

Qui est le Seigneur du D+ ?

Bonne question tient !

Il s'empresse d'y répondre. Oui il est Savoyard, d'où le « Y ». Pas un satané parisien qui serait venu s'installer dans ses contrées, s'autoproclamant ensuite, après seulement 2-3 mois de présence. Ou pire, un Lyonnais.

Savoyard ; mais bien un Vrai de Vrai. Natif du Royaume Martholain, qui trouve ses terres entre Ugine et Albertville, il arpente la Sainte Dent de Cons, religieusement, quotidiennement.

Il travaille en temps que kiné, car c'est un homme bon, il aime soigner ses concitoyens. Catalogué sportif de haut niveau, par d'obscures bureaucrates en costard du côté du Nord (*après Lyon ndlr*) à ses heures perdues, et fraîchement lancé dans l'entraînement Trail afin de pouvoir fouetter quelques fainéants.

Il a maintenant traversé la frontière, afin d'établir sa demeure dans la Yaute, à Saint-Jorioz, plus bourgeois. Puisque certains souhaitent marquer une différence entre la Savoie et la Haute-Savoie, alors que tout le monde sait qu'il n'y a qu'une seule Savoie et qu'elle s'étend de Geneva à Nissa, peu importe, Savoie ou Haute-Savoie, on y mange du fromage, on peu y skier et ça caille l'hiver. Il assoit donc son lourd siège sur les deux. Patrouillant quotidiennement entre l'une et l'autre.

Le Seigneur du D+ passe ses journées entre son boulot de kiné, sa pratique du sport et maintenant la préparation de ses gueux, aspirant écuyer, qu'il tente de dresser, à grands coups de d+ dans les raidards ou de d- dans la caillasse.

Après des années à soigner, des années à recevoir les précieux conseils d'un érudit, d'un sage, son entraîneur JL Bal, l'ermite, la référence, et surtout après avoir eu le fameux diplôme pour ne pas finir dans les geôles, il lance en effet cette activité parallèle. Marque de fabrique, le Seigneur du D+ coachera donc des aspirants montagnards, pour coller à son profil, à ses connaissances.

Pourquoi ce titre de Seigneur du D+ ?

Ce titre lui est revenu depuis le mois de Septembre. L'an de grâce 2020, perturbé, n'a pas su proposer suffisamment de compétition pour assécher la soif du Seigneur. Il ne pouvait en rester sur sa faim après tant d'heures passées à s'entraîner. A forger, dans le plus grand secret, sa cuisse, ses cuisses, constituées de solides quadriceps, de puissants ischio.

Il fit donc le choix de s'attaquer au record du monde de D+/D-, en une journée, du moins sur 24h.

Hasard des calendrier, un Canadien s'y est essayé l'été, un italien peu scrupuleux en Juin et enfin un solide Doubiste quelques jours auparavant.

Serein quant à sa capacité à obtenir ce titre, il ne lésina pas sur l'organisation de l'évènement pour autant. Malgré une forte « répression Covid » imposée par des gens qui ne connaissent même pas l'existence du royaume de Marthod.

Impliquant donc l'intégralité de son peuple, où la tentative se déroula : Gueuleton toute la journée, à base de saucisses locales et de vin rouge, animation musicale, plusieurs groupes électrogènes dans la

forêt, ravitaillement gargantuesque pour mon Seigneur avec des mets venu de riches contrées (pastèques...ect). La foule se déplaça des contrées voisines pour l'encourager. Même le Duc de Savoie, dans son immense bonté, vint faire quelques aller/retour avec son confrère. De 21h à 2h du matin, un peu fébrile après sa tentative de « putch » dans le sauvage et agressif massif de Belledonne.

Ces 24h furent longues. la nuit fût difficile, l'obligeant à un ou 2 assoupissements, quelques somnolences, les premiers doutes. Mais il rebondit au lever du jour pour atteindre son objectif démoniaque ! 139km et 17 218d+. La messe fût dite, les cloches sonnèrent, et le Seigneur naquit, adoubé, les cuisses déchirées. Le corps usé.

Comment a-t-il vécu ce second confinement ?

Le confinement arrivant quelques temps après l'obtention de son titre, il allait de soit que les mesures prises pour l'ensemble du peuple ne s'appliqueraient pas au Seigneur.

Son altesse, parchemin en mains (*Carte de Coach sportif faisant office de dérogation nldr*), retrouva les chemins de son royaume, se moquant royalement du regard des gueux, pour laz plupart gros ou malades, affublés d'un masque ridicule, les protégeant d'une maladie illusoire pour qui véhicule la santé et la force physique.

La légende raconte que ces mesures ont été décidées par le Seigneur. Il voulait se privatiser les chemins, les forêts et les sommets, SES sommets. Il laissa cependant un peu plus de liberté au peuple, afin que celui-ci ne se monte pas contre lui, d'où l'heure.

Il se murmure que cette opération pourrait se réitérer dans un futur proche. On ne sait de quoi sera fait le futur (*d'un point de vue compétition*) mais le Seigneur serait ravi que son titre soit remis en cause, par une tentative sournoise et malsaine, émanant d'un esprit malade et ravagé, comme celui du petit Kilian, de l'Empereur Jurassien ou de Dieu sait quelle autre bête mythique peuplant ce monde. Quand bien même ce titre lui serait amputé, Monseigneur se remettra directement à sa quête, fort d'une expérience barbare en lui, le rongant de l'intérieur, l'appelant, incessamment, à la révolte. Mais nous n'y sommes pas encore... Monseigneur peut s'en aller se reposer tranquillement, pour se livrer à l'opulence lors des fêtes de fin d'année. Longue vie à lui.

Facebook : <https://bit.ly/36idMre>

Instagram : <https://bit.ly/39rnObB>

E-Mail (coaching) : aureliendunandpallaz.coaching@gmail.com

Strava : <https://bit.ly/37qc1HY>