

REVUE DE PRESSE #104

INTRODUCTION : Tadej Pogacar remporte le Tour des Flandres, maigre comme un clou, Mathieu Blanchard, au physique de bodybuilder et adepte des 100 Miles pose un 2h22' sur Marathon avec des conditions pas simples et 250D+, bref on a passé un excellent dimanche ivre de performances en tout genre ! :D

Mais alors que le ciel s'assombrit, avec le retour du lundi, du taf et des collègues bas de gamme qui ne font que se plaindre, voilà qu'en plus du podcast quotidien, de la Revue de Presse et de l'audio de la Revue de Presse, El Duce s'introduit dans les chaumières avec un billet d'humeur dans "Trails Endurance Mag".

Direct dans le plus grand et gros magazine de Trails. Pas chez les second couteaux. En dernière page car on garde toujours le meilleur pour la fin, c'est bien connu !

Voilà bonnes lectures et écoutes, puissent le Seigneur trouver un peu de place parmi toutes mes productions qui vous occupent.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail de la Sainte-Victoire (Bouches du Rhône 13 - Rousset)

Le Temple du Cailloux, l'horreur absolu du coureur, le chemin de croix du coureur Orélanais, le bûcher du coureur Normand, le millésime du Corse, l'apocalypse pour le Belge bref ce massif de la Sainte Victoire c'est vraiment un truc ignoble à souhait, il faut le voir pour le croire.

Idéal pour qui envisage une échappée Belle, une Diagonale des fifous dans l'année ! Cela permet de se mettre d'entrée de jeu une mission Commando, je recommande !

Sur le format long, le 60km, le truc de barbare, victoire de Paul Zunino ! Ex-Patreote et toujours prêt à faire quelques bornes quand on se rend sur site. Belle réussite pour lui qui, en 2020, zonait sur des 30km.

L'échelon est passé avec brio !

Matthieu Durand échoue à 43" lui qui était déjà 4ème de l'Endurance Trail 2021, à mes côtés avant que je sombre.

Troisième place pour Ivan Schweckler, toujours présent quand il faut danser sur des cailloux ! Le vainqueur du 50km du Trail du Haut-Giffre.

Arnaud Lejeune est 4ème, après un Vulcain décevant, il se rattrape un peu avec une 4ème place derrière 3 costauds.

5ème notre Patreote **Thibault Legarff** en 6h37'39" !

Thomas Pigois 8ème, un peu gourmand après le Trail de la Cité de Pierres.

Autre Patreotes, **Lucas Rageau** est 12ème en 7h04'00" et **Maurin Holyst**, notre leader des 12 travaux du Duc est 16ème en 7h20'15" !

Chez les dames, Aline Coquard l'emporte en 8h02'26", 5' devant Natacha Piecq.

Autre format, le 39km avec la victoire de Tom Genty en 3h22'19" et ... podium de notre Patreote **Alexandre Gallet** en 3h30'35" !

Cédric Szymeczko est 32ème en 4h23'47", améliorant son chrono de presque 40' par rapport à l'an passé !

Résultat du 14km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Sainte Victoire](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Sainte Victoire](#)

ACTU N°2 : 10km de Cluses (Haute-Savoie 74 - Cluses)

Encore un 10km... Plus reposant cette fois-ci puisque je suis au micro ! Un peu vexant car les coureurs ont une météo idéale pour courir !

Et du coup les records de la course tombent. Le premier et le deuxième de 2022 sont encore là et ... Passe tout deux ce coup-ci sous les 32' !

31'43" pour Romain Champenois et 31'58" pour Edouard Loison.

Chez les dames victoire de Nelly Ardito en 38'28".

Côté Patreotes, **Guillaume Lanfray**, toujours bridé par une sciatique l'empêchant d'exhiber sa foulée d'hippopotame, met 48'29". **Séverin Lancelle** est 80ème en 41'02".

Tous les résultats : [Résultats | 10km de Cluses](#)

Le site de la course : [Site Web | 10km de Cluses](#)

ACTU N°3 : Entrelacs Run & Trails (Savoie 73 - Albens)

Petite course locale qu'il faudra un jour aller visiter. Nouvelle dans le paysage mais empruntant de nombreux chemins, et sans doute de bénévoles à l'ancienne Chambottine, de jour comme de nuit.

Une sorte de re-nouveau donc autour d'Albens, renommée elle-aussi "Entrelacs". Pour faire plus touristique et amasser toujours plus de thunes de la part de nos touristes bien aimés.

Sur le 37km, Aurélien Dunand-Pallaz, en voisin, sur les terres de sa belle-famille est venu nous expliquer que la saison de ski alpi' était terminée. Il l'emporte en 2h59'46", il y'avait tout de même 1700m de dénivelé.

Jérémie Marin, autre Zélyth est sur le podium 5' derrière. Robin Suzanne, coach de Kévin Vermeulen est 7ème en 3h18'06" et côté Patreote, **Boris Grehal** est 19ème en 3h22'40".

Chez les dames, Renske Dickhout l'emporte en 3h49'25" 1' devant Nathalie Ogier.

Sur le 18km, Robin Cattet l'emporte en 1h11'39", ancien cycliste de très haut niveau mais... il n'aimait que grimper.

Simon Tissier, coach au sein de la structure Ibex Outdoor est 6ème en 1h16'45".

Enfin, sur le 10km, victoire de Loïc Marty en 35'42" devant une ancienne légende chambérienne, Bruno Freudenreich, 3ème notre Patreote **Jean-Luc Ract**, après son 10km d'Aix les Bains ! Et 4ème une autre légende de la course à pied des 2 Savoies : Stéphane Avrillon.

Victoire dame pour Murielle Grillet en 44'54".

Tous les résultats : [Résultats | Entrelacs Run & Trails](#)

Le site de la course : [Site Web | Entrelacs Run & Trails](#)

ACTU N°4 : Ultra Montseny (Espagne - Barcelone)

Truc étrange et inconnu dans la région de Barcelone (Catalogne, Espagne), ce Trail propose des trucs déjà assez montagneux tôt dans la saison et ça m'excite.

Notez : 80km et 4800D+, 55km et 3000D+ (la trace de notre Patreote : [Bruno le Catalan](#)) et 32km avec 1200D+ et 1800D-.

Sur le 80km, victoire de Sau Domenech Alvarez en 9h17'43" et d'Ana Cristina Constantin en 12h02'16".

Sur le 55km, victoire de Pau Moreno Martin en 5h18'12" et d'Anna Tarasova en 6h24'46". Côté Patreote, **Bruno Lecerf** est 7ème en 6h11'25" !

Résultats du 32km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Montseny](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Montseny](#)

ACTU N°5 : Trail des 2 Amants (Eure 27 - Pitres)

Petite sauterie Normande, le Trail des 2 Amants propose tout de même des parcours casse pattes comme ce 65km qui ne serait pas loin, à 400D+ près de faire un Championnat de France !

65km et 2280D+, victoire de Nicolas Gelot en 6h03'22" et de Marie-Line Pharisat en 7h40'35".

Côté Patreote, le récent Soldat **Willy Crochet** est 127ème en 9h08'01".

45km et 1470D+, victoire Charles Duminy en 3h49'27" et... **Vincent Leboeuf** est 3ème en 4h07'11"!!! Bravo !

Chez les dames, c'est Céline Petit qui l'emporte en 5h02'57".

25km et 820D+, victoire de Bertrand Colange en 1h56'18" et de Camille Anciaux en 2h15'28".

Côté Patreote, **Brice Gouvernel** est 27ème en 2h21'32". Résultat du 15km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des 2 Amants](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des 2 Amants](#)

ACTU N°6 : Trail des Reculées (Jura 39 - Lons-le-Saunier)

19ème édition avec une multitude de parcours, 53, 34, 22, 16 et 13 km !

Victoire sur le 53km de Valentin Vandelle en 4h40'08" et de Myriam Hedin en 5h52'26" pour venir à bout des 2000m de dénivelé positif et négatif.

Côté Patreote, **Florian Bailly** est 15ème en 5h38'19".

Tiens tiens tiens, sur le 34km / 1100D+, Antoine Sy l'emporte (vainqueur du Trail de Vulcain en 2022 dans le même chrono que moi cette année) devant Jean-François Pugin ... Top 10 de la TDS 2022 !

Amusant.

Théo Bourgeois, jeune Zélyth, rentrant du stage Brooks à Aix en Provence, au Temple du cailloux, atomise la course en 1h40'06" sur le 22km et 800D+.

Il devance Charly Sibille, ex très bon vttiste. Résultats du 16 et 13km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Reculées](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Reculées](#)

ACTU N°7 : Bison Trail (Doubs 25 - Besançon)

Première édition d'un truc un peu bizarre, un peu rigolo avec un parcours de 6km à réaliser chaque heure pour atteindre, si Dieu le veut, 72km.

Autour de Besançon. Imaginé par Patrice Hennequin et ses athlètes, Manon Bohard, Thibaut Baronian et Sangé Sherpa, ce moment se veut surtout convivial avec un village partenaire/exposant, dans la salle, conséquent.

Pour le 72km, 12h donc, la course s'est résumé à une longue attente puisque 30 coureurs ont pris le départ de la 12ème boucle...

On est loin du côté vicelard du "Dernier Survivant" où n'importe qui peut sauter à n'importe quel tour tellement c'est une boucherie !

Bref sur l'épreuve de rapidité post fatigue, Cédric Chavet fut le meilleur ! Dernier tour en 32'52". Il met 1' à Aurélien Charité pourtant sacrément rapide.

Daniel Camalet, Zélyth vieillissant, ancienne gloire du Zélitisme local est 4ème à 1'48", Renaud Rouanet, triste de ne voir aucun cailloux ni falaises sur le parcours est 6ème et Christophe Le Saux 9ème.

Première dame Aline Tavernier qui aura ses 12 tours au compteur elle aussi. Elles sont 2 à réussir les 12 tours.

Un format 6h, et donc 36km également proposé, c'est Léandre Santin qui l'emporte avec un dernier tour en 27'48" !

A noter, la 6ème place de Fabrice Fauser, le poto Suisse 13ème de la Transgrancanaria.

Côté Patreote, **Jean-Baptiste Lalart** est 3ème avec un dernier tour en 30'43", **Thibault Pirouelle** est 84ème avec un dernier tour en 46'25", rôti, il ne prendra pas part au dernier.

Tous les résultats : [Résultats | Bison Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Bison Trail](#)

ACTU N°8 : Diabolik de Ragnar (Manche 50 - La Hague)

A l'image du Bison Trail, ou plutôt l'inverse puisque cette course à plus d'ancienneté, la Diabolik de Ragnar propose un circuit de 8,7km et 440D+ à réaliser... Le plus possible ! Et non pas un départ toutes les heures...

Pas de résultats pour l'instant malheureusement parce que le chronométreur se tripote où fait je ne sais quoi...

En tout cas, en 2022 le 1er a réussi à faire 8 boucles soit 66,7km et 3500D+ en 6h50. Pas vilain !

Le 1er de 2023 pose 7 tours.

Paul de Laage, notre Patreote adorateur de Simon Dugué, boucle 5 boucles cette année.

Tous les résultats : en attente.

Le site de la course : [Site Web | Diabolik de Ragnar](#)

HORS TRAIL

ACTU N°9 : Marathon de Paris (Île de France 75 - Paris)

Le trio de tête en 2h07' ! 2h07'15" pour l'éthiopien Abeje Ayana, deuxième Guey Adola et 3ème, Josphat Boit.

Chez les dames, Helah Kiprof l'emporte en 2h23'19" devant Atalel Anmut et Fikrte Wereta. Les 5 premières dames se tiennent en 20".

Côté français, Medhi Frère en taulier, 10ème en 2h11'04", Morhad Amdouni, 13ème en 2h12'45" et Yoann Kowal, 15ème en 2h14'16".

Côté gros traileurs plein de terres sur les mollets : Mathieu Blanchard, 36ème en 2h22'36" (*chrono similaire à Sébastien Spehler au Marathon de Namur 2019*), **Benjamin Polin**, Patriote, 40ème en 2h23'02", Guillaume Adam, 41ème en 2h23'13", Romain Garrivier (frère de Thibault, lanceur de l'expression "en mettre de partout"), 87ème en 2h29'01".

Alexandre Violle, 94ème en 2h29'31".

Andy Symonds, 121ème en 2h31'40".

Vincent Viet (*pacemaker de Mathieu sur les premiers kilomètres*) 149ème en 2h33'07".

Kevin Michaud, anciennement Team Brooks, 156ème en 2h33'42".

Simon Dugue, 180ème en 2h34'41".

Romain Berger (*3ème du 90km du MB 2017 derrière Xavier Thevenard et Cristofer Clemente*), 194ème en 2h35'17".

Quelques références d'autres Trailers : Jim Walmsley et Tom Evans courent en 2h15', Ludo Pommeret en 2h31'.

Côté Patreotes, **Florent Longuet** est 303ème en 2h39'00", **Théo Levy** est 319ème en 2h39'38", **Antoine Lallier** est 554ème en 2h44'53", **Guillaume Grasset** est 1010ème en 2h51'21", **Nicolas Legrand** est 1644ème en 2h56'53", **Hugo Ayoub** est 1799ème en 2h57'42", **Laurent Soufflet** est 1984ème en 2h58'25", **Julien Thibault Liger** est 4854ème en 3h13'53", **Christophe Poussin** est 12187ème en 3h34'53", **Amnay Mokhtari** est 12573ème en 3h35'51", **Frédéric Delabrouille** est 15984ème en 3h43'47", **Julien Lantrin** est 18777ème en 3h49'17", **François Sueur** est 43491ème en 4h48'14" et **Caroline Raffin** est 9960ème Femme en 4h48'50".

Tous les résultats : [Résultats | Marathon de Paris](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon de Paris](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation :

"Vous permettez! Quand vous avez posé une question, si ma réponse vous gêne tant pis pour vous !" Georges Marchais

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !