

REVUE DE PRESSE #103

INTRODUCTION : Week-end post-Championnat de France. On ouvre les yeux, on se les frotte et ... on constate le vide.

Tous nos Zélyth sont vidés. Comme des couilles après 3 parties de jambes en l'air d'affilées avec à chaque fois une proie différente.

Bref, ils en peuvent plus. Et comme vous ne voulez toujours pas qu'on les dope à mort, ben faut attendre qu'ils rechargent leurs batteries...

Même Sangé Sherpa il a pas couru, c'est dire.

Heureusement il restait quelques mecs sans cerveau pour faire des tours dans une forêt ultra glauque, des afficionados du chrono pour venir se la comparer sur 10km avec des chaussures carbonées mais uniquement parce que "Tout le monde le fait !"

Mais je regarde l'horizon et je ne vois rien de probant avant le MIUT, l'Istria, le Black Canyon Chibre Endurance, Zegamuse-moi... Qu'est-ce qu'on va faire pendant ces deux premières semaines d'Avril ?

S'entraîner ? ça ne va pas non !!!

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Le Dernier Survivant (Suisse - Neuchâtel)

Cinquième édition et toujours pas de Finisher... Mais qu'est-ce que c'est que cette course ??? Une course sans finisher ? Un truc pire que la Barkley ? Mais bordel expliquez moi ??!!!

Alors, dans la forêt de Chaumont, au-dessus de Neuchâtel, un malade mental (Christophe Nonorgue pour ne pas le citer) à voulu créer un truc aux limites du réalisable pour, comme Laz avec sa Barkley, titillé l'espoir du coureur et le voir se briser sur les rochers.

Cela l'excite.

Histoire de faire venir un ou deux solides gaillards, l'organisateur a agité quelques billets sous leurs yeux. Chaque année, 300CHF posés dans la cagnotte. Le vainqueur remporte la cagnotte.

5ème édition ? Ben 1500 CHF au vainqueur cette année ! Ou auX vainqueurS si plusieurs finissent le dernier tour...

Ah y'a un dernier tour ? C'est quoi alors les tours ?

Là on est pas sur la BackYard, on est pas entrain de prendre des types au potentiel physique éclaté au sol et on les fait juste lutter contre le sommeil. Non, là on veut voir du fight. On veut de la performance, on veut du ZELYTHISME !!!

Donc le tour, il fait 3,66km (*presque le chiffre du diable*) et 385D+/D-. Pendant 10', le martyr doit gravir un mur de pierres à 50% de pentes.

Evidemment, toutes les articulations sont ultras sollicitée et si au début tu trouves ça rigolo, en quelques heures, tu changes d'avis.

Cette année, nous avons presque 10 Zélyth, sur 30 partants. Les 1500 CHF jouent leur rôle. Encore faut-il que le prétendu Zélyth justifie de son rang en terminant le dernier tour en moins de 30'.

Un tour doit se réaliser en moins de 30' et il faut tenir 12h. Du levé au couché du soleil. De 6h30 à 18h30.

Il y'a donc 24 boucles à réaliser.

Il est interdit de prendre de l'avance. On arrive avant 29'59" et on repart après 30'01". Toujours.

Hormis montrer qui a le plus gros chibre, il n'y a aucun intérêt à boucler son tour en 26' au lieu de 28 ou 29'.

Les tours passent et à chaque fois des concurrents sont éliminés. C'est évidemment jouissif et l'organisateur publie une photo des 30 trombines sur Instagram en ajoutant une croix sur les éliminés. 24 tours = 24x le trombinoscope publié avec les croix. Merveilleux, on s'en délecte.

Claire Bannwarth fait 7 tours, par rapport à sa seule boucle de l'an passé, quel progrès !

Côté Patreotes, **Marin Giraud-Charreyron** se classe 13ème avec 12 tours réalisés soit 6h de course, bravo !

Loïc Bourdon, 5ème avec 18 tours, excellent !

Le plus décevant de nos Zélyth est Stéphan Brogniart, 23ème avec 5 tours...

Kévin Didier, qui a dû participer au moins 3 fois à cette barbarie est 9ème en 15 tours, c'est à peu près chaque fois son score.

Benoît Gandolfi, qui veut choper le record du monde de D+ (*18500D+/D- en 24h par Christophe Nonorgue en personne*) échoue à la 8ème place en 15 tours, peu encourageants...

Steeve Dobert, le dingue, le fou, le descendeur de l'extrême, arrêté après 16 tours. 31'21" le dernier. Pas passé loin ...

Et enfin, le dernier à sauter des 3 fantastiques, Tristan Blanchard, termine 4ème en 19 tours. Côté à 816, il avait terminé 4ème, derrière Sangé Sherpa, sur le Wildstrubel 108.

Les 3 fantastiques ? Mais ça ne veut rien dire !

Ouais ben je m'en fous, je fais ce que je veut. En tant que Duc.

Donc il n'en restait plus que 3 après 19 tours... Diego Pazos et son top 10 UTMB 2021, Matthis Granet et son score de 16500 sur le 24h D+/D-, son Ultra Race du côté d'annecy ect et ... Aubin Ferrari ! L'homme le plus fasciné par cette forêt de Chaumont, après Christophe.

20ème tour, toujours ensemble... 21ème tour également. Mais Aubin arrive seul au sommet à chaque fois puis maîtrise la descente tandis que les deux autres sont forcés de descendre vite.

Aubin passe en 19' au sommet, 20 pour Matthis et 21 pour Diego.

22ème tour toujours ensemble. 23ème tour aussi, Diego arrive 10" avant la fin !

Ils repartent donc à 3 pour l'ultime boucle ! Quand le record était codétenu par Aubin et moi-même en 21 boucles ! Nom de Dieu, quelle année de folie, après 3 finishers à la Barkley (enfin 3 de plus), les 3 premiers finishers du Dernier Survivant !!!

Sans surprise, et après une montée stratosphérique suivie de sa seule et unique descente rapide, Aubin s'adjuge (enfin) l'épreuve. Il prend le temps d'enlever son short et de le jeter au-dessus de la ligne d'arrivée dans l'hilarité générale.

Matthis Granet suit de quelques minutes et Diego arrive lui aussi à boucler ce 24ème tour dans les temps !

Donc 500 CHF chacun. On partage la cagnotte.

Audio à suivre à ce sujet.

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Le Dernier survivant](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Le Dernier Survivant](#)

ACTU N°2 : 10km d'Aix les Bains (Savoie 73 - Aix les Bains)

1500 coureurs inscrits sur ce 10km absolument délicieux au bord du lac du Bourget. L'aller sur la grande route départementale, le retour sur la sympathique voie lacustre en bord de lac. Idyllique. Forcément, ça séduit.

Parcours assez rapide puisqu'il est composé de deux virages. Uniquement deux virages. Pas de bol la météo a rincé, mais surtout soufflé, les coureurs !

Même sous la pluie, même dans la tempête (vent de face de cochon), nos coureurs Kényans sont là pour nous rappeler à quel point on est nul avec nos iPhone et toutes nos conneries.

Victoire de William Kibor en 29'38" devant Brian Kipchumba (ne pas pensez à Pumba dans le Roi Lion sinon vous allez rire et rire quand on prononce le prénom de quelqu'un de noir, c'est raciste, faites gaffe) en 29'43".

Duncan Perillat, le Grenoblois viendra briser un podium 100% Kényan en terminant en 29'52" à la troisième place.

Mikaël Haignere, parfois à la bastille avec El Duce (en 2016), termine 25ème en 32'39".

Julien Chorier, en pleine préparation pour le marathon de Rotterdam (15 avril) termine en 33'12".

La légende, autour de Chambéry, Nabil Bouchelaghem, termine en 34'15" et votre bon Duc, après s'être bien battu, au coeur d'une préparation visant à distribuer des grosses fessées sur 168km, termine 66ème en 34'22".

Jean-Luc Ract, Patriote, 97ème en 35'14". François Schmit, star locale de certains KOM Strava, 167ème en 37'10".

Félix Dejeu, ancien designer chez Salomon, accompagnateur de Dieu F.D'Haene, 180ème en 37'32".

Andréa Costa, 214ème en 38'25", excellent cycliste.

Tous les résultats : [Résultats | 10km d'Aix les Bains](#)

Le site de la course : [Site Web | 10km d'Aix les Bains](#)

ACTU N°3 : Lyon Urban Trail (Rhône 69 - Lyon)

Victoire des grippés !

Blandine L'hirondel, non partante aux Championnats de France de Trèfle et Sébastien Spehler, abandon aux 80km de l'Eco Trail de Paris avec saut de poubelles remportent la course !

Une semaine après leur cruelles désillusions, qu'ils n'ont pas trop épiloguer sur les réseaux sociaux parce qu'ils en ont rien à foutre, pas de vignette Youtube dramatique, se suivant de vidéos navrantes remplies d'excuses et d'ambitions grotesques NAN ils ont juste dit "wesh dsl j'suis malade j'peux pas, promis je défonce tout le monde plus tard".

Et plus tard c'est maintenant.

Blandine pose 8' à Marion Delespierre, pourtant elle aussi membre de l'équipe de France. Seb propose 6'30 à Thibault Jean pourtant très entraîné pour ces efforts, lui l'adorateur des courses Spartan.

Côté Patreotes, **Clément Violay** est 39ème en 3h29'12" (*Pour les 37km*). **Vincent Buton** est 120ème en 3h49'10" et **Maxime** n'avait pas de nom sur Trello donc vu qu'il y'a 25 Maxime sur la course ... Sorry.

Résultats du 8, 14 et 25km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Lyon Urban Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Lyon Urban Trail](#)

ACTU N°4 : Trail des Piqueurs (Puy de Dôme 63 - Saint Jean des Ollières)

Belle boucherie auvergnate sur des chemins parfois "coquins" pour ne pas dire vicelards.

Simple et efficace, 52, 25 et 11km.

Une des rares courses, enfin de moins en moins rare, à proposer un tel kilométrage et une telle technicité en début de saison.

Est-ce là le meilleur moyen de préparer l'Echappée Belle ? en passant ensuite dans les tréfonds de la France profonde avec le Techni'Trail Tiranges ?

Bref, cette année, victoire de Florian Vercasson en 5h13'03", jolie performance puisqu'Arnaud Roussel, très bon client des courses Auvergnates termine à 20' derrière. Je note "Sébastien Dos Santos" 5ème, lui qui était à mes côtés sur le podium de l'Intégrale des Causses en 2015.

Chez les dames victoire d'Elodie Nicolas en 6h27'02".

Côté Patreotes, **Christophe Pasquier** monte sur le podium dames, il est 35ème en 6h52'26". **Anthony Padioleau** est 93ème en 7h42'28".

Sur le 25km, victoire de Thibault Aoust en 2h08'31". Aurélien Jegou, mon ravitailleur du Vulcain est 3ème en 2h11'50", Nicolas Ménager, malheureux abandon au Vulcain en ayant présumé de ses forces au début est 6ème en 2h17'20".

Frédéric Choulet, mon best-partner en 2019 lors de mes excursions auvergnates est 7ème en 2h18'09", bravo Kip-Chouchoule !

Première dame, Léa Serre en 2h48'59".

Résultats du 11km ci-dessous.

[Tous les résultats](#) : Première page du site.

[Le site de la course : Site Web | Trail des Piqueurs](#)

ACTU N°5 : Trail de Mirmande (Drôme 26 - Mirmande)

Organisé par Jack Peyrard, adorateur de chaudières (*cf l'épisode Nicolas Bouvier-Gaz en Février 2017*), mais ne jetons pas le bébé avec l'eau du bain.

Superbe cadre, belle course de début de saison pour qui aime la caresse de la météo sudiste après le Trail du Ventoux ou le Ceven'Trail.

Sur le 43km, le serial killer des courses locales, Nicolas Halgrain remporte l'épreuve en 3h58'43", toujours au top le Nico ! Quasi à domicile en plus, ça régale.

5ème Sean Van Court, le gars d'Instinct (Made in Italy).

Première dame, Manon Roche-Gabarret en 4h57'23".
78 coureurs ...

107 coureurs sur le 28km, 20 coureurs sur le 12km DUO, 77 coureurs sur le 12km et 48 sur le 8km. On est sur un bide mon p'tit Jack. C'est bien fait.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Mirmande](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Mirmande](#)

ACTU N°6 : Vibram Mare Montana (Italie - Loano)

Support de sélection pour nos amis italiens bouffeur de pâtes (oh putain le clichééééé).

Alors chez les Macaroni, on a du lourd, avec la victoire d'Andreas Reiterer en 5h56'46" pour 60km et 3700D+. Un bon Zélyth qui s'est énervé ! Plus de 900 d'Index UTMB.

2ème, Davide Cheraz, lui aussi membre de la confrérie du Zélitisme++ qui nous torche ça en 6h14. 18' derrière Reiterer, comme quoi il y'a Zélyth et Zélyth.

3ème Riccardo Borgialli encore 20' derrière. A-t-il fait des photos ? A-t-il passé un coup de fil à sa femme ? On ne sait pas. Lui qui était 23ème de la CCC juste derrière Clovis Chaverot.

Francesco Cucco, à la lutte pour le podium, nous a fait une Simon Durost dans les 10 derniers km. amis promeneurs, ne vous écartez pas du chemin si vous êtes du côté de Loano, des bombes sont dissimulées à droite à gauche.

Andrea Macchi décevant lui aussi, 8ème mais à seulement 10-12' du podium.

Massimo Paladin 11ème coureur de tout horizon avec une belle Maxii Race, un Trail du Saint Jacques ect ect

Stefano Ruzza, ex-Zélyth, néo-randonneur. L'homme des années 2013-2014, dépassé par le temps, les éléments.

Giuliano Cavallo, 3ème de la CCC au temps jadis (2015), aujourd'hui 23ème à 1h10' du podium.

Victoire féminine en 7h14' de Fabiola Conti, 6ème des mondiaux en Thaïlande qui va donc resigner avec l'équipe d'Italie. 7ème également du Marathon du Mont-Blanc.

Autre distance sympa, le 45km, le 25km, le 14,5 et le 8km, à retrouver ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Vibram Mare Montana](#)

Le site de la course : [Site Web | Vibram Mare Montana](#)

ACTU N°7 : Sara Korrika Trail (Pyrénées Atlantiques 64 - Sare)

Une semaine après sa deuxième place derrière Thibault Baronian, Loïc Robert vient remporter ce Trail Basque et surtout, s'approcher d'1' du record d'Oier Ariznabaretta datant de 2016. 22km et 1600D+ avalé en 1h52'. Monstrueux.

Paul Mathou, membre de l'équipe de France est à 10', autant dire qu'il n'a pas existé.

Julien Jorro 5ème à 15'...

Première dame Oihana Azkorbebeitia en 2h25.

Côté Patreote, **Ghislain Pignol** est 103ème en 2h45'21".

Tous les résultats : [Résultats | Sara Korrika Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Sara Korrika Trail](#)

Pêle-mêle pour nos Patreotes :

Samuel Roulin est 39ème en 3h47'07" au 35km du "Trail de la Pierre qui tourne"

Jordan Perot est 92ème sur 260, en 8h41'52" du 66km du Trail du Kreiz Breizh, à Pontivy.

Jimmy Mace est 18ème sur 384 du format 28km. En 2h43'33".

Johanny Jond était à l'Aravis Snow Trail, annulé le 16 mars... Parce que domaine skiable fermé, parce que pas de neige, parce que la flemme, parce que zob de participants... Ect

Antoine Kleiner, riche bourgeois voguant sur les îles participe au Trail FuenteAlta Vilaflor. Format 20km, sur l'île de Tenerife, il est 9ème en 2h08'31".

HORS TRAIL

ACTU N°8 : Championnats de France de 10km (Île de France 75 - Houilles)

Victoire et titre pour Félix Bour en 28'02". Absence de quelques spécialistes français assez étonnantes. Pourquoi ?

Si certains experts me suivent, dites le moi.

La FFA est-elle aussi peu attrayante même sur un 10km route ?

Sinon point de vue densité, 29 coureurs en moins de 30', 80 coureurs en moins de 31' et 180 coureurs sous les 32'.

Le dernier, Mathieu Boulon, termine 787ème en 37'43". Voilà.

Première dame, Fadouwa Ledhem en 33'03" devant la récente vice-championne de France de Cross, Cécile Jarousseau en 33'09".

La dernière, Christiane Krabal, est 902ème en 1h06'45".

Côté Patreotes, **Tom Austrui** est 496ème en 33'56", 33'50" temps puce. Mieux que son 10km à Venissieux mi-novembre en 34' et des bananes.

Tous les résultats : [Résultats | Championnats de France de 10km](#)

Le site de la course : [Site Web | Championnats de France de 10km](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation :

Le Magicien : Pourquoi pleures-tu ?

Subotaï : Il est Conan, un Cimmérien. Il ne pleurera pas, alors je pleure pour lui."

Belle philosophie délivrée dans Conan le Barbare !

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !