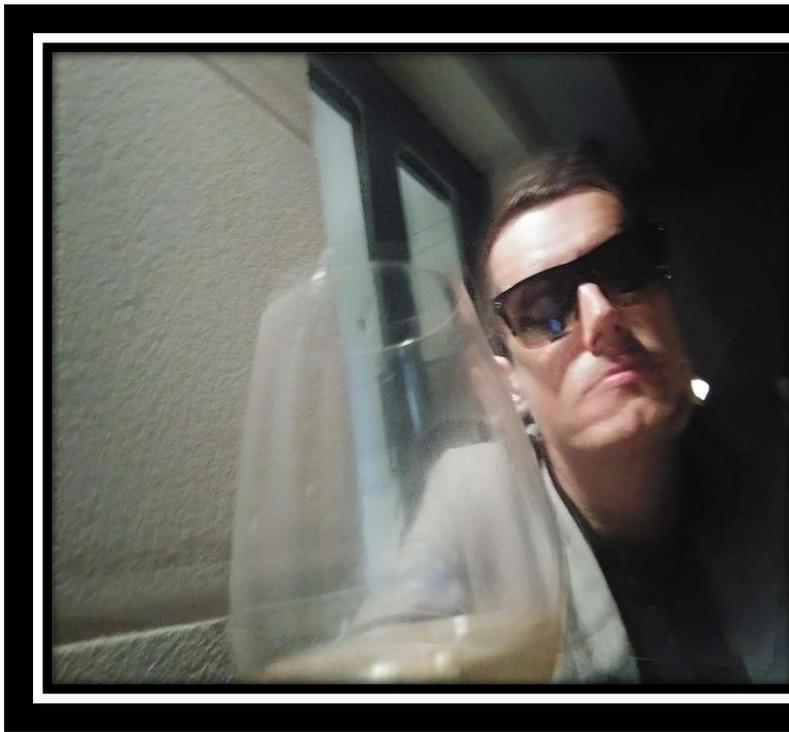


2022

# Synthèse de mon assistant sur SON épopée à lui



**Ugo Ferrari**

**CR de l'assistant**

**01/01/2022**

Figure 1 : Préparation au chalet Altra, la bombonne de boisson trône fièrement..... 2  
Figure 2 : En attendant l'enfant roi aux Contamines. Le Team Hoka bien évidemment sous surveillance rapprochée..... 3  
Figure 3 : Jovan, assistant de l'assistant entrain d'encourager à Notre Dame de la Gorge..... 4  
Figure 4 : Jovan s'administrant une belle tranche de comté accompagné de son lit de saucisson ..... 5  
Figure 5 : Le campement de fortune de Courmayeur, rapidement évacué..... 6  
Figure 6 : Mon gorey rempli les poches, je mets la NOK sur mes petits petons. .... 7  
Figure 7 : On me passe le Shaker de WHEY, mes couiiiiissés frétilent. .... 7  
Figure 8 : Jovan, terrassé par l'effort n'aura pas survécu au trajet jusqu'à Champex Lac ..... 8  
Figure 9 : Disposition du campement avec la bête recroquevillée..... 9  
Figure 10 : Vue d'ensemble du parking au réveil..... 9  
Figure 11 : Le campement vu du ciel, merci l'équipe 21 pour la précision. .... 10  
Figure 12 : Excité par la situation, mon père, citoyen modèle, enseignant chercheur, bac+8 et multiples certifications se gare comme le dernier des manouches SUR la route du Col des Montets..... 11

Du début à 3'53 : Préparation de l'assistance **AVANT** la course.

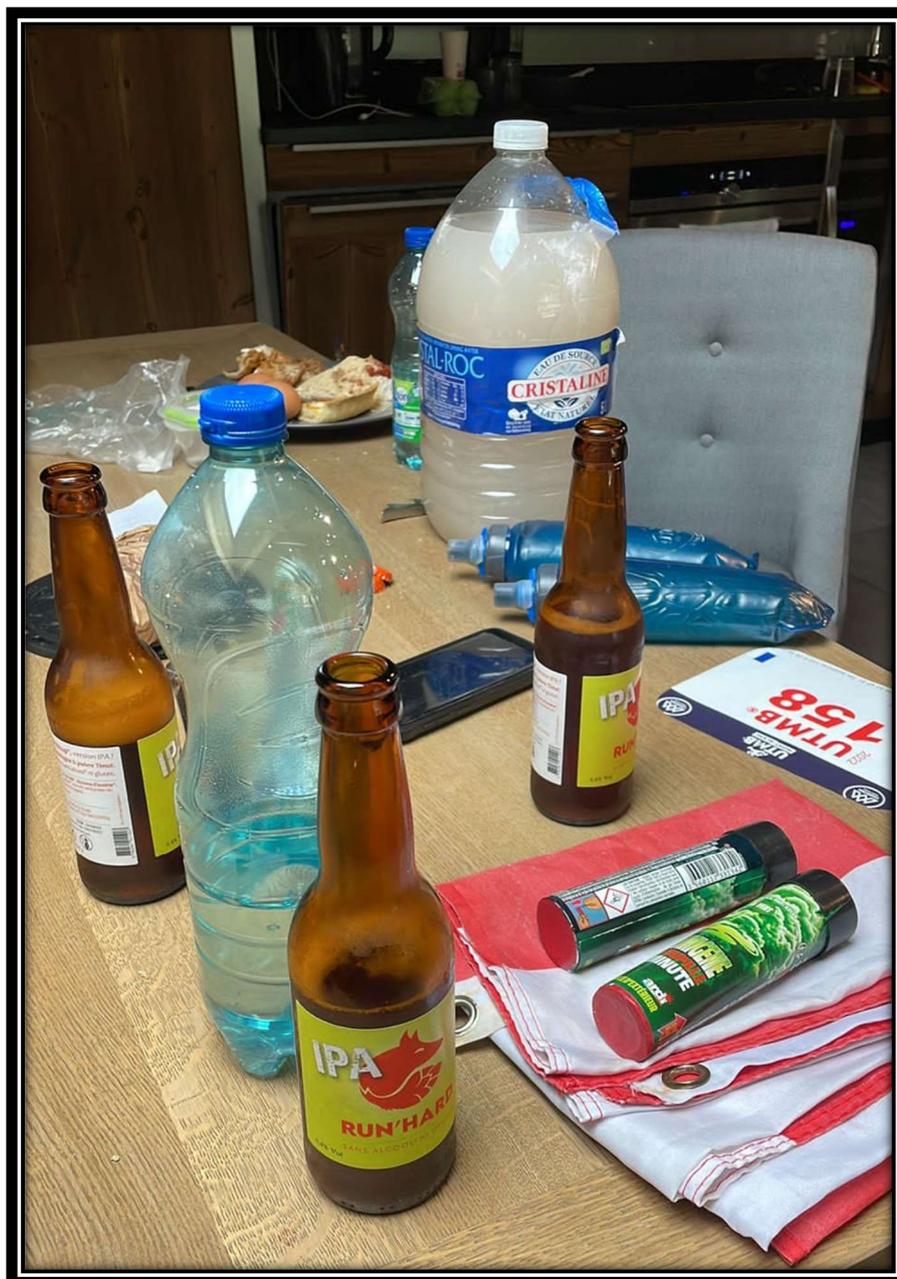


Figure 1 : Préparation au chalet Altra, la bombonne de boisson trône fièrement.

De 3'53 à 12' : Direction les Contamines, 1<sup>ère</sup> zone d'assistance.

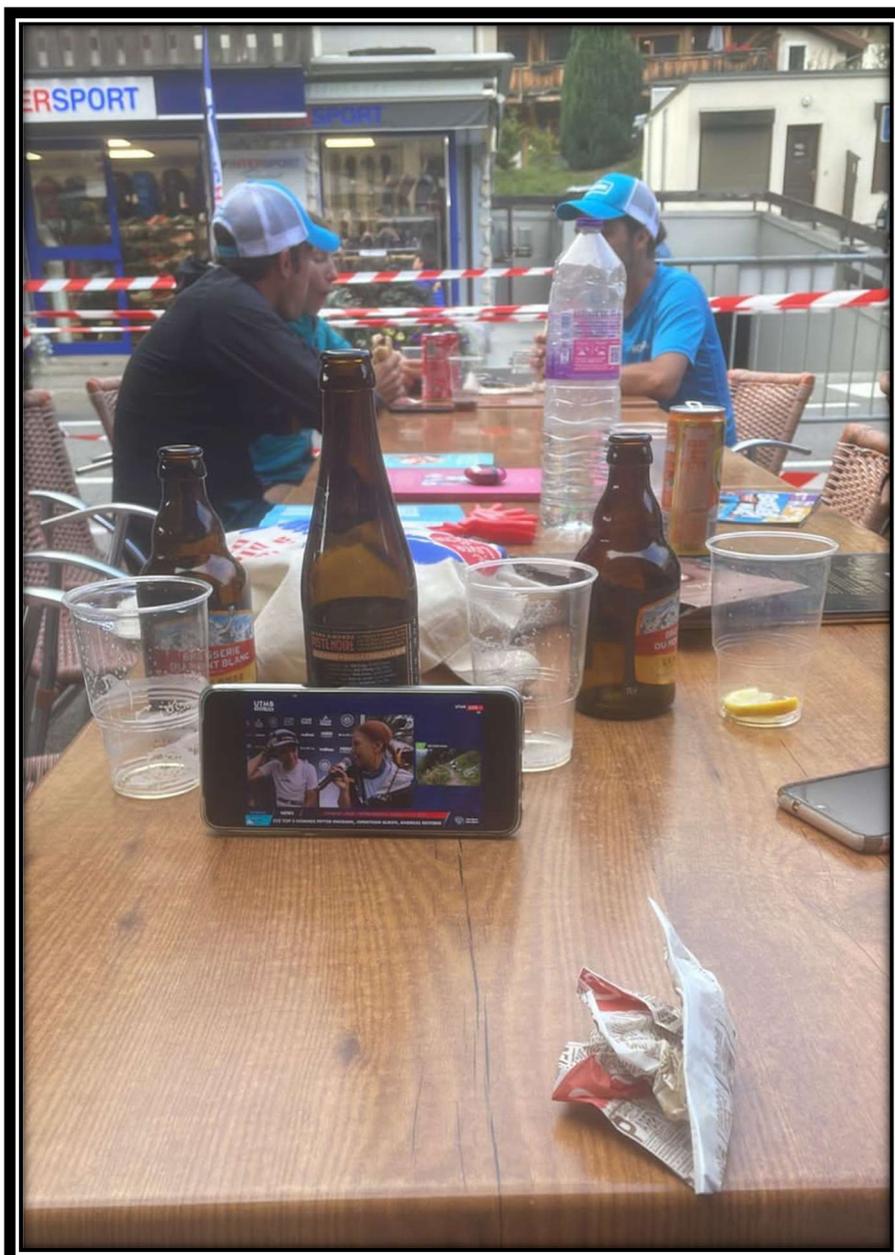


Figure 2 : En attendant l'enfant roi aux Contamines. Le Team Hoka bien évidemment sous surveillance rapprochée



*Figure 3 : Jovan, assistant de l'assistant entrain d'encourager à Notre Dame de la Gorge*

De 12' à 18'35 : Les Contamines c'est fini. On revient se restaurer à Chamonix et ça repart sur Courmayeur



Figure 4 : Jovan s'administrant une belle tranche de comté accompagné de son lit de saucisson



*Figure 5 : Le campement de fortune de Courmayeur, rapidement évacué*

De 18'35 à 22'15 : Courmayeur => j'entre dans l'arène.

**SYNTHESE DE MON ASSISTANT SUR SON EPOPEE A LUI**

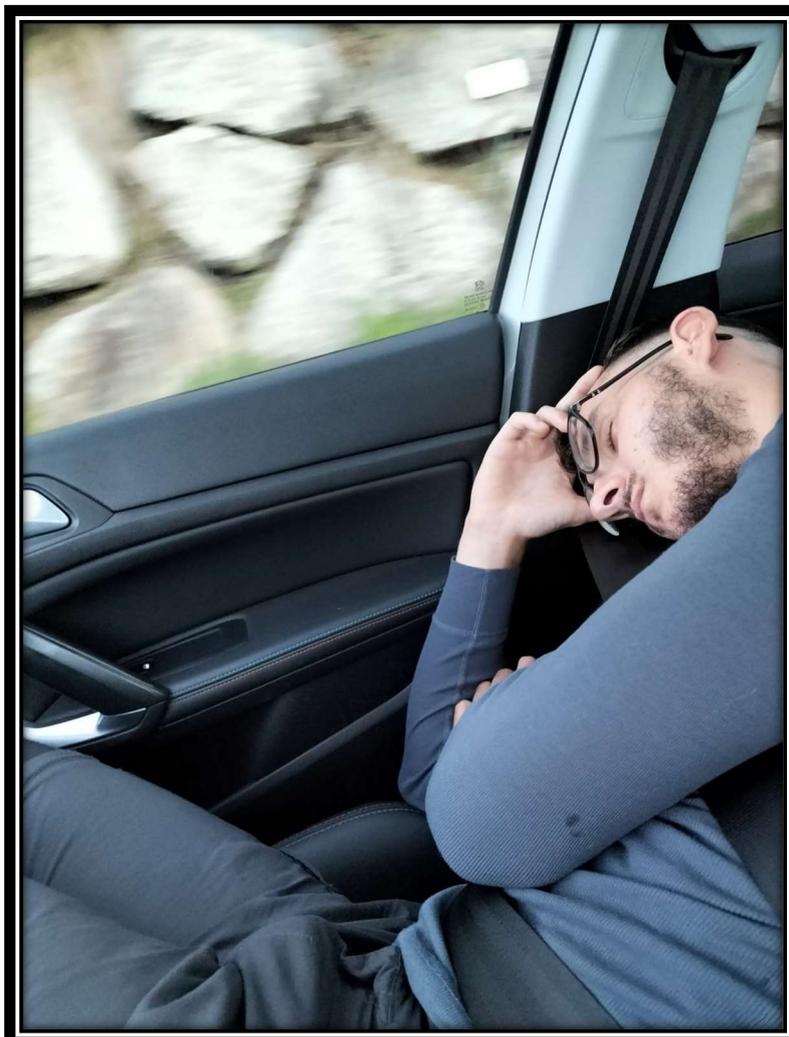


*Figure 6 : Mon gorey remplit les poches, je mets la NOK sur mes petits petons.*



*Figure 7 : On me passe le Shaker de WHEY, mes couiiiiissés frétilent.*

De 22'15 à 28'15 : De Courmayeur, retour à Chamonix pour aller poser le camp de base à Champex Lac



*Figure 8 : Jovan, terrassé par l'effort n'aura pas survécu au trajet jusqu'à Champex Lac*

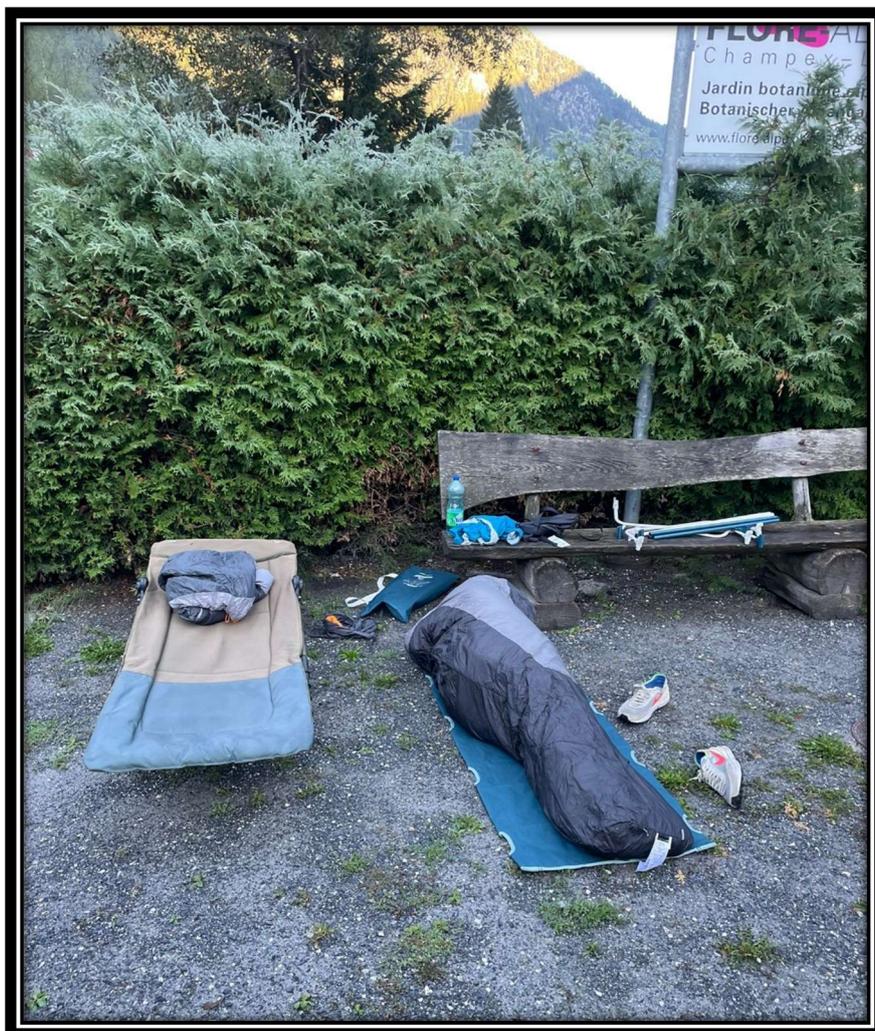


Figure 9 : Disposition du campement avec la bête recroquevillée



Figure 10 : Vue d'ensemble du parking au réveil



Figure 11 : Le campement vu du ciel, merci l'équipe 21 pour la précision.

De 28'15 à 32'10 : Ravitaillement de Champex => Bientôt la réponse, le Duc de Savoie se couchera t'il après Champex, *comme ses 3 dernières années*, ou sonnera t'il la révolte ?

De 32'10 à 35'40 : De Champex à Trient, les zombies se révèlent. Le Duc doit répondre à la question précédente.

Pour clore le débat entre mon Gorey et moi-même ->

J'arrive à Trient 31<sup>ème</sup> en 18h58'39'' et Sylvain Court, 32<sup>ème</sup> en 19h00'16''

De 35'40 à 38'40 : La remontada étant enclenché, que fait-on à Vallorcine ? Un ravit éclair ou un grand goûter avec la famille ?

De 38'40 à 41'20 : Col des Montets, la jungle.



Figure 12 : Excité par la situation, mon père, citoyen modèle, enseignant chercheur, bac+8 et multiples certifications se gare comme le dernier des manouches SUR la route du Col des Montets.

De 41'20 à 43'30 : Je pars festoyer dans Tête aux Vents. Mon fan club, les ultras, se dirigent vers Chamonix pour mettre la ville à feu et à sang.

**C'est l'arrivée !!!**

De 43'30 à 44'50 : Le Duc touché, allongé parmi les sorciers et autres jeteurs de sorts pour se régénérer.

De 44'50' à la fin : Que modifiera t'on dans l'assistance l'an prochain ?

**Merci à tous !**