



Mathieu Simon, Team Brooks, 3^{ème} des Templiers 2022 et 13^{ème} en 2021, côte à 860, 9^{ème} du Marathon TransGrancanaria, 5^{ème} Grand Trail du Lac 2020, 5^{ème} Boffy Fifty 2019, 3^{ème} Marathon du Larzac 2017 ...

Bonjour Matthieu, comment vas-tu aujourd'hui, toi qui est ici pour nous narrer une histoire peu rigolote ?

De 00'30'' à 1'45''

On t'avait interviewé sur la revue de presse du 16 janvier... Mais pas de Championnats de France ! **Mathieu, pourquoi ?**

De 1'45 à 15'

Combien de temps as-tu mis à comprendre ce qu'il t'arrivait ?

De 15' à 24'30''



Quel professionnel de santé (*médecin, ostéopathe...*) ou quel professionnel du sport (*entraîneur, préparateur physique...*) as trouvé ton « mal » ?

De 24'30'' à 26'30''

Désormais, avec le recul, sais-tu comment c'est arrivé ?

De 26'30'' à 31'

Si tu redémarrais la préparation en décembre, que mettrais tu en place pour éviter ça ?

De 31' à 34'

Comment, aujourd'hui, tu reviens à l'entraînement puis à la compétition ?

De 34' à 36'40''

As-tu senti une peur particulière vis-à-vis de ton sponsor ?

De 36'40'' à 50'

Et maintenant tu gagnes une épreuve by UTMB, format 100K, au Trail du Saint-Jacques
De 50' à fin (1h12').