

REVUE DE PRESSE #101

INTRODUCTION : C'est vrai que je n'ai pas partagé énormément de photo du rassemblement Patreotique au Trail de Vulcain.

Ceci dit, pour ne pas polluer la Revue de Presse, je vais en partager une seule, qui résume le week-end.

La voici :



Et oui, c'est Benoit, celui qui vous a mis au point le calendrier Trello :)

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail du Ventoux (Vaucluse 84 - Bedoin)

Malgré les championnats de France la semaine prochaine, on a toujours un ou deux Zélyth qui en profitent pour venir faire les marioles dans une course où l'on ne compte pas les forces en présence mais bien les absents.

On est à deux doigts de les assimiler à John.J.Rambo déboulant avec son M60 portatif dans une réunion intersyndicale du corps enseignant.

Un char Lemman Russ, avec lance-flammes, dans un camp de Zadistes...

Et même si l'on en croit volontiers Thib' Garry lorsqu'il nous dit que ça le gonfle de taper 5h30 de route pour aller trotter sur les Causses alors qu'il a déjà sa sélection en poche étant donné qu'il a vidé des chargeurs en Thaïlande (*6ème des mondiaux en étant fatigué*), on ne vas pas s'emmerder avec les excuses de chacun, pour éviter la confrontation.

De toute manière, Bornus l'a puni et un italien l'a privé de sa victoire que tous pensaient acquise.

7ème des Mondiaux Court, 6ème des Europe, Andréa Rota c'est une cotation de 881. Pas trop le look de l'Instagrammeur obèse mais qui t'explique comment ne pas te blesser en évitant 3 erreurs.

Un garçon en pleine progression depuis 2022. Avant bof.

3ème encore un ritale ! Comme quoi les pattes ! 4ème Léandre Santin qui commence à kiffer les formats marathon, 5ème, Eliot Retuli, le boucher, attrapé par Jean-Michel Faure-Vincent dans le Team Salomon avant qu'il meurt à 24 ans d'un excès de course au taquet.

Il faudra attendre 10' supplémentaire pour voir arriver Andy Symonds puis Alban Berson le collègue de chez Altra qui fait un chrono honnête, pile dans les clous.

Chez les dames, Audrey Tanguy coiffe Camille Bruyas sur la deuxième moitié de course, pour 3'. Elles sont 15ème et 16ème au scratch.

La 3ème dame, Stéphanie Raymond, est 71ème une bonne demi-heure plus loin. Il y'a le Zélyth et le non-Zélyth.

Côté Patreotes, **Ewen Porhial**, après avoir drastiquement fait remonter son taux de testostérone termine à une belle 18ème place en 4h32'54", **Hippolyte Pesci**, toujours en progrès est 23ème en 4h35'12", **Axel Basille** est 24ème en 4h36'48", **Loïc Servajean** est 55ème en 4h57'06", **Boris Noël-Hocquet** est 58ème en 4h57'52", **Alexis Vimard** est 82ème en 5h10'38", **Mickaël Mariller** est 208ème en 5h48'01", **Carlos Balteiro** est 258ème en 6h00'28", **Stéphane Dubois** est 574ème en 7h00'42" et **Rémi Jacquet** est 772ème en 7h37'05" sur 1071 classés en 9h47'26" pour le dernier.

Sur le 72km, ayant lieu le samedi, victoire du copain Mathieu Clément (Team Asics) en 7h27'05", après le Trail de Bourbon, Mathieu engrenage un peu de confiance.

D'autant que derrière lui c'est pas trop du PD ! Rémy Gardier (Team Merell Provence Endurance, dauphin de Jan Guterman au TNR), **Jean-Baptiste Lalart** ! Patreote ! Déjà 4ème à la Transvulcania, ou 6ème, le voilà sur un très beau podium.

Sangé Sherpa, qui malheureusement n'a pas pu venir en avion à Bédoin. Et Patrick Bohard qui refuse de mourir.

Première dame, Marie-Hélène Posta en 9h47'.

Côté Patreotes, sur ce parcours gourmand, **Yann Lardez** est 96ème en 11h04'15", **Arnaud Valour** est 118ème en 11h26'41"

Après tout ce sport, il y'avait également le traditionnel 26km et le "récent" 15km histoire de faire un peu de chiffres.

Sur le 26 qui est en fait un 29km parce que toujours plus, victoire de Romain Laurent devant Mathieu Jacquet (ex jeune Zélyth) en 2h40'30". Julien Chorier, souhaitant préparer son marathon aussi mal que Simon dugué termine 8ème en 2h49'15".

Première dame, Pauline Girardet en 3h21'24".

Sur le 15km, c'est Roberto Giacomotti qui l'emporte en 1h03'20", il mettra une énorme branlée au deuxième, soit 8'.

Première dame, Tiffanie Malleville en 1h22'51", 40" devant Alexia Coudray.

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Ventoux](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Ventoux](#)

ACTU N°2 : Trail du Haut-Barr (Bas-Rhin 67 - Saverne)

Sur le 29km et 1300D+, victoire de Romain Stephanus (putain la classe le nom de famille !!!) en 2h17'52".

Victoire féminine pour Alizée Minker en 2h47'44".

Côté Patreote, **Jean-René Lambin** est 65ème en 3h06'35".

Sur le 13km et 500D+, victoire de Jonathan Mehl en 56'30" et de Jennifer Klaiser en 1h03'13".

Côté Patreote, **William Lecoeur** est 152ème en 1h26'41".

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Haut Barr](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Haut-Barr](#)

ACTU N°3 : Le Dernier Homme Debout (Yonne 89 - Sens)

Le Dernier Homme Debout ! Une boucle soit-disant difficile (que nenni) à réaliser toutes les heures et à la fin on se bastonne sur la dernière pour bien niquer son adversaire et finir devant lui.

Un "Dernier Survivant" version rando'

Avec un label, toussah toussah, la vache à lait de Trailer vient donner son pécule avec un immense sourire à des organisateurs qui se font ponctionner par la franchise. On dirait l'Etat français, c'est superbe.

Du côté de Sens, ville affreuse aux environs de Paris, on a donc tourné en rond pendant 24h.

Image insoutenable du parcours :



En bleu, Nicolas Legrand, le vainqueur. Il aura poncé la dernière boucle en 43'08" au lieu des 1h impartie, preuve s'il en était que c'est IZY.
Il devance Yohan Munck et Franck Raimondo.

Bien qu'il faille lâcher 10k€ pour obtenir le fameux logo "**Le Dernier Homme Debout**", les résultats sont pondus à la zob sur une feuille de papier, prise en photo et balancée sur Facebook. Même le plus saucissonesque des Trails à la Saucisse fait mieux bordel.

D'ailleurs les résultats ne sont pas les mêmes que dans le journal local. Donc ça me saouïe et je m'arrêteras là.

Un Patreote, Florent Colson, a participé, si j'en crois le TRELLLOOOOO à ce foutoir, il pourra peut-être nous éclairer à ce sujet.

Tous les résultats : MDRRRR y'a tchi

Le site de la course : [Site Web | Le Dernier Homme Debout](#)

ACTU N°4 : SenPereko Trail (Pyrénées Atlantique 64 - Saint Pee sur Nivelle)

Une boucherie du Pays-Basque avec un site internet loufoque mais une vidéo au son percutant. J'aime. On sent qu'on n'est pas là pour enfile des perles. Tout cela pue la borne à plein nez.

Un 82km et 5200D+, mi-mars, pour péter du coureur très tôt dans la saison, on en raffole. C'est Maxime Castillon qui l'emporte en 9h38'53" ainsi que Nadège Poulain en 12h39'54". Point de Zélyth ici.

Côté Patreotes, **Jason Rabouy** abandonne très tôt malheureusement, on espère rien de grave, **Ghislain Pignol** est 54ème en 13h09'14" et **François Baly** est 94ème en 14h00'18".

Sur le 42km et 2800D+, encore un truc bien virile, victoire de Goar Lopetegui Nieto, un espagnol bouffeur de Jambon Serano et d'Anne Bidalun en 5h20'54".

Côté Patreote, **Anthony Guillemette** n'a pas pris le départ.

Enfin, sur le 21km et 1050D+, c'est Yves Heloury, breton-savoyard puis aussi dans le Pays Basque, comprenez qui pourra, qui l'emporte en 1h40'44" ainsi que Sarah dincleau en 2h04'09".

Côté Patreote, **Louis-Christophe Moissonner** est 217ème en 2h43'07".

Tous les résultats : [Résultats | Senpereko Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Senpereko Trail](#)

ACTU N°5 : Hivernal Retord Trail (Ain 01 - Hotonnes)

5, 10, 20 et 30km, simple et efficace !

Louis Lallement, le jeune étudiant fougueux sur Chambéry à la vitesse et la soif d'en mettre partout surdéveloppé remporte le 5km, il met 45" au second, encore une valise ! Première dame, 4ème au scratch, Florence Bulit.

Comme 5km c'est trop PD, même quand on est jeune, Louis gagne aussi le 10km. 43'06", cette fois-ci il a 2' d'avance. Bim.

Première dame, une cadette (*c'est interdit sur 10km mais on s'en fout, on est dans l'Ain*) en 1h02'02" pour Romane Benoit-Jeannin.

Sur le 20km, Bruno Rousset gagne en 1h33'51" ainsi qu'Anne-Charlotte Bory en 2h05'54".

Enfin la distance reine, 30km, voit la victoire de Lucien Mermillon en 2h37'48" et de Caroline Sebert en 3h36'28".

Tous les résultats : [Résultats | Hivernal Retord Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Hivernal Retord Trail](#)

ACTU N°6 : Trail Grand Velay (Haute-Loire 43 - Polignac)

La Haute-Loire, futur lieu de résidence du Duc qui se livrera au braconnage, dans son domaine avec de nombreuses armes, des coffres remplis d'or et un accès à un cours d'eau qu'il aura lui même réquisitionné en délogeant les villageois à grand coups de grenades en l'an de grâce 2035.

Sinon pour le Trail, 10, 17, 24 et 31km, point de Zélyth mais tout de même au total, plus de 410 participants sans compter la marche nordique.

En pleine campagne, loin de tout, ça fait du bien de voir ça aussi.

Bel événement à s'attarder dessus pour qui loge pas loin afin de reprendre une bonne grosse rasade de calme et de campagne.

Tous les résultats : [Résultats | Trail Grand Velay](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Grand Velay](#)

ACTU N°7 : La Ronde de Chavanod (Haute-Savoie 74 - Chavanod)

Qui dit Trail en Haute-Savoie dit coureurs stratosphériques totalement inconnu au départ et densité de débile mental.

Non, je déconne ce n'est pas tout le temps vrai.

Alexandre Jous, mon copain Speaker, qui joue du Cor des Alpes en haut des montagnes des Aravis alors que toi tu galères à monter, lui il amène son gros engin, fait podium !

Il y'avait 3 formules proposées, j'ai rien compris. 200 coureurs. Un bide.

Pêle-mêle, Stéphane Avrillon, qui courait déjà alors que je commençais à marcher, fait 4ème d'une autre distance. Son fils est 1'30 derrière Alexandre Jous.

Trois noms sympa sur le "Chavanolimit", Samuel Caillet, plus de 40 ans mais toujours chaud bouillant comme un cadet, impossible à canaliser, basket aux pieds et dossard sur la poitrine TOUS les week-ends, voit malheureusement son niveau baisser d'année en année. La fougue oui, mais attention.

Meryl Giraldo co-pilote de rallye mais aussi adoratrice du running (*réalise régulièrement des 20 - 30 - 40km sur bitume autour du lac d'Annecy puis des Trails ultra long !*) gagne chez les dames devant Martine Volay, légende vivante Savoisienne. Master 4, increvable.

Tous les résultats : [Résultats | La Ronde de Chavanod](#)

Le site de la course : [Site Web | La Ronde de Chavanod](#)

ACTU N°8 : Sacré Trail des Collines (Isère 38 - Tullins)

37 et 27km pour se régaler dans le Sud-Isère, du côté de Tullins, ville progressivement gangrénée par l'extension de Grenoble.

Sur la longue distance et ses 1620D+, victoire de Pierre Paym devant Joris Ronflet, qui décidément, en bon ancien cycliste, enchaîne les courses à pied ! Blessure incoming.

Troisième, un autre ancien cycliste, Thibaut Gozzi.

Et un Patreote, **Paul-Ely Guignard**, fidèle de l'Intendant du Trièves, toujours partant pour en mettre partout en vélo et rentrer en stop sans un seul gramme de glucides dans le corps. Termine 5ème.

Victoire dame de Marie-Cécile Lerat en 3h39'17".

Sur le 27km et ses 1150D+, victoire de Max Laurent, notre kiné-punk ne peut pas se retenir de seuiller tous les week-ends sur 'n'importe quelle course de l'Isère ! On aime ce clientélisme.

Première dame, Anne-Laure Ferrent en 2h38'35".

Tous les résultats : [Résultats | Sacré Trail des Collines](#)

Le site de la course : [Site Web | Sacré Trail des Collines](#)

HORS TRAIL

ACTU N°9 : Pierra Menta (Savoie 73 - Arêches)

Après un hiver catastrophique, on arrive quand même à organiser la Pierre ! Le Graal, LA course de ski-alpi de l'hiver !

Le skieur, plutôt réservé, c'est surtout le Trailer qui en parle le mieux, un peu comme un Parisien irait faire du ski à Courchevel, le Trailer découvrant l'activité du ski alpi' nous rabat les oreilles constamment sur les réseaux sociaux comme quoi c'est trop génial pour développer sa pratique.

Évidemment si t'habites à Orléans, l'avis du Zélyth sur la pertinence du ski alpinisme pour devenir un crack en Trail, t'en a rien à branler parce que tu peux pas aller skier.

Bref sur cette Pierre, l'info intéressante c'est surtout qu'on a annulé une étape ! Une première en 37 édition, rendez-vous compte. 146 étapes d'affilée avant de voir une première annulation. Bon ils ont pas compté le Covid-19 de l'année 2021 ^^

Bon sinon point de vue sportif, sous l'eau, dans le vent et le brouillard, c'est le duo Davide Magnini - Michele Boscacci qui l'emporte ! Putain un Trailer !

2ème Xavier Gachet et William Bon-Mardion, deux légendes locales qui font des 30-31' sur des KV et roulent à 40km/h de moyenne quand ils ont tellement borné à pied qu'ils sont obligés de faire du vélo.

3ème Samuel Equy et Mathéo Jacquemoud, 4ème Nadir Maguet (punaise un autre Traileuuuur Zélyyyth) et Matteo Eydallin..... 8ème notre Aurélien Dunand-Pallaz qui retrouve une santé de fer et qui va tous vous éclater la tronche au Trail Nivolet-Revard ! En duo avec Julien Michelon l'anorexique.

Germain Grangier 9ème, Noé Rogier 10ème, Ludovic Pommeret 20ème, Robin Juillaguet 22ème, Thibaut Marquet 28ème, Paul Lenoir 29ème, Etienne Loisel 39ème (22km/h de VMA).

Chez les dames, Axelle Mollaret remporte la course. Avec Emily Harrop, forcément, deux grosses machines ensemble... Deuxième Candice et Léna Bonnel, Martina Valmassoi, qui se plaignait de sa prime à la TDS (fait l'UTMB au lieu de faire les trucs saucisson) est 3ème, Elise Poncet 5ème.

Question, est-ce que pour performer en Trail il faut faire du ski alpi' ? Les mecs te disent que oui pour justifier leur pratique mais en fait ça ne sert absolument à rien. Mathieu Blanchard ne fait pas de ski alpi' et en 5 ans de pratique, il passe de troubadour à *"Je me fight avec Kilian Jornet"*. C'est en réalité une activité comme une autre alors arrêtez de bander dessus et entraînez-vous, que ce soit à pied, à vélo, en salle de musculation, sur les skis ect ect

Tous les résultats : [Résultats | Pierra Menta](#)

Le site de la course : [Site Web | Pierra Menta](#)

ACTU N°10 : Championnats de France de Cross (Finistère 29 - Carhaix)

Ah ! Voilà un truc de bonhommes ! Le KHRÖSS ! Et oui, là il faut se qualifier, donc si t'es un gros naze, tu restes en quart de finale comme un malpropre, tout Zélyth que tu es. Si on qualifie 58 gonz' et que t'es 59ème, tu restes chez maman. C'est la règle, c'est implacable. Y'a pas de barrières horaires puisque le plus mauvais du Championnat de France court le 10km en 34', ici on sélectionne, on veut uniquement du jarret AOP, pas du Eco+ tout gras et malade !

Bref, en 2024, j'aimerais bien, au moins, accéder aux demi-finale xD

Bon sinon, j'ai regardé le direct sur "Athle.Tv" grâce à ma licence FFA au coût faramineux, j'ai pu bander très fort devant ce live pendant 2x30', femmes et hommes.

Chez les dames, 3ème victoire d'affilée pour la collègue de club Manon Trapp, malheureusement très fatigué par le voyage et les multiples sollicitations des journalistes qui posent les mêmes questions nazes, Manon ne pourra pas prendre part à l'audio. Elle promet de venir vous expliquer ses séances de 5x1000m en 3'05 plus tard, pendant sa coupure.

Derrière elle... Remontada de Blandine L'hirondel ! Incroyable, elle ne gagne pas mais 3ème des France de Cross après avoir plié une CCC ... On tient notre Jim Walmsley féminin ! C'est sur que c'est pas Courtney et son ignoble short de basketteur US qui ferait ça (grosse fessée à Zegama pour ceux qui se tripotent sur ses résultats soit disant ENOOOOOORME).

Côté Traileuse, Marie Perrier (*Team Hoka*) est 20ème. 250 féminines classées !

Chez les messieurs, impressionnant Jimmy Gressier qui après avoir amélioré son record personnel sur 5km, pris le 3ème temps français sur semi-marathon dès son premier essai devient Champion de France de Cross. Depuis qu'il est revenu du Kénya, il gagne tout. Fougueux, beau-goss, il nous fait rêver, y'a pas à dire ! On espère qu'il a pas trop touché à la drogue au Kénya mais c'est un jeune en pleine progression donc pourquoi pas, inch'allah il est propre !

deuxième, un putain de combattant ! Un golgoth franco-allemand qui passe autant de temps à la salle de muscu à soulever des poids atroces que sur la piste à enrhummer tout le monde : Markus Georger, rien que le prénom, tu sens que t'as affaire à un patron.

Nicolas-Marie Daru, qui progresse d'année en année est un solide 4ème ! On a un temps cru à la 3ème place mais il doit déjà être très fier de lui. On l'annonçait top 15, top10 et BIIM 4ème !

Mehdi Frère, le marathonien, 17ème, tonique le bougre ! Surtout dans la boue.

Vincent Viallefont, 30'17" au 10km, champion de Savoie de Cross et top 10 aux quarts de finale est 90ème, Nicolas Gérard, le coach que vous avez entendu ici est 95ème, Tristan Calamita sur Trail Court est 138ème, Geoffroy Bonnet 8ème du Malpassant l'an passé est 182ème, **Alexandre Fine** est 184ème !!!

Julien Denis, en 32' au 10km de l'A.S.Aix les Bains est 233ème, il y'a 250 classés. LA BOUCHERIE ! Bordel ça donne envie d'y aller. Je vais sérieusement réfléchir à mon "post-UTMB" 2023.

Tous les résultats : [Résultats | Championnats de France de Cross](#)

Le site de la course : [Site Web | Championnats de France de Cross](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Être libre c'est ne pas suivre qui que ce soit". Kilian Jornet.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !