

REVUE DE PRESSE #88

INTRODUCTION : Les derniers coups de fusil ont été tirés ! On a beau attendre le “Major UTMB” de Thaïlande du week-end prochain, n’en déplaise aux asiatiques, c’est ce week-end de début décembre que tout le monde est allé faire sa dernière saillie dans les bois avant d’hiberner plus ou moins obèsement.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Saintélyon (Rhône 69 - Lyon)

La doyenne, 68ème édition, ça fait 68 ans que des zigotos rejoignent Lyon depuis Saint-Etienne à pied, par routes et chemins, dans un froid de canard et sous une pluie battante ou verglaçante.

L’homme aspire au confort, mais de temps en temps il aime bien s’infliger une mission commando.

Le Duc doit-il participer à la 69ème ? Chiffre magique vous en conviendrez.

Au delà du mythe il y’a le pognon. 15000 coureurs qui s’élancent sur les mêmes chemins, la guerre, de nuit, la cacophonie, on ne sait plus qui est qui, qui est où, la halle Tony Garnier dans le viseur.

Même si la VRAIE course, LE format, le mythe, la pierre angulaire du truc, la clé de voûte du bordel est le 78km, l’appât du gain, la volonté de gonfler son CA, de mettre du Gazole Premium dans sa Ford Mustang poussent l’organisation à créer :

- Relais à 2
- Relais à 3
- Relais à 4
- Saintéxpress
- SaintéSprint
- SaintéTic
- Et l’aller-retour, summum de la débilité : Lyon-Saintélyon

En tout cas, la Doyenne reste, malgré quelques courses exotiques et 2-3 belles classiques françaises dont nous parlerons plus bas, le point fort de fin d’année.

Vous me voyez venir : à travers toute cette médiatisation, le Zélyth pointe le bout de son nez, attiré comme une mouche par de la merde.

Et cette année vous l’avez lu ici la semaine dernière, nous avons présenté de très très grosses mouches !

Saintélyon : Et ils ne nous ont pas déçu ! Superbe combat avec un chrono conforme à la violence de l’effort, produit chaque année par ses assoifés de violence hivernale, 5h47’35” pour Andreu Simon, celui qui avait la plus grosse ..côte au dpart.

Deuxième plus grosse au départ et deuxième à l'arrivée, Thomas Cardin ! 5h52'40".
Après un formidable combat (*c'est lui qui tirait un groupe de 5 au début*), Baptiste Chassagne rend les armes et termine 3ème, mais heureux d'avoir tout donné, en 6h03'.

Dans ce groupe de 5 s'était inclus Théo Detienne et Kévin Vermeulen qui se sont arrêtés au km45. Rythme ignoble.

Benjamin Polin, plus prudent dans le top20, remonte progressivement et ... stop au km45 également.

Manu meyssat est 4ème, belle découverte de Pierre-Emmanuel alexandre 5ème, Sylvain Rota confirme son top 10 de l'an passé et termine 6ème, son copain Corentin Combes, 11ème l'an passé est 8ème.

Massimo Paladin, derrière le Duc au Saint-Jacques, 14ème (oui ça donne envie de faire la SaintéLyon lol).

Chez les dames, Sarah Vieuille survole les débats, moins de 7h, elle pose quasiment 50' à la favorite espagnole, broyée par la dure nuit.

Le tank a bousillé le bibelot.

Sylvaine Cussot sort le top 10. Inceivable.

Et notre Alexandre Boucheix ? Casquette Verte, vous l'attendiez le voici ! Il gagne évidemment l'aller retour, ceci dit, Nicolas Firmin et Steeve Dohert n'ont pas été ridicules, faisant tout deux le retour à plus de 10 de moyenne.

Nicolas Enjalbert, patreote, est 141ème

Alors comment évaluer sa performance ? C'est bien ou c'est nul ? On lui taille une énorme pipe baveuse ou on le jette au cachot ?

Entre les deux peut-être certaines nuances existent :

- Il termine en 7h12'53", cela le classe 28ème au scratch devant, par exemple, Sébastien Fayolle, mais derrière Sarah Vieuille (6h54').
- Il prend 1h30 par le vainqueur sur un effort de 6h.

Mon avis, c'est que ça force un certain respect.

MAIS, on ne peut pas se satisfaire de cela ! Il faut avancer dans la vie et dire : "J'ai plié le truc 3 fois de suite, maintenant STOP, je fais la "vraie" course en la préparant". Là ce sera intéressant ! Et un top 10 serait merveilleux et fermerait bien des bouches.

Pour l'histoire, le meilleur relais à 2 met 6h03'37", le meilleur relais à 3 met 6h09'30" et le meilleur relais à 4 met 5h48'13". Andreu Simon a donc pulvérisé les équipes. Voilà.

Côté Patreotes, **Uriel Sarrazin** est 3039ème en 11h47'33", **Vincent Buton** est 2626ème en 11h26'48", **Véréna Vaussard** est 5159ème en 15h23'31", **Paul de Laage** est 245ème en 8h31'25" arrivé avec **Mika Brun-Berthet** est 244ème en 8h31'24" quel exploit de se retrouver ! Pas bien loin derrière eux, **Julien Farre** est 251ème en 8h32'19".

Olivier Garassus, la star Patreotique est 689ème en 9h26'22", **Jonas Kennes** est 620ème en 9h19'11", **Maxime Gaymard** est 105ème en 7h54'52", **Nicolas Maret**, arrêt à Sainte Catherine, **Arnaud Valour** est 2108ème en 10h59'07" et **Hervé Augoyard** est 889ème en 9h41'28".

Saintépress : 44km de bonheur et c'est Loïc Rolland, dont on avait déjà parlé ici lors de l'urban trail de Saint-2tienne qui met tout le monde d'accord en 3h08'15". Benedikt Hoffman, 2ème, prend 5', **Quentin Deshoules**, notre Patreote, monte sur un podium de prestige !

Noël giordano, la star corse, 7ème, Jarno Legros, souvent autour de moi, 8ème, Elie Besson Pithon 11ème et ... **Rémi Cayol** 15ème ! 3h33'28" pour Rémi. Il apparaît sur la première page LiveTrail en "Suivi Tête de Course", gloire à lui !

Chez les dames, Rachel Pain s'incline de justesse face à la finlandaise Anna-Stiina Erkkilä. Caroline Lafaye est 3ème, très beau podium. En moins de 4h.

Côté Patreotes, **Rémi Bernard** est 143ème en 4h18'43", **Yann Convers** est 663ème en 5h15'30", **Adrien Hierry** arrêté à Chaponost, **Damien Berruex** est 227ème en 4h30'51", **Félix Lefebvre** est 318ème en 4h42'57" et **Hugo Carassus** est 38ème en 3h48'25"

SaintéSprint : 24km pour consacrer Quentin Meyleu ! sponsorisé par Asics, il fallait passer par la Saintélyon et Quentin quand il passe, il aime bien prolonger son arrêt jusqu'au podium. 1h30'04". Boom.

Martin Kern, perdu dans Lyon, fait 5ème.

chez les dames c'est Marie Gonçalves, Team Asics, qui plie le truc également.

Saintétic : 13km et ... Juliette Chassagne, la jeune sœur de Baptiste termine 6ème et 1ère espoir ! Chez les hommes, mon vieux pote d'IUT et de vélo, jamais revu depuis, apparaît 15ème ! Pierre Paroissien !

Tous les résultats : [Résultats | Asics Saintélyon](#)

Le site de la course : [Site Web | Asics Saintélyon](#)

ACTU N°2 : Hivernale des Templiers (Aveyron 12 - Roquefort sur Soulzon)

La violence à l'état pure, mais de jour, là est la différence avec la Saintélyon. Enfin de jour... c'est vite dit, les concurrents de l'astragale qui ont traversé le gros Causses de 14-16km pourront témoigner, on y voyait pas grand chose.

Roquefort-sur-Soulzon, vous arrivez dans le lieu Saint de la production du fromage divin recommandé par Sébastien Diefenbronn, fromage que l'on s'étalerait volontiers sur le corps tellement il est bon.

Privilège immense de venir visiter les caves (c'est des gros machins industriels) créatrices de cette divinité et d'acheter, ici même, le produit.

Point de vue course, l'organisation des Templiers, dans le plus pure esprit Trail mais tout de même avec la p'tite touche business qui va bien, ne nous en cachons pas, propose l'ultime week-end des réjouissances aveyronnaises avant les fêtes.

Pour ceux qui ont aimé les Templiers mais qui ont été gênés par le monde, venez ici ! Maximum 2500 coureurs, répartis sur 5 courses, on est peinard, ou presque. L'événement reste à taille humaine, les parkings, la salle des fêtes, tout est bien foutu !

Le ravito d'arrivée convivale et gourmand, bref on est (très) bien reçu !

Et donc 6 patreotes ne s'y sont pas trompés et sont venus tirer les dernières cartouches dans ce Larzac indomptable.

4 ont poussé le vice jusqu'à m'accompagner au logement, réservé sur Airbnb en trouvant un truc à 3km du départ, chose rarissime dans ce pays vidé de toute habitation.

Mais... Quel logement ! Je laisserais les survivants le décrire de vive voix, au coin du feu, un soir, entre amis, je poserais juste quelques mots clés ici ou là pour aiguiller le quidam, la légende se fera à l'oral : "bâche plastique", "lit cote de maille", "rénovation"... Un week-end qui nous aura laissé des souvenirs et ce bien avant la course !

Allez place aux courses justement !

Astragale 67km / 2300D+ : 6h30 du matin dans les ruelles de Roquefort, collant à l'esprit Trail, un DJ type "Tomorrow Land" balance des mixes diaboliques à côté de maison en pierres séculaires.

Nous allons partir pour 67km à travers ce Larzac avec des conditions météo "changeantes", le départ se fera sous le sec, la pluie va arriver... Restera-t-elle ?

Et c'est effectivement après une vingtaine de kilomètres que cette salope fait son apparition ! Moment où le Duc, fatigué d'une année 2022 trop gourmande (nous y reviendrons vendredi) laisse la tête de course s'envoler, enfile son k-way et baisse la tête.

Aurélien Escolano et Sébastien Capus (*respectivement 11ème et 15ème des Templiers 2021 en 7h15 et 7h25*) terminent premier et deuxième en 5h51 et 5h55, se séparant dans l'ultime descente menant à Roquefort.

3ème il s'agit de Sébastien Godet, encore avec le Duc au dernier ravitaillement à 12km de l'arrivée, pendant que le monarque flanchait, incapable d'allonger sa foulée, Sébastien, bon coureur de plat, maîtrisait parfaitement pour terminer en 6h15'04".

Côté Patreotes, **Hugo Ayoub** est 64ème en 8h20'09" et **Antoine Kleiner**, son compère, 86ème en 8h42'40", à demi-mot, ils avoueront avoir eu froid.

Marathon de l'Orchis 35km / 1440D+ : Eux aussi, partis à 8h50 prirent la "douchette" ! Victoire de Lilian Leroy en 2h52'07" à pile poil 12km/h de moyenne. Chez les dames c'est Bettina Innocenti qui l'emporte en 3h33'37".

Côté Patreotes, **Lionel Badet**, notre RockStar, est 299ème en 4h41'47" avec des p'tits soucis physique qui l'ont empêché de livrer son plein potentiel devant la foule en délire et de passer l'arche d'arrivée torse nu en moins de 4h.

Benoît Leroy s'assoit sur son TFL et se régale en 5h11'06", 432ème.

Victor Drouin-Detrez, qui n'a malheureusement pas pris le logement avec nous et qui ne repart pas avec des souvenirs impérissables est 65ème en 3h51'31". Rattrapé par son Duc en fin de parcours, il a été obligé d'arrêter de se tripoter le salami et a fait offrande de son corps en éparpillant les randonneurs afin de faciliter le passage du monarque.

Ce sacrifice effectué, la salope de crampe l'empêcha d'accompagner son souverain dans le dernier kilomètre.

Adonis Trail 26km / 1130D+ : Déprt à 10h50, ils évitent la pluie mais pas le froid, installé, et le brouillard épais sur le Causse.

Mais que ce Larzac est fascinant avec ses champs, ses vallées et ses falaises incroyables. Ces petites sentes, fuyantes, qui permettent d'y accéder... On souffre, mais l'on est fasciné par tant d'authenticité.

Victoire de Mathias Hervas en 2h07'59", lui aussi à 12 de moyenne, décidément !
Chez les dames, c'est Pauline Detchart qui l'emporte en 2h47'07".

Côté Patreotes, **Patrick Arce**, au bord de l'hypothermie, est 25ème en 2h37'19" avec des p'tits soucis physique qui l'ont empêché d

Rock'Shot 16,5km / 750D+ : On retrouve la star locale, que je croise régulièrement depuis 2017, Abel Jorissen, deuxième derrière Elliott Pantel. 1h22'01" et 1h24'11" pour les deux hommes.

Première dame, 9ème au scratch, Marina Bouquet ! En 1h42'10".

Tous les résultats : [Résultats | Hivernale des Templiers](#)

Le site de la course : [Site Web | Hivernale des Templiers](#)

ACTU N°3 : Maxi Race Madeira (Portugal - Madère)

La course pour se détendre en fin de saison. Un temps tenté, le Duc s'est finalement ravisé en se disant qu'il avait suffisamment pollué avec son vol aux Canaries début Mars. Mais tout de même ! Madère c'est joli, la course est placée à une date propice à la performance Ducale, l'occasion d'y rester 2 semaines est possible (*un des deux ou trois moments de l'année où je peux*) alors ... 2023 ? 2024 ? Il le faudra !
Et puis merde 4h d'avion c'est tout de même rien comparé à un A/R aux USA, ou en Thaïlande héhé.

Enfin bref, en tout cas Lucie Jamsin a effectué son deuxième voyage, après justement les Canaries et ... bien lui en a pris puisqu'elle signe une victoire au scratch sur le 100km ! Voilà de quoi passer Noël avec le sourire aux lèvres !

Bordel c'était moins de 200e le billet en plus ... Bon allez j'arrête ^^

100km / 6000D+ : Derrière Lucie nous avons Duarte Abreu, côte à 690. Qui arrive 1h30 après Lucie. Il y a **20** personnes classées.

55km / 4000D+ : Victoire de Luca Carrara en 6h51' et d'Elena Vaseva en 8h55'20".
Il y a **38** personnes classées.

25km / 1800D+ : Victoire de Samu Keiska, un Finlandais, en 2h42'02" et de Vanessa Andrade en 3h21'15".

Il y a **105** personnes classées.

15km 900D+ : Victoire d'Enara Torralba en 1h27'49" et de Luisa Freitas en 1h49'51".
Il y a **113** personnes classées.

Il y a donc moins de 300 personnes à la Maxi Race Madeira WOUAH ! Cette gifle. Je ne sais pas si cela sera encore organisé l'an prochain.

C'est dommage c'est un voyage qui se fait assez bien en fin d'année. Ni trop cher, ni trop loin et très dépaysant.

Tous les résultats : [Résultats | Maxi Race Madeira](#)

Le site de la course : [Site Web | Maxi Race Madeira](#)

ACTU N°4 : Menestrail (Côtes d'Armor 22 - Montcontour)

LA course de fin de saison en Bretagne ! Avec une arrivée dans un gymnase, lequel sert de lieu de débauche pour les festivités du soir où l'on attrape volontiers une bière, puis deux, puis une gourgandine et viva la vida !

Trail propulsé sur la scène médiatique avec la participation de David Gaudu, vainqueur du Tour de France si l'on exclut les équipes qui n'adhèrent pas au **MPCC (Mouvement Pour un Cyclisme Crédible)**, 4ème si on compte les chaudières (à gaz, à fioul, peu importe).

David, si fort sur le vélo, se faisait dresser à pied l'an dernier par un niveau plutôt local. Voyons si le garçon se prend au jeu cette année.

Grand parcours, 54km et 2000D+, 23€, hors de prix ahaha. Victoire de Sylvain Morin en 4h48'01". Première dame Maud Quere en 6h09'17".

Côté Patreote, **Olivier Dilosquet** est 394ème en 8h20'42".

Sur le 34km (1200 D+) c'est Rémi Badoc qui l'emporte en 2h44'53", il pose une pêche au Zélyth de Scott, Antoine Thiriat, deuxième en 2h46'06".

Alexandre Fine est 4ème en 2h49'17" et ... David Gaudu 5ème en 2h56'58" ! Certes un peu loin de la gagne mais aux portes du Zélythisme. Portes refermées par A.Fine.

Beau à voir.

Chez les dames, Fanny Malagre l'emporte en 3h34'09".

3 autres distances, plus courtes, étaient également organisées, de 24 à 8km.

Par exemple, sur le Menestrail (24km / 800D+), notre Patreote **Arthur Charuel** est 13ème en 2h02'16".

Tous les résultats : [Résultats | Menestrail](#)

Le site de la course : [Site Web | Menestrail](#)

ACTU N°5 : KV Lavy des Cimes (Haute-Savoie 74 - Viuz la Chiesaz)

Un KV pour vous emmener au sommet du Semnoz depuis la commune de Viuz la Chiesaz ! Déjà la "tristement célèbre" 6ème édition. Pourquoi triste ? Parce que ce KV a été créé suite au décès d'un Trailer abattu par un chasseur dans les forêts avoisinantes. Cette course a donc lieu en sa mémoire.

Et du coup, le Zélyth du bassin annécien vient souvent montrer sa frimousse une dernière fois avant de faire des concours de bouffe avec tonton Roger à Noël.

Victoire du champion de France himself, Vincent Loustau ! 34 petites secondes devant la star Mathieu Delpeuch. A noter la petite faiblesse, en reprise, post coupure 2 semaines, d'Anthony Felber, 4ème.

5ème l'Ultra Trailer Nicolas Gourdon, 6ème notre Robin Schmitt, sans doute sensible au froid.

Première dame Christel Dewalle, the best ! Elle est à 5'30 de la gagne.

Tous les résultats : [Résultats | KV Lavy des Cimes](#)

Le site de la course : [Site Web | KV Lavy des Cimes](#)

ACTU N°6 : Alpin Trail Nocturne Noël (Bouches du Rhône 13 - Gemenos)

Tiens tiens tiens, la solide organisation de l'Alpin Trail de Pichauris remet le couvert, cette fois-ci en nocturne du côté de Gemenos !

Au programme, 8 et 15km, également pour le téléthon !

Et podium de notre Patreote **William Mottay** sur le 15km !

Tous les résultats : [Résultats | Alpin Trail Nocturne Noël](#)

Le site de la course : [Site Web | Alpin Trail Nocturne Noël](#)

ACTU N°7 : Les 40 Bosses (Val d'Oise 95 - Saint Leu La Forêt)

Est-ce là la dernière grande joute du bassin Parisien ? Avec 4 parcours riche en D+ qui n'ont rien à envier à certaines courses en milieu campagnard voir alpestre, la répétition des "bosses" justement, doit sévèrement piquer !

86 km / 4100 D+ : Il aura fallu 10h24'49" à Romain Cyr pour remporter la course, on imagine la douce météo qu'il a dû recevoir. Chez les dames, elles sont 3 à terminer. PAF ! 12h53'45" pour Stéphanie Gibert.

Abandon malheureux également de notre Patreote **Nicolas Gilabert** après plus de 5h d'effort, **Jean-Baptiste Lalart** est 15ème en 12h53'46", **Jérémy Weselaqui** est 56ème en 15h19'40" et **Aurélien Musy** est 63ème en 15h31'12".

43 km / 2050 D+ : Victoire de Julien Triollier en 4h13'13" et de Solène Elies en 4h55'05". Côté Patreote, **Boris Fouquet** est 49ème en 5h34'53".

20 km / 900 D+ : Victoire de Christopher Dupre en 1h31'08" et de Camille Poulain en 2h00'44". Côté Patreote, **Gilles Le Pennec** est 67ème en 2h10'17".

10 km / 400 D+ : Victoire de Guillaume Henry en 45'01", notre Patreote **Hadrien Pavy** est 3ème ! Chez les dames, victoire de Pauline Ould Bascou en 59'.

Tous les résultats : [Résultats | Les 40 Bosses](#)

Le site de la course : [Site Web | Les 40 Bosses](#)

ACTU N°8 : X-Kern Trail (Ardèche 07 - Colombier le Vieux)

Craquage complet au milieu de l'Ardèche, à l'Ouest de Tournon sur Rhône avec l'organisation, début Décembre d'un 50km / 1900D+, d'un 24km / 1000D+ et d'un 10km / 330D+.

Sur le grand parcours, victoire de Florian Pauze en 4h47'29" et de Bertille Faure en 6h19'43" avec Nathalie Pomeon.

Sur le 24km, notre Patreote, Lucas Rageau échoue à 2'46" de la victoire ! Décernée à Aurélien Laurendon. Première dame Alice Etevenot en 2h39'42".

Sur les 10km rien de bien folichon à noter si ce n'est que les 3 premières dames se tiennent en 1' et sont dans le top 20 !

Tous les résultats : [Résultats | X-Kern Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | X-Kern Trail](#)

ACTU N°9 : Festi'Trail d'Autrans (Isère 38 - Autrans)

Un parcours de 20km et 615D+ organisé en parallèle d'une projection de film, bref de quoi passer un beau week-end sur le plateau du Vercors !

Avant sous la neige, désormais sous la boue, changement climatique oblige, mais vive le foot au Qatar, la course n'en reste pas moins tonique et sympathique !

1h26' pour voir Jean-Paul Duru l'emporter.

Chez les dames, c'est Marie Dohin-Habert (ex équipe de France de biathlon, médaille aux JO, Zélyth ++ avec double prosternation, face à l'Est) qui gagne devant Jennifer Lemoine (compagne de notre Intendant et top 5 au Ventoux) et Sabine Erhström de La Bande à D+ (top 5 aux Templiers).

Gros plateau féminin dans ce Vercors !

Moins d'une minute pour séparer notre podium féminin, derrière c'est à 14', ça a pris une brulée.

Tous les résultats : [Résultats | Festi'Trail d'Autrans](#)

Le site de la course : [Site Web | Festi'Trail d'Autrans](#)

HORS TRAIL

ACTU N°10 : Marathon de Valence (Espagne - Valence)

Un des derniers de l'année avec la tentation du record... 2h01'53" pour le Kényan Kelvin Kiptum, 3ème meilleur chrono de l'histoire du monde intergalactique de tous les temps.

1er : Eliud Kipchoge en 2h01'09" (Berlin 2022) et 2nd : Kenenisa Bekele 2h01'41" (Berlin 2019)

Chez les dames, c'est pareil ! 3ème meilleure performance mondiale pour la gagnante Amane Beriso en 2h14'58". Elle améliore son record de 5'50 LOL

A noter la qualif pour les mondiaux de Nicolas Navarro en 2h07'01" et de Mehdi Frère en 2h09'18". Valentin Witz 2h10'04" et Félix Bour (premier marathon) 2h10'43".

Côté Patreotes, **Alexandre Gallet** est 266ème en 2h27'53" et **Florian Peuchot** 3102ème en 2h56'53" !

Tous les résultats : [Résultats | Marathon de Valence](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon de Valence](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "La conquête des femmes est la seule aventure exaltante dans la vie d'un homme". Guy de Maupassant (*pour atténuer ma déception à l'hivernale*).

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !