

REVUE DE PRESSE #116

INTRODUCTION : Sacré week-end que voilà avec **TROIS** manches de l'UTMB WORLD SERIES, une manche des Golden Trail World Series.

Magnifique manière de diluer le niveau, qui plus est deux semaines après les Championnats du monde.

A ce sujet, excellentissime épisode de "Let's Trail Podcast" à écouter ici : [Je me cultive](#)

Épisode dans lequel Nicolas réunit un athlète de haut-niveau, un journaliste, un mec de la fédération et deux institutionnels privés.

Personne ne s'est insulté, incroyable, discussion calme et posée où tout ou presque est mis sur la table, j'adore.

Finalement oui mais non ! Le niveau n'est pas réellement dilué. A l'image d'autres sports, certains participent aux Coupes du Monde, d'autres non.

Le principal étant d'essayer de réunir les meilleurs pour LA course de l'année à savoir le "Championnat du Monde" qui sur Ultra Trail n'est autre que l'UTMB, sans aucune discussion possible.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Western States Endurance Run (Etats-Unis - Auburn)

La course mythique des USA ! Certes avec la Hardrock, deux événements assez incroyables et chacun avec leur spécificité.

Aux USA, le connaisseur citera également la Speedgoat, la Leadville et le Lake Sonoma.

Alors la Western c'est quoi ?

Née du cerveau malade d'un type participant à une course de cheval ... Mais qui eut son cheval blessé, le têtard réalisa la course... A pieds !

Depuis c'est une vraie compétition... Tu pars de Squaw Valley, environ 2000m d'altitude, tu montes à 3000, tu restes pendant presque 50km au dessus de 2000m et tu descends te dorner la pilule dans les Canyons surchauffés pour atteindre Auburn.

Cette année les températures sont à 5 à 10 degrés sous la fournaise habituelle (du coup ça annule le changement climatique ?) et en plus il y a énormément de neige sur le début du parcours !

Si la neige peut freiner quelques tafioles américaines non habituées à cela, la relative fraîcheur va tout de même favoriser une course assez rapide.

Le record de Jim Walmsley, 14h09'28", datant de 2019 sera-t-il approché ? Battu ?

Et bien non ! Après une course menée quasi intégralement dans le groupe de tête, le britannique Tom Evans (3ème UTMB 2022, 1h03' au semi) s'impose en 14h40'22".

Il devance le 4ème de l'an passé Tyler Green, méconnu des abrutis, pardon, du grand public de 20'. Tyler sera cette année à l'UTMB.

Troisième place pour Anthony Costales et "petite" surprise, la venue des coureurs asiatiques cette année et une première réussite puisque Jiasheng Shen est 4ème !

Courtney Dauwalter impressionne et explose absolument toutes les féminines, elle est 6ème au scratch, 1h18' devant le record dames, meilleure performance féminine sur Ultra Trail selon Kilian Jornet, chrono de 2h12' sur marathon selon Nicolas Martin notre Intendant du Trièves et cotation estimée de 880 selon Jean-Louis Bal.

Evidemment les savants, qui n'ont les baskets aux pieds que 35' le dimanche matin, et encore pas trop tôt, de l'ITRA, de l'UTMB, de BeTrail, nous expliquerons qu'au vu de l'orientation du vent, l'alignement des planètes et la femme de Roger qui refuse la fellation malgré la pleine lune, et bien Courtney aura 820.

Cherchez pas à comprendre, même avec un doctorat en maths vous êtes d'énormes abrutis incapables de faire des statistiques et eux savent mieux que vous.

Courtney avait pourtant de la concurrence chez les dames avec Katie Shide qui termine 17ème en 16h43', elle aussi devant le record de la course.

Deuxième femme donc Matthieu Blanchard. Ouais je sais, c'est rigolo à écrire. Le deuxième de l'UTMB 2022, en 19h50', se fait battre par une gonzesse. Voilà. Et il préparait l'événement depuis des mois, il est pas venu juste serrer 2-3 paluches.

Le vainqueur de la TDS Ludovic Pommeret est également deuxième dame. Vous le trouviez impressionnant ? Il est battu par une femme lui aussi. 13ème en 16h21'.

Rod Farvard, juste devant moi à l'UTMB est 12ème au scratch.

Janosch Kowalczyk, l'Allemand, 11ème, lui qui a gagné Cap Town et, en 2022, le Mozart 100 by UTMB avec une cotation de 915.

Dakota Jones, après avoir longtemps tenu tête à Tom Evans explose le moteur et termine péniblement sur le podium féminin. 19ème au scratch.

Ch'tite précision, cette course est badgée "100 Miles by UTMB" donc qualificatif UTMB pour le podium homme et dame !

Côté Patreote, **Olivier Gendre** est FINISHEER en 29h23'02", il a eu chaud aux fesses, la barrière horaire, intransigeante aux US, est de 30h !

Sachez que là bas, vous arrivez au bout de 30h00'02", vous passez la ligne et ... ben non en fait on vous classe pas.

Tous les résultats : [Résultats | Western States Endurance Run](#)

Le site de la course : [Site Web | Western States Endurance Run](#)

ACTU N°2 : Marathon du Mont-Blanc (Haute-Savoie 74 - Chamonix)

Un beau week-end de sport autour de Chamonix, comme pour l'UTMB le prix des dossards est exorbitant, à ceci près que le Club des Sports de Chamonix n'a pas 70 salariés à nourrir.

On peut aussi questionner la qualité des ravitaillements mais ce serait faire du mauvais esprit, or ce n'est vraiment pas mon genre et puis merde vive le sport !

Sur le 90km, le gros machin qui lance l'usine, vendredi matin à 4h pétante pour que le 1er puisse venir siphonner des glaces toute l'après-midi en boitant dans les rues de Chamonix.

Départ groupé comme d'habitude avec un peloton de 10 coureurs au Buet. Gautier Airiau, Dmitry Mityaev, Germain Grangier et Hugo Deck font figure de favoris.

Au niveau du Buet, après un quart de course (en temporel), ils ne sont déjà plus que 7. Hormis un gros retour du belge Florian Descamps (vainqueur de l'Ultra Trail du Haut-giffre 2022) qui pointe ici 6' derrière le groupe de tête, on a notre top 7.

De ce groupe, celui qui finira le plus loin sera Mike Aigroz, un ancien triathlète reconverti ultra trailer (13ème du GRR 2022) à la 11ème place.

Une fois arrivé au barrage d'Emosson, où la moitié du dénivelé positif est avalé, où le soleil commence à sacrément taper sur la tronche et où l'on aborde une énième descente technique, ne reste plus qu'à l'avant : Germain, Dmitry, Louison Coiffet, Antoine Charvolin (top 10 OCC, chez ON-Running) et un étonnant Pierre-Emmanuel Alexandre. Hugo Deck est bizarrement 3' derrière.

Après s'être envoyé une autre montée de 1000m et une descente d'autant, autre partie vicieuse car laissant place à 9km "plat", Louison Coiffet débarque avec Germain Grangier ! Antoine Charvolin est à 4', Hugo Deck à 7 et Dmitry à 12 ! La course s'est sacrément décantée.

C'est dans la montée du Montenvers que Germain lâchera définitivement Louison bien que celui-ci revienne légèrement en descente.

Hugo Deck, (*patreote ;*), passera la ligne en 3ème position à la faveur d'un craquement d'Antoine Charvolin qui verra également les énormes cuisses du Russe le rattraper.

Chez les dames, Jennifer Lemoine, coincée dans une horde de mecs bavants se fraye un chemin pour tenir Lucie Jamsin et Ekaterina Mityaeva.

Arrivée au barrage d'Emosson, Lucie semble avoir pris la poudre d'escampette depuis fort longtemps mais Jennifer est toujours avec la Russe.

C'est dans la montée qui l'emmène à Catogne que Jennifer comble un retard de 6' et ... creuse l'écart de 2' au Col des Posettes !

Nico ravitaille sa dulcinée alors en tête au Tour ! 5' d'avance et une tendance qui va en s'agrandissant.

Au final Lucie trouvera la force de s'accrocher et de grappiller un peu de temps, Jennifer coïncera peut-être un peu mais elle franchit la ligne en grande gagnante !

Net retour de Laura Van Vooren qui privera Ekaterina de podium mais tout de même 30' derrière Jenn'

J'en profite pour vous inviter à relire son article sur la charge mentale ;) Déposer ici même.

La corse Julie Marini est 6ème, Céline Finas, gagnante de la Montagn'hard, un peu décevante 11ème et Elise Delannoy, recordwoman de D+/D- en 24h, même constat, 10ème.

Côté Patreotes, **Vincent Leboeuf** est 62ème en 14h30'14", **Louis Vervoitte** est 119ème en 15h45'49", **Joan Uhart** est 172ème en 16h36'59", **Xavier Lottin** est 257ème en 17h52'31", **Carlos Balteiro** est 300ème en 18h30'18", **Guillaume Grasset** est 369ème en 19h11'36", **Joël Albertone** est 441ème en 19h51'13", **Arnaud Valour** est 720ème en 22h45'31" et **Julien Thibault Liger** est 762ème en 23h30'05".

Sur le KV, peu ou pas de Zélyth, si ce n'est la présence de Benjamin Roubiol, le champion du monde de trail long qui signe le 3ème temps en 37'33" repoussant tout de même Gédéon Pochat de 19". Damien Humbert d'1', Fleury Roux et Yves Heloury.

Côté féminin, Christel Dewalle remporte facilement le KV, 9ème au scratch avec 4' d'avance sur Candice Fertin.

Côté Patreotes, **Lucas Anselmo** est 28ème en 45'44" et **Gaëtan Blanchard** est 116ème en 54'21".

Tous les deux courront demain ...

Journée du samedi !

Sur le Cross, départ à 8h samedi matin, c'est parti pour une course de côte ! Ou presque. 23km et 1600D+.

Joli start-list sur cette course qui gagne en densité chaque année.

Pour rappel c'était la première ici, la marathon est arrivé après. Il lui a volé son plateau mais peu à peu, le Zélyth revient.

Victoire de Sébastien Spehler qui après avoir contrôlé la course en stagnant dans le Top 5 est venu porter l'estocade dans les derniers kilomètres.

Il pose 43" au second, Dominik Tabor et Thomas Butez, l'Auvergnat.

Quentin Meyleu, pourtant vainqueur sortant et vice champion de France de course en montagne en titre passe au travers et termine 8ème.

Nicolas Martin, notre intendant du Trièves, abandonnant (douleur au genou) aux mondiaux était venu se mêler à la fête (*accompagnant sa compagne sur le 90km*), il termine 11ème.

Vincent Loustau, champion de France de KV est 6ème, Thibault Jean, améliorant le chrono d'Aubin à l'Ultra Tour du Môle est 12ème, Rémi Longchamp, membre de l'équipe de France junior de course en montagne jadis est 10ème.

Jarno Legros se teste sur petit format lui qui était 12ème du 90km en 2021, il est 26ème.

Enfin Vincent Viallefont, vainqueur du Cross des 2 Savoies cet hiver, 30'17" sur 10km, copain du club d'athlé d'Aix les Bains termine 5ème !

Chez les dames, Amandine Ferrato l'emporte avec 10' d'avance sur Mireia Pons, Rachel Pain la Grenobloise et Isabelle Lamy, la réunionnaise gagnante du 33km de Samoëns la semaine avant.

Côté Patreote, **Lucas Anselmo** est 69ème en 2h42'52".

Sur le 10km, podium de Romain Champenois (*il sera également 5ème du Duo Etoilé le soir*), lui que j'avais vu remporter le 10km de Cluses et le Trail des Dahus Sallanchards de 18km en duo.

Tristant Vachat, le vainqueur, se promenait 1'30 devant tout le monde.

Côté Patreote, **Gaëtan Blanchard** est 104ème en 48'15".

Journée du dimanche !

Place uniquement au Marathon. Fini les trucs de partout, une seule et unique course ... ah tiens non, les dames partent 30' devant !

Je n'ai pas eu la justification. Est-ce pour mieux les filmer ? Pour ne pas les noyer dans le trafic et donc les empêcher de combattre entre elles ?

A haut-niveau, se faire prendre dans un petit bouchon par rapport à la concurrente 10" devant peut être rédhitoire.

Où pour qu'elles rentrent plus tôt à la maison faire la Kouizine ? [KOUIZINE](#)

[2h50 de conférence sur la Kouizine](#)

Bref...

Sur le Marathon, Rémi Bonnet, parti seul en tête dans la montée au Col des Posettes, tu m'étonnes vu sa performance la semaine passée... A gagné.

Normal, il signe le même chrono que Manuel Merillas, le meilleur descendeur du peloton pour aller du Col à Vallorcine...

Donc si Rémi descend aussi bien que le meilleur alors qu'il grimpe mieux que tout le monde, il gagne. Voilà c'est comme ça. Merci bonsoir.

3h35'04" soit le même chrono que Jonathan Albon l'année passée (3h35'20", cotée à 942) alors qu'une légère modification ajoutait 5' cette année selon notre Intendant du Trièves.

Rémi pourrait donc signer un 955-960 de cotation.

Derrière lui ? Eli Hemming, USA ! USA ! USA ! est à 5'. Petter Engdahl à 11'40", imaginez le malaise en attendant sur la ligne d'arrivée.

On vous vend un truc rapide, dynamique... On attend le troisième 11', c'est plus serré sur le 90km du MB.

Manuel Merillas prend 13'27" alors qu'il gagne Zegama.

Belle remontée de Simon Paccard et Dylan Ribeiro, transparents cette année, les deux hommes sont 7 et 8ème ! Devant un Anthony Felber sans doute un peu déçu, peut-être irons-nous prendre de ses nouvelles...

30ème place pour Antoine Thiriat qui a failli faire 2ème dame avec sophia Laukli, la gagnante en 4h12'39" ! Elle devance la chinoise enfin de retour Miao Yao de 12' !!!!! Et l'espagnole Kortazar Oihana.

Rémy Brassac, 5ème des Championnats de France longue distance est 48ème.

Dorian Louvet Koh Lanta 43ème, il dit vouloir faire du haut niveau en Trail, punaise y a du boulot encore. Pour l'instant il dépasse à peine des mecs qui bossent 41h/semaine.

Il est à 47' du vainqueur, c'est la sanction que j'avais pris aussi en 2017 sur le Marathon du Mont-blanc.

Mathilde Sagnes est 9ème, Johann Baujard complète le top 10 femmes.

Côté Patreotes, **Rémi Cayol** est 75ème en 4h50'11", **Maurin Holyst** est 183ème en 5h40'53", **Laurent Marquis** est 202ème en 5h44'39" et **Régis Coudert** est 765ème en 7h08'38".

Tous les résultats : [Résultats | Marathon du Mont-Blanc](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon du Mont-Blanc](#)

ACTU N°3 : Lavaredo Ultra Trail (Italie - Cortina d'Ampezzo)

La grosse classique de fin juin. Peut-être la manche by UTMB la plus disputée. On aimerait la voir devenir "MAJOR" afin de densifier sacrément le bazar une bonne fois pour toute.

Idéalement placé pour préparer l'UTMB, puisque le vainqueur met chaque année environ 12h (*Hannes Namberger possède le record, en 2022 avec un chrono de 11h56'28" pour une cotation de 924. Cochon*).

Cette année encore un joli niveau même si la densité a baissé par rapport à 2022 (le dixième met 13h53' contre 13h11' en 2022).

Andreu Simon, vainqueur de la Transgrancanaria est de sortie mais ... il abandonnera pris de vomissements.

Andreas Reiterer, après avoir voltigé sur les mondiaux, il y a deux semaines, jusqu'à ce que Benjamin Roubiol le crucifie court sur les bases du record. Hallucinant, incroyable, comment cela est-il possible ?

Ben c'est pas possible, il abandonne au km80, on imagine le corps dans un état de décomposition exacerbée.

Alors qui survit de cette fraîche nuit et chaude journée ? Enfin demi-journée puisque le 1er arrive à 11h du matin ...

Ils sont quand même sympas ces Zélyth de se taper des nuits blanches pour le plaisir du gros du peloton alors qu'ils pourraient faire la course de 8h à 20h et donc profiter eux aussi du paysage.

Amis obèses, vous empêchez le Zélyth d'admirer les tas de cailloux. Les Tre Cime, de nuit, ça ressemble à Corbeil Essonne de nuit. C'est noir.

Victoire pour Jonas Russi, le boucher Suisse (8ème de l'UTMB puis vainqueur du TOR deux semaines après) pose un 12h13'04" sur un parcours plus long d'un kilomètre, on le cote à 911.

Après 2 participations, le besogneux et gras Robert Hajnal réalise sa meilleure performance : 2ème en 12h31', avec 889 c'est sa meilleure cotation.

(5ème en 2017 avec 13h24' et 7ème en 2022 avec 13h05')

3ème place pour Georg Piazza un italien de 40 balais qui n'a jamais couru ailleurs que dans son pays et qui avait abandonné 3 fois le Lavaredo (2019, 2021 et 2022).

Clément Desille court à son niveau, 5ème en moins de 13h20' et coté à 835.

Florian Grasel, le 6ème d'Istria lui emboîte le pas et ... notre Patreote **Clément Chrétien** est 10ème en 13h53'36", un chrono à peine supérieur de 20' à celui de Francesco Cucco l'an dernier, un grand bravo ! Énorme remontada, parti 50ème ...

Sinon, **Mickaël Robert** est 504ème en 21h47'22", **Jean-Jacques Touret** est arrêté au km50 lui qui avait pourtant fait un joli Marathon à la Maxi Race et **Simon Durost**, au bout de lui-même, incapable d'avaler quoi que ce soit arrêtera au km90 la mort dans l'âme.

Chez les dames, Fiona Porte écrase la non-concurrence. Elle colle 45' à Maryline Nakache tout en alimentant le fil de discussions du groupe Whatsapp de La Bande à D+, on adore.

Sur le 50km, victoire de Francesco Puppi devant Nadir Maguet (*celui qui rivalisait avec Davide Magnini sur le Marathon du Mont-Blanc*) et Jan Margarit, on qualifie trois beaux bestiaux pour l'OCC !

Victoire dame pour Irène Fuertes Molina en 5h38'27" pour le Team Brooks.

Côté Patreote, **Nicolas Maret** est 886ème en 8h54'06".

Sur le 80km, la course "neuve" qui a deux ans d'existence, celle que l'on fait quand on a un trop petit zizi pour le mythique 122km et 5810D+ (Le Lavaredo vaut presque un Saint Jacques au passage), on s'aligne ici !

Chez les dames, Esther Eustache donne une deuxième victoire à Brooks en collant 25' à Kellie Angel, une Australienne.

Chez ces messieurs, Andre Rodrigues remporte l'épreuve à 10km/h de moyenne scorant à 891.

Martin Halasz, le tchèque déboité par Théo Le Boudec à Istria est second et Kamil Lesniak, le Polonais qui m'a accompagné sur l'UTMB pour finir 5' devant est 3ème.

Notre Mathieu Delpuch, dans un jour sans, termine 5ème, comme son dossard et cote à 848.

Sale journée également pour Davide Cheraz, qui s'obstine sur des courses longues et Riccardo Borgialli.

Côté Patreote, **Céline Willemin** est malheureusement arrêtée au km 37,5.

Résultats du 20 et 10km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Lavaredo Ultra Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Lavaredo Ultra Trail](#)

ACTU N°4 : Trail 100 Andorra by UTMB (Andorre - Ordino)

Belledonne en Andorre. tout est dit.

Sur le 105km, qui fait plutôt 109km et 6750D+, quelques Zélyth sont allés se forger les cuisses sur les cailloux incisifs de la capitale des clopes et de l'alcool.

Jean-Philippe Tschumi, après avoir remporté Ultra Trail Snowdonia dégomme le Trail 100 Andorra. 6 semaines d'écart, ça sent le cramage pour l'UTMB.

Il arrive main dans la main avec son petit copain Ben Dhiman, l'histoire ne dit pas si les deux hommes ont pris un bain ensemble après mais vu cette franche empoignade...

Comment découpe-t-il les primes ? Cette question m'obsède.

Vivement que je performe pour mettre un sprint légendaire et stupide dans la face d'un coureur crédule qui pensera faire ami ami avec moi (car je n'hésiterais pas à lui mentir en amont).

Pau Capell arrivera 13' derrière, comme pour la Transgrancanaria, il n'évolue pas encore à son meilleur niveau mais peut-être monte-t-il en puissance pour se venger sur l'UTMB ?

Gautier Bonnacarrère est la belle surprise du jour, 4ème, coureur plutôt modeste jusqu'ici (23ème TDS 2021, 19ème Salomon Pirineu 2022), il signe sa meilleure cote.

5ème place pour Sébastien Camus, toujours solide dans la caillasse, la mécanique vieillit mais ne rouille pas. On dirait Bruce Willis.

Valentin Benard s'essaye à l'Ultra avec un résultat mitigé mais il double tout de même le fantôme d'Arthur Joyeux-Bouillon qui sortira la carte "Jour sans". Ce que l'on peut aisément comprendre après une semaine de 25h.

Décidément, l'encadrement d'Eric Lacroix est frappant de précision...

Ceci dit ça n'était pas un objectif mais plutôt une envie (gourmande et carbonée) de découvrir un nouveau coin.

Qui sommes-nous pour juger hors UTMB ?

Candide Gabioud, celui qui excelle sur la petite trotte à Léon (parce qu'il n'y a aucun mec fort ?) est 12ème en cotant à 724.

Première dame, Esther Fellhofer en 17h13'03".

Côté Patreotes, **Benoît Gaillard**, solide sur les appuis, amateur de sensations fortes en montagne (*vainqueur par équipe du premier Ultra Trail du Lac de Serre-Ponçon*) est 10ème en 16h15'24".

Nicolas Gilabert est 40ème en 19h26'16", franchement un grand bravo pour ce premier ultra !

Cyrille Decker est 131ème en 24h04'50", **Ghislain Pignol** se voit contraint à l'abandon au km64 et **Thomas Jochaud** est rapidement au km17, on espère rien de grave...

Sur le 50km, Marc Pinsach, vainqueur de la première édition de l'OCC se qualifie pour l'OCC ! 3ème.

Tous les résultats : [Résultats | Trail 100 Andorra by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail 100 Andorra 100 by UTMB](#)

ACTU N°5 : Trail du Muguet (Hauts de Seine 92 - Meudon)

Trail du Muguet mais pas le 1er mai ! Punaise sont forts sur Paris !
Petite course nature avec quand même plus de 500 inscrits !
Également un 10km et une marche nordique pour meubler une belle matinée.

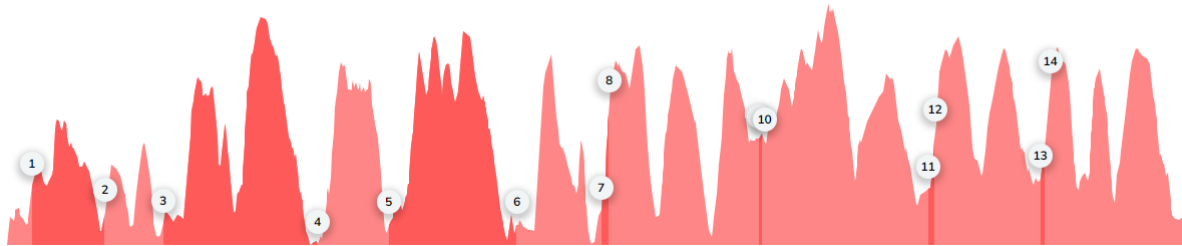
Côté Patreote, **Pascal Joubaud** est 54ème du 21km en 1h48'56". Le vainqueur, Félix Halgand, met 1h23'07".

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Muguet](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Muguet](#)

ACTU N°6 : Ardennes Mega Trail (Ardennes 08 - Les Hautes Rivières)

85km et 4200D+ d'un profil infâme où tu ne sais plus si tu es en train de monter où de courir ...



Vu comme ça, ça fait peur. Mais ça reste un ratio assez roulant. Aaaah la joie des graphiques :)

Egalement 48, 26 et 13km avec la possibilité de faire trois "Challenge" : 13 + 85, 13 + 48 ou encore 13 + 26.

Qu'est-ce qu'on se marre à Charleville Mézières !

Résultats ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Ardennes Meg Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Ardennes Mega Trail](#)

ACTU N°7 : Font Romeu Nature Trail (Pyrénées Orientales 66 - Font Romeu)

Un peu seul au monde sur le marathon, Marc Olle Bernades (cote à 863) met 25' au deuxième.

Victoire dame pour Laura Galletaud en 5h34'26".

Côté Patreote, **Lionel Badet** jette malheureusement l'éponge au bout d'une vingtaine de bornes, le ventre aussi impeccable que l'anus d'un Pakistanais après avoir abusé du Curry.

Sur le Trail des Bouillouses, Will Juillaguet, frère de Robin, est 4ème.

Sur le Trail de la Calme, l'étonnante Oana Mihalcea est 4ème en 1h31'11" à 9' de la gagne et 2' de la 3ème place ... Une semaine après sa victoire en 7h sur le 53km de Samoëns !!!

Tous les résultats : [Résultats | Font Romeu Nature Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Font Romeu Nature Trail](#)

ACTU N°8 : Trail de la Vallée des Lacs (Vosges 88 - Gerardmer)

Du côté de Gerardmer (à ne pas confondre avec la mère de Gérard Depardieu), on s'excite sur un 65km et 3500D+.

Victoire de Frédéric Jung en 7h06'57" et de Juliane Wibert en 8h00'14".

Sur le Trail Court (33km et 1600D+), notre Patreote, **Paul Baudonnel**, est 3ème en 2h57'00" ! Il prend moins de 5' sur la fusée du Team Buff-Hoka Adrien Chouchou.

Résultat des autres distances ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Vallée des Lacs](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Vallée des Lacs](#)

ACTU N°9 : Grand Duc Trail de Chartreuse (Isère 38 - Le Sappey)

34ème édition d'un Trail complètement fou parce qu'il change de parcours chaque année !

En prenant en compte ces contraintes :

- Grand parcours de 70 à 75km avec 4 à 5000m de dénivelé
- Prise en compte du Parc Nationale de Chartreuse (et ses contraintes)
- Format Marathon
- Relais à 2
- Relais à 5

Et là, on a Bernard, un illuminé qui planche sur les cartes comme le moine blanchet sur les écrits sacrés durant tout un été puis hop, il nous pond une perle pour aller visiter des coins exceptionnels de chartreuse !

Amis fragiles, attention c'est souvent dur.

Pour situer le niveau des bénévoles, on est sur un esprit d'organisation identique au Trail Nivolet Revard, rusticité, authenticité, simplicité, partage.

Bon sinon niveau course, sur le format mythique "Grand Duc de Chartreuse" c'est Thomas Cardin qui s'impose en 8h17'2", il devance un habitant du Sappey (village d'arrivée) de plus d'une heure, Maxime Thonon.

Thomas, deux semaines après ses mondiaux de Trail Court en partie ratés, a mis un point d'honneur à venir réaliser un parcours qu'il a emprunté de nombreuses fois à l'entraînement (mais jamais d'un coup).

Le but ? Se tester sur un effort plus long que ce qu'il a l'habitude de faire et plus montagnoux. 74km et 5000D+ à sa montre.

Très belle mentalité de cet athlète qui est venu se perforer les cuisses sans avoir un seul centime à remporter.

Chez les dames, Marion Rousselon l'emporte en 10h59'10" et notre Patreote **Daphne Nadoulek** est 3ème en 11h54'07", une semaine après sa boucherie au Monte Rosa bravo !

Anecdote : discussion lunaire à l'arrivée avec un coureur pensant arriver à 16h et qui franchit la ligne à 21h.

- J'ai pas couru depuis deux mois.
- J'avais fait la Saintéxpress et j'avais bien aimé, c'est ma plus longue distance
- **AH. Mais qui sont ces gens ?**

Sur le Moyen Duc, 44km pour 3100D+ (mais seulement 2300 D-), Joel Minguet Lopez gagne en 4h33'17"... il mettra 28' au deuxième et troisième, pourtant pas des peintres avec Nicolas Halgrain (vainqueur du Grand Trail du Lac en 7h37') et Saïd Chiadmi. Première dame Laure Rebuffet, 13ème au scratch en 5h35'32".

Sur le SkyDuc, 26km et 1500D+, une première édition ! Sur une course de plus de 34 ans d'existence (*presque 40 avec parfois des années qui ont sauté, imaginez les coureurs, en 1988, qui partent saccager la forêt avec des chaussures douteuses aux pieds ... Les mecs courraient que le Dieu Salomon n'existait pas encore*) c'est cocasse. Grande réussite puisqu'il y a autant de participants que sur les deux grandes distances.

Victoire autoritaire de Jean-Paul Duru puisque le second est ... 15' derrière ! Sur un effort de 2h30, ça fait beaucoup.

Lise Bellet remporte la course chez les dames en 3h11'56".

Résultats des relais à 2 et à 5 ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Grand Duc Trail de Chartreuse](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Duc Trail de Chartreuse](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce que l'on possède.” Saint Augustin, philosophe et théologien chrétien.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !