

Jean-Adrien Michel, poussif, hors du top 50 (*5ème de Cap Town 2019*), **Paul Zunino**, patreote, DANS le top 50 !

UTMB : 171km / 10000 D+

La course mythique. Devenu surréaliste avec maintenant une retransmission de plusieurs heures, avec 3 créneaux, sur l'Equipe 21, certains en sont encore à comparer le prix du dossard avec la course à la saucisse à côté de chez eux.

Cette année, après une hésitation de plusieurs jours, des inquiétudes, des pipi dans le froc, la météo a finalement dévoilé une édition aussi belle qu'en 2019 : on passe la nuit en T-Shirt (sauf les sudistes comme Samir Tazi, ou pire encore Jim Walmsley qui part avec un collant ridicule).

Le concours de queue avait eu lieu toute la semaine, aussi bien sur les RS que dans la vie réelle avec des annonces lunaires de Pau Capell annonçant une tentative de Breaking 20.

Jim Walmsley en a lancé une petite également : *"Cette année je n'attendrais pas"*.

Thibault Garrivier : *"J'aimerais prendre mes marques en faisant un temps de 21h"*

Mathieu Blanchard : *"Je peux descendre sous les 21h"*

donc voilà, tout le monde peut, tout le monde va, et c'est parti !!! YAKAFOKON

Ne pas oublier Kilian, l'être le plus facétieux sur terre : *"J'ai le Covid"*.

Départ tonitruant donc. Sur les chapeaux de roues, et comme lorsque l'on jette 20 patates contre un mur, y'en a toujours une ou deux qui ne s'écrase pas.

Jim et Kilian survolent les débats jusqu'à Courmayeur. Le rythme doit être inhumain puisque Zach Miller, Tom Evans, Thibault Garrivier, Mathieu Blanchard et Pau Capell passe Courmayeur avec 15 à 20' de retard.

Thibault Garrivier, sans aucune sensation, rétrogradera doucement jusqu'à se faire presque éjecté du top 10.

A l'inverse, **Mathieu Blanchard**, en métronome, produit son effort après Courmayeur, il rentre sur Kilian, alias Kiki, aux abords de Champex, choqué ne le dépasse pas de suite, c'est tout de même le GOAT, puis finalement se prend au jeu et ça tire à balles réelles jusqu'au final.

Mauvais en descente en 2021, le bougre a sacrément progressé.

A noter que la fin de course, de Champex à l'arrivée, s'est déroulée sur un tempo similaire à celui d'Aurélien Dunand Pallaz en 2021.

C'est donc bien le début de course explosif qui a permis l'obtention du "Sub 20h", un truc qui devrait t'exonérer d'impôt à vie.

Robert Hajnal, course pleine de gestion, seule au monde, sans s'occuper des autres ira cueillir le Tib' sur la passerelle pour livrer sa meilleure performance chronométrique en terminant 9ème en 22h07.

Thibault Marquet, vainqueur de l'Echappée Belle 2021 en 25h, proche des temps de F.D'Haene himself ne démerite pas et termine 12ème pour une première sur l'UTMB, propre, net et sans bavure.

Arthur Joyeux-Bouillon, qui ne comprend toujours pas lui-même ce qu'il s'est passé, hormis que tout allait bien, fait 7ème. C'était la côte à 200 du jour.

Jonas Russi, le taureau Suisse qu'on avait perdu de vue depuis l'Endurance Trail des Templiers avec des DNS, une timide retour au Lavaredo, pose ses énormes burnes de Suisse Allemand sur la table en faisant 8ème.

Pau Capell, après un malaise, se voit arrêté par le médecin de la course. Inconsolable. Image poignante sur son Sta'gram.

Zach Miller descend de La Flégère en 55' alors que le Duc, pris de vomissements et le cours pété en met 47'. Zach Miller a fait du Zach Miller, il a tout donné, quel homme généreux. Le Duc le retrouve à l'infirmerie.

Casquette Verte a respecté le plan de bataille du Duc de 23h08 pour finir en 23h11. Il n'a jamais été aussi concentré de sa vie.

Jim Walmsley a tenu bon malgré une panne de jambes après Champex, il s'accroche à la 4ème place. Les vidéos de l'homme force le respect il s'est fait mal à la gueule, il a pas bâché.

Sans doute une accélération trop prononcée après Courmayeur est venue vider les dernières grammes de glucides présents dans le moteur. Il met 52' pour monter à Bertone, 1h pour le Duc, 1h05 pour Ju Chorier... 1h pour Hajnal, histoire de vous situer.

Benat Marmissole parti 25ème stagne un peu, remonte gentiment, puis à partir du lac Combal il ne fera que gagner des places pour venir cueillir le jeune Joyeux-Bouillon sur la fin. 6ème après une prépa douteuse, une saison bien garnie, chapeau, il a dû aller loin dans l'effort.

Alban Berson, accompagnant le Duc de Bertone à la Fouly fut pris d'un coup de folie, il démarre en trombe du ravito et termine en 22h27, moi, 23h38.

Quel animal déchaîné ! Il fait le 3ème meilleur temps, ex aquo avec Tom Evans.

J'ai mis 52" au ravito de Vallorcine, reprenant 40" à Kilian et Mathieu Blanchard. Ne boudons pas les petits plaisirs.

Côté féminin, **Katie Schide** a été MA-GI-STRALE, partant sur des bases de moins de 22h, elle cale légèrement sur la fin pour mettre 23h et des bananes.

Un temps inquiétée par **Marianne Hoegan**, la canadienne névrosée amie de Mathieu Blanchard, Marianne a finalement "posé le slip" après Trient.

Je la double, courbée sur ses bâtons, se plaint péniblement pour descendre une marche menant à Vallorcine.

YCC - Pleins de trucs

Terminons avec le point jeunesse, les "Young CC" pour Chamonix et Courmayeur.

De la catégorie minimales à espoir, en passant donc pas les cadets et les juniors, une épreuve prévue plutôt "longue" autour de Courmayeur le mardi puis, une épreuve plus courte "revenge" le mercredi, à Chamonix.

170 "Juniors / Espoirs", 70 cadets et 40 minimales ont participé.

Tous les résultats : [Page de résultats | UTMB](#) (bien déroulé en bas de page)

Le site de la course : [UTMB World](#)

ACTU N°2 : Grand Raid des Pyrénées (Haute-Pyrénées - Vielle-Aure)

En pleine semaine UTMB, les Pyrénées savent séduire : 6000 dossards. Comme quoi, ça doit valoir le coup.

Lots vainqueurs pas vilains : on les inscrit au Grand Raid de la Réunion ! Et comme on aime tout le monde et pas que les zélites, on prend aussi deux clampins tirés au sort. Deux gueux. Sans doute pour épauler les vainqueurs dans le voyage en avion en leur massant les pieds ou en leur servant à boire.

Ultra 163km / 9900m+ -> Sur le grand parcours, le 100 Miles, l'épreuve ultime, Robin Coinus, 7ème de l'UTCAM, un adorateur du sentier technique et perfide, l'emporte devant un haut-savoyard, Guillaume Cretinon qui se met à kiffer l'ultra.

Chez les dames, Florence Beynel, Master 4 mais Auvergnate (ça annule l'âge) monte sur le podium.

Tour des Cirques 124km / 7500D+ et **8500D-** (sournois) -> Anthony Pipitone (je vois Petit pédestre rire d'ici) l'emporte en collant presque 1h30 à Sylvain Perrin. Comme ça il est prévenu, on ne foule pas les Pyrénées impunément.

Anthony est l'ancien vainqueur du GRP 2021 et du Grand Raid Cathares, la terreur du quartier en somme.

Chez les féminines Laura Meyniel colle 1h40 à la 2ème, voilà, c'est hyper dense.

Tour des Lacs 80km / 5160D+ -> Gauthier Bonnacarrère, 3ème de l'Echappée Belle 2019 l'emporte avec ... 2' d'avance sur Paul Cornut-Chauvinc, 3ème le prodige corse, Noël Giordano qui a mal digéré le bateau visiblement.

Tour du Moudang 62,5km / 3550D+ -> Victoire de Romain Fontaine et Juliette Daguinos.

Tour de la Gela 43km / 3400D+ -> Intéressant de différencier DEUX distances "Marathon", comme à la Maxi Race. Ici donc, la version pentue.

Tour du Néouvielle 43km / 2400 D+ -> La version roulante ! Victoire de Benoît Galand, toujours présent sur les Championnats de France de Trêles ou les courses en montagnes toniques et rapide, le coureur complet à l'index de performance UTMB de 850 a survolé les débats.

Tous les résultats : [Classement GRP](#)

Le site de la course : [Grand Raid des Pyrénées | Website](#)

ACTU N°3 : La Savoyarde Trail (Savoie - La Féclaz)

Alexis Rosset remplaçait le Duc au micro. Souffrant, sur son lit de mort, le monarque ne pouvait que déléguer sa basse besogne.

Plus assez d'énergie pour caresser la joue du finisher et lui hurler dessus que c'est une machine de guerre même s'il a fait du 3km/h de moyenne et qu'il a cassé les pieds aux bénévoles pendant 5h (c'est pas vrai, ils sont tous rapide à la Savoyarde).

Trêve de plaisanteries, la course peinait à remplir, d'autant plus sur un format atypique puisque extrêmement roulant.

Le Trailer étant un gros nul en vitesse, en général il se cache sur des parcours au dénivelé conséquent pour tranquillement marcher.

Sur la distance reine, 21km pour 300 et quelques mètres de dénivelé, victoire de Ludovic Baur en 1h22 ce qui doit être plus ou moins le record, à quelques secondes près.

Sabine Ehrstrom s'impose, pour la deuxième fois, chez les dames, membre de La Bande à D+ elle n'a pas manqué l'occasion de nous envoyer une photo d'elle passant la ligne en vainqueur, sur notre groupe What's App.

Elle avait jadis imité le Duc en se fracturant la rotule, sur un trottoir, alors on est content quand Sabine gagne.

Sur le 10km, Thomas Felber, le frère d'Anthony, qui court de manière récréative, termine 3ème. Baptiste Gros, ancien membre de l'équipe de France de sprint en ski, 6ème.

Marine Blanpain, qui est bénévole au TNR l'emporte chez les dames.

Il y a également beaucoup de courses enfants (1, 2,5 et 5km) pour entretenir la bonne santé des fondeurs l'été !

Tous les résultats : [Savoyarde Trail | Résultats](#)

Le site de la course : [La Savoyarde Trail](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "La pire chose que je puisse être est le même que tout le monde. Je déteste ça" Arnold Schwarzenegger.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !