

REVUE DE PRESSE #84

INTRODUCTION : Et voilà nous avons sacré des Champions du Monde ! Des champions du MONDE ! Mais vous vous rendez compte ???

Pendant que certains jouaient à touche pipi sur la p'tite course régionale des Templiers où apprenaient pour la Xème année consécutive à lire une carte sur la diagonale, les VRAIS athlètes, les purs, les durs, ceux qui savent se dépasser, ceux qui en ont dans l'slip, ceux qui ont été sélectionné par leur nation, un peuple entier derrière eux (*comme Macron*) et bien se sont eux qui sont allés défendre notre honneur, notre drapeau face à des hordes sauvages d'athlètes qu'on aime pas et qui sont forcément des enculés parce que non-français.

L'ennemi. Voilà ce que nous avons en face de notre délégation française.

Focus.

Amateur de saucisse, qu'elle soit de veau ou de porc, rassurez-vous on ira parler aussi du "vainqueur" de la course à la quiche. Même s'il n'est pas Zélyth, après tout, soyons sport.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : World Mountain and Trail Running Championships (Thaïlande - Chiang Mai)

Tout d'abord, merci à [Trails Endurance Mag](#) qui est le seul média à s'être un peu creusé la soupière pour nous parler de ces mondiaux en Thaïlande.

Un petit peu aussi aux athlètes et à leur compagne (non content de fusiller leur bilan carbone ils ont fait venir leur compagne xD) qui ont alimenté un peu les réseaux sociaux, cher à Casquette Verte (putain je le cite déjà pendant les mondiaux, Tibo' Baro s'énerve déjà au bout d'une minute de lecture).

Bref, passons la qualité lamentable de l'organisation générale du bazar, retenez qu'être organisateur, c'est un métier. Place au sport, parce qu'il y'en a eu !

Uphill Mountain Race : En gros, ça grimpe. Pour lancer le week-end, une course de côte ! C'est court, c'est dynamique, ça allonge la foulée et ... BIM on vous sort les noirs !

N'en déplaise au député RN, raffiné, comme toujours, doublé Kényan !

Patrick Kipngeno (*2ème de Sierre-Zinal, recordman de la montée du Nid d'Aigle*) devance Philémon Kiriago (*5ème de Sierre-Zinal et déjà dauphin de son compatriote au Nid d'Aigle*) d'1'30". #fessée

Un espagnol, Alejandro Garcia Carrillo (*1er Cross du MB 2021, 32ème Sierre-Zinal*) se glisse à la 3ème place en 49'03", il sort sa meilleure course.

Mais où est la France ? Cette grande nation ? Ben elle a pas mis d'athlète sur ce format. Voilà.

Chez les dames, Allie McLaughlin, après avoir distribuée quelques fessées aux finales de la Golden Shower by Salomon qui sponsorise la course et réalise les contrôles anti dopage, non, ne riez pas, est venu prendre un titre de Championne du Monde, en sortant de l'avion, cramé par 5 jours de courses sur une île.

Elle devance Andréa Myr l'Autrichienne et Maud Mathys la Suisse (Maud, cette année, à souhaiter jouer les sélections marathon en vue des JO de Paris 2024).

8ème place de Christel Dewalle, 15ème Adeline Roche, 22ème Clémentine Geoffray (elle avait fini devant moi sur une course saucisson de 20km, certes j'étais venu à l'arrache entre le fromage et le dessert mais tout de même).

“Short Trail Race” : Du Trail court quoi. Victoire de Stian Angermund en 3h08'29", celui qui nous avait livré une saison très discrète (aucune Golden Shower pour Stian, c'est très étonnant) pose un énorme chrono.

2ème Francesco Puppi, 3ème Jonathan Albon à 4'30"...6ème Thomas Cardin à 11', 12ème Fred Tranchand à 14', 13ème Julien Rancon à 16', Tim Bommier 15ème et, en perdition, Kévin Vermeulen 17ème. En fouillant un peu on retrouve Arnaud Bonnin qui, après avoir cueilli des champignons termine 34ème.

Chez les dames, victoire de Denisa Dragomir en 3h49'23" devant Barbora Macurova la Tchèque et Emilia Brangefält la Suédoise. Alors ce podium, fallait le trouver !

De la France qui sent le fromage et l'odeur du pain (je déconne ça vient tout d'Ukraine), on retrouve Mathilde Sagnes 12ème avec 16' de retard quand même, c'est beaucoup.

Esther Eustache 17ème, Louise Penhoat 28ème et Anaïs Sabrié, pour tant top 5 Sierre-Zinal, 31ème.

Candice Fertin, qui fait un Top 5 homme à la MCC est 37ème, ça recadre un peu les "performances" de la MCC, c'est bien.

“Long Trail Race” : Bon jusque là l'équipe de France n'a pas montré grand chose. Il faut réagir. Dieu merci nous avons dans nos rangs le Sanglier du Trièves.

Et la bête, qu'on croyait blessé après un début de saison poussif, un retour intéressant sur l'OCC nous sort la course de gala.

On a un coach excellent, le Patrick Bringer, qui te fait bosser dur, qui te fait sortir de ta zone de confort (scoop : c'est pas en prenant des douches froides) et quand les planètes s'alignent : tu casses des gueules.

Nico 2ème derrière un Adam Peterman intouchable (sur des segments Strava, ils effectuent les dernières montées aussi vite que les mecs du Trail Court : [Adam Peterman déboite les mecs du Trail Court après 6h30 de course](#)

7h28'44" pour Nico sur un parcours de 78km et 4450D+, ça cause. Il relègue Andreas Reiterer (2 fois podium à la CCC à 8').

Thibaut Garrivier 6ème, l'UTMB sans doute encore dans les chaussettes (comme quoi, à haut niveau, on ne peut pas mentir), Paul Mathou, excellent 10ème qui permet à la FRANCE (la main sur le cœur) d'aller chercher la seconde place par équipe. La meilleure course de sa vie, assurément.

Martin Kern, 15ème en 7h59'53". Ludo Pommeret, en animal blessé, 24ème en 8h16'50", là aussi on voit qu'à un moment : faut se calmer.

Kamil Lesniak, juste devant moi à l'UTMB est 26ème, 5' devant Arthur Joyeux-Bouillon qui n'a pas du tout digéré son incroyable UTMB.

Chez les dames, victoire de Blandine L'Hirondel qui marche sur l'eau ! Après avoir expliqué à tout le monde que c'est elle la patronne à la CCC, elle s'est dit, tiens si j'allais montrer au milieu fédérale que je les plient toutes ? Bah voilà.

12' d'avance sur la deuxième, Ida Nilsson, PAN.

Audrey Tanguy arrive avec Marion Delespierre 6 et 7ème et permettent à la France une médaille d'or par équipe hop !

Jocelyne Pauly, belle 16ème, plus dure mais honnête pour Laure Paradan et Manon Bohard, 20 et 21ème.

"Up and Downhill Mountain Race" : Ah, la voilà la course de montagne ! On attendait notre Champion d'Europe Sylvain Cachard face à l'armada africaine (les Ougandais, après avoir raté la grimpe, sont enfin arrivés en Thaïlande).

Bon il a abandonné.

Victoire de l'Ougandais Samuel Kibet (28'30" au 10km) 10" devant Patrick Kipngeno et 24" devant un autre Ougandais Timothy Toroitich (27'30" au 10km). Punaise, ça court.

4 et 5 deux autres Ougandais. Andreu Blanes, le vainqueur de Sierre-Zinal est 6ème.

Côté français, Théodore Klein est 12ème, Baptiste Fourmont 23ème et Killian Allaire 31ème.

Chez les juniors, 4 Ougandais aux 4 premières places. Baptiste Cartieaux 7ème, Pierre Boudy 11ème, Méline Le Palabre 15ème et Antonin Therond 20ème.

Chez les dames, doublé Ougandais 2' devant la 3ème... Pouhalala

Allie McLaughlin a pris une leçon !

Côté française, Adeline Roche excellente 10ème, Marie Nivet 16ème, Clémentine Geoffroy 22ème et Christel Dewalle 31ème.

Chez les juniors dames, 7ème place pour Lili Anne Beck et 8ème Pauline Trocellier, 14ème Nélie Clément et 16ème Fannie Sapet.

En audio, l'œil de Nico sur ces mondiaux.

Tous les résultats : [Résultats | Championnats du Monde de la discrétion](#)

Le site de la course : Inexistant. Quand n'importe quelle course de clocher en a un, là, non. Sans doute la fédération ne trouve pas ça utile.

Elle a raison puisque des milliers de personnes ont suivi la course, bien plus qu'à l'UTMB ! Ah... on me dit dans l'oreillette que non ...

ACTU N°2 : Kullamannen by UTMB (Suède - Bastad)

Au sud du sud de la Suède : [Parcours by Casquette Verte](#) se déroule, début Novembre une course "by UTMB". C'est couillu.

Finalement la météo fut bonne et nous avons pu sacrer Casquette Verte avec un cheval et un type en armure. Je déconne pas, image ci-dessous :



Non content de faire un bisou au poney, Alex a reçu une lourde chevalière, en tant que vainqueur !

Mais vainqueur de quoi ? Vainqueur d'une course atypique, quasi plate, en bord de mer du Nord avec 4 sections de "D+" mais tout de même : côté à 843 par l'UTMB pour un effort de 15h14 sur 161km et 2150D+.

Si l'on compare à une Western States, que Jim réalise en 14h qui possède 3000m de dénivelé de plus, c'est pas folichon. Mais bon c'est "by UTMB" alors on fout une grosse côte xD

Pour clore un éventuel débat que je sens venir, sa performance est très moyenne eu égard de son niveau. Pourquoi ?

Son vrai niveau c'est ce qu'il a montré à l'UTMB : 18ème en moins de 23h. Et encore, on pourrait débattre quand à l'UT4M un poil rapproché.

Derrière il a fait la Diag' puis 2 semaines après il se pointe à Kullamannen, clairement, il évolue sous son niveau. Vous l'avez tous compris en lisant les contre performances des athlètes ayant réalisé l'UTMB aux Championnats du Monde.

Point de vue compétition, encore une absence flagrante de ceux que vous appelez Zélyth et qui, a moins de développer des compétences de suçage de bites énorme vont, pour beaucoup, se voir refuser l'accès à l'UTMB 2023 !

2ème Guillaume Deneffe 30' derrière Casquette Verte. Je l'ai rencontré au Grand Trail du Lac 2020 et au 90km du MB 2021.

3ème Magnus Rabe, un Suédois jamais sorti de Suède qui côtoie régulièrement à 750. Bon. Claire Bannwarth, malgré qu'elle ait totalement sombrée dans le "trop" et donc qui affiche désormais un niveau pitoyable par rapport à avant, est 10ème au scratch.

Format 103km / 1240D+ : Victoire d'un Norvégien (index UTMB à 750) devant un belge et un Suédois.

Chez les dames, pareil, que des inconnues.

Peut-être la course "by UTYMB" la plus sous cotée avec la Slovénie et le Val d'Aran. (Saint-Jacques au pied du podium).

Format 54km / 1060D+ : Incroyable, Elias Kadi rate le podium ! Que s'est-il passé ? Parcours trop roulant ? Problème durant le transport ?

Il est donc 4ème et non sélectionnée pour l'OCC. Il récolte 2 running Stones ceci dit... Le vainqueur à un index UTMB de 726 ...

Intéressant, le deuxième est Russe ! Sera t'il interdit sur l'OCC 2023 maintenant qu'il a gagné son ticket ?

Chez les dames, même tisane, des coureuses de niveau tout juste régional qui se départagent les qualifs.

Quand on voit comme c'est facile de venir prendre son ticket, c'est, pour moi, une vraie faute professionnelle de la part d'un Zélyth sous contrat de ne pas venir prendre sa qualif'.

Format 20km / 620D+ : Du Suédois, du Suédois et encore du Suédois. Non j'déconne... y'a de la Suédoise aussi !

Tous les résultats : [Résultats | Kullamannen by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Kullamannen by UTMB](#)

ACTU N°3 : Event Trail Royat (Puy de Dôme 63 - Royat)

Bel événement de sport du côté de Royat (collé à Clermont-Ferrand), où vous êtes à l'entrée des chemins menant au Puy de Dôme !

Et d'ailleurs le Puy de Dôme, on y va à l'Event Trail de Royat.

Sur le parcours de 31km et 1400D+ (au lieu des 37 puis 34km annoncés) des passages inédits avec le circuit de Charade.

L'organisation doit passer un temps pas possible à écrire des courriers à différents propriétaires privés, à différentes communes ect

Travail de titan.

Justement récompensé car +20% de coureurs cette année ! Alors que toutes les orgas galèrent ... Chapeau !

Bref côté sport, sur le 31km victoire d'Emmanuel Meyssat, en détente, direction la Saintélyon pour lui. Il devance deux bons coureurs locaux : Arnaud Jaillard et Tanguy Monnier.

Côté féminin, Lucie Jamsin, qui vient ici depuis 2019, cette année avec 17 personnes de son Team Mac Sport remporte la course devant Céline Dequidt et Audrey Chades.

Côté Patreote, Olivier Dilosquet termine 157ème en 4h00'33"

Sur le 20 (qui en faisait 17,5), de véritables traces de sanglier dans les bois de Royat pour aller chercher 950D+.

Victoire de Nicolas Feissinger, bon coureur sur route (proche 30' au 10000 il me semble) il a éclaté absolument tout le monde. 1h22'38", Rémy Ranvial de l'Escouade Arverne est en 1h29'02" et Nathanael Gery, directeur sportif à la DN de Saint-Etienne (Cyclisme) est 3ème en 1h29'58".

Chez les dames gros match avec la victoire de Louisa Arnold en 1h47'53", 2ème Diana Ballet en 1h49'33" et Claire Delmas en 1h50'01".

Le samedi, pour s'éclater la tronche, il y'avait la verticale du Rocher, un gros truc de cochon où ça part droit dans la pente au milieu du parcours. 1,4km pour 430D+, parfois à 4 pattes, parfois en courant.

Victoire de Boris Orlhac, qui va rentrer dans un vrai Team l'an prochain, attention à lui ! Cette année il a bricolé, solo, pour aller au Nid d'Aigle, à Sierre-Zinal ect

Ancien cycliste de 1ère catégorie et ayant un train de vie très rigoureux quasiment similaire à son ami Romain Bardet. BOOM souvenez-vous en.

Il devance Alexandre Meyleu d'Asics et Nicolas Feissinger. Gros podium !

Chez les dames, Audrey Passot l'emporte devant Léa Serre (qui fera la nocturne et le 20km) et Laura Chiodetti.

Samedi soir nocturne ! A 18h, nuit noire, DJ et lumières, tout était là pour passer une grosse soirée !

Victoire de Boris (encore) dans un chrono impressionnant de 40'03" pour 9,5km et 350D+ en nocturne.

1'50 devant Louis Lallement, UN FOU, le gars est parti TAQUET, courbé comme un chien de chasse et il a passé la ligne en soufflant aussi fort qu'un bison en rath.

De A à Z il s'est donné. Un nom à garder en tête...

3ème Esteban Bringer, le fils de Saint-Patrick, qui se rendait le lendemain sur une compétition de natation. Eux ils bornent...Partout, tout le temps.

J'apprécie vraiment cet événement tonique et bien organisé où je viens depuis 2017 ! Le coureur est vraiment mis au centre de l'organisation et ça fait plaisir.

Tous les résultats : [Résultats | Event Trail de Royat](#)

Le site de la course : [Site Web | Event Trail Royat](#)

ACTU N°4 : Lyon Urban Trail by Night (Rhône 69 - Lyon)

Trois distances pour sortir un peu le bobo Lyonnais et lui faire faire du Trèfle. Comme ça il sera moins gros après.

Organisé par "Extra Sports" lesquels organisent également le Lyon Urban Trail, le Grand Trail du Saint-Jacques et le Trail des Forts de Besançon, c'est rodé.

Encore que, quelques détails ici ou là, avec la circulation, bon, pas toujours évident ces milieux urbains.

Bref, côté sport, sur le 26km / 800D+, victoire de Matthieu Corgier en 1h46'00" devant Sébastien Hours et Malo Moysan. Du régional, du régional.

Chez les dames, victoire de Jeanne Garreau devant Juliette Kuntz et Cézanne Robin.

Côté Patreotes, **Hervé Augoyard** termine 270ème en 2h28'53", **Ewen Porhial** noté abandon, vers le km 22... Vilaine chute ? incroyable il abandonne au "chemin du Viaduc" qui est mon adresse à Chambéry xD

Félix Lefebvre termine 149ème en 2h19'36".

15km / 550D+ : Victoire d'Adrien Delenne en 1h03'00" et de Caroline Lafaye (ah, enfin un gros poisson) en 1h16'45".

7km / 300D+ : Victoire de Louis Pujol-Masci en 29'03" et de Christine Roux en 34'19".

Marrant, 3ème, Christophe Anselmo, vainqueur de l'Echappée Belle 2015 (et 2ème cette année).

Tous les résultats : [Résultats | Lyon Urban Trail by Night](#)

Le site de la course : [Site Web | Lyon Urban Trail by Night](#)

ACTU N°5 : Grand Trail Nocturne des Hauts de France (Pas de Calais 62 - Liévin)

Dans ch'nord on est ravagé et on pose des gros 60km de nuits...Ils ont pas la saintélyon, ça les a saoulés, ils ont créé leur trucs xD

61km / 1620m+ : Victoire d'Olivia Peytour en 5h48'40" et de Guillaume Sergent en 4h33'43" (quand même !)

33.5km / 1110m+ : Boris Ringot l'emporte en 2h17'06" et Manon Beaurain. 5ème Perrine Cluzel, qui était en équipe de France VTT il y'a 5 ou 6 ans. Désormais triathlète.

26km / 680m+ : Victoire commune d'Edouard et Charles Gedeon, c'est beau ! 1h42'53". Chez les dames, c'est Typhanie Ellart qui gagne en 2h06'11".

16km / 520m+ et 9,5km / 240m±, résultats ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Grand Trail Nocturne des Hauts de France](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Trail Nocturne des Hauts de France](#)

ACTU N°6 : Gruissan Poli Trail (Aude 11 - Gruissan)

D'habitude début Février sonnait la rentrée du Trèfle-Reuhnningue en France, maintenant c'est début Novembre, noyé dans la masse.

C'était jadis, la course test de Manu Gault avant de distribuer des pilules au Ventoux ect

On est resté sur un format long (50km) et un format court (18km).

Sur le 50km, victoire de Bastien Jannetta en 4h09'00", 3' devant Benjamin Codou. Chez les dames Coralie Blanchard met 4' à Maryline Nakache. 13 et 17ème au scratch.

Sur le 18km victoire de Tommy Maurin et de Carole Julien.

Tous les résultats : [Résultats | Gruissan Poli Trail](#)

Le site de la course : [Site Web - Gruissan Poli Trail](#)

ACTU N°7 : Chartreuse Backyard (Isère 38 - Saint Laurent du Pont)

Ah punaise ils ont organisé cette saloperie en terre Iséroise mais c'est pas vraaaaaaiiii xD

Dans la plaine de Saint-Laurent du Pont. Glauque, brumeux, atroce.

On a Nicolas Cointepas qu'à posé 56 tours, Alexandra Rousset, première dame, est 5ème au scratch en 38 tours (soit 38h).

Il y'a quand même 225 classés. La dernière, Laura Voeten, a fait 2 tours.

Tous les résultats : [Résultats | Chartreuse Backyard](#)

Le site de la course : [Site Web | Chartreuse Backyard](#)

ACTU N°8 : Trail Panoramic de l'Albanais (Haute-Savoie 74 - Saint Eusèbe)

OUI ! Là je dis oui, là on a de la course à saucisson, celle qui renifle le diot/polente vendu par le sous des écoles, la crêpe au Nutella faites avec de la grosse farine pleine de gluten et du lait de vache plein de lactose qui va te filer des tendinites, toi, la tafiole.

Organisation magnifique où le bon coureur locale ne s'y trompe pas. Dans l'Albanais, les collines entre Aix les Bains et Annecy, terre de la borne, de l'agriculture où il ne fait pas bon être homosexuel, même en 2022, c'est bien sur le boss du Game, L-Chrono qui est là.

Victoire de Théo Orange, jeune coureur annécien, devant Adrien Corvasier et Jordan Inard. 1h51'46" pour faire 27km et 950D+ : [Parcours](#)
Michel Barralon, master 4, toujours présent, qui tenait une enseigne de Running à Seynod. Inusable.

Chez les dames, victoire de Marie Roupioz.

Format 16km "Trail du Four à Pain" quel nom bordel, victoire de Jean Fortaillier et de Laura Crivellaro et résultats aussi du 10km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail Panoramique de l'Albanais](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Panoramic de l'Albanais](#)

ACTU N°9 : Sainté Trail Urbain (Loire 42 - Saint-Etienne)

Hop, hop hop ! Vous aviez cru qu'on allait parler que des zanonimhe, des nazebrok ? Pire, des gueux ?

Bah non ! Le Zélyth lé laaaa Et oui le Baptiste Chassagne, fuyant le LUT by Night, est allé dans la ville rivale distribuer des patates aux paysans que sont les stéphanois par rapport à ces beaux Lyonnais.

Et ben non ! Il s'est fait battre ! Nom de Dieu mais que se passe t-il ? Un sous fifre, un sens la pisse à oser battre un Zélyth ? C'est tout bonnement inacceptable. Tibo Baro doit réagir, tous les Zélyth doivent s'indigner et condamner fermement.

Quand même, quel toupet !

Un mange-merde, un traine la grolle relègue Baptiste Chassagne de 4' !!! Non seulement il le bat mais en plus il l'humilie ! Il lui administre UNE BRANLEE !

Et ben oui mais bande d'incultes, en fait le type c'est Loïc Rolland et le gars courrait en Elite Nationale lors de ses années cyclisme.

Là il a mis deux Vapor Fly et il s'est dit "Tiens j'veis me foutre le sang dans la bouche pendant 2h, juste comme ça, ici, dans ma ville" (*il a fait ses études à Saint-Etienne avec un groupe de sacrés rigolos...*).

15 de moyenne pour Lolo, Loli, Lola (seul les alcooliques l'ont). Et moins de 15 pour Baptiste.

Chez les dames, seule au monde, Stéphanie Raymond termine en 2h20'14".

Sur le 20km, victoire de Thibault Nael et de Jeanne Collonge (ça me dit quelque chose mais je sais plus quoi).

Sur le 11km, niveau sans doute très relevé car le rapide Nicolas Falatik est 12ème à 3'15 de la gagne. Idem pour Adrien Grataloup, Team Matryx (punaise encore un Zélyth qui se fait écarteler par la plèbe) 4ème à 1'09" de la gagne.

Tous les résultats : [Résultats | Sainté Trail Urbain](#)

Le site de la course : [Site Web | Sainté Trail Urbain](#)

ACTU N°10 : BerjaTrail (Isère 38 - Bourgoin-Jaillieu)

Belle course à la saucisse typée “Ronde des Couleurs” que j’ai animée la semaine passée. Si on est pas loin, ce genre de truc est immanquable.

Bon je connaissais strictement personne donc passons les résultats.

20km / 550m+ : 166 arrivants.

10km / 220m+ : 208 arrivants.

Comme quoi la saucisse, bien cuisinée, ça plaît.

Tous les résultats : [Résultats | BerjaTrail](#)

Le site de la course : [Site Web | BerjaTrail](#)

ACTU N°11 : Toussi’Trail (Ain 01 - Toussi’tail)

L-Chrono présent pour nous régaler sur cet événement. Résultats facile à trouver, en ligne dès que le dernier franchi la ligne d’arrivée (idem Tak Tik Sports, idem LiveTrail, idem Sportips ect ect longue vie à eux).

Bref, avec grand plaisir on revoit le kiné-punk Max Laurent en haut de la boîte ! Le pourfendeur des courses de village a frappé une nouvelle fois ! On imagine qu’il a sacrément arrosé ça à la buvette locale le coquin.

Quais 2’ d’avance sur un effort de 1h16’59” il a pas traîné le bougre (21km et PRESQUE 200m+).

Chez les dames, victoire de Clémentine Barbet en 1h36’20”

Sur le 12km, 43’03” pour Sébastien Gallée, un fidèle de l’Ultra Trail du Beaujolais (enfin du 15km).

Et enfin, 5km, rassemblant 57 coureurs et surtout les minimes/cadets, victoire de Thomas Bransiecq devant Thomas Goy, cadet.

10ème Victor Noel, minimes. On adore !

Tous les résultats : [Résultats | Toussi’Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Toussi’Trail](#)

ACTU N°12 : Course des Hermones (Haute-Savoie 74 - Le Lyaud)

Vous avez suffisamment bouffé de Trail à la Saucisse et j'en vois certain, les moins entraînés qui frôle l'indigestion.

Je me permet tout de même d'en remettre une couche avec cette course.

13,1 et 7,8km organisé en Haute-Savoie, dans les plaines brumeuses et collineuses (ça se dit pas, mais en tant que Duc je me l'autorise, c'est bien normal).

Les résultats sont ce qu'ils sont mais je voudrais surtout saluer Didier Bo, gestionnaire du site internet [Courzyvite](#) lequel référence énormément de courses dans tout l'Auvergne Rhône Alpes.

Didier est également coureur mais surtout chronométrateur ! Il vous fera les devis les plus bas possible. Certes avec la qualité qui s'inscrit en face, mais c'est fiable. Pour sa petite courgette de village, c'est une très bonne solution (au même titre que SCO Chrono sur Chambéry).

Voilà pour un p'tit coup de cœur !

Tous les résultats : [Résultats | Course des Hermones](#)

Le site de la course : [Site Web | Course des Hermones](#)

HORS TRAIL

ACTU N°13 : TCS New York City Marathon (Etats-Unis - New York)

Pas très rapide ce marathon (*je ne suis pas connaisseur*). 2h08'41" pour la victoire du Kényan Evans Chebet. Il devance de 13" l'éthiopien Shura Kitata et d'1'50" le "néerlandais" Abdi Nageeye. Les américains sont 9, 10 et 11ème !

1ère dame, la Kényane Sharon Lokedi qui, encore une fois, réalisait ici son premier marathon. 7" d'avance sur la deuxième, Lonah Chemtai Salpeter, qui court pour Israël.

Tous les résultats : [Résultats | TCS New York City Marathon](#)

Le site de la course : [Site Web | TCS New York City Marathon](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Ta gueule gros Lard !" ... "Hé, je suis pas gros. Je suis jovial et épanoui". South Park
Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !