

## REVUE DE PRESSE #77

**INTRODUCTION** : Retour du Duc, via sa Duc-Mobile, d'Embrun, haut lieu du triathlon qui se meurt, depuis 2 ans, en place forte du Trêfle-Ruhnniing !

Est-ce THE EVENT de mi-Septembre ? A-t-on des rivaux ?

Les coureurs sur route se sont-ils passés de la crème entre deux séances d'épilation ?

Les courses by UTMB ont-elles généré un trafic encore plus polluant que Bernard Arnault, notre guide spirituel ?

Flying Bernard -> [L'Avion de Bernard](#)

Bonne lecture !

## NEWS RÉSULTATS

### ACTU N°1 : Pikes Peak Ascent (USA - Manitou Springs)

Localisation géographique du bazar : [Manitou Springs](#)

Et voilà tous ces beaux athlètes aimant la nature partie aux US pour ensuite nous dessiner des fresques de climats en nous expliquant qu'on est vraiment des gros enculés de faire 35' de voiture pour aller courir le Trail de la Merguez à l'huile.

Oh ça va, on rigole, un peu d'humour merde. En plus ils sont vraiment super écolo parce que y'a DEUX manches des Golden Trail World Series aux US. Pour de vrai, ça, c'est pas idiot.

Pikes Peak donc, c'est quoi ce truc ?

Wikipedia sera meilleur que moi pour vous narrer l'histoire du MYTHE, puisque ça trotte depuis 1956 par là bas.

[Je me renseigne sur Pikes Peak pour être moins con ce soir](#)

Vous noterez la curiosité d'un record datant de 1993. Matt Carpenter, dont sa biographie vous est aussi très très bien narrer sur Wikipedia : [Matt Carpenter, legendary man](#).

En général autour de 3h40, en 1993, Matt le Boucher, pose un stratosphérique 3h16'39" pour faire 42,2 km et 2382 m+.

Il est arrivé au sommet en 2h01'16" soit ... REMI BONNET

Notez qu'ensuite, non content de mettre 6 putain de minutes dans la tronche de Rémi Bonnet, Matt est redescendu comme une fusée pendant que Rémi reprenait son souffle et buvait un verre d'eau.

C'est tout de même curieux comme performance ? Surtout venant de quelqu'un ayant réalisé "seulement" 2h40 à Sierre-Zinal.

Sinon la suite des résultats de la montée, la manche des Golden Trail World Series, Anthony Felber est le 1er français, 7ème en 2h15'20" devant Sylvain Cachard, 8ème en 2h07'37".

Pour nos français, il serait intéressant de venir "vivre" sur les hauteurs de Manitou Springs, deux semaines avant, histoire de s'adapter à l'altitude. Afin de performer.

Quentin Meyleu, 3ème français, 13ème en 2h22'38", l'Auvergnat signe sa meilleure prestation à l'international. Devançant notamment Andy Wacker.

Le polonais, Bart machin truc, à peine devant les féminines...

19ème et 20ème au scratch, Nienke et Maud terminent en 2h27'26" et 2h28'40".

Sophia Lauckli, 3ème en 2h34'30", juste devant Alexandre Meyleu, réalisant une contre performance en 2h35'28".

Boris Orhac, 40ème, juste devant Blandine Lhironde, pareil, mal vécu l'altitude et le voyage.

Elise Poncet, 8ème dame, Iris Pessey, 16ème. Julien Rancon 122ème qui visiblement à subi une défaillance.

Tous les résultats : [Résultats | Pikes Peak Ascent](#)

Le site de la course : [Site Web | Pikes Peak](#)

## **ACTU N°2 : Grand Trail du Lac de Serre-Ponçon (Hautes-Alpes 05 - Embrun)**

Superbe rendez-vous, pour la seconde fois, mi-septembre, dans la mythique ville d'Embrun. Ici, Jean-Michel Faure-Vincent et Serge Moro, deux personnages ayant marqué, et continuant de le faire, la discipline du Trêlé-Reuhnnïng, propose aux coureurs un tour du lac de Serre-Ponçon, par delà les montagnes...

Une boucherie.

164km et 10400m+ pour le "grand" format, le tour du lac, le truc pour les puristes, pour les aficionados de la Borne, pour les morts de faim, pour les zoulous, pour les dingues.

Parcours "troublant" puisque vous allez, par trois fois, réaliser des montées de plus de 1500m de dénivelé et redescendre de manière similaire.

Mention spécial pour le finish, d'absolument toutes les courses, par la descente du Mont Guillaume où, en l'espace de 14km, vous passez de 2650m d'altitude à 800. De quoi bien se détendre, Adrien Quatennens devrait s'en inspirer, ça lui éviterait de faire le fifou à la maison.

Bref revenons à la course, Arnaud Colloud, inconnu au bataillon, l'homme aux résultats modestes (8h18 au Grand Trail du Lac, 2ème de la Swiss Peaks assez loin des records...) pose SA COURSE en pulvérisant toutes les estimations de JMFV et en finissant en moins de 23h quand on pensait, naïvement, attendre le 1er en 25h.

Il devance Florent Vantard et Paul-Etienne Teillauchet. 23h47' et 26h01.

A noter sur cette course la 13ème place de Yves De Launay, notre Patreote producteur de viande : [Fuck Sandrine Rousseau](#)

Il est 1er de sa catégorie, chez les vieux.

Yves devance, d'une trentaine de secondes, la 1ère dame : Magalie Mellon. A peine 25 ans, cette petite blonde termine en 29h44 son 1er 100 Miles après avoir atomisé la concurrence sur le 4x40km de l'UT4M.

Entouré de son copain et de 4-5 amis plutôt excités, c'est le genre de truc qu'on aime voir !

Ne déméritant pas, la 2ème, Elodie Regazzoni termine en 30h59'.

Nombreux Patreotes ont opté pour le 74km et 5100m+, au départ d'Espinasses, de l'autre côté du lac. Il leur reste tout le finish et l'apothéose Mont Guillaume pour se régaler.

Valentin Noebes, local, l'emporte en 8h19, 7' devant Eliot Retulli, superbe duel entre ces deux jeunes garçons (*calme toi Daniel Cohn-Bendit*). Camille Bruyas, en toute tranquillité, termine 4ème au scratch en 9h13'41".

Nos Patreotes, des radicalistes de la Borne, sont eux 13ème (Marin Giraud-Charreyron, l'amoureux de la course "Nature++"), 16ème en 10h31'41", Antoine Coste, le bisontin aimant la montagne, Yann Gabouleaud est 22ème en 11h01'26" et Josselin Pujol, auteur d'un début de course et d'une fin plus poussive, 29ème en 11h30.

Format plus tonique, 49km, malgré une barrière horaire indiquée de 9h, certains coureurs s'étonnent d'être mis hors-délai.

Il va falloir, pour certains, retourner au CP et apprendre à lire un règlement. Si jamais, ma mère est institutrice.

Ce 49km est réservé aux coureurs confirmés. Sans parler de sortir des performances stratosphériques, si votre kiff c'est de bouffer des chips sur le canapé le soir en débattant des conneries de Gilles Verdez et en allant trotter deux fois 1h le week-end, oui, ça va vous secouer.

Victoire de Saïd Mansouri en 4h55'59", le gars ratisse la région, c'est LE LOCAL, le taulier du coin. **On ne le teste pas.**

Il met 33' au 2ème. Par pur sadisme.

Chez les dames, Julie Marini, venu de course pour distribuer des gifles à tout le monde et imposer sa volonté suprême de régner sur le continent s'impose en 6h33'11", là encore, la deuxième est reléguée à plus de 30'.

Seul regret : elle n'a pas livré de saucisson de sanglier au Duc et ça c'est vraiment dommage.

Côté Patreote, Frédéric Delabrouille, le pionnier du Patreon, le sage, le doyen. Il aura livré une grande bataille pour terminer à 15h40. La barrière horaire était à 15h. J'étais entrain de faire des pieds et des mains avec l'organisateur pour voir si on allait pas classer plus loin que 15h car, en tant que Duc, j'estimais que jusqu'à 16h30 on avait quand même des gens qui s'étaient bien battus. *Le dernier sera accueilli peu avant 18h par le Team Salomon.*

RDV en Trail inconnu : on parachute des coureurs à un endroit sans leur dire à l'avance ou c'est et on les regarde se démerder pour rejoindre la ligne d'arrivée.

**C'est rigolo.** Thibault Baronian l'emporte en 2h26'30", le gars vient en détente et en fait il se met une intensité de l'espace dans la tronche. Quel porc.

Cécile Dodin en 3h10'30" chez les Dames.

Barrière horaire : 7h. Avis aux coureurs casse-bonbons du 49km frustré qu'on ne les a pas laissé cueillir des pâquerettes pendant leur "course", sur celle-ci vous pouvez !

Y'avait un 18km aussi, plus champêtre, plutôt en détente. Néanmoins l'excité d'Achille Berthou colle une fessée à Tristan Calamita. Décidément, sur n'importe quel format on est vénère !

Tous les résultats : [Résultats | Grand Trail du Lac de Serre-Ponçon](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Trail du Lac de Serre-Ponçon](#)

### **ACTU N°3 : Kilomètre Vertical du Mirantin (Savoie 73 - Arêches)**

Épreuve remise au goût du jour par Emilien Bochet, reprenant le flambeau après son papa. Pour ceux qui ne connaissent pas, on part du Planay, petit hameau encore plus et plus perdu qu'Arêches, après Beaufort.

L'arrivée est au sommet du Mont Mirantin, à un peu plus de 2400m d'altitude. Le parcours emmène à travers les troupeaux de chèvres de Thierry Bochet, lequel offre bien sur un fromage à chaque participant.

Emilien, c'est un jeune, il a grandi avec la technologie, peut-être possède t'il un smartfône... Bref il rompt avec la tradition (classement sur feuille de papier) et propose un format électronique pour classer les participants. Le beaufortain se réveille sous le choc.

Ici c'est quali, Kilian Jornet est venu (si, si...) mais c'est Xavier Gachet qui, à la maison, ne pouvait pas laisser un jeune freluquet espagnol faire la loi.

Enfin ça ... c'était avant que Jim Walmsley décide de poser ses énormes burnes en haut du Mirantin, reléguant le record de Xavier 35" derrière... 3 semaines après l'UTMB c'est très impressionnant. N'en déplaise aux amoureux de Luca Papi qui s'extasie devant des enchaînements de randonnée, ici on bave, on transpire, on se fait mal à la gueule.

2ème Yoan Sert, qui est loin d'être un guignol, en 37'32 et Yoann Caillot en 39'54" lui qui casse les couilles à tout le monde sur Facebook, il accusait dernièrement les gens de se rendre en voiture sur les courses.

Devinez comment il est venu ? En voiture. Ahahaha j'adore.

Côté féminin c'est Romane Lafarge qui l'emporte en 49'36. ainsi notre Patreote, Xavier Leboeuf, que vous retrouverez au week-end Patreote termine 1ère dame en 46'54 juste derrière un jeune qui n'en veut : Enzo Duc-Goninaz.

Tous les résultats : [Résultats | KV du Mirantin](#)

Le site de la course : [Site Web | KV du Mirantin](#)

### **ACTU N°4 : Julian Alps Trail Run by UTMB (Slovénie - Zirovnica)**

Météo caca boudin, le 100 Miles a été annoulaïd.

*Sinon les autres formats :*

108km / 4800m+ : Victoire de Jan Bozic en 12h08'11'. Sans dénigrer le vainqueur, il obtient 800 de cotation.

Le parcours réel (trace Strava des coureurs) fait 104km et 4150m de dénivelé.

Mon constat : Pour performer, il faut faire des Trails pas trop connu, où il n'y a peu, ou pas, de vérifications de trace gpx, comme ça, vous pouvez être surcôté.

Chez les dames victoire de la Slovène Nina Frelih en 14h39'22".

### **Peut-être des explications plus fournies de Julien Meschberger, patreote, 146ème en 20h04'22' ?**

57km / 2600m+ : Première dame, Anna Jansen, l'Allemande en 6h51'53" et de Jiri Petr, le Slovène, en 5h40'56".

33km / 1500m+ : Podium du français Dimitri Chapelle en 3h14 et victoire de Caterina Stenta, l'italienne, en 3h53'45".

Restait un format 15 et 10km pour s'amuser.

Tous les résultats : [Résultats | Julian Alps Trail Run by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Julian Alps Trail Run by UTMB](#)

### **ACTU N°5 : Trail des Dents du Midi (Suisse - Champéry)**

57, 32 et 13km pour s'éclater au départ de Champéry (juste derrière Samoëns et Morzine, grossomerdo).

Le long format est raccourci à cause des intempéries, dommage, Jean-Philippe Tschumi, le coureur Suisse du Team Hoka One One était présent et comptait en découdre.

Sur le 32km, Jean-Charles Mougin, l'Annécien l'emporte en 2h30'56" et Sandrine Gabioud en 3h22'40" chez les dames.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Dents du Midi](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Dents du Midi](#)

### **ACTU N°6 : Trail de la Mine (Rhône 69 - Saint Pierre la Palud)**

Soit-disant, selon les dires d'un Patreote, le Trail avec le ratio "Km / Dénivelé" le plus important. Soit.

**23km / 1300m+** et **11km / 400m+**.

Sur le grand parcours, Robin Cattet, la légende, l'homme qui tape des chronos plus rapides que les pros dans les cols (cyclisme) mais qui refuse de faire des courses en peloton parce que "c'est dangereux", (j'exagère, il a participé au Tour du Val d'Aoste, une course plutôt pour les espoirs avant de les voir passer pro en Italie, un niveau stratosphérique, certes un poil gangréné par du dopage), gagne. Robin Cattet gagne.

Il mettra 11' au deuxième, sur un effort de 2h30. Voilà.

Carol-Ann Eberle, 1ère dame, médaillée aux Championnats d'Europe de Trail MASTERS, est 4ème au scratch en 2h37'55"

Sur le 11km, victoire d'un espoir : Mahmoud Ousman Amadou en 52'15. Victoire féminine de Tiffany Franck en 1h06'39".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Mine](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Mine](#)

### **ACTU N°7 : La Ronde de Crussol (Ardèche 07 - Saint Péray)**

Simple et efficace : 30, 20 et 10km pour cette course se déroulant à proximité de Valence, emmenant les coureurs notamment sur le Château de Crussol.

Je garde toujours un oeil dessus car c'est ici que j'ai effectué mes premiers entraînements de Trail ! Lors de mes études très studieuses d'ingénieur.

Très belle communauté de cyclistes et de coureurs par là-bas, un coin vraiment sympa à découvrir.

Résultats ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Ronde de Crussol](#)

Le site de la course : [Site Web | La Ronde de Crussol](#)

### **ACTU N°8 : Belle Île en Trail (Morbihan 56 - Le Palais)**

Voyage de fin d'été pour Ludovic Collet qui est toujours LE speaker de Belle île en Trèèèè. Le grand format, 81km, propose aux Trèèèèèuuuuur de faire le tour de l'île, voilà c'est chouette, c'est le concept.

Pour ceux qui rechignent à s'entraîner et n'en branle pas une, on décline évidemment quelques autres distances pour amuser la galerie : 45, 32, 19 et 11km.

2000m de dénivelé tout de même sur le 81km.

=> [Parcours](#)

Victoire d'Yves Heloury, que faisait-il là bas ? Ce Savoyard, je ne sais pas. D'ailleurs est-il venu en char à voile ? En tout cas il gagne. En 6h29'40"

Comble de l'horreur la première dame arrive main dans la main avec ... ben du coup l'autre première dame. Des images de caresse insupportables infligées aux spectateurs.

Lilas Verron et Catherine Le Meur. Victorieuses en 9h00'12" alors qu'en se saignant la gueule dans les derniers hectomètres elles auraient pu faire moins de 9h. Y'a des priorités dans la vie MERDE.

Pêle mêle, sur le 45km la première dame est 3ème au scratch, hop !

Le 19km s'est gagné à plus de 17km/h de moyenne. Devait pas y'avoir trop de cailloux.

Tous les résultats : [Résultats | Belle Île en Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Belle Île en Trail](#)

## HORS TRAIL

### **ACTU N°9 : Championnat d'Europe de 24h (Italie - Vérone)**

Au départ d'une course de 24 heures, personne ne sait combien de kilomètres il va parcourir.

En Italie, à Vérone, proche de Venise, Stéphanie Gicquel a parcouru 253,581 kilomètres, elle est vice-championne d'Europe ! Derrière la Polonaise Patrycja Bereznowska, qui a parcouru 256,250 kilomètres. Même pas 3km de différence...

Une autre Polonaise complète le podium : Malgorzata Pazda-Pozorska avec ses 251,806 kilomètres.

Les Polonaises remportent donc le classement par équipes (Aleksandra Niwiska, 3ème polonaise, termine 6<sup>e</sup>).

Les Françaises prennent une belle 2<sup>e</sup> place. Corine Gruffaz termine en 7<sup>e</sup> position et Claire Bannwarth à la 14<sup>e</sup> position. 3ème l'Allemagne.

Chez les hommes, Aleksandr Sorokin a battu son propre record des 24 heures (309,339km). Le Lituanien a parcouru 319, 614 kilomètres. Le mec est seul au monde. Le roi des boucher.

Le Polonais (décidément en Pologne on aime la borne) Andrzej Piotrowski, 2<sup>e</sup>, termine, pour sa part, avec 301,859 kilomètres au compteur.

Premier Français, Fabien Carpentier prend la 18<sup>e</sup> place avec 257,093 kilomètres parcourus, pas terrible, loin du record de France d'Erik Clavery le GOAT. 272,217km pour Erik.

Avec Rudy Wedlarski (38<sup>e</sup> avec 240,412 kilomètres) et Bruno Frédéric (42<sup>e</sup> avec 232,416 kilomètres), l'équipe de France masculine termine 8<sup>e</sup>. Ce sont les Polonais qui prennent le titre devant la Lituanie et l'Espagne.

Tous les résultats : [Résultats | Championnat d'Europe de 24h](#)

## **ACTU N°10 : Championnat de France de semi-marathon**

Florian Carvalho devient champion de France en 1h03'49 dans un chrono similaire à celui de Jim Walmsley, lequel fait 4ème à l'UTMB.

Il termine devant Romain Mainguy et Alexis Godefroy (de Montmirail ?).

1h06'12" pour le Trailer Julien Navarro ! Frère de Nicolas, il galope également ! Il est 11ème. Alexis Dulin, 27ème en 1h07'25" ex cycliste de haut niveau.

Clovis Chaverot et Anthony Felber, avec leur chrono d'environ 1h09 aurait titillé le top 50. (virtuel)

Chez les dames, Mélody Julien l'emporte en 1h13'34" devant Marie Bouchard en 1h13'40" et Inès Hamoudi, espoir, en 1h14'14".

Anecdote : Mélody, la championne de France, n'a pas de sponsor.

Tous les résultats : [Résultats | Championnat de France de semi-marathon](#)

## **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Les cacahuètes c'est doux et salé, fort et tendre, comme une femme." Jean-Claude Van Damme.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !