

REVUE DE PRESSE #79

INTRODUCTION : Du local, de l'élite perdu à droite à gauche, 2 membres de l'équipe de France giflant tout le monde dans les Hautes-Alpes, un p'tit coup de Pyrénées espagnoles qui attirent toujours quelques Zzz'élites via prime et lourd passif, circuit Spartan ect
Bref on patiente, sous perfusion, avant le Grand Concours d'orientation à la Réunion et la course sur route mais avec sentier des Templiers !

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Flagstaff Pikes Peak (USA - Flagstaff)

Dernière course du circuit Spartan (TrasngranCanaria, Penyagolosa Trail, d'autres trucs peut-être, les informations sont dures à trouver et ULTRA PIRINEU) dans les Pyrénées Espagnoles, à Bagà.

C'est où ? Ben c'est là => [Une heure plus bas que Font Romeu](#)

Chaque année, cette course attire de nombreux élites eu égard à sa renommée, au fil des ans, et à ses primes, qui ne laissent pas indifférent. Même si nos Zzz'élites oublient de les mentionner, à côté de "#Amazing view" dans leur post 'Stagram.

Cette année, Dmitry Mityaev court encore ! Forcément tu me diras, puisqu'en tant que gros salopard de Russe, il n'a pas le droit de participer aux courses de l'UTMB.

Malheureusement pour Dmitry, Miguel Heras, l'homme qui apparaît une fois tous les deux ans, est présent. Et quand Miguel est là, ben ça va vite, c'est dur.

Victoire donc du mec le plus curieux du circuit, au frère sulfureux Roberto Heras (qui suçait pas que des glaçons, à lire ici : [Un peu d'EPO pour Roberto](#)) en 10h38'53". Dmitry, le méchant Russe est donc battu par un européen et tout est bien qui finit bien : 10h42'30".

3ème, Pau Capell, en 10h43'49", il va mieux ! Merci Seigneur.

Chez les dames, résurrection de Nuria Picas !!! Celle qui en 2013, 2014, 2015, posait régulièrement au côté de l'idole maudite Anton Krupicka (même sponsor : Buff), revient à son plus haut niveau ! Même si elle est moche, ça fout la trique.

Elle met 10' à Claudia Tremps, qui est loin d'être une randonneuse et 48' à la troisième, une Russe (donc une méchante), Varvara Shikanova.

Sur le format Marathon, Esther Chesang, la Kenyane qui court super mal mais qui a gagné Sierre-Zinal l'emporte en 4h16'22" (11ème au scratch LOL), à noter emilie Forsberg, troisième !

Chez ces messieurs, c'est Robert Pkemoi, Kenyan également, qui rafle la mise. Lui qui a déjà signé un top 5 à Zegama ... Coquin ! 3h37'01", il met 10' au 2ème Daniel Castillo.

Tous les résultats : [Résultats | Salomon Ultra Pirineu](#)

Le site de la course : [Site Web | Salomon Ultra Pirineu](#)

ACTU N°2 : Trail Gap'en Cimes (Hautes-Alpes 05 - Gap)

Très très belle classique organisée depuis de nombreuses années du côté de Gap ! 3 formats de courses pour kiffer la life sur les hauteurs de Gap avec, cette année, un superbe fight entre Thibault Garrivier et Nicolas Martin, amis, membres de l'équipe de France de Trail.

Replaçons le contexte, les deux garçons sortent du stage "Equipe de France" dans le Cantal et, à l'issu d'une à deux journées de repos, (ou plus "light"), ils se lancent un dernier gros "fight" avant une vraie période d'assimilation.

47km / 2250D+ : c'est effectivement sur le format "long" que les deux hommes ont sorti l'épée. Victoire, au sprint, de Thibault Garrivier en 4h07'43". Bertrand Brochot, pourtant la légende, le gardien du Sud, termine à 20'. C'est très impressionnant.

Chez les dames, Lucie Bidault maîtrise son sujet, comme toujours, et l'emporte en 5h40'.

Activité Strava de Nico : <https://www.strava.com/activities/7898598238>

28km / 1280D+ : Sur le Trail des Crêtes, Mandy Alcaraz, notre Patreote est 5ème, à 20' de la gagne et 5' du podium. Côté masculin, Pierre Amedeo l'emporte en 2h37'56"

15.5 / 480D+ : Victoire de Romain Roux en 1h05'33" et Alexandra Louison en 1h14'23".

Tous les résultats : [Résultats | Trail Gap'en Cimes](#)

Le site de la course : [Site Officiel | Trail Gap'en cimes](#)

ACTU N°3 : Ultra Trail des Montagnes du Jura (Doubs 25 - Metabief)

Cinq formats à travers Monts & Merveilles, ou plutôt à travers le Jura pour ravir petits et grands.

Le 177km, la course phare, au départ de Lancrans pour arriver à Métabief propose la traversée de ce beau massif.

Le Jura c'est authentique, c'est rugueux, il faut habiter là bas pour comprendre, on accouche pas d'un fragile quand on met au monde un Jurassien, c'est plutôt une tête de mule, un truc dur comme du béton qui sort !

Et les coureurs ont eu, une fois de plus, la belle et agréable météo jurassienne !

De la pluie, de la pluie et encore de la pluie. De temps à autre un rayon de soleil, histoire de dire "non Moooossieur il ne fait pas QUE pleuvoir ici !" et de vous rappeler à quel point vous êtes une grosse tafiole de sudiste n'aspirant qu'à se caresser en short sous le soleil.

Bref, comble de l'horreur, certains reviennent et c'est le cas de Johan Fernandez, qui l'emporte pour la deuxième année.

Malheureusement notre Patreote Nicolas Firmin, possédant 30' d'avance à la base de vie de Jougne, a réussi de faire la boucle de 30km à l'ENVERS. Il fut donc déclassé de 2h et échoue donc à la 4ème place.

Un geste malheureux (bus devant pancarte) l'empêcha de prendre la bonne direction. Néanmoins, il a bien le bon KM et le bon DÉNIV à la montre GPS. Alors l'organisation a-t-elle été trop sévère ? Dieu décide.

6ème Loïc Jalmin, le copain Parigot de Casquette Verte. Un type à découvrir également.

Chez les dames il n'y en a qu'un à l'arrivée. Du coup elle a gagné. Ceci dit son chrono est bon puisqu'elle met 30h quand le premier en met 24. Kerstin Dusch, master 3.

Côté Patreote, Matthieu Thevenin termine 11ème en 29h27' après s'être sacrément caressé, il sauve de justesse la victoire dame. Néanmoins il évolue en dessous de son niveau lui qui nous avait fait un joli top 5 sur la Franco-Suisse au temps jadis.

Sur la Franco Suisse, 110km et des bananes pour un peu plus de 4000D+, victoire main dans la main de Massimo Paladin et Luc Gential. Beurk. Même pas un p'tit sprint, une dernière descente assassine, rien. A se demander si après on a pas joué à la savonnette sous la douche.

Victoire chez les dames de Marylin Laurent. en 15h10'12".

Côté Patreote, Ewen est 32ème en 15h20'46" et Verena Vaussard a malheureusement été arrêtée à Mouthe, ville la plus déprimante, et froide, de France.

Sur la Renarde, Casquette Verte, l'andouille qui refuse de mettre sa veste de pluie, l'emporte, pour la deuxième année consécutive, en 7h39'58" soit à plus de 10km/h de moyenne.

Un temps peu exceptionnel puisqu'il y'a 70km et 2700D+. Ceci dit la météo était, je le rappelle, pas au beau fixe.

Le deuxième prend 40' dans la tronche pour être bien humilié comme il faut.

Chez les dames, c'est Manon Campanon qui l'emporte, neuvième au scratch.

Sur la CMM, dont le nom complet est introuvable, Thibault Marquet, 12ème de l'UTMB l'emporte en 3h20'40", 5' devant Daniel Camalet, un coureur rapide mais discret, ami de Thibaut Baronian.

Margaux Henry, première dame est en 4h12'50" et côté patreote, Julien Jonathan est 88ème en 5h05'08".

Un p'tit 20km, la Lynx, 900D+ et victoire de Florian Olivier en 1h52'39" et chez les dames de Mélina Grosjean en 2h15'08".

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Trail des Montagnes du Jura](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Trail des Montagnes du Jura](#)

ACTU N°4 : Munster Trail (Haut-Rhin 68 - Munster)

Chouette Trail en Alsace, bien rodé, présent au calendrier depuis plusieurs années et proposant 10, 20, 40 et 100km pour respectivement 500, 950, 1900 et 5200D+.

J'en conclut que le 100km est tout de même coquin.

Sur le 100km festival de la bêtise avec la victoire de deux gros tarés que sont Sangé Sherpa et Claire Bannwarth. Visiblement, le Dieu de la Borne récompense bien en Alsace !
9h47' pour Sangé Sherpa, si la distance et le dénivelé sont correct ça doit valoir plus de 850 index UTMB. Quand j'ai eu 750 au Trail du Sancy, j'ai un peu l'impression de m'être fait enculer mais c'est un autre sujet.

Victoire, sur le 40km de Jérémy Kieffel en 3h22'54", une seule minute devant son poursuivant.

Côté féminin c'est Juliane Wibert qui l'emporte en 4h21'25".

Pour la Duc Army, au péril de sa vie, Jean-René Lambin termine 88ème en 4h36'55".

Résultats ci-dessous pour le 20 et 10km, rien de bien croustillant à dire.

Tous les résultats : [Résultats | Munster Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Munster Trail](#)

ACTU N°5 : Maratrail des Glières (Haute-Savoie 74 - Thorens-Glières)

Très belle course régionale, qui a de longues années d'existence et qui a souvent changé de format.

Cette année, les joutes se déroulent le samedi, à partir de 10h30. Un horaire curieux mais cela a pour but de permettre aux bénévoles de faire une immense bringue le soir et de se vautrer dans le sucre et la luxure grâce à ces couillons de coureurs qui ont payé l'inscription. Merci à eux de financer des bouteilles de sky' hors de prix.

Trêve de plaisanteries, victoire extrêmement plaisante du poto Jan Gutermann en 4h15'13. Il colle 3' à Arthur Joyeux-Bouillon, membre de l'équipe de France et 7ème de l'UTMB 2022 en 21h37.

Jan est le vainqueur du Trail Nivolet-Revard 2022 également.

Chez les dames, Marine Quintard est 12ème au scratch et signe un chrono de 5h01'14".

Sur le 21km, Thomas Rozé l'emporte, sans boire une seule goutte de ... devant Joël Minguet. Chez les dames, Candice Fertin (gagnante de la MCC) s'impose, 3' devant Céline Lafaye. Joli niveau féminin.

Victor (Germain et Peigné) remportent le 10km en 47'01", Thomas Felber, le frère d'Anthony, est 3ème. Survol chez les dames d'Anthéa Juin en 54'08", 6' devant sa poursuivante.

Dernière épreuve un peu loufoque avec le Roule'N'Grolle. Il s'agit d'un relais entre un ski-roue et un Trailer.

Rigolo. Victoire du duo Simon Riquier et Matthieu Hudry-Clergeon. Stéphane Agnoli (organisateur de la Maxi Race) et sa compagne (gérante des bénévoles Maxi Race) sont 5ème.

Tous les résultats : [Résultats | Maratrail des Glières](#)

Le site de la course : [Site Web | Maratrail des Glières](#)

ACTU N°6 : Les Foulées de Drumettaz (Savoie 73 - Drumettaz-Clarafond)

Épreuve ancestrale puisque 40 ans d'existence et 37 éditions. Cela force le respect. Ici pas de bling-bling, le premier qui ose demander une médaille finisher est immédiatement jeté dans les flammes de la Tartiflette Géante.

Les selfies grotesques sont passibles de disqualification.

Toujours un 20km plutôt Trail (bon les chemins sont pas ultras techniques, j'avais participé en 2015, première course en Altra Lone Peak 2.0).

Un 10km sur route mais avec 215D+, j'avais également participé en 2007 ou 2008, lors des années lycées. Parti à 18km/h j'ai évidemment fini moins vite.

Une marche, pour que les vieux tout gros puissent participer aussi. Et des courses enfants, pour occuper vos sales gosses turbulents, un peu mieux qu'en leur filant une tablette dans les mains.

Bref, tout ce qu'on aime dans la course nature, un dimanche de fête au village !!!

Côté résultats, victoire de l'ex-cycliste Anthony Vernagallo en 1h28'36". Quelques anciennes gloires locales comme Stéphane Avrillon et Nicolas Inaudi sont toujours dans le top 15. Des types de plus de 50 ans inusable...

Anne Roussel, première dame, 2' devant Laure Desmurs, la compagne de Martin Kern, venu en voisin.

Sur le 10km route vallonné, victoire de Louis Lallement et Corinne Lingen.

Tous les résultats : [Résultats | Les Foulées de Drumettaz](#)

Le site de la course : [Site Web | Les Foulées de Drumettaz](#)

ACTU N°7 : Trail de Gorbio (Alpes Maritimes 06 - Gorbio)

22ème édition, tout de même, de ce joli Trail dans des paysages sublimes. 16km / 900D+ et 9,5km / 480D+ pour s'éclater avec quelques points de vue sur la mer Méditerranée.

Victoire de Sébastien Poesy, du Team Brooks en 1h13'16". Il colle 8' au deuxième. Alice Minetti est la première dame, en 1h31'12". 14ème au scratch.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Gorbio](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Gorbio](#)

ACTU N°8 : Boulieu Trail (Ardèche 07 - Boulieu les Annonay)

Autrefois proposant un 100km, le Boulieu Trail renoue avec plus de simplicité et propose 8, 16 et 32km.

On se relance gentiment en Ardèche et on vient mordre à pleine dents un franc morceau de nature !

Eliot Retulli remporte le 32km en 2h31'13". décidément, après le Grand Trail du Lac de Serre-Ponçon 74km, ce garçon a beaucoup de mal à se canaliser !

Intéressant à recruter pour un Team, toute une éducation à faire. Joli pépite qu'on pourrait perdre. Julie Assie, du Taillefer Trail Team est la première dame en 3h06'56".

Sur le 16km, Hugo Altmeyer vient faire sa loi en 1h05, 3' devant le second, Cédric Jacquet. Joris Kiredjian, lui aussi sur le 74km à Serre-Ponçon, est 3ème. Erika Loursac est la première dame en 1h28'22", même pas une minute devant sa dauphine.

Résultats du 8km consultable ci-dessous et notons la présence de course "enfants / ado" de 4,5 et 2,5km, superbe initiative !

Tous les résultats : [Résultats | Boulieu Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Boulieu Trail](#)

ACTU N°9 : Les Foulées de Crossey (Isère 38 - Saint Etienne de Crossey)

Je ne retrouve pas le nombre d'éditions mais ce truc est assez vieux également. De la très très bonne course saucisson pour aborder l'automne, tout ce que le Trailer espiègle et joueur apprécie.

Un 19 et un 9km à proximité de la Chartreuse, allant chercher un point de vue ou deux.

Résultats comique affichés, en dur, sur le site web. J'aime beaucoup cette rusticité.

Le rythme devait être rapide puisque mon coureur étalon sur les courses à Saucisson du Rhône-Isère, Max Laurent, termine 4ème à 11' de la victoire. Ceci dit il a pu se perdre, il est de plus en plus étourdi.

Maïté Lecouty, patreote, est 38ème et 4ème dame pour ... 20 secondes !!!

Tous les résultats : [Résultats | Les Foulées de Crossey](#)

Le site de la course : [Site Web | Les Foulées de Crossey](#)

HORS TRAIL

ACTU N°10 : Marathon de Londres (Grande-Bretagne - Londres)

Victoire du Kenyan Amos Kipruto en 2h04'39", Kenenisa Bekele, lâché au km35, termine 5ème en 2h05'51".

Premier "blanc" Brett Robinson, l'Asutralien, 8ème en 2h09'52", premier britannique, neuvième.

A noter l'explosion du français, spécialiste du 3000m steeple, **Yoann Kowal**, parti sur des bases de 2h09' (passage au semi-marathon) terminera en ... 2h27'59" avec 10km courru à environ 12km/h de moyenne sur la fin !

Chez les dames, victoire de la recordman du 10km (29'14") Yalemzerf Yehualaw en 2h17'26". Quelques statistiques amusantes livrées par Run'ix :

- Elle chute au km 33
- Du haut de ses 23 ans c'est la plus jeune gagnante du Marathon de Londres
- 2'55 c'est l'allure de son km 37, celui où elle s'envole en tête de course
- 150000 dollars de prime pour avoir pris la victoire + une prime au chrono (moins de 2h17'30")

Tous les résultats : [Résultats | Marathon de Londres](#)

Le site de la course : [Site Officiel | TCS Marathon de Londres](#)

ACTU N°11 : 10km de Lille (Nord 59 - Lille)

Urban Trail de Lille, Kiprun Race ... Dur dur de trouver le "vrai" nom de la course ... N'empêche ce qui nous intéresse c'est le 10km ! Et un peu le 5.

Sur ce 10km donc, victoire d'Amos Bett en 27'09"

Bastien Augusto, 9ème, est 1er français en 28'15". Le 14ème est en 29' ... Bastien signe la 7ème performance française.

Pour rigoler, parlons un peu du 5km, remporté par un Junior (18-19 ans), Michael Temoi en 13'07". Ylies Mihoubi prend la 7ème place en 14'13", c'est le record de France Espoir.

Tous les résultats : [Résultats | Urban Trail de Lille](#)

Le site de la course : [Site Officiel | Urban Trail de Lille](#)

ACTU N°12 : Run in Lyon by Harmonie Mutuelle (Rhône 69 - Lyon)

Marathon, semi-marathon et 10km organisé dans la belle ville de ... Non j'déconne xD

Sur le Marathon, peu d'étranger ce qui laisse une belle victoire en 2h21'01" à Thomas Laurent. 2h52'12" pour la première dame Anna Wasik-Albano.

Sur le semi-marathon, c'est Duncan Perillat qui s'impose en 1h03'46" dommage Jim Walmsley n'était pas là pour le concurrencer (il a déjà fait le même temps). Duncan, en touche à tout et passionné qu'il est (triathlète membre de l'équipe de France) s'est permis, 2h après son semi-marathon tonique, d'accompagner un mal voyant sur le 10km. Maxime Gayet termine en 38'17". Il est malvoyant. Que font les autres ???

intéressant nos Trailers Steeve Dobert, 1h16'15", 2 semaines après son 100 Miles à Serre-Ponçon. Jérôme Lassale, le Diois en 1h16'44"

Chez les dames, victoire de Martina Tonelli en 1h20'46".

Sur le 10km, Yanis Fleureton est 6ème en 32'28", le fils de Cédric !

Tous les résultats : [Résultats | Run in Lyon](#)

Le site de la course : [Site Officiel | Run'in Lyon](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Ce que l'on fait dans sa vie résonne dans l'éternité" Maximus (dans le film Gladiator).

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !