

## REVUE DE PRESSE #27

**PRÉAMBULE** : Un mois d'Octobre des plus excitants nous attend en cette belle fin de saison ! Démarré en trombe ce week-end, il se clôturera avec une flopée d'événements humant déjà l'odeur de la feuille morte, de la défaillance, de l'exploit et du dépassement de soi.

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### **ACTU N°1 : Salomon Ultra Pirineu**

La région de Bagà en Catalogne a vu ce week-end le grand retour sur un ultra du maître Kilian Jornet. Après un été passé à travailler sa vitesse sur des courses entre 14 et 30 minutes en Norvège (bon ok, il a aussi accessoirement atomisé Sierre-Zinal...), Kilian a souhaité renouer avec l'un de ses premiers amours : l'ultra distance.

Sur le papier : 100,6 km - 6600 M de dénivelé positif et une belle start-list d'espagnol : Jordi Gamito, Aritz Egea, Ionel Manole, Zaid Ait Malek... où se sont immiscés notre ami russe Dmitry Mityaev et 2 français : Aurelien Dunand Pallaz et Mathieu Delpéuch.

Kilian, pulsar au pied, l'emporte aisément en 10h24min avec une course en solitaire du début à la fin. 9,68 km/h de moyenne et une facilité déconcertante dans la dernière montée. Mais sommes-nous encore surpris ? A noter aussi que la veille du départ, il était encore à Volvic du côté de Clermont-Ferrand pour honorer son partenariat avec la marque d'eau de source. Avec 8h de route à effectuer pour se rendre sur le lieux de la course.

Derrière, beau mano à mano entre Aurélien et Dmitry qui s'étaient déjà retrouvés au 90km du Mont-Blanc et sur l'UTMB... Cette fois-ci c'est le russe qui a pris l'avantage pour terminer en 10h37min, 7 min devant Aurélien, troisième en 10h44. Après sa magnifique deuxième place sur l'UTMB, les jambes répondaient bien pour Aurélien mais était-ce vraiment un enchaînement raisonnable ? Attention au retour de bâton !

Fortune diverse pour notre deuxième frenchie, Mathieu Delpéuch qui termine au bout de lui-même, 8ème en 11h21.

Chez les femmes, victoire de l'espagnole Azara Garcia en 12h29min. Blessée cet été, elle n'avait pas pu venir défendre ses chances sur l'UTMB. Elle l'emporte devant une autre espagnole Gemma Arenas, deuxième en 12h37 et la hollandaise Ragna Debats. Cette dernière réalise également l'enchaînement après l'UTMB. Troisième en 12h58.

A noter les victoires de Jonathan Albon sur le 42km, 1 mois après sa victoire sur l'OCC et d'Ida Nilsson la suédoise chez les femmes !

Tous les résultats : [SALOMON ULTRA PIRINEU \(livettrail.run\)](https://www.salomonultrapirineu.com/)

Le site de la course : [Salomon Ultra Pirineu 2021](#)

Pour le plaisir, nous nous sommes permis d'aller poser des petites questions à Mathieu pour qu'il nous livre ses impressions sur sa course :

**1- Ca fait quoi d'être au départ avec Kilian ?** ça ne fait pas grand chose parce que ça ne dure pas longtemps, il est parti au bout d'un kilomètre ! Par contre ça apporte qu'il y a énormément de monde au bord du chemin, au niveau de l'ambiance c'était assez énorme d'être soutenu comme nous l'avons été durant toute la course !

**2- Parle nous des grands moments de ta course ?** Le plus beau moment c'est sûrement le levé de soleil avec le brame du cerf en fond sonore et l'arrivée au 1er sommet avec une ambiance de fou. Et puis aussi chaque point d'assistance et ravitaillement. Il y avait beaucoup de monde. A l'arrivée, la même chose, énormément d'émotions et de soulagement d'en finir, avec les larmes aux yeux.

**3- A partir de quand tu t'es retrouvé dans le dur ?** Assez tôt, dès le kilomètre 30 je commençais à regarder la montre et à me dire que ça allait être une longue journée. Et puis à partir du kilomètre 60, sur un gros point d'assistance, je me suis assis un petit peu pour prendre le temps de manger et de me faire un peu masser par mon frère et au moment de me lever j'avais la hanche qui couinait sévère. Donc là tu te dis qu'il va falloir être solide dans la tête parce qu'il te reste 40 kilomètres avec 2000 mètres de dénivelé.

**4- Comment as-tu fait pour aller chercher les ressources mentales ?** J'ai été poussé par le fait d'être déjà arrivé jusque là, mais surtout par mon assistance qui a fait un gros déplacement et qui a respecté exactement les plans que je m'étais fixé et puis j'avais quand même l'impression que c'était dur pour tout le monde, parce que je pensais vraiment être à l'arrêt et finalement j'étais pas si loin que ça des mecs de devant.

**5- Est-ce que tu penses que t'étais assez frais et préparé pour t'enquiller ton 2ème ultra en un peu plus de 3 mois ?** Non, c'est sûr que la préparation n'était pas optimale après l'OCC avec pas mal de choses à gérer et notamment la rentrée scolaire. J'ai pris la décision d'y aller seulement 10 jours avant car je tenais vraiment à finir ma saison sur un ultra qui me fait envie, d'aller kiffer dans les Pyrénées et avec la petite lueur en soi qui te dit que ça peut passer et faire comme au 90km du Mont-Blanc, où j'étais dans un jour de grâce. Malgré le résultat, je pense quand même que c'est encourageant d'arriver pas complètement prêt et de faire un top 10 autour des meilleurs espagnols.

## **ACTU N°2 : Ultra Trail des montagnes du Jura**

Claire Bannwarth a encore frappé et s'impose chez les femmes sur le 187km, en prenant la 4ème place au scratch.

Victoire de Johann Fernandez, que le Duc avait croisé au Swiss Canyon Trail, il l'avait doublé doublé dans la dernière ligne droite, notre bon Duc, fatigué de son Covid, finissant en marchant.

Sur le 110km, les Patreotes Florent Colson et Mathieu Thevenin se pose dans le top 10, Florent 4ème !

Alexandre et Dominique finissent leur 1er Ultra, BIM ça c'est fait !

Sur le 77km, casquette verte fait du casquette verte et gagne à un poil plus que 10 km/h de moyenne.

Tous les résultats : [Ultra Trail Montagnes du Jura \(livettrail.run\)](https://ultra-trail-montagnes-jura.com/)

Le site de la course : [Ultra Trail des Montagnes du Jura \(ultra-trail-montagnes-jura.fr\)](https://ultra-trail-montagnes-jura.com/)

### **ACTU N°3 : Course de sélection dans le Cantal**

Frédéric Tranchant, 7 jours après sa course de folie et sa quatrième place à la Skyrhune est venu dans le Cantal pour essayer de décrocher sa sélection pour les prochains mondiaux de course en montagne.

Sur un parcours de 12,5 km et 850 D+, très technique, et donc idéal pour lui, il s'impose en patron en 59'06 devant son compère du team scott Alexandre Fine, deuxième en 59'54. Troisième place pour Théodore Klein qui, après sa deuxième place aux championnats de France, semble avoir validé son ticket pour la Thaïlande. Alexandre après cette belle performance pourrait lui aussi les rejoindre.

Chez les femmes, victoire de Clémentine Geoffroy en 1h11min45s qui décroche donc, elle aussi, son billet pour la Thaïlande. Louise Serban termine 2ème en 1h12min46s et pourrait aussi être sélectionnée après sa 4ème place aux championnats de France. Florence Bairros termine 3ème en 1h15min56s.

Tous les résultats : [Téléchargez les résultats des compétitions \(cantal-chrono.fr\)](https://cantal-chrono.fr/)

Le site de la course : [\(2\) Dévalade | Facebook](#)

### **ACTU N°4 : Trail du Petit Saint-Bernard**

Sous une météo délicate mais pas pire, les coureurs ont réalisé 60 et 40km. Très venteux, parfois dans le brouillard, ils ont eu un vrai trail authentique de montagne comme prévu !

Sur le 60 km, victoire d'un belge peu connu mais au palmarès richement fourni sur 30-40 km, devant Jean Hudry, l'ambassadeur de l'épreuve. 6h50 et 6h52, record de l'épreuve pour ces deux messieurs.

1ère femme l'inusable Mélanie Rousset et un 4ème bonjour à la ligne d'arrivée pour notre Patreote, Simon Durost.

Sur le 40km Nicolas Gourdon, après avoir remporté le 45km de Serre-Chevalier et la Traversée Nord (85 km à l'Echappée Belle) remporte la course en 3h55, proche du record. Deuxième le jeune Théo Arnaud, 20 ans en 3h56. Nicolas sera à retrouver au Grand Raid de la Réunion, son objectif.

Tous les résultats : [Trail du Petit Saint Bernard 2021 – L\(ive\)-Chrono \(l-chrono.com\)](https://www.l-chrono.com/Trail-du-Petit-Saint-Bernard-2021)

Le site de la course : <https://traildupetitsaintbernard.fr>

### **ACTU N°5: Grand Trail de Saint-Jacques**

10ème édition de l'événement au départ du Puy-en-Velay, départ du sentier mythique du chemin de Compostelle long de 1515km.

Victoires de Cédric Gazula et de Mireille Rohmer sur l'ultra (115km - 4400D+)

Victoires de Jean-Christophe Play et Perrine Vernooij sur le "Grand Trail du Saint-Jacques" (72km - 2900D+)

Victoires du jeune et talentueux Robin Faricier sur le maratrail et d'Amélie Borie (42km - 1750D+)

Tous les résultats : [Le Grand Trail du Saint-Jacques 2021 \(livetrail.run\)](https://www.livetrail.run/Le-Grand-Trail-du-Saint-Jacques-2021)

Le site de la course : [Le Grand Trail du Saint-Jacques \(trailsaintjacques.com\)](https://www.trailsaintjacques.com)

### **ACTU N°6 : 100 miles sud de France**

De la montagne à la mer sur chacun de leur 3 parcours : 170km / 120km / 80km au départ respectivement de Font-Romeu, Vernet-les-Bains et Arles et avec une arrivée commune à Argelès-sur-Mer. Un événement made in Pyrénées Orientales.

Victoires de Stéphane Bègue et de Cinthya Castro sur le 170km (8100D+ / 10000D-)

Victoires de Jérôme Gea et de Julia Redoutey sur le 120km (5900D+ / 6500D-)

Victoires de Geoffrey Lonca et de Julia Sajous sur le 80km (4000D+ / 4400D-)

Tous les résultats : [LiveTrack | 100 Miles Sud de France 2021 - Classement général de la course Le 100 Miles](https://www.livetrack.com/100-Miles-Sud-de-France-2021)

Le site de la course : [100 Miles Sud de France - L'Ultra Trail catalan \(100miles-suddefrance.com\)](https://www.100miles-suddefrance.com)

**DÉBAT**

## **QUESTION : Faire mieux que les autres est-il synonyme de faire bien ?**

Nombreuses sont les entreprises désormais qui mettent au centre de leurs intérêts ou du moins de leur communication, l'aspect environnemental et l'aspect éco-responsable. Une stratégie du faire mieux que les autres mais en utilisant très souvent les mêmes codes et les mêmes techniques que ceux qui est fait depuis des dizaines d'années.

Alors cette stratégie est-elle vraiment honnête et réellement pourvoyeuse de changement et de bonnes pratiques ?

### **Cas pratique - 1) Baouw (marque d'alimentation) / 2) Volvic Volcanic Experience (événement)**

Quelques arguments pour essayer de répondre à la question :

#### **1) Baouw**

-Distribue une quantité astronomique de petits échantillons de ses barres sur les salons dont les papiers se retrouvent bien souvent par terre ou non triés.

*Analyse du Duc : Oui mais comment se faire voir sinon ? Un peu comme ceux qui veulent à tout prix protéger la montagne en empêchant les gens d'y aller.*

*Ok mais comment insuffler une envie de protéger quelque chose qu'on ne vit pas ?*

-La mise sur le marché de purée dans des contenants très petits, obligeant le consommateur à en acheter une quantité astronomique. Ce n'est que quelques mois après le lancement des purées que la marque a la bonne idée de créer des contenants plus gros et remplissables.

*Analyse du Duc : Les emballages sont compostables ;) Qui fait des emballages compostables ?*

-Une stratégie de lancement de la marque sur le marché inspirée de l'industrie : gros moyens, distributions d'échantillons gratuits, sponsoring de gros athlètes = du vu et revu pour une marque qui se prétend "différente".

*Analyse du Duc : Peut-être, mais on pourrait regarder plus en détails toutes les marques. Exemple avec Alain Roche qui lance des campagnes Ulule pour financer un projet qui...existe déjà chez un grossiste ;)*

*C'est une levée de fond déguisée.*

-Pousse à la sur-consommation en communiquant sur le fait que sur une course il faudrait consommer plusieurs barres / purées par heure et surtout sur la mise en place de période de promo sur leurs produits très souvent (il est beau le boycott du black friday...)

*Analyse du Duc : Faux, leurs conseils sont largement inférieurs à ce que j'ingurgite à chaque fois.*

*J'invite les détracteurs à me montrer un tableau nutritionnel pour voir si les besoins sont vraiment comblés où s'ils vont juste faire une randonnée à 2 km/h plutôt qu'une épreuve sportive ;)*

*Leur boycott du black friday existe contrairement aux autres marques. Puis mieux vaut acheter moins cher non ? Il faut acheter ce que l'on a besoin pour combler ses dépenses, ni plus ni moins donc une fois qu'on a son prévisionnel, autant profiter d'un rabais.*

## **2) Volvic Volcanic Experience**

-Volvic fait partie du groupe Danone qui a fait très souvent parler de lui pour des scandales environnementaux (cf : [Danone — Wikipédia \(wikipedia.org\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Danone) section controverses.

*Analyse du Duc : Même argument que “les arabes sont tous des voleurs”*

-La création de l'événement vient ajouter une nouvelle organisation sur des sentiers au cœur du parc naturel des volcans d'Auvergne et donc le passage de très nombreuses personnes sur des sentiers fragiles même si cette dernière est en lien étroit avec des membres du Parc. L'organisation défend l'argument de limiter sa manifestation à 3000 personnes... Nous en sommes là aujourd'hui, être fier de ne déplacer le temps d'un week-end “que” 3000 personnes...

*Analyse du Duc : Chiffre ridicule par rapport aux randonneurs. Ou alors on interdit la randonnée, le Trail du Sancy, on interdit le passage en voiture à moins de 20km du Puy de Dôme etc j'ai plein d'idées :)*

*Le pass Ecolo. Tu scan ton pass à l'entrée du sentier des muletiers, tu n'as le droit qu' 3 sorties dans l'année.*

-L'organisation a pour objectif en 2022 d'être une organisation neutre en carbone. Un objectif totalement irréalisable puisque leur stratégie de rachat de parcelles de forêts pour compenser leurs émissions ne prend en compte que les émissions liées au déplacement des participants et le textile produit pour l'événement, oubliant tout le reste et notamment les émissions liées à l'énergie.

*Analyse du Duc : Quelles sont-elles ces émissions d'énergies ? Il faut quantifier, nommer, c'est vague, je ne comprend même pas.*

*La conclusion c'est que OUI ces deux entités ne sont pas irréprochables mais OUI elles font mieux que les autres.*

*Donc plutôt que de taper dessus en disant “ouais mais c'est pas 100% écolo ducon”, il faut leur emboîter le pas pour faire mieux qu'elle !*

*Puis faire mieux que la suivante etc etc et à la fin ben on se rapprochera d'un truc pas trop dégueu.*

*De toute manière aucune civilisation n'a jamais fait de retour en arrière dans l'histoire. Aujourd'hui encore, je sors ma poubelle, je trie mon verre, mes cartons, mon plastique, mon composte et mon marc de café.*

*La poubelle était inaccessible car le voisin l'a rempli avec ces déchets de McDo, cartons et autres. Doit-on, nous, gens vertueux, nous sacrifier pour des cons pareils ?*

*Personnellement j'ai choisi.*

**EN BREF**, oui ces 2 entités prônent un message important et visent à sensibiliser la population autour du bien manger, du moins et du mieux consommer, au respect de l'environnement durant notre pratique..... mais au fond, cela n'est-il pas uniquement un moyen de continuer à faire du business et non pas de véritablement changer les choses ?

*Analyse du Duc : Changer les choses c'est arrêter les événements sportifs, arrêter d'aller travailler en voiture, arrêter de voyager. En gros refaire son jardin et vivre avec les gens du*

*village, point barre. Je suis ok avec ça mais je pense que ça va calmer beaucoup de monde ;)*

## **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, lors de sa remise en route, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, quelques sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : “Si vous courez, vous êtes un coureur. Peu importe à quelle vitesse ou quelle distance. Il n'existe aucun test à passer, aucun permis à gagner, pas de carte de membre à obtenir. Vous n'avez qu'à courir” John Bingham

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !