

## REVUE DE PRESSE #117

**INTRODUCTION** : Forcément avec le festival de la semaine dernière la pression retombe. J'ai un peu l'impression d'arriver en boîte de nuit le samedi alors que la soirée infirmière était le jeudi soir ...

Reste que les cageots du coin mais bon quitte à être venu on va bien taper dedans ... Et puis ma maman m'a toujours dit qu'il fallait goûter avant de dire "j'aime pas".

Bonne lecture,

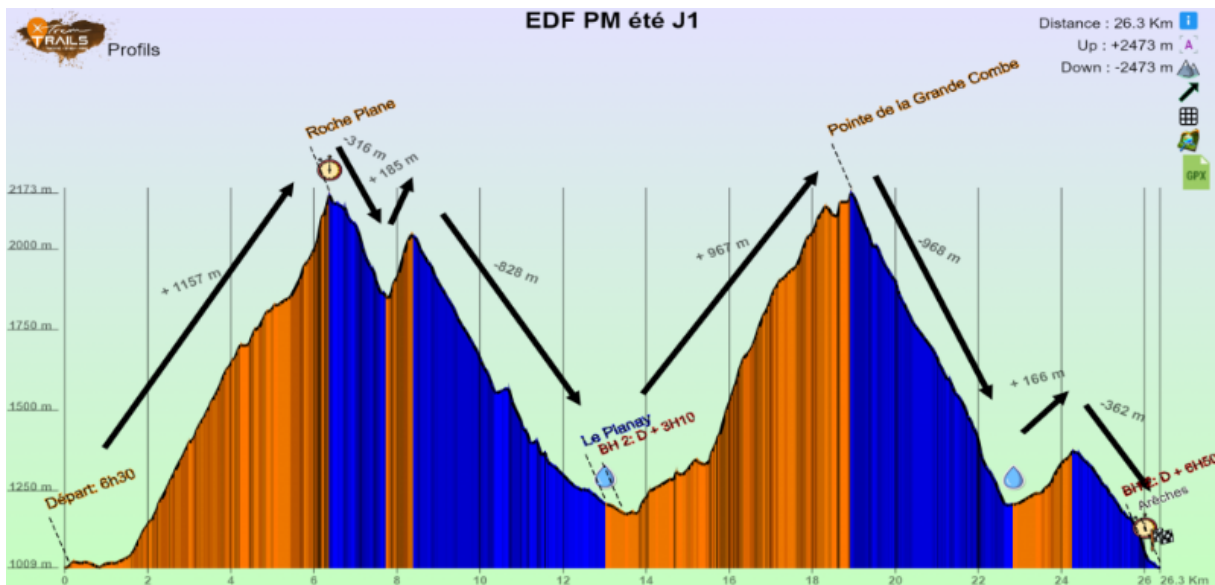
## NEWS RÉSULTATS

### **ACTU N°1 : Pierra Menta Été (Savoie 73 - Arêches)**

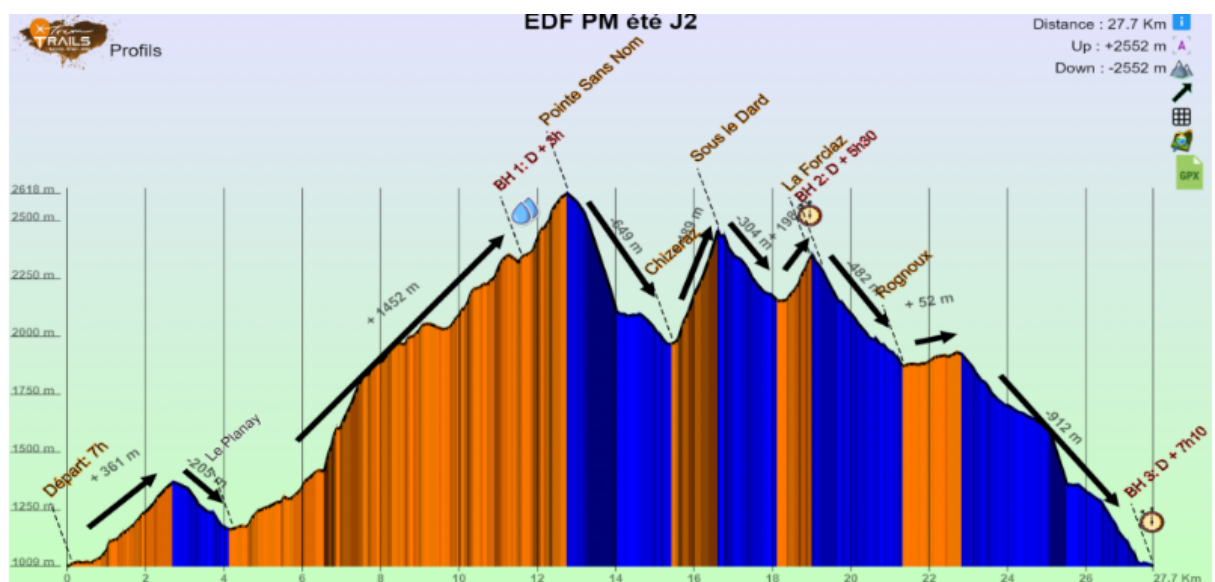
8ème édition de cette Pierra Menta été qui pourtant avait été largement décriée lors de son lancement. Gneu gneu gneu c'est trop cher. Puis finalement les gens intelligents ont compris que 3 jours avec hébergement, bouffe et service de soins divers et variés (accessoirement un live, des parcours tellement engagé que ça nécessite de payer des guides de haute montagne pour permettre à des gros lards sous entraînés d'évoluer sur des arêtes rocheuses) ça représente un budget.

Quand le débile, prônant le OFF, ira se faire sodo..... par un refuge en Suisse avec des chocolats chauds à 9 CHF.

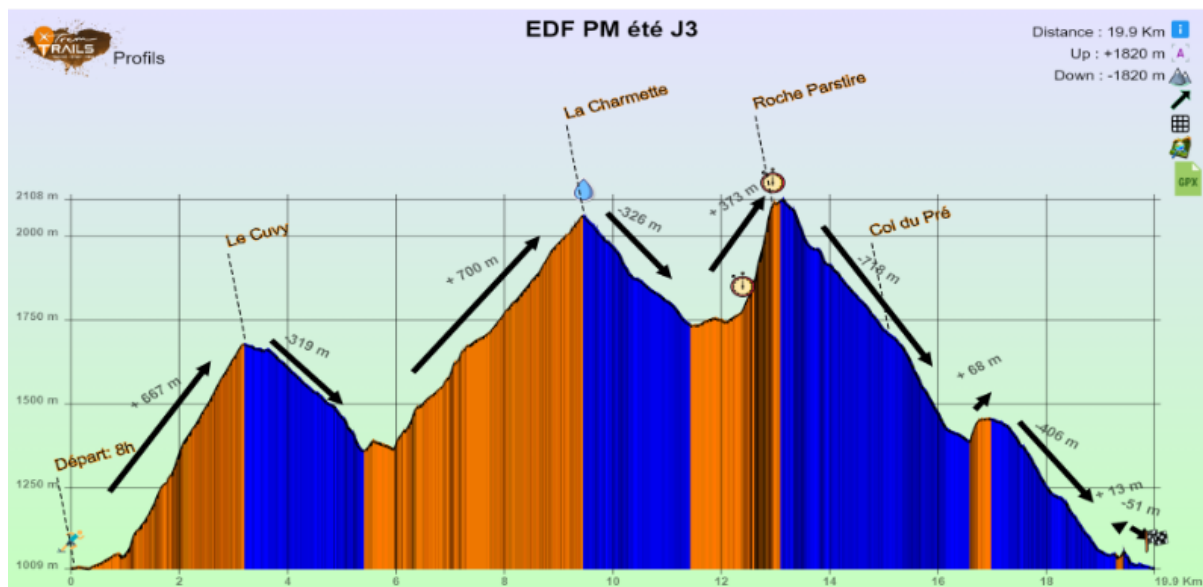
Programme juteux et alléchant donc, pour qui aime le D+, avec le vendredi 26km et 2470D+/D-, le tout dans un environnement relativement technique :



Le samedi, 27km et 2550D+/D-, section à baudrier LOL :



Et le dimanche, le clou du spectacle, 20km et 1820 D+/D-, sur des sentiers, cette fois-ci, un poil plus humain :



Des live sympas proposés par TV8 Mont-Blanc de 4-5h chaque jour et le tout... par équipe de 2 !

Ce qui freine peut-être la présence du Zélyth. En dehors de la richesse des calendriers. Néanmoins étaient présents Nicolas Reymond et Romain Buissart, Nicolas qui atomise toutes les courses de 25km de la Combe de Savoie et Romain Buissart excellent sur Trail Court aussi sévissant plutôt en Haute-Savoie, très belle paire ! Ils remporteront le général en 9h59'21" de temps cumulé.

La première équipe mixte est 6ème au scratch composé de Lucie Bidault (2ème TNR) et Lilian Leroy tandis que la première équipe 100% féminine est 25ème au scratch avec Mélanie Rousset et Alice Bausseron.

Domage que Robin Juillaguet et Lucas Dupuy aient totalement chié leur première étape puisque derrière ils gagnent les deux autres...

**Mika Brun Berthet**, associé à Marine Godefroy (de Montmirail ?), sont 26ème mixte, 135ème au général et mettent 16h30'14".

**Vincent Heritier**, associé à Stéphane Orlando, terminent 56ème hommes et 74ème au scratch en 14h21'59".

200 équipes termineront avec un temps de moins de 20h.

**6845 D+/D- et 74km.**

Tous les résultats : [Résultats | Pierra Menta Été](#)

Le site de la course : [Site Web | Pierra Menta Été](#)

## ACTU N°2 : Tour des Glaciers de la Vanoise (Savoie 73 - Pralognan la Vanoise)

Course ancestrale, un mythe Savoisien, mini Championnat du monde du département avant la naissance des trucs de dingos style UTMB et autre 100 Miles.

Parcours quasi impossible à modifier puisqu'on fait le tour des glaciers de la Vanoise ...  
Donc encore 30-40 ans avant de le modifier ahaha.

72,5km avec 3790m de dénivelé et une descente de POOORC à la fin : 1300D- hop.

Victoire de Théo Detienne, mais que faisait-il ici ? Ce Zélyth ?  
7h49'53".

Jérémy Fadda, deuxième en 8h04'00", Marie Dohin, première dame en 9h34'31" et notre Patreote, **Ulrick Medda**, est 13ème en 9h26'34".

Un 27km et 1700D+ pour se détendre également avec la victoire de Fleury Roux en 2h29'10" le caméraman le plus en vue d'Outdoor Sport Live !

Il devance notre Alexandre Violle de 3'10".

Clémentine Geoffray, en reprise après avoir pulvérisé les mondiaux de Trail Court est 9ème en 2h48'45".

Sur le 16km, qui fait le tour de l'aiguille de la Vanoise, victoire de Florian Montmeat du Team Outdoor Paris, Thomas Janichon, presque à domicile est 3ème à 5'30", le manager du Team Sydas-Matryx.

Frédéric Therisod, ancienne gloire des formats 15-30km en Savoie est 5ème et Audrey Delaye, du club d'Aix les Bains est première et 14ème au scratch en 1h54'33".

Tous les résultats : [Résultats | Tour des Glaciers de la Vanoise](#)

Le site de la course : [Site Web | Tour des Glaciers de la Vanoise](#)

### **ACTU N°3 : Vertical K2 TPS (Savoie 73 - Mieussy)**

Le double kilomètre vertical ! Au départ de Villaroger pour atteindre le Glacier du Varet et l'Aiguille Rouge à 3228m d'altitude.

J'étais passé à proximité lors d'un 45km à Tignes l'été dernier, joli specimen.

Début juillet, le bestiau encore bien enneigé a donné du fil à retordre aux participants.

Victoire de Paul Jay en 1h29'31" devant Guillaume Costagliola. Chez les dames, 1ère place pour Grace Staberg, 1h45'07" et 8ème au scratch. 150 classés sur ce K2.

Sur la version plus classique du "simple" kilomètre vertical, pour les conservateurs, victoire de Tosh Sam en 42'48" et de Marie Sicard en 57'57".

Moins sexy, 30 KV.

Une organisation à mettre au crédit de Laurent Vinner, le fou qui organise le Trail du Petit Saint Bernard... Un départ à 2200m d'altitude début Octobre...

Tous les résultats : [Résultats | Vertical K2 TPS](#)

Le site de la course : [Site Web | Vertical K2 TPS](#)

## **ACTU N°4 : La Montagn'hard (Haute-Savoie 74 - Saint Nicolas de Véroce)**

“Elle porte bien son nom” diront le plus souvent les participants en coupant la ligne d'arrivée.

Ben ouais, 108km et 8200 D+, c'est dur. Ratio de 75,92 quand à l'Ultra Trail du Haut-Giffre on est à 72,04 [D+ / KM].

Seul la Pica Pica (*dont la technicité amplifie déjà l'horreur du truc*) et l'échappée belle propose de mieux vous briser.

Chanceux, la météo est plutôt brumeuse, pluvieuse, fraîche et encourage donc à la performance contrairement aux canicules qui vous plombent, vous dessèchent et vous poussent à abandonner, dans un rôle.

Sur le grand parcours, la maxi boucherie donc, victoire Portugaise d'un coureur peu connu mais qui, tout de même, envoie du lourd (*il s'est perdu une dizaine de minutes*) en terminant en 15h54'00”.

Alexandre Beraud l'emportait, dans un chrono et une météo similaire, en 2021 et cotait à 819.

Première dame notre Patreote **Magali Mellon** ! Partie dans le Top 30 gentiment, elle remonte un à un les mâles occupés par leur concours de bites sans comprendre qu'il faut durer 108km et non pas 25 pour terminer 10ème au scratch en 18h01'.

Cela devrait lui valoir une cotation de 725 si nos 3 grandes instances savantes, que personne ne comprend malgré des études d'ingénieur et/ou des doctorats en science, donc avec une certaine maîtrise des mathématiques (*surtout en automatique où l'on fait de la "prédiction"*) décide que les lunes n'étant pas alignées ça fera 690.

Belle adversité proposée par la seconde, Agathe Lebel, 20ème au scratch en 19h41'20”.

200 furieux passeront la ligne, au milieu des cadavres lacérés de leurs pairs.

Sur la Moins'Hard (oui seulement 72km et 5600D+), victoire, pour la seconde année consécutive, d'Alexandre Raynaud en 10h15'05” et de Géraldine Prost en 11h50'02”.

Côté Patreotes, **Alexandre Gallet** est 3ème en 10h34'48”, **Florian Peuchot** est 6ème en 11h19'31”, **Yannick Melet** est 42ème en 13h28'37” et **Solenn Guérin** est 78ème et 7ème dame en 15h04'23”.

Sur la Mi'Hard (52km et 3900D+), victoire de Simon Mileo en 7h13'12” et de Caroline Limouza en 8h35'21”.

Côté Patreotes, **Alexis Charpine** est 8ème en 8h01'39”, **Gauthier Visine** est 15ème en 8h33'25”, **Rémi Lestienne** est 17ème en 8h34'37”, **Simon Cordier** est 27ème en 9h13'50”, **Kévin Droque** améliore son temps de 50' par rapport à 2022 et termine 172ème en 12h14'32” et **Alexandre Bouabdallah** est malheureusement DNF après plus de 5h de courses.

Sur la Mini'hard (27km et 2000D+), 3ème édition seulement pour ce format de poche, lequel permet de relancer et dynamiser un peu le dimanche, d'habitude rythmé uniquement par les arrivées cadavériques et au compte goutte sur l'ultra.

Victoire de Samuel Bruyas en 2h29'55" et de Scarlet Dale en 10h50'16". 3 dames dans le top 10, quelle belle densité !

Tous les résultats : [Résultats | La Montagn'hard](#)

Le site de la course : [Site Web | La Montagn'hard](#)

### **ACTU N°5 : Trail des Bauges (Savoie 73 - Le Chatelard)**

Ch'tite organisation au milieu du Massif des Bauges mais finalement déjà 5 éditions dans la besace, depuis quelque temps un "marathon" particulièrement viril (48km) a vu le jour ici.

Victoire de Wilfried Tacquard en 4h51'50", Charles Marquet, après avoir encouragé son pote sur la "Moins'hard" samedi se classe 4ème et Emmanuel Gault 5ème !

Première dame, Camille Guy en 6h01'57".

Côté Patreote, **Bruno Delforge** est 28ème en 6h36'32".

Sur le 21km, deux membres du club d'Aix les Bains sont allés truster les premières places, Simon Verger et Pierre Haie, 2h04'43" et 2h05'00".

Première dame, Mathilde Coulon en 2h25'12".

Sur le 10km, podium scratch pour Laure-Ann Ferrent.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Bauges](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Bauges](#)

### **ACTU N°6 : Trail des Balcons de Cauterets (Hautes-Pyrénées 65 - Cauterets)**

En raison d'orages, quelques petites modifications de parcours n'ont finalement pas gâché la fête puisque nos Trailers ont pu s'élancer et cette course, propulsée sur Live Trail par Pyrénées Chronos.

Sur le 47km, un peu raboté, Robin Bonduelle s'impose en 4h37'01", il devance Baptiste Cazaux, un solide Pyrénéen, troisième en 5h11'23" et c'est très étonnant. Coureur totalement inconnu sans aucun résultat, qui est ce Robin ?

Première dame, la grande Jocelyne Pauly, plus de 50 ans, équipe de France et 17ème dame des mondiaux d'Innsbruck. 4ème au scratch.

Côté Patreote, **Axel Calas** est 36ème en 6h24'35".

Sur le 20km, un autre membre de l'équipe de France de Trail court cette fois-ci, Loïc Robert s'impose en 1h39'50", il pose 8'20 à son collègue de club Edgar Dumas.

Mylène Da Costa Reis est 10ème au scratch en 2h04'48".

Résultats du 11km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Balcons de Cauterets](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Balcons de Cauterets](#)

### **ACTU N°7 : Course des Crêtes d'Espelette (Pyrénées Atlantiques 64 - Espelette)**

46ème édition, le mythe, incroyable, présent déjà en 1978 !  
Un mythe reste un mythe, comment le média du Trail Running français peut passer à côté de ce genre d'organisation ?

800 coureurs sur le 30km, 1174 sur le 21km, 1004 sur le 15 et 273 sur le 7km ...

Avec la marche nordique et la nocturne on atteint presque les 3500 participants ! Pour une course qui ne possède "qu'un" 30km comme distance la plus longue.

Au milieu de tout cela, notre Patreote **William Lecoer** n'a finalement pas pris le départ.

Tous les résultats : [Résultats | Course des Crêtes d'Espelette](#)

Le site de la course : [Site Web | Course des Crêtes d'Espelette](#)

### **ACTU N°8 : Québec Méga Trail (Canada - Québec)**

Sympathique 100 Miles proposé avec 6700m de dénivelé, une ressemblance avec Istria et c'est la victoire de Kévin Biggs en 20h17'29". Première dame Kesley Hogan en 24h34'58", elle est 8ème au scratch.

Sur le 110km et 5000D+, Sylvain Camus était au départ ! Le frère de Sébastien, présent dans le Top 10 du Trail 100 Andorra la semaine dernière.

Il termine 2ème à 23' d'Urko Larranaga, un espagnol 15ème du Grand Raid de la Réunion en 2022.

Un 80km était également organisé et c'est sur le 50km et 2300D+, que notre Patreote **Yoann Zwierzynski** se classe 151ème en 8h32'39", avec près de 400 classés.

Tous les résultats : [Résultats | Québec Méga Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Québec Méga Trail](#)

### **ACTU N°9 : Ultra Champsaur (Hautes Alpes 05 - Ancelle)**

Dans ces magnifiques Hautes-Alpes, préservés de la folie de l'urbanisme parce que ça casse les couilles d'y aller en voiture tellement les routes sont infâmes, superbe Trail, qui traverse les années, les âges, et qui sait se réinventer.

Parfois 80, cette année la longue distance sera de 57 km.

Victoire du Savoyard et pourfendeur de Trail Saucisson Jérémy Nion. Coureur rapide sur 50 km souvent autour des 820-830 ... 15' d'avance sur Sébastien Zuolo.

Les deux hommes sont allés plus vite que les quelques relais 2 et à 4.

Première dame, Tiziana Ranalli en 8h15'28".

Côté Patreotes, **Jérémy Claustre** est 39ème en 9h06'54" et **Thomas Doualle** est 55ème en 9h41'35".

Julien Brunet et Marie Jaulin remportent le 30 km.

Tristan Calamita, Zélyth régional de Trail court s'octroie le 10km.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Champsaur](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Champsaur](#)

## **ACTU N°10 : Chalma Trail (Loire 42 - Chalmazelle)**

Aux frontières de l'Auvergne, dans l'ancien territoire de l'équipe de France de Trail avant qu'elle migre dans un lieu encore plus paumé : le Cantal.

Trail agréable, rapide, champêtre, le bonheur d'être loin des villes puantes se fait ressentir et encore une fois le Patriote ne s'y trompe pas...

DOUBLE pour la Dioukhe Armyy !!!

**Nicolas Guenet** remporte le 42km devant **Alexandre Penkler** ! N'hésitons pas à dénoncer tout de même Alexandre qui ne s'est pas inscrit sur le Trello, ce qui est très très mal.

Evidemment ils ne sont pas arrivés main dans la main, le risque de pendaison étant trop fort, 3h48'07" pour Nicolas et 3h53'19".

Seul nos deux Patreotes seront sous les 4h puisque le troisième Julien Chabat, le fils d'Alain, est en 4h00'16".

On en oublierait presque la première dame, Anaïs Dachet en 4h26'25", 11ème au scratch.

Sur le 21km, nouveau top 10 pour **Adrien Hierry**, lequel se bat sauvagement dans "les 12 travaux du duc", toujours prompt au défi, à la malice.

Week-end sympathique puisqu'une grimpe de 500D+ était proposée comme mise en jambe le samedi et également un 16 et 8km le dimanche.

Tous les résultats : [Résultats | Chalma Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Chalma Trail](#)



## CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

***“Voyager, c’est découvrir que tout le monde se trompe sur les autres pays.”***  
Aldous Huxley.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !