

REVUE DE PRESSE #105

INTRODUCTION : Week-end de calme et d'accalmie sur le monde du Trèle. Les randonneurs, avec leurs gros crampons, leurs bâtons et leurs surcharges pondérales (*oui mais tu comprends en Trail, je me sers de mes graisses pour avancer sur des efforts longs... Ah bon, mais si tu te sers de tes graisses, pourquoi ne disparaissent-elles pas ?*) n'ont quasiment pas couru.

Le Zélyth est resté chez lui. Prompt à faire parler, tout le monde s'est tu. L'abattement médiatique fut presque inexistant...

Et pour cause, le monde entier de la randonnée pédestre sportive retient son souffle. Le Duc de Savoie a traversé l'Italie sur son char d'assaut : un Citroën C5 Break aux allures de Panzer, chargé de Saint Yorre et de Maltodextrine bio pour mener une croisade en terre Croate.

Retraçons brièvement les quelques compétitions qui ont eu l'outrecuidance de faire de l'ombre à notre Souverain puis passons au sport !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail des Citadelles (Ariège 09 - Lavelanet)

Organisé par Michel Comte de Millet, anti tout. Anti Trail de la cité de Pierres qu'il qualifie d'amateurs et de voleurs, anti UTMB qui ne sont que d'horribles capitalistes s'enrichissant sur le dos des pauvres peits trailers en SUV, Michel est la perfection incarnée et les autres ne sont qu'un troupe de débiles qui organisent mal.

Domage que Michel ne viennent pas montrer aux autres comment faire puisqu'ils sont si mauvais, cela permettrait de tous nous enrichir, aux côtés de celui qui sait. Notre guide, notre gourou.

On rigole mais il est sympa ce Trail des Citadelles ! Déjà parce qu'il y a Citadelles donc ça parle de Château-fort, donc de Moyen-Âge et donc de droit de cuissage.

Et puis aussi parce qu'il y a 70km et 3300D+ et ça, ça parle !

En l'an de grâce 26 (le Duc de Savoie étant né en 1992), Nicolas Martin, Intendant du Trièves était venu montrer aux paysans du Sud Ouest comment l'on courrait. Malgré s'être perdu 2' il avait évidemment remporté la course.

Cette année pas de Zélyth mais une convivialité respectée et une victoire de David Menanteau en 6h39'56". Côté féminine Magalie Egalon l'emporte en 8h34'44", podium à l'EcoTrail de Paris 2022 et 9ème des Championnats de France 2019 notamment.

Côté Patreotes, **Ghislain Pignol** est 123ème en 10h09'13" et **Nicolas Gilabert** est malheureusement DNF.

Sur le 55km, victoire de Sébastien Capus ! 2ème de l'Astragale début décembre, ce sympathique coureur a, bien sûr, régné en maître sur la distance. 20' d'avance sur le deuxième. PAN !

Chez les dames, Audrey Carrere Dit Coustié l'emporte en 6h04'53', elle est 22ème au scratch.

Sur le 40km, un séisme, une femme est deuxième ! Mon dieu mais qu'est-ce qu'elle est forte ! Ben oui andouille elle est en Equipe de France, tu crois qu'elle fait de la marche nordique avec ses bâtons ? Ben non, elle court.

Deuxième derrière Valentin Benard, du Team Asics, bon certes à 15'.

Notons qu'elle devance, sur le podium, Sébastien Aubourg, illustre inconnu. Ce qui n'enlève rien à la sympathie supposée du garçon.

Sur le 24km, étonnante présence de Clément Delbes (*club d'Aix les Bains*), sans doute de la famille par là-bas. Et étonnante fessée : 4ème en 2h17'24".

Côté Patreote, **Jean-Baptiste Gamond** est 258ème en 3h52'31".

Enfin, victoire du Zélyth en herbe Maël Allaire, Team Brooks, en 44', mettant 4' au deuxième. Autant dire une fessée déculottée.

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trail des Citadelles](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail des Citadelles](#)

ACTU N°2 : Le Défi de l'Olympe (Savoie 73 - Brides les Bains)

Aaaahh tiens on a quelques Zélyth tout de même ici qui sont venus se la mesurer ! Format "rigolo" avec 6h, tout compris, pour faire le plus de montées... La descente s'effectuant en télécabine.

Ainsi on peut venir se mettre ras la gueule de D+ puisque nos frères quadriceps seront épargnés par une descente oisiveté++

Donc on en profite pour bosser un maximum le physio.

A ce petit jeu, c'est Anthony Felber qui l'emporte. Il continue à monter en puissance avant d'aller gagner des milliards d'€ sur les Golden Dollar World Brent Trails Series.

4h15'52" pour faire 9 montées soit 4680D+.

Seul Thibaut Garrivier fera autant de tours. En 4h17'37".

Derrière ils seront 14 à faire 8 tours. Clément Durance est 4ème, comme aux Championnats de France de Trail Long, Gaëtan Bourgeois, qui tient "Terre de Running Albertville" est 11ème, Lucille Germain, première dame est 13ème, Steeve Dobert, deux semaines après "Le Dernier Survivant" est 14ème.

Théo Orange, poussif, ne fera que 7 tours, Thomas Janichon, gérant du Team Sidas-Matryx également.

François Schmitt, possesseur de nombreux KOM Strava, est 19ème à 2 tours ...

Iris Pessey, deuxième dame, 22ème et à 1 tour de Lucille et notre Patreote, **Adrien Augereau**, 26ème avec 7 tours et 3680D+.

232 classés.

Il y avait également une “montée sèche” d’organiser avec la victoire du Champion de France de KV Vincent Loustau devant Jean Hudry et 5 juniors du Team Brooks “espoir”.

Tous les résultats : [Résultats | Le Défi de l'Olympe](#)

Le site de la course : [Site Web | Le Défi de l'Olympe](#)

ACTU N°3 : Trail des Châtaigniers (Ardèche 07 - Gluiras)

Notre envoyé spécial **Xavier Leboeuf**, Patreote, initialement inscrit au Trail Drôme du 16 avril... Contrainte perso Toussah Toussah et hop le voilà qui bifurque sur cette course Ardéchoise !

Petit compte rendu pour se rendre compte du degré de saucissonnerie du truc : *“Ce week-end, 39 partants sur le 42km, je pars seul, je me trompe à la bifurque avec le 10km, je finis le 10km tout surpris de retrouver le village du départ après 10 bornes seulement ... et du coup je repars sur le 42km (perdu pour perdu). J'avais donc 1h de retard sur tout le monde. Je finis quand même 12ème à 23min du 1er, c'est dire le faible niveau de cette course à crème de marrons (à défaut de saucisson). Cela dit super ambiance j'ai bien rigolé !”*

Alors faites comme Xavier, allez rigoler sur des petites courses, c’est les meilleurs dimanches ! En plus ça a ratissé large. De 10 à 42km et plein de courses enfants !!!

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Châtaignes](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Châtaigniers](#)

ACTU N°4 : Trail des Glaisins (Haute-Savoie 74 - Annecy le Vieux)

Le Trail des Glaisins renaît de ses cendres ! Malheureusement annulé en 2022 suite à un manque de bénévoles et à un essoufflement de l’organisation qui était à la création de ce Trail comptant plus d’une décennie, il s’est déroulé moins d’un an avant que le navire retourne à flots ! Et c’est tant mieux.

Pur produit traditionaliste Savoyard, d’abord le 20-28km des Glaisins, ensuite le 50km d TNR etc etc

Et comme d’habitude, en Savoie et Haute-Savoie, le sportif n’est jamais bien loin ! Il répond toujours présent.

Victoire de Simon Paccard, jeune pépite du Team Sidas-Matryx revenu au pays après un Erasmus au Canada en 1h39'43".

Rémi Berchet 4ème, en bonne condition, il s'offre le scalp de Jérémy Guilloteau, 5ème. Sébastien Chaigneau, immortel, est 6ème.

Première dame, Charlotte Moerman est 17ème en 158'26" sur ce parcours de 20km et 1230D+/D-.

Sur le 14km, Geoffroy Bonnet l'emporte en 1h06'21". Première dame Léane Rossat, junior ! Elle est 21ème au scratch en 1h23'47".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Glaisins](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Glaisins](#)

ACTU N°5 : Full Moon Trail (Bouches du Rhône 13 - Aix en Provence)

De nuit, on vous propose ici de relier le sud d'Aix en Provence au port de Marseille. Tout cela en passant par le Pilon du Roi dans le Massif de l'étoile, propre au Trail de Mimet et pas loin de la fameuse "Galinette" au départ de Cadolive fin Janvier.

70km et 1700D+.

Victoire sur ce parcours de Jonathan Moncany qui repousse, sans trop forcer le gourmand Emmanuel Gault, 2 semaines après son beau Top 15 aux Championnats de France de Trail long. Il lui met 13'. Chez les dames, la gagnante, Maggy Bouisse est 9ème au scratch.

Côté Patreote, **Julien Bertin** est 5ème en 6h29'24" !

Version plus modeste, plus tonique, le 39km avec la victoire impressionnante d'Adelin Grenier en ... 2h44'05" ! Il colle 17' au deuxième, c'est monstrueux !

Côté Patreote, le local **Gabriel Alcaraz** est 4ème en 3h13'37", à 30" podium scratch !

Tous les résultats : [Résultats | Full Moon Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Full Moon Trail](#)

ACTU N°6 : Run in Lagnes (Vaucluse 84 - Lagnes)

Événement festif et pétillant organisé par Andy Symonds sur sa commune, très limité puisqu'il limite à même pas 100 dossards sur chaque course pour garder un esprit très convivial.

Et qui retrouve-t-on ? Le chronométreur Nikrome ! Largement décrié au Ventoux, il récidive. Bon là c'est plus facile, il faut seulement sortir un classement à l'arrivée donc tout se passe bien.

Pas de Zélyth par ici, ni sur le 24, ni sur le 15, ni sur le 9km. Mais un Patreote, en patrouille.

Rémi Jacquet, hors course sur le 24km, une réaction ? Que s'est-il passé ?

Tous les résultats : [Résultats | Run in Lagnes](#)

Le site de la course : [Site Web | Run in Lagnes](#)

ACTU N°7 : Trail de Nébouzat (Puy de Dôme 63 - Nébouzat)

29, 15 et 10km pour se régaler dans ce département vivace qu'est le Puy de Dôme !

Sur le 29km (1000D+) victoire de Mickaël Bergerard en 2h20'53" devant notre Aurélien Jégou pour quelques secondes !

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Nébouzat](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Nébouzat](#)

ACTU N°8 : X'Trail Makadam (Seine-Maritime 76 - Saint Nicolas D'Alhiermont)

14, 30 et 42km dans ch'nord pour faire du sport et s'entretenir entre deux poignées de beurre.

Sur le 42km, victoire de Maxime Aubriet en 3h02'28" et d'Aurore Canino Hemon en 3h38'25", elle est 4ème au scratch !

Sur le 30km, notre Patreote **Hugo Moisson** termine sur le pooooouuuuum en 2h10'59" ! A 2' de la victoire :)

Chez les dames c'est Ludivine Haesaert qui gagne en 2h51'37".

Résultats du 14km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | X'Trail Makadam](#)

Le site de la course : [Site Web | X'Trail Makadam](#)

PREVIEW

ACTU N°9 : Istria 100 by UTMB (Croatie - Umag)

Le lien du LIVE TV : [J'admire mon Duc lors de sa conquête Croate](#)

Vendredi 14 avril de 16h30 à 20h

Samedi 15 Avril de 6h30 à 15h

Format 100M : 168,5km en deux temps. Jusqu'au km100 (Buzet) c'est un parcours plutôt montagneux, avec des portions techniques même si ce n'est jamais excessif ou déraisonnable.

Puis on part sur une sorte de Saintélyon.

Jim Walmsley, parcours taillé par lui, adversaire inexistant par rapport à sa classe mondiale, c'est le PSG qui évolue en nationale. Un massacre, une boucherie.

On a autant de chances de gagner qu'un éclair au chocolat de survivre face à Gérard Larcher.

L'adversaire de Jim, c'est lui-même. Bide retourné et vomito ? Blessure après une reprise un peu gourmande et surtout 3 mois sans courir ? Il se perd ?

Seconde cote mais peut-être pas le second favori eu égard au profil vicelard et à son début de saison conséquent et en demi-teinte : Arthur Joyeux-Bouillon. Réalisant un effort de plus de 14h aux Canaries il y a une semaine en courant en deça de son niveau (Côte à 825 contre 845 de moyenne) que va nous sortir le Savoisien ?

En tout cas il a de l'envie, de la volonté et une putain de qualif' UTMB à aller chercher.

Le couteau sous la gorge, la bête se révélera-t-elle démoniaque ?

Gerald Fister, Autrichien, inconnu du grand public, forcément il ne donne pas 3 interviews par jour à tous les plus grands suceurs du Trail Running comme M. Blanchard et consort. Peut-être trop occupé à s'entraîner en secret pour tous nous enculer le jour J ?

Référence solide sur des ultras montagneux (Grossglockner) et des trucs plus roulants (Mozart100), il s'annonce coquin.

Juuso Simpanen, Finlandais et chauve. Alors lui, si vous suivez un peu la randonnée pédestre avec bâtons et barres énergétiques, vous l'avez vu lorgner sur le top 10 du Lavaredo Ultra Trail, puis se faire rattraper par le Duc en personne aux abords de Champex avant de finir, à Chamonix, 20' après le Souverain.

Costaud sur du roulant, il faudra le battre, une seconde fois, mais il ne se rendra pas comme ça.

Guillaume Deneffe. Mon belge, mon poulain, mon joker, ma grosse cote, je le pronostique deuxième.

Comme lors de Kullamanen qu'il a terminé à 20' de Casquette Fushia. Sa best référence : 15ème à l'UTMB 2022, au milieu des mastodontes. Chauve, lui aussi. Adore les saloperies de parcours roulant, s'est formé à la montagne, c'est le couteau suisse du truc.

Tomas Borcin, Slovaque, deuxième l'an passé du 128km ici même. Pas au niveau sportivement mais il connaît le terrain.

Adrian Niski, un Allemand ayant peu ou pas couru sur du long. Bon. Vous connaissez la suite. On tâchera de ne pas marcher dessus.

Alexandre Beraud. Un Guillaume Deneffe bis. Peut-être mon choucho pour la 3ème place ? Homme d'expérience, prépa solide, on sent la progression inarrêtable d'un Panzer rugir en lui.

Florian Grasel, Autrichien, 12ème du Lavaredo en 2021 en 14h, intéressant. Vainqueur du 250km de l'Eiger. Sera turbulent.

Jérôme Mirassou, sans doute en quête d'un retour sur l'UTMB qu'il avait bouclé en 27h20 en 2021, sera un peu court pour un podium à moins d'un miracle.

Côté féminine c'est un peu fade. Esther Fellhofer, Autrichienne, fait office de favorite. Pourtant seulement 30ème des mondiaux en Thaïlande.

Mariya Nikolova, Bulgare (putain ça je kiff), 42 ans (ça je kiffe nettement moins), référence ? 5ème du Lavaredo en 2022 et en 16h12. Tiens donc.

Format 100K : Un parcours intéressant qui propose une boucle inédite autour de Buzet, que seuls les coureurs du format 100K emprunteront puis direction la fin de parcours, identique au format 100M et 50K pour rallier la cité balnéaire de Umag.

Joli plateau ici aussi avec aucun grand favori pour la victoire mais une densité sur le top 10 : Autour des 860 on retrouve Harry Jones, l'Anglais 11ème des mondiaux de Trails Long. Jesus Gil Garcia, l'Espagnol 4ème derrière Mathieu Delpeuch sur le 60km des Canaries 2022 (c'est son meilleur résultat sur des courses "connues").

Riccardo Borgialli, l'Italien 23ème de la CCC juste derrière Clovis Chaverot.

Puis Martin Halasz, Slovaque, tout simplement vainqueur ici l'an passé du format 50K et 4ème de l'Eiger 100 dans un chrono de 11h36 (excellent).

Ensuite autour des 830 gros groupe également avec Helio Fumo, le Portugais de Compressport, 29ème de l'OCC en 6h09', 4ème de la Marathon Race à Annecy et champion du Portugal en titre.

Cristofer Clemente, déjà 3ème de la Transvulcania en Octobre dernier, il est d'ores et déjà qualifié pour la CCC et court ici sans doute pour son plaisir, pour se confronter à ce joli plateau.

Clément Desille, une de nos deux chances françaises pour le podium avec un solide Trail du Vulcain dans les pattes et une préparation quasi parfaite !

Également Théo Le Boudec coureur breton rapide découvert par le grand public lors de sa victoire en 11h06' à l'Endurance Trail des Templiers. Du fait de sa jeunesse il a peu de résultats mais c'est la pépite montante et les marques ont déjà beaucoup misé sur lui. Va-t-il poursuivre dans la lignée de son épopée Aveyronnaise et mettre la balle au fond dès le début de l'année ?

En tout cas vous le reverrez cet été c'est sur ...

Côté féminine, Maite Maiora, l'Espagnole fait figure de favorite 4ème de la Saintélyon, 8ème des mondiaux en Thaïlande, Sarah Vieuille, notre française, l'avait contenue sur la Saintélyon (elle gagne), après un hiver loin des écrans radars, si elle arrive, comme on le suppose, fraîche et reposée, ça sent la gagne !

Plus en dessous : Paulina Tracz, la Polonaise, jamais sortie de Pologne hormis pour finir 35ème de Zegama, bon...

Ensuite il y a des différences de cotation de 70 points donc à oublier.

Format 50K : 68km et à peu près 2000D+ sur ce format là ... Les coureurs empruntent, depuis le ravitaillement de Buzet, la fin de parcours du 100 Miles.

Alors qui se joint à la fête ?

Chez les messieurs, Stian Angermund, récemment passé de Salomon à Asics vient chercher ses Running Stones voir sa qualif' automatique pour l'OCC !

D'un index UTMB de 937 il ne craint personne mais face à lui ... 3 inconnus avec des cotations élevées (885 à 870).

Andre Rodrigues, le portugais, ayant réalisé ses faits d'armes sur des courses espagnoles et portugaises peu connues, cela n'est pas gage de qualité. 8ème du Marathon de la Transgrancanaria, il ne me semble pas armé pour rivaliser avec le Viking.

Peter Frano, le Slovaque ... Vous ne le connaissez pas ? Moi non plus, j'étais complètement passé à côté et pourtant ... 5ème de la stratosphérique CCC 2022 (10h35'03"), 8ème, juste derrière Thibault Garrivier aux Championnats du Monde en Thaïlande et 7ème de l'OCC 2021. Là, on a un client.

Andrzej Witek, le Polonais, comme le Portugais, ses courses m'inspirent peu confiance. 2h55' à Sierre Zinal, est-ce suffisant pour croiser le fer avec Stianou ? Non. Méfiance tout de même, il était 7ème du Marathon du Mont-Blanc. Meilleur atout que le Portugais !

Scott Hawker, qui participe à sa 24ème course "by UTMB". Pourquoi, comment ? Coureur difficile à cerner, capable du meilleur comme du pire.

La 11ème cote est pour ... Blandine L'Hirondel (810). Elle aura face à elle Anna-Stiina Erkkila, une Finlandaise qui a gagné la Saintexpress et termine 15ème des mondiaux, 20ème de Zegama. Bon.

Martina Klančnik, Slovène, voisine, 2ème du Marathon de Verbier Saint-Bernard, pas vilain. Lena Laukner, Allemande à 700 de cotation et Jennifer Lemoine qui tentera un podium, 700 également qui revient de blessure après 6 mois compliqués.

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On ne termine pas avec une citation mais avec une info insolite, il y'a un professeur "émérite" de géographie, en Australie, qui s'appelle Jim Walmsley, voici un billet sur lui pour ceux qui ont énormément de temps à perdre : [Mais qui est Jim Walmsley ? Runner le jour chercheur la nuit ?](#)

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !