

REVUE DE PRESSE #86

INTRODUCTION : Le calme avant la tempête... Ultra-Trail Cap Town, SaintÉlyon, Hivernale des Templiers... Elles arrivent !!!

Les dernières joutes de fin de saison.

En attendant on continue d'éplucher la presse locale pour flairer une courgette de ci de là, laquelle éventuellement, de part son caractère saucisssonnesque, pourrait représenter une belle occasion de titiller FC Max.

Profitons en pour rappeler les bases :

- Se bouger le cul dimanche matin pour aller baver partout sur un 15km => **BIEN**
- Rien branler jusqu'à 10h et boire un café devant Netflix => **PAS BIEN**

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail de l'Arclusaz (Savoie 73 - Saint Pierre d'Albigny)

Allez on commence par un truc un peu barbare, le Trail de l'Arclusaz ! Alors les coureurs ne vont pas jusqu'à la dent de l'Arclusaz (un des 14 sommets du massif des Bauges à plus de 2000m d'altitude) mais tout de même, le parcours de 28km et 2000D+ laisse peu de place à la foulée légère.

Sur le grand format donc victoire du Zélyth du Team Salomon Johann Baujard.... Ah non merde il s'est pris une branlée !

2'18" concédé sur l'homme de tête Nicolas Reymond, lequel avait déjà étonné le Duc lors de la Cépienne (9 octobre 2022), véritable chasseur de la Combe de Savoie, Nicolas à un sacré niveau. Par contre, faire plus de 15' de bagnoles pour aller sur une course, ça le gonfle.

Donc sois tu viens prendre ta gifle chez lui, sois tu ne le connais pas car il ne se déplace pas. C'est ça un seigneur.

2ème Paul Burette qui, vu son état de forme, a sans doute revendu son nouveau-né sur le marché noir.

3ème Edouard Laudier, une autre brute venant du Grésivaudan voisin. Et donc après, notre Zélyth, tout penaud, un peu secoué sur la ligne.

Il a kiffé ce fight comme il le raconte sur ses réseaux sociaux en alertant l'imbécile moyen, lequel pullule sur ses RS, comme quoi ce n'était pas des excuses mais simplement que n'importe qui peut se faire secouer n'importe quand. T'arrives en détente au départ et BIM tu prends le bouillon !

Côté féminin, Céline Lafaye devant Mélanie Rousset, le combat des légendes. On dirait le film "Evasion" avec Stallone et Schwarzenegger. 3ème Zuzana Kudelova.

Format moyen, poussif, Florian Jubeau termine 6ème, victoire de Quentin Andrieux, jeune espoir sans palmarès, affaire à suivre.

Chez les dames, Claire Regnier l'emporte de justesse devant Alice Bosseron.

Format 11km victoire d'un junior avec une moyenne un poil plus basse que le 17km ! C'est dire si le vainqueur du 17 est allé vite. La première femme est également junior ! Julia Descombe arrive 15" devant sa dauphine, Solange Combet (noon ce n'est pas "Solange te parle").

Tous les résultats : [Résultats | Trail de l'Arclusaz](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de l'Arclusaz](#)

ACTU N°2 : La Sans Raison (Les Yvelines 78 - Velizy Villacoublay)

Un peu de Trail Running autour de Paris pour promener nos citadins, comme ça ils voient un peu les arbres et hop ils votent écolo. C'est bien.
42, 23 et 12km pour se décontracter le jambon.

Sur le format Maratrail, victoire de Bruno Mazzucchelli en 3h11'58" et de Sophie Devaux en 3h56'47".

Sur le 23km, Thomas Balabaud échoue à 2' de la gagne (Jérémy Lecomte) !

Sur le 12km, victoire d'Antoine Davost en 48'37" et d'Agnès Duhail, avec Jonathan Duhail, en 59'33".

Quasi 1000 participants !

Tous les résultats : [Résultats | La Sans Raison](#)

Le site de la course : [Site Web | La Sans Raison](#)

ACTU N°3 : Trail des Ducs (Doubs 25 - Montbéliard)

Quel nom et quel site web absolument incroyable ! Cette petite touche médiévale et cet appel du pied ne sont pas sans m'émouvoir à l'heure de rédiger quelques lignes sur cette course.

10, 18 et 30km pour border dans le doubs.

Sur le long, victoire de l'ancien cycliste "Elite Nationale" Baptiste Domanico. Rapide puisqu'il devance Aurélien Charité, déjà podium sur le Tignes Trail version 27km et coach.

Chez les dames, Manon Charpy est 24ème au scratch.

A noter : 33ème Alexandre Hubert, l'organisateur du "Dernier Survivant version Valais" là où le Duc a réalisé le film !

Sur le 18km, nommé La Duchesse, rien de bien croustillant à se mettre sous la dent et sur le 10km, "La Comtesse", non plus.

800 coureurs classés ce qui nous donne un bel événement tout de même ! Le nom, sans doute.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Croix des Têtes](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Croix des Têtes](#)

ACTU N°5 : Trail des Grenouilles (Haute-Savoie 74 - Poisy)

Animé par le Duc de Savoie en personne. Arrivé dans son Hummer flambant neuf avec des gros écussons de Savoie colorés à la feuille d'or, le lourd Duc a posé le pied sur la commune de Poisy en hurlant "Mort aux Parisiens", la légende raconte qu'il avait une lance à la main avec la tête d'un Lyonnais planté dessus qui l'aurait klaxonné sur l'autoroute pendant qu'il savourait un délicieux café à 110km/h pour faire plaisir à Sandrine Rousseau qui aime les oiseaux et la forêt.

Bref, micro en main le Duc salue la présence d'un frère Zélyth en la personne de Vincent Viet. Étant Zélyth, Vincent a bien sûr battu tout le monde, en leur montrant à quel point c'est lui l'meilleur.

Non j'déconne, il a fait un chrono 3' plus lent qu'en 2019 ce qui montre qu'il s'est gravement caressé ou à épouser un train de vie de bourgeois ou pire encore, les deux.

Ici encore c'est chronométré par L-Chrono donc c'est de la bombe. A noter Samuel Maraffi, médecin du Duc 6ème, Simon Letourneur, organisateur de la Verti'trail du Môle 8ème et Alexandre Jous (joueur de Cor des Alpes, speaker, organisateur et coureur) 12ème.

Soyons langue de pute jusqu'au bout, Loïc Jalmin, compère de Casquette Verte, dans tous les mauvais coups, sprinta toute langue dehors pour finir devant la première dame, Corine Germain.

Voilà pour le 18km. Il y'avait également un 10km et plein de courses enfants ! Très festif : 700 dossards. Orga simple et efficace : Départ à 8h, à midi tout est plié et ça fait des blagues misogynes à la buvette. Impeccable.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Grenouilles](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Grenouilles](#)

ACTU N°6 : Trail des Forges (Isère 38 - Pont Evêque)

Deuxième animation "by the Duc" du samedi 19 Novembre ! Et oui notre Duc, attiré par l'argent, comme tout bon Savoyard, ne recule devant rien.

Il avale sa terrine avec ses carottes (non râpées) au volant de la Duc-Mobile sous les yeux ébahis de ces gougnafiers de Blablacar, juste bon à rentrer faire la sieste chez maman.

Arrivée au Groupama Stadium de Pont-Evêque : 14h30. Comme cette fois-ci sa sonorisation est toute neuve, à 15h plein tubes on peut écouter du gros Rammstein car la communauté musulmane est très présente ici et il faut bien l'éduquer.

Non j'plaisante on a mis des trucs style FunRadio. C'était horrible mais au moins les gens étaient contents.

Courses enfants de 16h à 18h dans un bordel sans nom parce que les enfants étaient supers nombreux et que y'avait deux mascottes et que y'avait une Batucada et qu'en fait les parents étaient à 3000%

18h30, de nuit, dans le froid, place aux adultes pour un départ commun 9 et 21km ! En voisin, **Olivier Garassus**, patriote de renom (*Petit Pédestre*) et sa sœur sont venus faire leur bain de foule.

Sur le 21km, victoire d'Arnaud Taurelle en 1h35'46" qui a sacrément envoyé (tout de même 700D+), **Adrien Hierry**, patreote, est 6ème en 1h44'18".

Chez les dames, Honorine Builles, encore Junior, remporte la course en 2h00'22".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Forges](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Forges](#)

ACTU N°7 : Trail Nocturne de Bonnieux (Vaucluse 84 - Bonnieux)

Tiens tiens tiens, chronométré par Sportips, là aussi on à affaire à du lourd.

12 et 25km, de nuit, ben ouais il ne fait pas assez froid le jour alors on attends la nuit, pour que ce soit vraiment un truc de barbares ! Merde on est des Trailers ou pas ?!

Vincent Héritier, patreote, très en forme au week-end Ventoux se détend sur le 12km et termine 17ème en 1h09'33"!

Bertrand Brochot, s'asseyant la récupération enchaîne, après avoir gagné le 80km de l'Alpin Trail Pichauris, il remporte ce 25km en 2h06'11". Il a eu chaud aux fesses, le deuxième est à 30".

Côté dames, Elodie Pierre l'emporte en 2h51'08".

Tous les résultats : [Résultats | Trail Nocturne de Bonnieux](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Nocturne de Bonnieux](#)

ACTU N°8 : Fluo Night Trail (Vosges 88 - Rupt sur Moselle)

Qu'est-ce que c'est que ce truc ? C'est de nuit, c'est fluo et c'est du Trail ? Mais quand est-ce qu'on se drogue ?

C'est l'actualité suivante ? Qu'est-ce qui se passe ?

Et en plus on a un patreote là-dessus, il était en tutu rose ? Il avait des lunettes de 30cm de diamètre comme les greluches en soirée disco quand j'étais à l'IUT ?

Julien Meschberger donc, termine 24ème en 1h11'14", 45" devant la première dame, la grande Estelle Patou (un peu Zélyth sur les bords).

202 gugus classés tout de même sur ce 13km !

Tous les résultats : [Résultats | Fluo Night Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Fluo Night Trail](#)

HORS TRAIL

ACTU N°9 : 42ème Foulée Vénissiane (Rhône 69 - Vénissieux)

“Le Duc on the road” ben ouais parce qu’après avoir travaillé ++ le samedi, dans le froid, à brasser dans tous les sens, quoi de mieux qu’un 10km FFA le dimanche ?

Avec 1450 autres couillons qui veulent absolument déferler, langue pendue, dans les rues de Vénissieux. Résumé du bazar en audio, parce qu’en fait 10km ça peut être long ...

Deux Patreotes étaient également de la partie : **Maxime Gaymard**, respectueux, termine 8^{ème} derrière le Duc, 225ème. **Tom Austrui**, plus rebel, termine 167ème en 33'32".

Victoire d'Igor Bougnot (ça respire pas trop le Kenya ça) en 29'26". 14 coureurs sous 30', 46 coureurs sous 31', **90 coureurs** sous **32'** (*C'est Yanis Fleureton, le fils de Cédric qui ferme la marche*). Pas de niveau stratosphérique pour la gagne mais une densité incroyable.

Sur le semi-marathon, très peu de densité mais une belle victoire d'Anthony Baron en 1h06'44". Première dame, Anne-Sophie Chaume, de Chambéry, en 1h18'58".

Sur le 5km rien de fou, ni densité, ni perf'.

Tous les résultats : [Résultats | 42ème Foulée Vénissiane](#)

Le site de la course : [Site Web | 42ème Foulée Vénissiane](#)

ACTU N°10 : Marathon du Beaujolais (Rhône 69 - Fleurie)

18ème édition du marathon du meilleur vin du monde ! Non j'déconne.

2h31'21" pour la victoire de Legese Dadi et 3h14'16" pour Vanessa Corgier. Alors petite spécificité de ce marathon, il n'est pas tout plat, loin de là et, pour ceux qui ne visent pas un chrono, on peut picoler aux ravitos. Donc on picole.

Côté Patreotes, **Clément Violay** est 164ème en 3h34'17" sur le marathon.

Sur les semi-marathon, 1h15'06" pour la gagne commune d'Esteban Bernigaud et Alexis Garod. Encore sur un podium : Sébastien Gallée, décidément ! Il l'aime son Beaujolais ! Victoire dame pour Diane Rassineux en 1h27'13".

Tous les résultats : [Site Web | Marathon du Beaujolais](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon du Beaujolais](#)

ACTU N°11 : Semi de Beaune (Côte d'Or 21 - Beaune)

Dans la ville de Marc Doussot ! Notre patreote apiculteur ! Victoire en 1h05'03" de Yacoub Labqira, Corentin LeRoy, champion de France de Trail Court 2021 est 5ème en 1h08'32". Chez les dames, rapide victoire de Fathia Asmind en 1h14'50".

1968 classés !!!

Côté Patreotes, **Nicolas Enjalbert** est 125ème en 1h29'08".

Tous les résultats : [Résultats | Semi de Beaune](#)

Le site de la course : [Site Web | Semi de Beaune](#)

ACTU N°12 : Marathon International de Deauville (Calvados 14 - Deauville)

Magnifique, la FFA a organisé les Championnats de France de Marathon ici et... on a absolument PERSONNE !

Du coup c'est Alaa Hrioued, qui l'emporte en 2h16'37". Duncan Perillat est 1er senior en 2h17'41". Un peu de pluie mais rien de surnaturel.

Chez les dames c'est Chaltu Negasa qui l'emporte en 2h32'53". Il y'a donc une réussite similaire, par la FFA, aussi bien en Trail qu'en marathon : tout le monde s'en branle.

Tous les résultats : [Résultats | Marathon International de Deauville](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon International de Deauville](#)

ACTU N°13 : Cross de Volvic (Puy de Dôme 63 - Volvic)

64ème édition, pouhlalalala, un truc qui dure depuis quasiment aussi longtemps que la Saintélyon, mais que c'est beau ! Une institution en Auvergne, LE début de saison des cross, de l'hiver, de Noël, de tout c'que tu veux, ça démarre ICI !

Victoire de Joseph Koech en 24'05" pour faire 7610m en nature... Quentin Meyleu, 8ème en 24'57" excellente reprise, Boris Orlhac 12ème en 25'41", Romain Maillard 14ème en 25'52", Alexandre Meyleu 17ème en 26'07" et Esteban Bringer, fils du coach, 24ème en 27'19".

Chez les dames, 5650m, victoire de Nawal Yahy en 24'54". Magali Aureille est 6ème en 25'45" et Audrey Passot (déjà bien en vue à l'Event Trail Royat) est 11ème en 27'54".

Tous les résultats : [Résultats | Cross de Volvic](#)

Le site de la course : [Site Web | Cross de Volvic](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Par des citations on affiche son érudition, on sacrifie son originalité". Arthur Schopenhauer. Cela va calmer ceux qu'aiment bien se la raconter :p

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !