

REVUE DE PRESSE #9

PREAMBULE : Depuis que la revue de presse existe, il se pourrait bien que ce nouveau numéro soit l'une des plus fournies en termes de news et cela fait très plaisir. Mais est-ce qu'on ne serait pas en train de se réjouir et se satisfaire de toutes petites choses ? En tout cas, cela ne nous empêchera pas de faire régner l'optimisme au détriment de la morosité ambiante.

Bonne lecture !

RESULTATS TRAIL

ACTU N°1 : The Canyons Endurance Run

Retour des ultras-trails de niveau international ce week-end aux Etats-Unis en Californie avec un 96km (4600D+) au programme. Un profil très roulant typique des ultra américains et empruntant de nombreuses portions de la Western States qui aura lieu le dernier week-end du mois de juin.

Côté résultats, chez les femmes, nous avons une représentante française, sûrement la meilleure de l'hexagone sur Ultra, Audrey Tanguy, d'ailleurs en pleine préparation pour la Western et qui est venue prendre une belle 3ème place en 10h35min. Elle échoue à seulement 1min13s de la deuxième place qu'elle a d'ailleurs laissée filer après avoir manqué une bifurcation à 2km de l'arrivée. Abby Hall termine donc 2ème en 10h34min derrière Beth Pascall, 5ème de l'UTMB 2019 qui s'impose assez largement en 10h01min.

Abby Hall et la 4ème Emily Hawgood remportent leur golden ticket pour la Western States car Beth et Audrey sont déjà qualifiées.

Chez les hommes, podium 100% américain et 100% team Salomon avec la victoire d'Anthony Costales, plutôt à l'aise sur des efforts autour de 50km (record en 2h13 sur marathon) qui s'impose en 9h11min et s'empare du record de la course détenu jusqu'alors par Rob Krar en 9h20min. David Laney, la grande tige américaine, ancien 3ème et 4ème de l'UTMB 2015 et 2016 termine 4ème en 9h35min.

Max King termine 2ème en 9h23min et Noé Brautigam 3ème en 9h25min. Max et Anthony remportent eux aussi un golden ticket leur permettant de bénéficier d'un dossard pour la Western States fin juin qu'ils ont décidé "d'accepter", certifiant leur souhait de participer à la course.

Tous les résultats : https://ultrasignup.com/results_event.aspx?did=79426

ACTU N°2 : Championnat d'Espagne de course en montagne

Ce week-end avait lieu lors du Trail Costa Quebrada sur la côte basque espagnole les championnats d'Espagne de course en montagne.

Chez les hommes, victoire du jeune Jan Magarit Sole, ancien pensionnaire du team Salomon, désormais chez la Sportiva qui s'impose en 1h02min35s devant Alejandro Garcia Carrillo en 1h03min05s et Antonio Martinez Perez en 1h03min15s. Pablo Villa, le vainqueur de la TDS 2019 termine 6ème en 1h04min06s.

Chez les femmes, victoire de Nuria Gil Clapera en 1h12min43s devant Yolanda Martin Ramos en 1h13min21s et Oihana Kortazar Aranzeta en 1h13min45s.

Tous les résultats : <http://www.resultadosrfea.es/Resultados1/index.html>

ACTU N°3 : The Abbots Way

Nous vous présentons les résultats de cette course qui a eu lieu en Italie le week-end dernier. Nous vous proposons cette semaine un compte-rendu de Cédric Golea, vainqueur du 90km qui nous parle des conditions dans laquelle s'est organisée l'événement ainsi que comment il a vécu sa course.

Alors qu'en France, les compétitions de trail s'annulent les unes après les autres depuis plus d'un an et l'arrivée de la COVID, chez nos voisins espagnols et italiens il est possible de trouver des événements qui se maintiennent grâce à l'abnégation des organisateurs. Alors certes, ils sont contraints de s'adapter pour respecter le protocole sanitaire, mais tous les coureurs s'en accommodent et sont tellement heureux d'épingler un dossard ! Moi le 1er ! Alors quand HOKA, mon équipementier chaussures m'a proposé une invitation sur un trail italien, The Abbots Way, je n'ai pas longtemps hésité. Et ce, même si j'ai appris cela 10 jours avant la course, ce qui ne m'a pas permis de préparer ça dignement.

Pour ce qui est du profil, 90 bornes pour 4200m de dénivelé. La particularité cette année est que, pour limiter les "risques" sanitaires, le départ est donné à 20h (un départ toutes les 10 secondes) afin de minimiser au maximum les contacts avec le public. Pour le coup, c'est réussi ! Je n'aurai couru quasiment que de nuit et mis à part les bénévoles présents sur les ravitos je n'aurai croisé que des sangliers et des chevreuils. Ne comptez pas sur moi pour vous parler de la beauté des paysages, je n'ai rien vu ou presque... Le terrain est assez roulant, pas mal de pistes forestières, particulièrement boueuses et ravinées en raison des fortes pluies les jours précédents.

Du fait du départ simultané des 3 courses (125 kil, 90 kil et relais), j'ai fait ma course sans jamais connaître mon classement. Ça présente l'intérêt que je me suis focalisé sur ma course, en essayant de gérer mon effort. Ce n'est qu'au ravito du 60e kil que j'ai demandé ma place et que j'ai appris alors que j'étais en tête, 2-3' d'avance sur le 2nd. N'étant pas habitué à être en tête, je me suis retrouvé partagé entre l'excitation de pouvoir l'emporter et le stress de me faire reprendre. D'autant que je suis déjà bien cramé et que j'ai l'impression de ne plus avancer. Je me retourne sans arrêt, certain d'apercevoir une frontale à tout moment. Bref les 30 derniers kilomètres vont être bien longs et ce n'est qu'au dernier kilomètre sur une piste cyclable à l'entrée de Borgo où je peux voir suffisamment loin derrière pour me dire que je vais l'emporter. C'est bon ça ! Finalement je boucle cette traversée en 10h05, avec plus de 20' d'avance sur le 2e, qui a encore plus morflé que moi sur cette dernière portion. L'arrivée se fait dans l'anonymat le plus total, pas de speaker, pas de musique, pas de public. Niveau émotion ce n'est pas pareil bien sûr. Mais tant pis, c'est quand même une victoire bordel ! Une bonne récup "pizzas-glaces" pour fêter ça. Pour ça aussi, ça valait le coup de venir en Italie ;-)

Espérons que la situation sanitaire s'améliore en France et qu'on puisse à nouveau se faire plaisir chez nous. Sinon, je retournerais chez nos amis transalpins vu que ça ne me réussit pas trop mal".

NEWS WEB

ACTU N°4 :La course en montagne à l'honneur

Julien Rancon et Baptiste Fourmont, 2 figures de la course en montagne en France, le premier pour son palmarès et sa longévité, le second pour sa précocité et son énorme potentiel étaient les invités lundi dernier de l'émission "G'Sport" diffusé par Télé Grenoble

Le replay : http://www.telegrenoble.net/replay/g-sport_70/g-sport-19-avril-2021_x80pyd6.html

ACTU N°5 : Web série SIDAS

SIDAS, marque spécialisée dans la production de produits de confort autour du pied (semelles, chaussettes, crèmes...), que ce soit en course à pied ou en ski notamment, vient de lancer sa web série "dans les chaussures de...". Partenaire du team Matryx depuis 2 ans maintenant, le 1er épisode est consacré au trail et nous permet de connaître les habitudes des athlètes du team concernant le soin qu'ils accordent à leurs pieds.

Et vous quelle importance vous accordez à vos semelles / chaussettes ? Vos réponses dans une rubrique dédiée sur le forum.

La vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=6XCrvqBRhYk>

ACTU N°6 :Le Vars Mountain Trail

L'événement haut-alpin aura lieu si tout va bien les 24 et 25 juillet prochain. Pour l'occasion, l'organisation a décidé de créer un tout nouveau concept de course nommé le KV-KL qui vous est expliqué en détail dans l'article ci-dessous :

<https://www.widermag.com/news-vars-mountain-trail-kv-kl-nouveau-format-course-inedit>

Le site de la course : <http://www.vars-mountain-trail.com/>

ACTU N°7 ITW organisateurs de légendes

Non je ne suis pas un fan absolu de Wider mais je partage souvent leur contenu car force est de constater qu'en termes de production de contenu écrit, ils sont productifs et qualitatifs. En ce moment, ils consacrent une partie de leurs articles à des interviews de personnalités du trail. Vous en trouverez ci-dessous.

-ITW d'Odile Baudrier, organisatrice des Templiers :

<https://www.widermag.com/news-odile-baudrier-les-templiers-trail-origin>

-ITW de Jean-Claude Pont, organisateur de Sierre-Zinal :

<https://www.widermag.com/news-jean-claude-pont-sierre-zinal-naissance-un-mythe>

ACTU N°8 : Le trail en Belgique

Malgré son surnom “le plat pays”, la Belgique profite elle aussi de l’essor et de la démocratisation du trail-running en voyant son offre de compétitions et son nombre de pratiquants augmenter chaque année. Preuve à l’appui, le circuit “Golden Trail national series” qui regroupe en son sein la France et la Belgique avec comme course belge phare : la Bouillonnante ; François d’Haene qui s’y rends chaque année depuis peu à l’occasion de stages de trail organisés par la société Trakks ou encore c’est dans ce même pays qu’est né “betrail”, une plateforme censée faire concurrence à l’ITRA.

Pascal Balducci résume dans un article écrit pour “lepape-info” comment le trail s’y développe et les moyens qui sont mis en place.

Le lien vers l’article :

<https://www.lepape-info.com/actualite/actualite-running/actualite-trail/la-belgique-lautre-pays-du-trail/>

Le site de “betrail” : <https://www.betrail.run/>

HORS TRAIL

ACTU N°9 : Meeting de Pace

Retour des meetings sur piste ce week-end à Pacé en Bretagne. Un meeting servant de sélection pour la coupe d’Europe de 10 000m qui aura lieu le 5 Juin en Angleterre. Les championnats de France de 10 000m auront d’ailleurs lieu au même endroit le 29 août.

Chez les hommes, victoire de François Barrer en 28min17s devant Yann Schrub et Mehdi Frere qui termine dans le même dixième en 28min22s. Les 6 premiers de la course ont réalisé les minimas pour la coupe d’Europe fixés à 28min45s. Chez les femmes, victoire de Melody Julien en 33min48s devant Aude Clavier en 34min28s et Eugénie Lorain en 34min34s. Aucune d’entre elles ne réalisent les minimas fixés à 33min35s.

Plus de détails : <https://stadium-actu.fr/meeting-de-pace-francois-barrer-impressionne/>

Tous les résultats :

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=251180>

ACTU N°10 :10km de Granollers

Ne pouvant pas participer au meeting de Pacé, Julien Rancon, Alexandre Fine et Marie Perrier ont pris la décision d’aller concourir en Espagne sur un 10km officiel. Alexandre qui a

accès sa préparation hivernale sur la piste notamment le 3000m et le 10 000m pour préparer au mieux la course en montagne réalise une très belle course et claque un chrono de 29min53s. Julien Rancon termine lui en 30min46s alors que Marie Perrier termine en 35min45s très loin du chrono qu'elle visait autour des 34min30s.

ACTU N°11 : (BE)at your personal best by ASICS

Pas de record d'Europe du 5km route pour Julien Wanders lors de l'événement promotionnel de la nouvelle chaussure carbone de chez Asics. Il termine en 14'13 très loin de la tête de course et donc du record d'Europe de Jimmy Gressier réalisé à Monaco en 2019 en 13min18s.

La performance de l'événement revient au jeune espoir Etienne Daguinos qui s'empare du record de France espoir de la distance en 13min36s.

Le lien vers le replay : <https://www.youtube.com/watch?v=U9rupXXW7C4&t=4436s>

ACTU N°12 :Championnat des USA de 100 miles

Pour terminer, une petite actu sympathique nous venant tout droit des USA avec la performance de Zach Bitter qui réalise un 100 miles sur une boucle de 1,89km en 12H30 soit une moyenne de 4min42s par kilomètre avec un premier marathon couru en 3h05min.

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

De plus, si vous voulez qu'on parle aussi de l'actu d'autres sports, ce sera avec grand plaisir, n'hésitez pas à nous en faire part ! Allez on termine une nouvelle fois avec un peu de poésie RAPesque.

"Je préfère regretter mes discours plutôt que regretter mes silences" Médine

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !