

REVUE DE PRESSE #32

PRÉAMBULE : Dernière revue de presse « plan-plan » avant l'effolement de deux voir trois week-ends d'ultra 😊

Néanmoins, pour les amateurs de vitesse, vous retrouverez les résultats des France de Cross, un sacré moment de sport qui a la particularité d'être télévisé. Même s'il faut être champion pour trouver les liens avec l'impressionnante publicité réalisé par la FFA (rires...)

Bonne lecture !

NEWS RÉSULTATS

1 ACTU N°1 : Trail des Truffières

Premier vrai week-end « Patreotes » ! Proposé à Collonzelles dans un charmant gîte, sans wifi pour ressourcer ces âmes consommatrices que nous sommes 😊

Dernière occasion pour beaucoup de saluer le soleil avec une longue hibernation hivernale, dans le froid, la grisaille et parfois la neige. Le thème du week-end était donc un savoureux mélange entre plaisir et effort sportif.

Prendre un vrai bon repas, tous ensemble discuter de tout et de rien. Revenir sur la saison 2021, parler de 2022 ... Puis se livrer, e dimanche matin, à une saine bataille sur la colline de Saint Paul Trois Châteaux. Un coin particulièrement atypique avec un condensé de fabuleux sentiers !

Côté compétition, tout es proposé : un 12km nocturne le samedi soir, 6^{ème} place de Mika, top 30 de Jean. Un 48, 28 20 et 12km « diurne » le dimanche matin.

Sur le 48km, joli podium de Patrick Arce, en **4h19'07"**, en rodage avant son ultra « chypriote » de vendredi prochain 😊 Mika et Pierre-Edouard complète la Duc Army avec, respectivement, une 12^{ème} place en **5h15'03"** et une 27^{ème} place en **5h56'42"**. Le dernier mettra **7h59'**.

Sur le 28km, podium et 2^{ème} place du Duc de Savoie, asphyxié par un jeune coureur de Nyons, parti la fleur au fusil après une parenthèse sportive, l'audace du jeune ainsi que le caractère joueur du chemin auront eu raison de sa passivité pour l'emmener titiller FC Max dans quelques tallus. **2h22'56"**, 2' et des bananes derrière Romain Laurent donc.

Romain Gras rate un sub 3h pour quelques secondes. Il ne s'en remettra probablement jamais. **3h0'37"**, Jean, après 24km la veille persiste et signe : 82^{ème} en **3h48'49"** et Arnaud, qui va aller prier le seigneur « kiné » pour ce début d'hiver finira, avec les honneurs de la bête attaquée, 94^{ème} en **4h12'06"**.

Enfin, Marc Doussot parti le ventre vide malgré une quête insensée de la gaufre salvatrice terminera le 20km 22^{ème} et 2^{ème} de sa catégorie des personnes âgées n°2 en **2h06'03"**.

Le weekend se conclura autour d'un dernier café, d'une part de flan et d'un sandwich pour Jean qui avait FAIM. L'histoire ne dira pas s'il a mangé sa propre porte d'entrée en arrivant dans sa résidence Annécienne.

Ces festivités seront reconduites, en mieux mi-novembre 2022. Nous louerons, pour l'occasion, l'intégralité des gîtes du département.

Tous les résultats :

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompeticion=246024>

Le site de la course : <https://www.courirlibreentricastin.net/>

2 ACTU N°2 : Alpin Trail de Pichauris

C'était le week-end en concurrence avec le « Trail des Truffières » pour notre week-end Patreotes. Une belle course locale mais où le dossard se fait rare et où le 80km se fait rebutant en fin d'année.

Néanmoins, si vous cherchez un dernier fight dans les cailloux, ce superbe massif saura vous accueillir. Les sentiers sont exigeant, ressemblant au Trail de la Galinette fin Janvier, où notre Duc ira tester sa frêle condition en 2022.

Côté course, sur le 35km victoire de Vincent Esmiol qui s'était montré à son avantage sur le 12 et 26km du « Serre-Che Trail ». Alexia Coudray, également présente sur les podiums du « Serre-Che Trail » l'emporte chez les dames.

Victoire sur le 16km de Pierre Castets en 1h14'44" et de Angéline Devereci.

Sur le 80km victoire de Yohan Peisson, la légende locale. A noter derrière Laurie Atzeni, Julien Germain, œuvrant sur le Trail de la Galinette, toujours à fond !

Tous les résultats : <https://www.kms.fr/Live-Resultats/AlpinTrail/2021/?dist=80>

Le site de la course : <https://www.alpintrail.fr/>

3 ACTU N°3 : Trail de Clecy

Un trail « pour la science », les coureurs participant à cet Ultra de 156km et 6000m+ devaient faire des pauses toutes les 40' environ afin de subir différents tests. Leurs noms ne sont pas communiqués.

Plus d'information ici -> <https://www.ouest-france.fr/normandie/normandie-il-boucle-les-156-km-du-trail-scientifique-de-clecy-en-moins-de-24-heures-596b2da6-43db-11ec-bbd9-998ea1ad5f9a>

Mais également là -> <https://www.ouest-france.fr/normandie/clecy-14570/ultra-trail-a-clecy-une-reussite-pour-le-sport-et-la-science-7b448afe-4498-11ec-8a05-21b534bbde66>

Ou encore par là -> <https://www.leparisien.fr/calvados-14/des-coueurs-analyses-de-la-tete-aux-pieds-lors-dun-ultra-trail-scientifique-en-suisse-normande-15-11-2021-BY47GCUDFVF2NF6EHOBHLH4ZRWQ.php>

Tous les résultats : [Résultats des courses – eRun63](#)

Le site de la course : www.la1000dsuisse-normandetrail.co

4 ACTU N°4 : Trail des Brosses

Organisé sur 6 (nocturne le samedi soir), 10, 22 et 35km, à Chantraine, dans les Vosges. Un week-end sympa où 'on peut « doubler » les distances sans trop de bobos.

Sur le 35km victoire autoritaire de notre patreote Benjamin Polin en 2h13'32". Benoît Thierry, une légende du Trail running, prend la 3^{ème} place. Les vrais connaissent. Estelle Patou 1^{ère} dame, domicile, dans sa région, sans chichi.

Sur le 22km incroyable 5^{ème} de Julien Absalon ! Notre champion olympique, du monde et d'Europe à quasiment tous les âges de VTT. Récemment séparé de Pauline Ferrand-Prevot (on ne peut pas tout e temps gagner), il vient s'époumoner sur un trail local. Classe. 12^{ème} place de Théo Esposito, patreote. Victoire chez les féminines de Virgine Lalevee.

Sur le 10km victoire de Mathieu Péché qui vit dans le ... MDR et chez les féminines Pauline Balland et Alexia Portelance.

Et enfin sur la version nocturne de 6km, victoire de Cédric Danner et Carole Pocard.

Tous les résultats : <https://www.traildesbrosses.fr/copie-de-l-organisation-tdb>

Le site de la course : <https://www.traildesbrosses.fr/>

5 ACTU N°5 : Grand Trail de la vallée du Drâa

Une course organisée au Maroc par Lhoucine Akhdar. Un très bon coureur avec lequel e Duc a bataillé sur l'Eiger 2017. Evidemment le Duc avait distancé ce sarrasin perdu dans les Alpes, mais il fut coriace.

Trêve de plaisanteries, une course fabuleuse, mêlant le voyage, la découverte au dépassement sportif. Basé sur des principes d'offre à la semaine similaire au Marathon des Sables, nous attendons les résultats. Les coureurs état censé rentré en France ou ailleurs) ec dimanche 14 novembre.

Pour ceux qui rêvent de l'Ultra Trail Atlas Toubkal (UTAT) et la date ne collerait pas, ou pour ceux l'ayant déjà fait et souhaitant visiter un peu plus ce beau pays, foncez.

Tous les résultats : <http://gtvd-trailmorocco.com/gtvd/resultats/>

Le site de la course : <http://gtvd-trailmorocco.com/>

6 ACTU N°6 : Trail Veni Vici

Un trail dans le Gard (la distance reine relie Nîmes à Uzès) proposant 65km solo uo relais, 22km solo, 22km marche nordique, 12km solo et 13km de balade gourmande, miam.

A noter que l'arrivée est située « Place du Duché ». Côté sportif victoire d'Emmanuel Gaul, d'habitude présent sur les Truffières, dommage cette concurrence, en **5h22'46**, toujours aussi solide Manu. 22' derrière pourtant un bel athlète en la personne de Joris Kiredjian. Victoire féminine de Lorraine Robin.

Surprenante de Bastien Jannetta qui essuie une défaite sur le format 22km relégué à 30'' du vainqueur Arno Richard. Coralie Blanchard l'emporte chez les dames. Victoire sur le 12km de Colas Merceron et de Jeanette Widmer qui se glisse dans le top 10 !

Tous les résultats : <https://lavenivici.livetrail.run/classement.php>

Le site de la course : <https://www.lavenivici.com/>

NEWS AUTRES SPORTS

7 ACTU N°7 : Championnats de France de Cross

Les résultats de nos Trailers :

- Mathilde Sagnes, 18^{ème}
- Christelle Lazard 50^{ème}
- Iris Pessy 60^{ème}
- Louise Wanner 63^{ème}
- Nicolas Daru-Marie 12^{ème}
- Baptste Fourmont 17^{ème} et 5^{ème} ESPOIR = sélection pour les Europe ! Il était en stage avec votre bon Duc l'hiver dernier du côté de Sospel. Le Duc a pu jauger l'animal lors d'un 4x8' seuil ou Baptiste avait montré de signes de faiblesse sur la dernière rép'. Dommage de ne pas avoir fait 12x8' seuil.

- Timothée Bommier 15^{ème}
- Quentin Meyleu 42^{ème}, distançant le Duc de 2' lors du Trail Emilie à Combrondes (63) en novembre 2019. 25km et 1000D+ avalé en moins de 2h. La belle époque.
- Sébastien Hours 179^{ème}

Tous les résultats : <http://direct.athle.fr/asp.net/main.lives/direct.aspx?competition=250085>

Ne manquez pas aussi les brèves interview sur le lien ci-dessus.

8 ACTU N°8 : Tryssingaux, le Trail des Sucs

Une 5^{ème} édition organisée par le club de triathlon, au départ de Choumouroux, les courses s'élèvent en direction des plus beaux suc d'Yssingaux, du Pertuis, de Queyrières et d'Araules. Les quatre courses adultes, dont l'une en duo, se courent dimanche 14 novembre. Que ce soit sur 12,5 (440 m+), 25 (950 m+) ou 35 km (1200 m+) kilomètres, chacune a été pensée avec des variations de sols, de paysages, des bosses et des relances.

Tous les résultats : (à venir) <http://www.tryssingaux.fr/trail-des-sucs-c43/trail-des-sucs-resultats-sr48.html>

Le site de la course : <http://www.tryssingaux.fr//le-trail-des-sucs-triathlon-a-yssingaux-haute-loire-auvergne-c43/le-programme-triathlon-a-yssingaux-haute-loire-auvergne-sr44.html>

9 ACTU N°9 : Adam Yates sur Marathon

A retrouver ici : <https://www.facebook.com/443202495829554/posts/2062181780598276/>

CONCLUSION

A suivre, avec frémissements : le Madeira Ultra Trail, MIUT. L'ultra, sur l'île de Chypre que visitera l'insurmontable Patrick Arce, pour suivre ce passionné : <https://seatosky.legendstracking.com/#>

On termine avec la traditionnelle citation : "Tu sais qui tu es, et quoi tu es fait, tu as la guerre dans le sang". John.J.Rambo

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !