

## REVUE DE PRESSE #100

**INTRODUCTION** : Nous sommes bénis des Dieux, 100ème revue de presse et elle tombe pile poil sur le récit de LA HORDE au Trail de Vulcain.

Quel sens du timing.

C'est absolument incroyable.

De là à dire que les astres sont alignés et que nous réussissons tous nos vies, il n'y a qu'un pas.

En tout cas, le Zélyth est aux abonnés absents cette semaine. Il se cache, il se paluche, il se caresse, il attend, seul dans l'obscurité, son Championnat de France pour taper très très fort sur la table !

## NEWS RÉSULTATS

### ACTU N°1 : Trail de Vulcain (Puy de Dôme 63 - Volvic)

21ème édition d'un trail simple et efficace sans fioriture. Tout est en place, rien ne dépasse... Et c'est là qu'une vingtaine de Patreotes chevronnés ont décidé de poser leur valise. 20 sur la/les course(s) et 15 dans le même gîte qui, cette fois-ci, n'a pas été mis à feu et à sang.

Le Vulcain c'est quoi ? En toute simplicité depuis la ville de Volvic où l'ordure capitaliste qu'est Danone rempli des bouteilles en plastique avec de l'eau, on relie le Puy de Dôme, et on revient.

C'est loin, c'est peu pentu, on tire souvent des bouts droits de 3km sur piste forestière entre les sapins mais allez savoir pourquoi on a tous un sourire de benêt. La simplicité du truc. Sans doute.

Plusieurs formats pour petit et grand :

Sur le 80km et 2960 D+, belle course du Duc de Savoie, votre scribe qui, sans casser la baraque et assommer la concurrence, pose les bases d'une préparation solide. Istria c'est dans 6 semaines !

Vainqueur Alexandre Beraud, le local, 21ème de l'UTMB en 23h08, on ne la lui fait pas, surtout à domicile. Un temps accompagné de Clément Desille qui aura été très agressif dans les 2 premières heures, il finit les 15 derniers kilomètres en solitaire pour s'imposer en 6h54' à la moyenne de 11,7 km/h.

Il retrouvera le Duc de Savoie sur le 100 Miles.

Clément Desille, engagé sur le 110km d'Istria a lui terminé en 6h58' après avoir entamé cette belle bagarre !

Accompagnant ce duo jusqu'au km45 où nous affichions encore une moyenne de 12km/h (fin de course en 6h40), j'ai dû baisser les armes et finir la queue entre les jambes. Plus de détails ce vendredi dans le retour ! Où nous dirons du bien de l'entreprise POLAR.

Côté féminins, Audrey Passot, seule en Auvergne sur longue distance à montré, encore une fois, toute sa classe, elle est 16ème au scratch en 8h21'41" !

Venons en à nos gladiateurs, les soldats de la Duc Army ! Mais que diable ont-ils fait ? A part hurler "LA HORDE" à 6h du matin en short par -2°C ?

Et bien, **Thomas De Rosanbo**, apiculteur, est le 1er d'entre eux. 9ème en 7h48'55", logeant en famille au Mont-Dore, il est venu récolter les fruits de son récent dur labeur avec sa coach Lucie Jamsin. Bim !

**Ludovic Magne** est 15ème en 8h14'54", pas croisé, pas au gîte, une prochaine fois sans doute Ludovic, n'hésite pas à scruter le forum !

**Julien Farre** est 22ème en 8h37'36", après s'être caressé un peu dans le Puy de Dôme, en bon Angévin, il se fera plaisir sur les dernières parties roulantes.

**Mickael Brun-Berthet**, 24ème en 8h45'37", l'auteur du délicieux gratin "Coquillettes - Beaufort" qui a vu la grosse main sale du Duc venir lui mettre un tampon après la course.

**Antoine Coste**, coaché par Audrey Welzbacher (coach 2EP, gagnante du 48km) est engagé sur le 100 Miles of Istria.

Contre toute attente, Audrey, une coach rationnelle et raisonnable propose à Antoine de faire 5h de "Rando/Course" la veille DE LA COURSE ! Pire, Antoine, bêtement, docile, les réalise !

Pire, il fait 50km !

Le lendemain vous pensiez qu'il serait cuit ? Cramé ? Agonisant ? Que nenni !!!

Parti 117ème au 1er pointage (sans doute plus loin avant), Antoine ramasse les morts un à un, il les salue, leur tapote sur l'épaule, encourage tous ces énergumènes vociférant, bavant, subissant un départ trop rapide et termine 25ème en 8h46'16".

*Mika esquive l'humiliation suprême pour 30".*

Lundi, le repos l'appel mais il n'y cède pas et réalise une séance de musculation. Vous l'appellerez désormais "Le Fossoyeur".

**Yves De Launay**, notre éleveur préféré, celui qui nourri la COUISSE obèse du Duc termine 45ème en 9h07'53", il ne s'étendra pas sur la performance et après avoir avalé son poids en flocons de sarrasin, il repart nourrir les bestiaux.

**Aurélien Musy**, nouveau dans la bande de "ceux qui se sont vus" est 87ème en 9h46'50", course remplie aussi entre plaisir et souffrance pour torcher le bazar en moins de 10h.

**Julien Meschberger**, l'Alsacien, termine 114ème en 10h04'45", le sub 10h manqué pour moins de 5'... Va t'il faire un sacrifice humain sur un de ses collègues de bureau pour essuyer ce traumatisme ?

**Lionel Badet**, 177ème en 10h42'29", bien que la montagne, les parcours viril et technique, Lionel s'en tête à venir sur du roulant. Mais après tout ce pain noir mangé, que va t'il réaliser dans sa vie ? Va t'il finir l'échappée Belle en 12h et 25' ? Va t'il sortir un Grand Raid des

Pyrénées à 10km/h de moyenne ? L'avenir est incertain. La terre tremble, ainsi que les femmes tatouées.

225ème et 226ème, **Benoît Leroy** et **Olivier Garassus** ont fait la course ensemble, l'un tirant l'autre à tour de rôle nous diront-ils, évidemment personne n'a demandé d'explications supplémentaires. 11h02'59", 3'... 3' bordel.

**Olivier Dilosquet**, malheureusement pris par le temps, nous ne l'aurons pas vu, termine 314ème en 11h48'51". Soldat attentionné, il prend la peine de s'excuser par mail.

Bilan du 80km : 629 inscrits, 569 partis et 529 arrivées !

Sur le 48km et 1870 D+, **Tom Austrui**, bien classé sur le 400 et 800 des 12 travaux du Duc a failli offrir une victoire à la Duc Army ! On avait la 3ème place avec un Duc encore peu vif, voici une deuxième place avec Tom !

Il s'incline pour 12 seconde face à Fabien Feutrier. 4h04'22".

**Florian Serre**, 14ème en 4h22'46", course pleine, contrat rempli !

**Romain Gras**, un habitué des voyages Ducaux, 109ème en 5h26'27" lui qui n'est pas un fan absolu du run à plat, il était servi !

**Boris Fouquet**, pour une première lui aussi au sein de LA HORDE, le voilà 162ème en 5h42'36".

Sur le 22km et 880 D+, plusieurs fait notables. Tout d'abord le vainqueur, Simon guignard, qui après avoir distribué des fessées en KROSS vient en Trail ! Il termine à 15km/h de moyenne en 1h27'44" ... Le 2ème prend 6', le 3ème 10 ...

La première dame, Audrey Chades, passe sous les 2h en 1h59'53" et côté Patreotes, la délégation Ducale est encore présente avec **Kévin Chaussinand** solide 1h56'07" pour terminer 31ème, il goûte à la densité Auvergnate.

**Jean Tahsin Ozkan**, la PornStar, l'adorateur de Simon Dugué, l'analyste de footing pose sa meilleure course avec un chrono de 2h08'26" ! Il est 79ème et donc dans les 20 premiers pourcents du peloton, bravo !

Sur le 13km et 540 D+, pas de Patreotes engagés mais victoire du Zélyth du Team Scott Boris Orlhac en 50'33" soit une moyenne de 15,5km/H ...

Aurélien Jégou, ravitailleur du Duc est 2ème en 55'21".

Première dame, Solène Bayle en 1h09'14".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Vulcain](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Vulcain](#)

Votre photo Finish ici : <https://sportips.fr/galerie/TDV23/>

## ACTU N°2 : Black Mountain Trail (Tarn 81 - Saint Amans Soult)

Black Mountain Trail, après avoir invité Pau Capell faire gonfler le compte bancaire, on passe à du plus local avec Benat Marmissolle ! Un peu déçu de ne pas le voir courir, lui qui ne va pourtant pas branler grand chose de sa saison 2023 (*Hardrock + UTMB + Diag'*).

La météo est plutôt rugueuse cette année et, n'empêchant pas la bonne tenue de cette "boucherie" de début d'année, elle a compliquée l'avancée des troupes...

Sur le 63 km et 3800 D+, victoire d'un franco-colombien Daniel Mejia en 7h15'27"... 8ème de l'Endurance Trail dans un temps moyen, 4ème du Trail du Sancy, très étonnant de le voir surclasser Aurélien Escolano ! Le deuxième qui affichait un petit 12 de moyenne en remportant l'Astragale début décembre !

Les écarts sont très faibles dans le podium, 2' pas plus.

Première dame, Audrey Poudevigne en 9h49'53".

Côté Patreote, **Guillaume Festivi** termine 12ème en 8h37'28" !

Plus prisé, le 37km pour 2300 D+ voit la victoire de Loan Le Rohellec en 3h29'58", cinquième, Christophe Bassons ! Le premier a avoir dénoncé la lutte antidopage en cyclisme, depuis on peut l'entendre de temps à autre sur un podcast et il est très plaisant à écouter.

Victoire féminine de Lucille Roullaud-Estanco en 4h20'07".

Côté Patreotes, **Gaëtan Blanchard** termine 54ème en 4h37'09" et **Quentin Jeanjean** (*putain c'est son vrai nom !*) est 95ème en 4h53'12".

Sur le 18 km et 1000 D+, victoire de Cyril Pasturel et d'Estelle Andrieu.

Enfin, sur le 10 km et 450 D+ c'est Christel Sautter et Romain Cavalier qui l'emporte.

Tous les résultats : [Résultats | Black Mountain Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Black Mountain Trail](#)

## ACTU N°3 : Ceven'Trail (Gard 30 - Le Vigan)

Heureusement qu'il est là ! Notre Patreote **Samir Tazi**. Après la 3ème place du gros Duc tout lent, la 2ème place de Tom Austrui incapable de combler 12" et de passer la tête devant un Grenoblois, c'est Samir qui offre à la Diouke Armie sa victoire du week-end !

Et quelle victoire ! 10h51'33" pour venir à bout des 102km et 4900D+ du grand parcours. Il pose plus d'une heure au 2ème. Le 3ème étant Renaud Rouanet, pas un timide ...

Un autre Patreote était en lice, **Julien Bertin** qui termine 5ème, bien joué ! 12h17'21" dis donc.

Chez les dames victoire étrange d'Axelle Dubau Prevot, ancienne cycliste, nutritionniste maintenant il me semble et ... Visiblement amoureuse des grands espaces ! 13ème au scratch en 13h53'49".

Sur le 63 km et 2600 D+, victoire de Gwendal Moysan en 5h43'22", petite déception peut-être pour l'ami Cédric Goléa, 4ème en 6h14'38", sans doute une semaine un peu chargée au boulot (podologue sur Gap) ou les enfants turbulents (de futurs grands sportifs !).

**David Perez**, pour la Duc Army, 7ème en 6h32'44 il se paye le luxe de mettre plus d'un quart d'heure à ... Julien Absalon !!! Notre ancien champion olympique (*et plusieurs fois du monde*) de VTT se met au Trail sans trop se caresser !  
A noter que Julien est désormais entraîneur !

Également **Gabriel Alcaraz**, 13ème en 6h55'09", il frôle les 7h et passe avec brio en dessous ! Sans doute grâce au ravito de Mandy !

Côté féminin c'est Karine Robert qui régale en 7h18'10" avec Domitille Fabre. Beau plateau féminin puisque Gaëlle Decorse est 3ème en 7h22'46" et la 4ème arrivera 2' plus tard !

Sur le 42 km et 2200 D+, victoire du jeune Bastien Jannetta en 3h51'48" et de Coralie Blanchard en 4h39'24" (*10ème au scratch*).

Sur le 23 km et 1000 D+, encore une victoire pour Adrien Chouchou ! Ques-cet qu'il fait avec le drapeau Algérien sur la page résultat ? Naturalisation ?  
1h47'17" pour le jeune.

Côté féminin c'est Mathilde Sagne qui devance de 3' Amandine Ferrato ! Putain des Zélyth ! Elles sont 7ème et 8ème au scratch !  
13ème au scratch la 3ème dame Céline Lafaye, toujours là, immortelle.

Petit déblocage avant les France dans 2 semaines ? Audacieux.

Sur le 12 km et 450 D+, victoire de Dryss Benamar en 55'21" et de Maelys Cubaynes en 1h08'22".

Tous les résultats : [Résultats | Ceven'Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Ceven'Trail](#)

## **ACTU N°4 : La Massingienne (Haute-Savoie 74 - Massingy)**

Lorsque nous avions des hivers, des vrais, la Massingienne était la course de début de saison pour les morts de faim, les braves, les tarés qui avaient bravé le froid, la neige et la glace !

Maintenant qu'on vit en slip 365 jours par an et qu'il fait "beau" tous les jours, cette course est devenue banale.

Mais en l'honneur de ce qu'elle a été, attardons-nous dessus :

Sur le 15 km et 500 D+, Richard Clavel l'emporte en 57'34", première dame, Louise Benevent met 1h16'52".

Sur le 28 km et 1200 D+, victoire d'Adrien Berthod en 2h04'45", **Marin Giraud-Charreyron**, qui représentera la Duc Army au Dernier Survivant est 4ème en 2h13'25". Dommage que toute cette vitesse ne lui serve à rien samedi 25 mars !

Thierry Belzuz, toujours vivant, ancien parmi les anciens, l'œil vif, 6ème, Julien Gilleron rédacteur web chevronné 16ème, Lucie Bidault, première dame, ancienne gagnante du Trail Nivolet Revard sur ses talons.

Tous les résultats : [Résultats | La Massingienne](#)

Le site de la course : [Site Web | La Massingienne](#)

## **ACTU N°5 : Trail de la Sainte-Baume (Bouches du Rhône 13 - Cuges les Pins)**

Ohlala regardez un Zélyth !

Le pauvre, tout seul, perdu dans la nature, abandonné par son troupeau ... Et oui Hugo Deck est allé violenté le Trail de la Sainte Baume pendant que ses congénères Zélyth sont occupés à vous parler de l'importance de la récup sur 'Stagram, comment bien se branler les couilles en 10 leçons.

Victoire en 4h28'22", il humilie Ivan Schweckler arrivé 22' plus tard et ça c'est vraiment pas sympa parce qu'Ivan avait gagné le 50km du Trail du Haut-Giffre. Bordel 22'.

Encore pire, le 3ème est à 33', VLAN !

Côté féminin, Jenny Hausmann l'emporte en 6h03'23".

Et pour nos Patreotes, **Benjamin Burles** est 316ème en 8h51'52" de ce 45km et 2650D+ plutôt technique, **Mathieu Olivier** 20ème en 5h37'23".

Sur le 25 km et 1350 D+, victoire de Mathieu Esmieu en 2h10'21" et de Bérénice Gautier en 2h45'43".

Guillaume Le Normand 6ème, toujours d'aplomb ! La légende des débuts du Trail. Pascal Regnerie, la légende sudiste, maigre comme un clou, 9ème.

Côté Patreote, **Florian Peuchot** est 25ème en 2h50'27".

Sur le 15 km et 600 D+, victoire de Julien Brunet en 1h04'32" et d'Alexia Coudray, un peu Zélyth à ses heures perdues, en 1h21'49" (*Team Cimalp donc Zélyth++*).

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trail de la Sainte-Baume](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail de la Sainte-Baume](#)

### **ACTU N°6 : Trail des Cabornis (Rhône 69 - Chasselay)**

Incroyable, Olivier Garassus fait une infidélité à une course Lyonnaise pour se pointer en Auvergne, c'est sans doute la larme à l'œil qu'il lira ce bref résumé des Cabornis.

Sur le 40km ça s'est excité un peu ! Clément Durance est venu gifler Sylvain court, punaise le fight ! 3h05'33" contre 3h15'13", si Sylvain ne connaissait pas Clément c'est chose faite ...

Dominique Renda arrive 4ème, 30' plus tard. Clément devait déjà être rentré chez lui. Chez les dames c'est Aline Coquard qui l'emporte en 4h12'58", un brin de Zélythisme ici aussi (*elle remporte le challenge 12-40*)...

Côté Patreotes, **Alexandre Penkler** est 40ème en 4h09'34" et **Arnaud Valour** est 154ème en 4h59'40".

Sur le 20km, victoire d'Aymeric Damour, le copain de T.Garrivier qui s'est fait maltraité en stage avec le monstre.

Sébastien Fayolle, héros Savoisien du Trail Court est 3ème.

Chez les dames, pas grand monde. Mélody Le Moigne est première en 1h54'41".

Côté Patreotes, **Rémi Cayol** est 18ème en 1h38'45", **Adrien Hierry** est 33ème en 1h43'45" et **Clément Violay** est 39ème en 1h45'16"

Il y'avait aussi le 20km version Duo, le challenge 12-20 et 12-40 ...

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trails des Cabornis](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail des Cabornis](#)

### **ACTU N°7 : Grand Trail de l'Aspre (Pyrénées-Orientales 66 - Thuir)**

Truc simple, une seule distance : 66km et 3000D+... Ouais on fait pas dans la dentelle ici.

6ème édition du bordel, ça donne déjà des Suunto au podium ! 9 Peak Titanium en tirage au sort...

Victoire sur cette somptuosité montagnaise de Rémi Bonneau en 6h18'51", **Mickaël Robert**, patreote, est 7ème en 7h01'27".

Première dame, Laura Trumeau, met 7h54'36".

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Grand Trail de l'Aspre](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Trail de l'Aspre](#)

### **ACTU N°8 : La Ronde du Saint Marcellin (Isère 38 - Saint Marcellin)**

Petite course locale Iséroise avec quelques mobilettes locales...  
Victoire d'Antoine Perrin en 1h51'04" sur un parcours de 25km. Second, l'ex-cycliste, excellent grimpeur, Joris Ronflet 40" derrière et 3ème Max Laurent ! Joli podium.

Première dame, Caroline Revol en 2h23'05".

Et sur le petit parcours... Deuxième victoire pour la Duc Army !!! **Axel Basille** l'emporte en 56'41" 30" devant Laurent Lenoir (quel raciste !).

Chez les dames, c'est Maroussia Comparat qui gagne en 1h10'19"

Tous les résultats : [Résultats | La Ronde du Saint Marcellin](#)

Le site de la course : [Site Web | La Ronde du Saint Marcellin](#)

### **ACTU N°9 : Trail de la croix du Dan (Jura 39 - Poligny)**

Marrant, cette course couronne un "Champion du Jura", sur le 28km.

C'est Dimitri Morel-Jean qui l'emporte en 2h01'43" ainsi que Maureen Demaret en 2h45'06" !

Côté Patreote, **Benjamin Liboz** est 61ème en 2h57'49".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Croix du Dan](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la croix du Dan](#)

### **ACTU N°10 : Trail du Cap Sizun (Finistère 29 - Clédén Cap Sizun)**

Plusieurs formats et sur le 15km c'est le gros borneur (à suivre sur Strava... Vous ne serez pas déçu) Yves Heloury qui l'emporte en 51'32" !

Pourquoi toutes ces bornes, tous ces entraînements ? On espère comprendre aux Championnats de France. Paul de Laage et Jean le thug sont sur le coup.

Première dame Victoire Alzon, punaise la pauvre avec un prénom pareille elle a pas fini dans le sport...

Sur le 30km un vétéran, précurseur, Trailer avant que ça s'appelle Trail, MONSIEUR David Pasquio l'emporte en 2h14'40".

Chez les dames c'est Emilie Cavarec qui rafle la mise. 2h46'13".



Enfin, sur le 50km, Fabien Jaffre gagne en 3h41'21" et Charlotte Garnier en 5h07'37".  
Côté Patreote, **Edouard Stavaux** est 21ème en 4h27'19".

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Cap Sizun](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Cap Sizun](#)

## HORS TRAIL

### ACTU N°11 : Harmonie Mutuelle Semi de Paris (Paris 75 - Paris)

Semi-Marathon "by Harmonie Mutuelle" dans les rues de Paris, on fout des dossards à 3000€, tu rappliques, tu fais un selfie, tu dit que c'est cool, même si t'as trop mal au cul d'avoir payé aussi cher mais bon faut pas perdre la face, tu refais un selfie à la fin parce que bon pour le prix, on ne va pas se gêner mais ce qui est intéressant c'est surtout... **Jimmy Gressieeeeer**, 2ème perf' française de tout temps sur son premier semi-marathon. Bim. Le bon air du Kenya, on adore. 3ème au scratch derrière ... ben 2 Kényans justement ! Après avoir pris le record de France du 5km cet homme marche l'eau. **59'55"** !

Hassan Chahdi est 4ème en 1h01'29", Yoann Kowal 7ème en 1h03'54" (*légèrement supérieur au chrono de Jim Walmsley*), Benjamin Choquert 8ème en 1h04'25", ce spécialiste du semi-marathon est moins performant que Jim qui fait des gros 100 Miles en montagne. Bordel.

Première française Anaïs Quemener en 1h11'59".

Côté Patreotes, **Antoine Lallier** est 371ème (*sur 45 372...*) en 1h16'58", **Alice Fillion-Robin** est 4741ème en 1h55'30", **Frédéric Delabrouille** est 9007ème en 1h39'54" et **Hugo Ayoub** est 1080ème en 1h22'16".

Tous les résultats : [Résultats | Harmonie Mutuelle Semi de Paris](#)

Le site de la course : [Site Web | Harmonie Mutuelle Semi de Paris](#)

## CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Le talent ça se travaille mais ça ne se perd pas."  
Jean-Claude Van Damme.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !