

REVUE DE PRESSE #109

INTRODUCTION : Oh mais qui voilà ? La manche UTMB ! Bondieu mais c'est toute les semaines !

Face à ça l'Aveyron, la Suisse, la Lozère et ... la Savoie !

Alors qui l'emporte ?

On est sorti de l'hiver, c'est sûr, les phases de rodage se finissent pour quasiment toutes nos plus belles cylindrées, seul F. D'Haene, autant dire Dieu, n'a pas encore pointé le bout de son nez...

Moins on le voit, plus ça va faire mal !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Transvulcania (Espagne - La Palma)

Waouh ! Une autre île de cette magnifique archipel des Canaries à découvrir. Un truc simple, efficace, rentre dedans : je pars du Sud, je remonte l'intégralité du volcan, je descends à l'Ouest par un sympathique 2000D- et une fois arrivée au port, allez savoir pourquoi, je m'enquille 400D+ et 2km de route en ligne droite (oui mais sur piste cyclable).

Ah bon.

Course ancestrale, des chronos complètement débiles en 2013 et 2014 de deux mastodontes, Luis Alberto Hernando et Kilian Jornet en 6h53 ou 6h54... Quand aujourd'hui notre vainqueur, Dakota Jones, sort un 7h02', onze ans après sa première (et seule) victoire ici.

Alors 7h02' ça vaut quoi ? c'est un truc de tafiole pour un Zélyth ou pas ?

Ben non parce que Thibault Garrivier et Petter Engdahl, les deux anciens vainqueur de la CCC dont un à 10km/h de moyenne on mis, respectivement, 7h10.

Ah ok, du coup Dakota Jones c'est une brute ? Ben ouais. Il était connu pour ça du temps jadis puis, pur produit US, il a disparu pour revenir nous mettre une danse (à ne pas confondre avec Miguel Angel Heras qui disparaît pour...).

On dirait du Anton Krupicka.

Dakota colle 8' au second.. Damien Humbert ! Jeune français, souffrant d'une tendinopathie l'an passé qui ne put aller au bout, il met la balle au fond, si je puis dire et signe un excellent chrono !

3ème Andreas Reiterer, qui confirme son excellent niveau autour des 900 de cotation.

Ionel Cristian Manole, entre deux abandons, sort une perf' de goret, il est 4ème en 7h22' puis suivent Germain Grangier, la cuisse fragile dans le final, Davide Cheraz, sur un format

un peu long pour lui mais il commence à le digérer, Tim Tollefson, qui termine une course, bravo !

Jared Hazen, 17ème, après Hoka, le voilà chez Salomon. A 1h20 de la tête, j'espère qu'il a pris de jolies photos.

Johan Lantz, 23ème, encore deux perf' comme ça et faudra rendre sa dotation Hoka Au Nez Au Nez.

Tim Freriks qui, comme toutes les anciennes gloires devenu un peu "nullos" est passé du Team Hoka au Team Craft. Merci à Craft de recycler nos Zélyth. 32ème à 2h10' de la gagne...

La première dame est d'ailleurs devant lui, Martina Valmassoi, celle qui préférerait gagner la TDS et pleurer qu'elle avait pas eu ses 2k€ de prime alors que les vrais compétiteurs sont sur l'UTMB.

Même l'organisation ne savait plus s'il y avait des primes ou non tellement ce truc était devenu une rando gourmande.

Deuxième, Edyta Lewandowska, une polonaise à surveiller, seulement 12' de retard. Et Meg Mackenzie qui ferme la marche encore 10' après. Joli podium.

Direction la CCC pour les qualifiés !

Sur le format Casimir, le marathon, petite faiblesse de notre Juju Rancon, 8ème à 32' de la gagne et derrière la première femme, Toni McCann de 3'. Punaise que ça a dû lui faire mal. Quasiment que du mangeur de Churros sur ce format là.

Sur le 20km, rien à signaler, spanish Power MAIS, sur le KV, outre la belle victoire de Fleury Roux, qui devait sans doute se reconvertir en cameraman le lendemain on note... La deuxième place de Damien Humbert 22 secondes derrière ! Grosse cartouche pour Damien la veille de sa course !!! Punaise quel porc !

Tous les résultats : [Résultats | Transvulcania](#)

Le site de la course : [Site Web | Transvulcania](#)

ACTU N°2 : Tarn Valley Trail (Lozère 48 - Mas de la Barque)

3ème édition d'un ultra, un 100 Miles, un peu atypique, pensé par Gilles Bertrand et son équipe (celle des Templiers et Hivernale des Templiers).

Gilles c'est toujours la même recette, au début je fais un truc intimiste, j'envoie 200 gonz' sur un 160km à travers la Lozère, le Tarn et l'Aveyron, puis je les réceptionne avec un fromage de chèvre à l'hiver, j'envoie un slogan "Retour aux sources" sur 2 photos balancées sur Facebook et roule ma poule.

Puis, il ne peut s'empêcher d'ouvrir d'autres distances etc etc

Cette année, en plus du 100 Miles (qui reste ultra calme et intime et tout c'que tu veux en mode roots / sarouel / guitare au coin du feu) Gilles met un marathon, un 16km et une rando (je vous vois dans le fond ceux qui disent "ouais mais l'ultra c'est déjà une rando..." C'est pas bien de se moquer !).

Sur le 100 Miles qui en fait n'en fait que 97, victoire de Xavier Semen ! Un adorateur de l'Aveyron, quel plaisir de le voir réussir comme ça dans son milieu naturel ! 15' devant David Menanteau.

Première dame, Martine Latger. Notre Patreote, **Maxime Jaouen**, ne passera pas la ligne d'arrivée, malheureusement. Sans doute encore chamboulé par l'abandon de son Duc à Istria.

Sur le fameux Marathon, victoire de Manu Gault tiens ! Toujours par là dès qu'il s'agit d'aller taper un immense aligot après course !

Première dame ... La gagnante (au scratch) du Marathon du Grand Duc, 3ème ici, l'étonnante Oana Mihalcea !

Résultats du 16km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Tarn Valley Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Tarn Valley Trail](#)

ACTU N°3 : Trail du Nivolet-Revard (Savoie 73 - Voglans)

Niché entre un MIUT, une Transvulcania, une SkyRace des Matheysins, un Championnat de France de course en montagne et un stage équipe de France, le Trail Nivolet-Revard avait toutes les cartes en main pour offrir un Trail à la saucisse couronnant un gras du bide un tant soit peu sportif.

Et bien non. Le Zélyth, bien que non favorisé sur la course (*pas de primes d'engagement, pas de Prize Money, pas de primes au record toussah toussah, à la rigueur un dossard gratos*) aime venir pointer le bout de son nez. Alors pourquoi ?

Pourquoi cette bête curieuse, adepte du strass et des paillettes, guidée par son désir de devenir un professionnel en faisant juste de la marche/bâtons, vient ici ?

Et bien parce que le Zélyth reste avant tout un passionné d'événement sportif convivial !

Et vous l'avez vu, la convivialité règne ici !

230 bénévoles disséminés sur tout le parcours, des lots d'inscriptions sympas, une salle des fêtes facile d'accès, suffisamment grande pour héberger le randonneur trempé et en quête d'un bon repas chaud.

Des ravitaillements corrects, variés, des parcours précis, un balisage surchargé, des lots podiums gargantuesque, on dirait Godfroy de Montmirail dans les Visiteurs !

Quelques stands pour découvrir de sympathique marques, des courses enfants, de la marche, des jeux pour les enfants, la famille captée de 7h30 à 18h30 !

L'animateur pas trop mauvais, le sonorisateur solide sur les appuis, le chronométrage infaillible, bref une belle mécanique bien huilée qui pèse dans le Game avec un tarif d'inscription ras les paquerettes.

On serait à deux doigts de faire une édition "dossard gratuit" pour faire le buzz mais bon, on est tout de même en Savoie.

Reprenons le fil de la course ... Fait amusant, si le plateau sportif était gargantuesque sur le Malpassant en 2022, c'est sur le TNR qu'il a été le plus dense en 2023.
Les années passent mais ne se ressemblent pas.

La météo ? Après 20cm de neige en 2019, des chaleurs abominables en 2022, 2023 est mitigée avec une matinée sèche et une après-midi de plus en plus pluvieuse pour venir punir les derniers coureurs. Paix à leurs âmes.

Sur le Trail Nivolet Revard, 55km et 2900m de dénivelé, magnifique battle à l'avant de la course ! Jan Gutermann, le poto d'entraînement, blessé depuis 3-4 mois, 4 semaines de course à pied dans les jambes, énervé comme pas possible, 5 verres de Coca et 2 gels plus tard, termine 3ème derrière deux animaux qu'il aura tenté de chahuter ...
Théo Detienne et Aurélien Dunand-Pallaz !

Théo comme Aurélien était sur un retour après ... 4 mois de gendarmerie en station pour Théo Detienne et quelques mois délicats pour Aurélien suite à une fracture de fatigue au bassin lors de l'UTMB.

Tous deux se rassurent avec un chrono sous les 5h et on leur souhaite une superbe saison ! 2023 !

4ème, le vétéran italien Francesco Cucco ne démérite pas, Thomas Balabaud, le Parisien supersonique est 5ème auteur d'une remontada, le jeune Valentin Noebes, après une saison de ski alpi s'écroule sur la fin de parcours et termine 7ème, Rémi Berchet, du Team Scott, détestant la portion plate finale est 11ème, Florent Beaufiles, le dessinateur de l'affiche, breton, s'accroche et termine 15ème puis vient la déferlante de la Duc Army !!!

La HOOOOORDE ci-dessous, 3ème du classement des clubs, premier si vous vous étiez tous inscrits en écrivant "Duc Army" bande de bourricots, découvrons donc :

Jérémie Roussinet est 17ème en 5h46'16"

Alexandre Gallet est 20ème en 5h50'11"

Marin Giraud-Charreyron est 22ème en 5h53'35", moins de 6h, comme évoqué la veille.
On est pas là pour être ici.

Alexandre Penkler est 33ème en 6h01'24"

Florian Peuchot est 35ème en 6h04'47"

Patrick Arce est 37ème en 6h08'23", sans vidéo Récap' de sa part, quelle cruelle déception.

Thibault Le Garff est 46ème en 6h17'53"

Maxime Gaymard est 50ème en 6h20'17"

Ludovic Magne est 67ème en 6h29'47"

Emile Moiron est 78ème en 6h36'57"

Derek Auclair est 86ème en 6h44'44"

Nicolas Gilabert est 90ème en 6h46'03"

Yann Lardez est 164ème en 7h25'52"

Olivier Garassus, Petit Pédestre, m'amenant huile de Colza et Chorizo de chez lui, est 180ème en 7h34'05"

Julien Grany est 197ème en 7h39'16"

Vincent Buton est 223ème en 7h48'37"

Arnaud Valour est 250ème en 7h55'57"

Joël Albertone est 253ème en 7h58'16" s'arrache la tronche dans la bosse finale pour faire moins de 8h.

Uriel Sarrazin est 290ème en 8h11'46"

Lionel Badet est 292ème en 8h12'06" gérant un mollet capricieux, une entorse, le poids du monde sur ses épaules.

Jean-Christophe Favrot est 316ème en 8h20'39" lequel arbore un short technique d'une rare qualité.

Hugo Ayoub est 418ème en 8h53'14" ma ké koza ?

Chloé Vanmairis est 55ème femme en 9h40'21"

Côté féminin on s'est également régalé puisque la serial borneuse du 05 Fiona Porte vient coiffer au poteau Lucie Bidault. Sabine Erthstrom complète ce top 3 féminin pour arriver toutes sous 6h de course !

Le top 10 en 1h12, là aussi c'est dense !

Sur le Malpassant et ses 27km pour 1300m de dénivelé, parcours totalement bouleversé, similaire à 2018, victoire de Lucas Clocher, maigre comme un clou, hypoglycémie à l'arrivée, tout ce qu'on aime !

Théo Orange est deuxième pour 4". Sachant que le 1er remporte un VTT il va sans doute très très bien dormir ce soir.

William Dupuis, pour l'Auvergne libre, complète le podium. Les bouffeurs de Saint Nectaire seront 3 dans le Top 10.

Top 10 également acquis par **Ewen Porhial** ! 8ème en 2h20'27".

Axel Basille est 26ème en 2h36'20"

Damien Bizet est 230ème en 3h34'04"

Alice Fillion-Robin est 126ème dame en 4h23'32"

Et côté féminin, plus discret sur ce Malpassant, il y a tout de même un beau duo avec le Duel Océane Renard VS Camille Guy arbitré pour 9 secondes !

Évidemment toute arrivée main dans la main était punie de pendaison ici. On est pas chez les Bolchevik.

Sinon d'autres Patreotes, **Mathieu Suhr** exposant (*Pillo Rosso, la préparation physique*), **Julien Rochas** et ses Run'Hard, **Nicolas Martin** en ouvreuse des courses enfants, **Magali Melon** au balisage et **Jérôme Sénémaud** également bénévole !

Enfin, ci-dessous les résultats de la Voglanaise et du Speed Trail !

Tous les résultats : [Résultats | Trail Nivolet-Revard](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Nivolet-Revard](#)

ACTU N°4 : Trail du Mourtis (Haute-Garonne 31 - Saint Béal)

Sur ce format Marathon, victoire de Nicolas Gaillot en 4h59'12" et de Lucille Rouillaud-Estanco en 6h33'57".

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trail du Mourtis](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail du Mourtis](#)

ACTU N°5 : Le Dernier Survivant Valais (Suisse - Martigny)

Après la boucherie Neuchâteloise, 88km et 9240D+ en 11h55, Aubin Ferrari a enlevé son short une deuxième fois pour passer la ligne d'arrivée en slip après 11h56 d'effort, du côté de Martigny !

Et donc 96km et 7560D+.

Celui qui a désormais une commémoration personnelle pour passer les lignes d'arrivée va s'orienter sur un truc plus roulant, l'Ultra Trail du Haut Giffre ou il aura 127km pour effectuer ses 9000m de dénivelé.

Va falloir bosser la vitesse à plat !

Derrière l'amoureux du D+ et de la navette, comme quoi, quand on se rapproche de Christophe Nonorgue, on devient nous aussi un "déviant", Nicolas Lehmann réalise 16 boucles (sur 24) et Jules Monthey 14.

A noter qu'il faisait très chaud, ce qui a rendu la tâche plus dure aux participants.

La bête en image :



Côté Patreotes, Célie Willemin et Raphaël Caregnato .

Tous les résultats : [Résultats | Le Dernier Survivant version Valais](#)

Le site de la course : [Site Web | Le Dernier Survivant version Valais](#)

ACTU N°6 : Jura Swiss Trail (Suisse - Beaumes)

Une épreuve qui propose des parcours alléchants, à 2h de route de Chambéry. Un jour peut-être ?

Superbe format 50km montagneux et victoire, sur celui-ci de Raphaël Sprenger en 5h18'34". Tristan Blanchard, un Suisse que vous commencez à connaître si vous me lisez depuis Février, est 3ème à 20'.

Chez les dames c'est Josepha Seydoux qui l'emporte en 6h52'20".

Côté Patreote, **Jonas Kennes** n'aura malheureusement pas vu la ligne d'arrivée.

Un 34km était proposé mais pas de têtes connues.

Tous les résultats : [Résultats | Jura Swiss Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Jura Swiss Trail](#)

ACTU N°7 : Trail de Mimet (Bouches du Rhône 13 - Mimet)

Celui là il me fait rire. Le Trail de Mimet (un vrai village) qui a lieu mi mai. C'est à se tordre de rire.

Bref, un joli 45km, à l'image de son frangin, le Trail de la Galinette fin janvier, on se régale dans ce cailloux sudiste surchauffé !

Sur le 45km, victoire de Mathieu Durand qui s'affirme dans le paysage depuis son Endurance Trail en 2021. 4h50'44".

Chez les dames, c'est Maggy Bouisse qui l'emporte en 6h00'56".

Côté Patreote, **Thomas Doualle** est 40ème en 6h57'12".

Sur le 27km, victoire de Paul Zunino en 2h23'24" et de Bérénice Gautier en 2h52'33".

Sur le 13km, notre patreote **Benjamin Burles** termine 25ème en 1h30'50" et **Laurent Bartoli** 114ème en 1h56'27".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Mimet](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Mimet](#)

ACTU N°8 : Le Tour du Vernet (Alpes de Haute-Provence 04 - Le Vernet)

Sympathique épreuve, jeune, à mettre au crédit de Nicolas, le gérant du Team Provence Endurance. Qui est partout !

Il propose du samedi au lundi, un KV, un 5km plus ou moins sur route vallonnée, un 21km pour 1150D+ et un cross de 12km au milieu de ces belles alpes de Haute Provence.

Un format à découvrir, accessible, amusant, un beau week-end à coup sûr.

Nicolas, organisateur, est également au micro, à sa gauche, le chronométrateur. On est sur le truc le plus simple du monde et des fois ça fait du bien :



Enfin seulement 22 classés à l'issue de ces 3 jours. C'est pour moi une grave erreur des Trailers que de ne pas aller découvrir cette course.

3 jours, rien d'ultra difficile, on récupère vite, on remet de la vitesse, on s'amuse, on a presque envie d'en faire un week-end Patreote.

Si je ne connais pas les trois premiers hommes, pour les dames en revanche, Amandine Ferrato qui l'emporte devant Alexia Coudray, c'est du très bon niveau !

4h19'03" et 4h41'02" pour réaliser les 40 et quelques kilomètres et les 2500m de dénivelé cumulés.

Tous les résultats : [Résultats | Le Tour du Vernet](#)

Le site de la course : [Site Web | Le Tour du Vernet](#)

ACTU N°9 : Trail de la Forêt d'Eu (Seine Maritime 76 - Saint Pierre en Val)

10, 16, 23 et 30km pour ce Trail à l'affiche ravageuse, un délicieux sanglier qu'on sent féroce.

Victoire sur le 30km de Laurent Marquis en 2h15'27" et d'Audrey Gomes en 3h08'49".

Côté Patreote, **Nicolas Legrand** est 16ème en 2h48'30".

Sur le 23km, deux frères, Charles et Edouard Gedeon l'emporte ensemble avec 15" d'avance sur le troisième.

Résultats du 16 et 10km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la forêt d'Eu](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Forêt d'Eu](#)

ACTU N°10 : La Course de la Résistance (Isère 38 - Voreppe)

Se déroulant le lundi 8 mai, idéale pour une récup' après le Trail Nivolet Revard, la course de la Résistance, organisée par Idée Alpes avec l'Oisans Trail Tour, le Trail des Passerelles du Monteynard, etc etc ... plaît.

Sur le 30km, victoire de Pierre Paym en 2h18'47" et d'Anna Mazel en 2h47'43"

Côté Patreote, **Caroline Raffin** est 51ème dame en 5h07'05".

Amusant, sur le 8km, Fleury Roux, à peine revenu de la Transvulcania (vainqueur du KV puis caméraman de l'épreuve longue le lendemain), est 2ème 1'30 derrière Adrien Guillonnet.

Tous les résultats : [Résultats | La Course de la Résistance](#)

Le site de la course : [Site Web | La Course de la Résistance](#)

Nos Patreotes pêle-mêle :

Yannick Boyer est 11ème du 27km du "Trail de la Pierre aux fées" en 2h20'44".

Victor GrandChamp est 10ème du 88km du "Grand Perigord Trail" 88km à noter qu'on retrouve Robin Thomas en Speaker, un vrai pro et Clément Christen en vainqueur, top 10 des Championnats de France de Trail long !

José Luis Sobrino Rodriguez est 75ème du "Trail Orixes" en 8h49'49" pour 60km et 3300D+

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

"Ah, le printemps ! La nature se réveille, les oiseaux reviennent, on crame des mecs. " Kaamelott.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !