

REVUE DE PRESSE #80

INTRODUCTION : Ce week-end, la saucisse a fumée ! Que des Trails sans trop de ZzzZ'élites (*normal y'avait shooting photo sur 'Stagram*). Le ZzzZz'élites, animal craintif à l'approche de ses objectifs que sont le Grand Championnat d'orientation (*île de la réunion*) ou la course nature qui est plus originale que l'UTMB qui eux sont des gros nazes de capitalistes : Les Templiers.

En effet, le Zzzz'élite se cache, il se masse les jambes, il se les rase, il fait de fausses siestes en scrollant ses amis Zzz'élites sur 'Stagram et sur TikTok pour les plus ravagés du bulbe.

Sauf **Nico Martin** et **Thib' Garrivier** qui ont fait une course tout seul à deux mais sans dossard. En effet, il en ont marre de mettre des grosses branlées aux gars du coin, après on dit qu'ils sont méchants, mais en fait ils sont juste forts. Mais bon, l'obèse est souvent quelqu'un d'irritable...

Bonne lecture, putain j'suis chaud !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Ultra Trail du Beaujolais Vert (Rhône 69 - Cublize)

C'est reparti pour un tour dans le Beaujolais Vert ! Une course particulière puisqu'organisée par un territoire, le Beaujolais Vert. Au travers de la **COR**, Communauté de l'agglomération de l'Ouest Rhodanien.

C'est, pour ces salariés, pour tous ces acteurs, une journée de mobilisation, une journée de rassemblement, ce qui explique qu'il y'a 400 bénévoles pour 1200 coureurs !

Une organisation qui ne lésine pas sur la qualité puisque nous étions 2 speakers quand un suffit, puisque la sonorisation est la plus perfectionnée possible, on sort l'écran géant (pas de fin d'abondance dans le Beaujolais), les coureurs sont dotés avec un charmant Opinel, des ouvriers, des fermiers en veux-tu en voilà bref, on est bien reçu là bas !

Côté course donc pas de Zz'élites ronflant cette année, le record de Jérémie Marin en 11h59 sur l'ultra ne sera pas approché mais belle victoire d'un local Paul Coquet en 13h43. Incroyable gentillesse, pour son 1er 110km Paul a couru tout du long avec le deuxième et tenait absolument à franchir la ligne d'arrivée avec lui.

Le troisième, Thibault Gozzi, revenant dangereusement sur le duo de tête, Paul a pris la poudre d'escampette.

2 participations au 55km dont une deuxième place en 4h34, ce coureur rapide célèbre donc une belle victoire. Sa compagne remportera le 55km.

Chez les dames, surprenante Pauline Signeau, première à la 15ème place au scratch, en 16h41'36".

Côté Patreotes, **Olivier Garassus** termine 24ème en 17h24'18", **David Nouyrigat** abdique aux 3 quarts du parcours, **Erik Ferry** 30ème en 17h42'34" et **Julien Durcreux** 61ème en 19h58'13".

Sur le 55km, doté de 2400D+ et partant au petit matin à 7h30, c'est Joris Kiredjian qui s'impose en tout juste moins de 5h. Chez les dames, compagne de Paul Coquet, Manon Besson de son prénom, l'emporte en 6h13'55'.

Côté Patreotes, Adrien Hierry, au bout de la souffrance, abdique au km 43 et Arnaud Valour termine 76ème en 7h07'33".

Sur le 25km, c'est Nicolas Guenet qui l'emporte ! Fidèle Patreote, il échouera à 43 pénible secondes d'un sub 2h malgré une fin de course rocambolesque ! Pour sa défense, il y'a presque 26km.

Chez les dames, comme l'an passé, Carol-Ann Eberle l'emporte en 2h28'59".

Sur le 15km, qui en fait 15,5 et sur lequel il y'a 540D+... Victoire en 59'47" d'un Esteban Bernigaud supersonique !!!

Chez les dames, Anne-Lise Gruffaz est première en 1h16'04". Côté Patreotes, Maxime Gaymard prend la 5ème place en 1h06'43" et Niko Ferry, après avoir encouragé le papa toute la nuit, se fait son effort seuil en 1h23'43", 1er espoir et podium hop !

Sur le 8km peu de monde au départ, en effet l'organisation a un peu merdé en appliquant des augmentations de tarifs certes aux longues distances... mais aussi au 8km où l'on payait 20 € pour s'inscrire... Forcément ça ne marche pas bien. Ce sera revu.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Trail du Beaujolais Vert](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Trail du Beaujolais Vert](#)

ACTU N°2 : 100 Miles Sud de France (Pyrénées-Orientales 66 - Bolquère Pyrénées 2000)

Un ultra trail atypique puisque vous partez d'une station de ski à presque 2000m d'altitude dans les rugueux Pyrénées pour atteindre ... la mer !

Trois courses au programme, le 100 Miles bien sur, mais aussi, plus humain, un 120 et un 80km. Le but étant toujours d'atteindre Argelès sur Mer. Peut-être le dernier vrai bel ultra de France (*la mer Méditerranée étant plus glamour que le Lac des Sapins vous en conviendrez*).

Pas de grand nom au départ, du local, victoire de Florent Ghirard en 26h49'10. Il colle deux heures au deuxième, comme ça, sans respect.

Chez les dames une slovaque, Lenka Polackova termine 6ème au scratch en 31h16'27".

Pour le 120km, il aura fallu 18h05'55" a Aurélien Erdeli pour l'emporter, seulement 7' devant Arnaud Pereira.

Chez les dames, Isabelle Quere est victorieuse en 25h30'46" avec 20' d'avance sur Magali Alquier.

Félicitations à **Victor Grandchamp**, Patreote, qui boucle ce 120km à la 12ème place en 15h16'38" !

Enfin, sur la petite distance, 80km, victoire d'Antoine Giroudière en 9h26'02" et de Laëtitia Seignovert en 11h48'53".

Tous les résultats : [Résultats | 100 Miles Sud de France](#)

Le site de la course : [Site Web | 100 Miles Sud de France](#)

ACTU N°3 : Grands Trails d'Auvergne (Puy de Dôme 63 - Aubusson d'auvergne)

Si vous n'êtes pas adepte des caresses à la plage du 100 Miles Sud de France et que le confort vous fait chier, il y'avait l'Ultra Trail du Beaujolais Vert mais ... Plus intimiste, plus profond dans la France profonde, dans le département du Puy de Dôme, dans le massif du Forez, là où internet fait encore figure d'innovation technologique inouïe, il y'avait les Grands Trails d'Auvergne.

Le seul ultra du département (*La VVX ne comptant pas pour eux, trop bling bling*), placé à une date atroce, pour être sûr de bien subir une météo jugée "dure".

Voilà donc ce qui vous attend du côté d'Aubusson. La dernière heure de route, pour rejoindre le départ, suffit à vous calmer et à faire de vous quelqu'un de docile et charitable.

Bref, côté course, voici la trace du 130km pour s'imprégner de sa solitude : <https://tracedetail.com/fr/trace/trace/166701>

Victoire donc, sur ce 130km de Nicolas Prin, en 14h59'18" et de Daphné Nadoulek (petite Zzzz'élite femme tout de même !) en 18h29'09".

Côté Patreote, **Nicolas Legrand** est 31ème en 19h54'10" et 25h51'16" pour **Yann Convers** ! Qui a beaucoup apprécié la technicité des chemins.

Sur le 78km, c'est Alexandre Beraud, le coureur de Vichy, qui l'emporte en 7h23'49", c'est lui qui a mis 23h11 à l'UTMB, le plus précis de mon groupe ahahaha. Côté féminin, Zélia Driquert torche le truc en 9h36'43".

Le 48km, le vrai beau succès de l'événement en terme de participants (378 classés). C'est Loïc Rolland (*ancien cycliste du Pole-Espoir Saint-etienne si mes souvenirs sont bons*) qui gagne en 3h47'42" atomisant le deuxième (*Dylan Regny en 4h12'00"*) et Perrine Beraud en 5h14'32".

Également un 25 et un 14km tracé et classé ! Résultats ci-dessous.

A noter que ces 3 ultras présentés me font envie, le plaisir d'aller découvrir comme ça un territoire ! D'où mon kiff pour le Saint Jacques malgré un profil peu montagneux. Pas besoin de voyager loin, la France est suffisamment belle comme ça.

Tous les résultats : [Résultats | Grands Trails d'Auvergne](#)

Le site de la course : [Site Web | Grands Trails d'Auvergne](#)

ACTU N°4 : EDF Trail des Vallées d'Aigueblanche (Savoie 73 - Aigueblanche)

Un week-end Trail atypique proposé depuis déjà quelques années du côté d'Aigueblanche. Petite bourgade à côté de la 2x2 voies amenant les riches vacanciers à Moutiers, plaque tournante du bourgeois hivernal qu'on va ensuite délester de ses écus du côté de Val tho', Courchevel, Méribel, Tignes et Val d'Isère. Parce qu'en Savoie on ne recule devant rien pour prendre les richesses aux autres et ensuite foutre du marbre aux milieux de nos maisons en vendant des pauvres trucs en bois prétextant qu'on les a taillés le soir au coin du feu alors qu'en fait on était au Casino (*il y'en a un à Aigueblanche*).

Alors sinon on te propose quoi ici ?

Le samedi, un KV ou un double KV (*bah ouais y'a des montagnes là*).

Le KV peut constituer un challenge, avec la course de 14km l'après-midi faisant la part belle aux hameaux du coin.

Ce challenge peut se poursuivre le lendemain sur le 24km ou, pour les gros tarés, sur le 50.

Résumons le big challenge appelé "Térawatt" : **KV** samedi matin, **14km** samedi après-midi et **51km / 3020D+** dimanche matin !

Bien entendu, le 9 octobre, vous avez rarement une bebel météo ici. Souvent pluvieux, boueux, frais, il n'est pas rare d'aller titiller la neige !

Tout ce qu'il faut pour souffrir. Puis les gens viennent quand même et paye. Comme quoi.

Bref détaillons un peu les trucs rigolo des 3000 classements de l'événements :

- Manon Lallement, jeune coureuse du Team Asics revient de blessure et gagne le double KV en 2h02'55"
- Vincenzo Milesi colle une rouste aux 2 coureurs du club de Valmorel (juste au dessus d'Aigueblanche) sur le KV
- 53'27" pour le très rapide Albertvillois Romain Jacquier, grand adepte du Kebab sur le 13km
- Le jeune Alvin Lair renoue avec le victoire sur le 24km devant Rémi Berchet du Team Scott qui sort de l'UTMB.
- Arnaud Lejeune signe une course incroyablement nullissime sur le 51km, 6ème à 30' de la victoire. On espère bien évidemment qu'il ne s'est pas blessé.
- C'est Tom Austrui qui remporte le classement "*MégaWatt*" : KV + 13km
- Le vieux Lionel Bouzon, excellent grimpeur, s'impose sur le "*GigaWatt*" : KV + 24km !
- 14 personnes avaient choisi le "*Térawatt*" : KV + 13km + 51km, bravo !

Tous les résultats : [Résultats | EDF Trail Vallées d'Aigueblanche](#)

Le site de la course : [Site Web | EDF Trail Vallées d'Aigueblanche](#)

ACTU N°5 : Trail Faverges Seythenex (Haute-Savoie 74 - Faverges)

Sur le maratrail victoire de Vincent Viet, 4' devant Benoît Dupraz du Team Cimalp. Louis Parent, pas le dernier pour la bringue, 3ème.

4h54'59" pour la victoire de Marion Delespierre, elle aussi sortie du stage équipe de France.

Format 26km, victoire de Joris Tripier-Mondancin 2 petites secondes seulement devant Anthony Vernagallo dont nous parlions déjà la semaine dernière. Victoire féminine de Louise Penhoat, jeune coureuse du Team Scott et membre elle aussi de l'équipe de France des Z'élites ++ (prosternez-vous).

troisième format, le 12km avec la victoire de Romain Buissart, la bête féroce de haute-savoie sur le trêlé court : 54'34", il colle 3' au deuxième pour bien montrer à tout le monde que c'est lui qu'à la plus grosse.

Côté féminine, Laura Mougel l'emporte en 1h06'03".

Tous les résultats : [Résultats | Trail Faverges Seythenex](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Faverges Seythenex](#)

ACTU N°6 : La Cepienne (Savoie 73 - Saint Jean de la Porte)

15ème édition d'une course à saucisson qui a su rassembler l'amateur de trêêlé court de Savoie !

Finale complète, la course refusera même l'inscription d'un junior titillant l'équipe de France de course en montagne. Dommage, mais on aime cette fermeté, ce respect des règles qui permettent la vie en société. Même si c'est cruel.

2 formats proposés en plus des courses pour les mini crottes, 24 et 12km. Autant le 12km est champêtre, vous emmenant au-dessus des Vignes, autant le 24km est une barbarie sans aucun replat vous forçant à réaliser 1750D+.

On appréciera dans le Team Grosse Couisse, la descente de 1200D- finale, 7km, avalée par votre Duc en 32' quand le lent Mathieu Delpuch se caressait en 33'.

Des chronos pas vilains, on attends, avec une impatience grandissante, les justifications grotesque de l'UTMB pour nous expliquer que ça vaut 670 mais Rémi Longchamp l'emporte en 2h10. Hop 12 de moyenne. Et en fait y'a 25km, pas 24.

Deuxième Nicolas Raymond, je ne le connaissais pas mais il performe à presque 850 sur les Trails de 15 à 25km ce qui est très rapide. Comme quoi, on en apprend tous les jours. 2h13 pour ce brave garçon.

3ème le Mat' Delpuch, un immigré cantalou recueilli dans la bourgade de Chambéry pour qu'il effectue sa glanderie en entreprise de fin de cycle (*ingénieur*). 2h19.

4ème la légende locale Paul Burette, l'homme qui court partout autour de Chambéry, 5ème mon prochain frère de club FFA Clément Delbes puisque j'ai décidé d'arrêter de me pignoler cet hiver.

6ème et 3'30 devant moi Moha Aarab, le vainqueur du Maratrail de la 6000D dont j'ai un temps pensé pouvoir accrocher mais le bougre est descendu sacrément vite.

Et votre Duc, en bon souverain, après avoir diligenté la bonne parole à l'Ultra Trail du Beaujolais Vert, revenu dans la nuit à bord de sa Duc-Mobile pour un sommeil réparateur après une journée à piétiner dans l'humidité du Lac des Sapins, 7ème en 2h28. 1'30 de gagner par rapport à l'an passé. Très content, place à la déflagration au Grand Trail du Lac !

Côté féminine là encore la course à la saucisse vegan n'a pas eu lieu puisqu'Audrey Tanguy affole les chronos, 9ème en 2h35'30" punaise, je faisais un selfie, j'étais mangé.

Elle devance Céline Lafaye, là encore les vestiges du Trail d'antan, toujours performant, 2h45'28 pour Céline.

Côté Patreotes, Mickaël Robert, 20ème et podium dames en 2h49'09".

Sur le 12km victoire d'un ancien compagnon de route en vélo : Rémi Bizzozzero, 52'19" pour lui et ses grosses couiisses. Plaisir de le revoir 5 ans plus tard !

6ème, notre Patreote Samyr Baabaa en 55'17, il rate le podium scratch pour 3" !

Et côté féminin, Anaïs Guillot est 11ème au scratch en 56'28", là encore, ça fuse !

Tous les résultats : [Résultats | La Cepienne](#)

Le site de la course : [Site Web | La Cepienne](#)

ACTU N°7 : Trail des 7 Monts (Jura 39 - Septmoncel)

Épreuve jurassienne discrète, pour ceux qui ont aimé l'atmosphère de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura, c'est l'arbre qui cache la forêt. Chaque week-end ou presque vous avez pléthore de petites courses nature toutes plus envoûtantes les unes que les autres de part l'atmosphère rugueux et automnale du massif.

A découvrir pour ceux qui ont une proximité géographique.

Sur le 34km, victoire de Benjamin Petitjean en 3h00'23", première dame Cécile Foltzer en 3h50'27".

Sur le 15km, 15ème au scratch, la première dame Manon Pelé en 1h20'21" et chez les hommes, la victoire revient à Guillaume Panisset en 1h05'12".

Également un 9km, résultats ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des 7 Monts](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des 7 Monts](#)

ACTU N°8 : Trail du Salagou (Hérault 34 - Clermont l'Hérault)

Ohlalala on l'avait oublié ! Le Sud, la chaleur, l'odeur de la terre chaude, les jeunes filles en maillot de bain (quoi que à Clermont l'Hérault ...) tout ça, tout ça.

Et BOOM un 42km ! Avec 1100D+ pour aller chercher deux belles bosses autour du Lac. Victoire de Valentin Benard, le jeune coureur du Team Asics parcourt le bazar à 12,3km/h de moyenne et s'impose donc en 3h24'25". Coralie Blanchard, première dame, 11ème en 4h00'43".

Sur le 26km et 300D+, la simplicité du tour du Lac, victoire de Claude Cantero en 1h45'44" et de Manon Huntzinger en 2h21'18".

Un 13 et un 5km également organisé, résultats ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Salagou](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Salagou](#)

ACTU N°9 : Trail de la Vallée de Joux (Suisse - Vallorbe)

51km / 2365D+ : Victoire de Jean-François Pugin en 4h51'52", ce jeune coureur Jurassien qui a mis son gros nez dans le top 10 de la TDS 2022. Je sais, tu as déjà oublié. Mais tout de même, la bête est là.

Côté féminin, victoire belge de Caroline Manil en 6h10'01"

36km / 1835D+ : Victoire scratch de Manon Bohard ! Punaise elle a la santé car je vois Arthur Moronval 4ème, lequel avait bataillé avec moi au Trail du Sancy avant que je lui colle 3' dans la dernière descente.

Daniel Alves, Patreote, termine 29ème en 4h14'01".

22km / 1000D+ : Victoire de Simon Schappi en 1h34'36" et de Marlène Dessarzin en 2h09'28".

13km / 450D+ : Victoire de Rebeka Thomas en 1h06'29", elle pose 9' à la deuxième, PAN ! Chez les mâles, Enzo Todeschini l'emporte en 54'29".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Vallée de Joux](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Vallée de Joux](#)

ACTU N°10 : EcoRun (Les Hauts de Seine 92 - Haras de Jardy)

4 parcours de trêêê, 3 parcours de randonnée et 5 courses enfants ! Nom de Dieu ça brasse !

A l'ouest de la Paris, juste avant Versailles, dans la forêt de Fausses Reposés, ça jog' !

Notre Patreote Amnay - mo étaity sur place mais point de classement trouvable ce soir ...

Tous les résultats : [Zobi whalou](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [EcoRun](#)

ACTU N°11 : Valdahonnaise (Doubs 25 - Valdahon)

16ème édition, 3 parcours trêèè de 8 à 23km, de la course enfants, deux randos, bref tout ce qui faut pour en faire l'ènième course à la truffade de la semaine !

Sur le 23km victoire du coach Doubiste, le sympathique Aurélien Charité, qui avait fait la descente de la Flégère avec moi pour m'encourager lors de l'UTMB, un gars vraiment sympa et passionné !

Mathias Perret, patreote, 16ème en 56'30" du 13km, remporté par Pierre Barrand en 50'51".

Bel événement locale, encore 166 classés sur le 8km, ce qui est rare !

Tous les résultats : [Résultats](#) | [La Valdahonnaise](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Valdhonnaise](#)

ACTU N°12 : Finale Skyrunning

Le truc qu'on y comprend rien et qui n'a ni queue ni tête.

L'option "finale" copiant les Golden Trail Series (uniquement réservé aux athlètes qualifié donc on se fait iech' à organiser un événement pour 30 bonhommes, grosse mentalité écolo xD)

Quelques détails, sur Trails Endurance Mag, par Olivier Coudert, organisateurs de la coupe du monde de Skyrunning aux Matheysin qui doit être le seul à s'y intéresser en France : [Trail Endurance Mag nous rappelle que le Skyrunning respire encore](#)

Classement général Femme : [Les dames](#)

Classement général Homme : [Les messieurs](#)

Le site Web, pour ceux qui veulent voir les courses qui ont eu lieu en 2022 et à quel point on en a jamais parlé (sauf un peu ici et encore) : [Skyrunner World Series](#)

HORS TRAIL

ACTU N°13 : Ekiden Grenoble (Isère 38 - Grenoble)

Ekiden de Grenoble, une Team, du relais, le but ? Finir un marathon le plus vite possible où l'on place chaque athlète sur un tronçon.

Jeux amusants pour tuer le temps sur bitume avec de nombreux clubs FFA qui s'amuse à composer leurs équipes.

Victoire de l'A.L.Echirrolles, le club que j'avais rejoint en 2014 pour faire mes armes ! Belle section Trail aussi là bas et beau mélange de Trailers - Pistards également bref, un plaisir de les voir briller.

Pour les vieux Chambérien, le fils de la légende, Nabil Bouchlagem, évoluait dans ce relais ! Comme quoi, l'amour de la Borne se transmet de père en fils (l'amour du zapping sur C8 également ?).

Tous les résultats : [Résultats | Ekiden Grenoble](#)

Le site de la course : [Site Web | Ekiden Grenoble](#)

ACTU N°14 : 10km de Lille (Nord 59 - Lille)

Victoire du français Yann Schrub ! Il était médaillé de bronze aux Europe du 10000m cet été, il gagne en 58'03. UNE seconde devant le Kényan Elvis Chebor et le Marocain Abdelilah El-Maimouni.

Tous les résultats : [Résultats | 20km de Paris](#)

Le déroulé de la course : [Raconte moi le 20km de Paris steuplay](#)

La vidéo de la course, pour ceux qui vraiment kiff le bordel : [Replay France 3 | 20km de Paris](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Un enfant m'a dit un jour : "Avez-vous la gueule de bois ?" J'ai dit : "Pour avoir la gueule de bois, il faut arrêter de boire".” Lemmy Kilmister, Motorhead.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !