

REVUE DE PRESSE #118

INTRODUCTION : Du "by UTMB" en veux-tu en voilà ! Et je peux pas avoir mes running stones et gna gna gni et gna gna gna ...

Oh bordel mais y'a eu 7 épreuves en 2 semaines et on a encore l'Eiger qui arrive, tu veux pas que j'te la tienne pour pisser aussi ?

Bon ok on a un peu THUNDERSTORMER le Val d'Aran et, malgré mes supplications, le directeur de course n'a pas voulu laisser s'appliquer les lois impitoyables de la sélection naturelle.

On a un peu cassé du Zélyth aussi, fragiles ces trucs-là. Va falloir que certains connectent les neurones pour la randonnée pédestre internationale avec bâtons et sac à dos de Chamonix capital de la chaussette de compression et des gels énergétiques.

Parce qu'il faut beaucoup d'énergie pour faire du 4km/h.

Tu trouves que l'introduction est mollassonne ? Ben ouais moi je prends pas d'EPO contrairement à Didier Zago : [Didier Zago la chaudière](#)

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Restonica Trail by UTMB (Corse - Corte)

La boucherie Corse ! Incontournable pour qui aime faire de la randonnée sportive dans le cailloux.

Vous avez aimé le Grand Raid d'Orientation de la Réunion ? L'Echappée Belle ? La Pica Pica ? L'Eco Trail de Paris ?

Vous adorerez la Corse.

Sur la version Ultra, l'enfant du pays, le détenteur du record du GR20 en personne, Lambert Santelli est venu rappeler à tout le monde qui il est et surtout que le continental n'est rien d'autre qu'une grosse tafiole.

Il gagne en améliorant la marque de Benat Marmissole de 33'. Quand tu sais ce qu'a fait Benat après ... Incroyable.

Aussi incroyable que Didier Zago rivalisant avec Davide Magnini mais finalement on a compris pourquoi.

Ceci dit cette année il faisait peut-être quelques degrés de moins, ça aide.

Il colle 1h25' à Jérôme Vanderschaeghe le belge 7ème du GRR, 1er de la Traversée Nord de l'Echappée Belle et 1er de la MxAlpes à Montreux.

Chez les dames c'est Eva Maria Sperger qui l'emporte en tout juste moins de 21h. La compagne de Matthieu Blanchard est 11ème en 31h. Elles seront 23 à venir au bout de la bête.

Côté Patreotes, **David Perez** est 18ème en 20h54'23" et **Hyacinthe Benniks** est malheureusement stoppé assez tôt, au bout de 14km, on espère pas une vilaine chute.

Sur le 68km, Elie Besson-Pithon gagne en 8h27'35" devant Thibaut Le Coguic, après avoir été 4ème du format long, Thibaud revient cette fois-ci faire un joli podium !

Première dame Natalia Mastrota en 11h02'28".

Côté Patreotes, **François Cornet** est 120ème en 14h19'11", **Yann Convers** est 193ème en 15h53'35", **Jordan Perot** est 216ème en 16h17'31" et **Sébastien Estienne** est 256ème en 17h12'15".

Sur le 33km, Thibaut Baronian dompte un plateau incroyable, il termine en 3h11', 7' devant Loïc Robert qui l'avait déjà enquiquiné au Championnat de France de Trail Court.

3ème Noël Giordano, 4ème Antoine Thiriat et 5ème Arnaud Bonin.

7ème Bertrand Brochot, ce top 10 était sacrément musclé !

Chez les dames c'est Louise Serban-Penhoat qui l'emporte pour Scott en tout juste moins de 4h.

La règle ici, pour la qualification UTMB, est toujours la même, au-dessus de 800 on qualifie pour la CCC et au-dessus de 760, sur le format 100M, on qualifie pour l'UTMB.

Ainsi que les podiums.

Tous les résultats : [Résultats | Restonica Trail by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Restonica Trail by UTMB](#)

ACTU N°2 : Grand Raid du Guillestrois Queyras (Hautes-Alpes 05 - Guillestre)

Sur l'Ultra tour, 164km et 11000D+ pour vous épanouir pleinement en montagne, victoire d'Antoine Biard, le Pyrénéen a fui la foule du Val d'aran pour venir réaliser une introspection sur lui-même dans le somptueux Queyras.

Il revient au point de départ en 27h07'05".

Il devance le désormais connu Antoine Lecocq, vainqueur du Trail de Haute Provence, avec un seul bras (*essayez d'ouvrir une barre à une main...*) d'1h40'.

Première dame, Christine Tusch en 35h44'03".

Sur le 100km et 6600D+, victoire d'Antoine Lamboy-Martin en 13h24'47", il colle quand même 1h20 au deuxième...

Nicolas Mordelet, ancien top 10 TDS 2014 ou 2015, toujours basket aux pis est 5ème.

Côté Patreote, **Paul de Laage**, entre deux caresses aux tomates pour qu'elles deviennent énormes et nourrissent nos superbes corps d'athlètes, est parti en pèlerinage à la montagne. Bilan : Après avoir pointé 61ème au 1er passage, Paul ne fera que monter pour terminer 21ème.

Il n'attrapera malheureusement pas la première dame, Flavie Bruyneel.

250 partants, 100 abandons.

Sur le 63km et 4250D+, l'ami Cédric Golea l'emporte ! Le résident de Gap peut donc savourer ce bel été qui s'annonce !

Marine Charnet, première dame, est 10ème au scratch.

Sur le 45km et 3200D+, Stéphane Ricard l'emporte en moins de 6h ! On espère revoir Stéphane sans souci de dos sur de grands événements comme les Templiers pour ce passionné de course à pied ... Et de santé ! Il opère avec Elias Kadi, jeune naturopathe, coureur du Team Salomon (podium TDS) qui cherche à guérir une blessure pour le moment incomprise.

Le 45km était la plus petite distance sur ce beau week-end de borne.

Tous les résultats : [Résultats | Grand Raid du Guillestrois Queyras](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Raid du Guillestrois Queyras](#)

ACTU N°3 : Beaujolais Runners Trail (Rhône 69 - Fleurie)

Une des dernières organisations du Rhône puisqu'après l'été on laisse le Lyonnais aller tremper ses fesses dans la mer méditerranée ou, pour les plus extrémistes, partir en montagne.

Ch'tite épreuve, on retrouve sur le 18km Renaud Jaillardon qui fait honneur aux courses de chez lui.

Belle victoire en 1h35'52", la première dame, Marta Zaabbeni est 13ème en 1h54'42".

Côté Patreote, après le mois **Tarbouriech** sur le podcast du mercredi, l'animal fait encore parler de lui, il est 19ème en 2h03'59".

Le 31km est remporté par Maxime Lameche (*non je ne ferais pas de blagues*) et Elena Hodieux.

Tous les résultats : [Résultats | Beaujolais Runners Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Beaujolais Runners Trail](#)

ACTU N°4 : Mad'Max Trail Fenioux (Deux-Sèvres 79 - Niort)

Mais qu'est-ce que c'est que ce truc ?

J'ai donc enquêté et vous allez apprécier la débilité du projet.

Un parcours de 6km et 400D+ tracé sur et autour un circuit de *motocross*, une course qui se déroule en plein cagnard à la pire période, pour le côté "Mad Max" (les incultes, allez voir le film).

Franchement, ça vaut le coup de lire le site pendant 15' !

Du coup ça dure 8h donc max 8 boucles.

3 coureurs se sont disputés la victoire dans le dernier tour.

Si notre Patreote, **Arthur Clerfeuille**, éliminé (29ème sur 100) pour 3' au tour n°5 pouvait nous faire un retour en commentaire sur l'ambiance 😊

Tous les résultats : [Résultats | Mad'Max Trail Fenioux](#)

Le site de la course : [Site Web | Mad'Max Trail Fenioux](#)

ACTU N°5 : High Trail Vanoise (Savoie 73 - Val d'Isère)

Ce trail, déjà connu pour être un des rares à vous amener au sommet d'un glacier (la Grande Motte, 3650m d'altitude) propose aussi un parcours en 2 étapes de 94km et 6600D+ en très haute montagne.

C'est franchement à découvrir.

L'implication de plusieurs accompagnateurs et guides dans cette organisation doit vous convaincre de venir vous frotter à ces grands espaces.

L'accès "relativement" facile à de si hauts sommets est une des raisons de ma venue à Tignes.

Championnat d'Europe de Skyrunning en 2015 (victoire de Luis Alberto Hernando devant Manuel Merillas), lieu de l'affrontement de Kilian et Fanfan la tulipe en 2013, cette course a un historique.

Cette année, boudée par les starlettes du Trail running, elle s'offre au bas peuple, aux gueux, à la plèbe.

Personnellement, je la verrais bien dans une des 3 courses de la futur Coupe de France FFA !

Avec le club des sports de Val d'Isère aux manettes et une aide non négligeable de Tignes bien que concurrents, ici on sait y faire.

Sur le parcours "nouveau" de 94km, en deux étapes, Aubin Favre-Felix, ex VTTiste régional l'emporte devant Guillaume Adam qui continue de se forger les cuissots en montagne en vue de revivre un jour l'UTMB mais version moins douloureuse.

Pierre Cudini, en duo sur cette épreuve, est 20ème. Peut-être lui aussi peut nous livrer un CR passionnant compte tenu des paysages traversés. J'envisage d'ailleurs de faire le tour lors de mon séjour à Tignes.

Sur le mythe qui vous amène au glacier, l'épreuve ancestrale, victoire de Uladzimir Yakubouski un ... Costa Ricien (*Biélorusse sur la page UTMB, faudrait savoir*).

Bordel, mais que fout-il ici ????????????

Première dame, Axelle Nardoux, sponsorisée par la superbe marque Wise est 16ème au scratch en 12h55'58".

Côté Patreote, **Quentin Boinet** est 3ème, bel enchaînement après le 52km de la Montagn'hard ! Et **Yann Morello** est 9ème en 11h49'23".

Sur le Trail des 6 cols, 41km et 3200D+, Jordan Fermaut l'emporte devant ... La première dame, Irina Raczynska !

Côté Patreotes, **Axel Basille** est 4ème en 5h36'25", **François Ferdin** en Duo et Théo Levy est 34ème en 6h54'29".

Sur les balcons, 19km et 1000D+, **Ophélie Néhémie** est 41ème dame en 2h59'17", bizarre cela ne reflète pas son niveau ?

C'est Yves Heloury et Emilie Menuet qui l'emportent.

Emilie déjà deuxième du KV la veille, sur la face de Bellevarde (*descente très connue et reconnue en ski alpin*) !

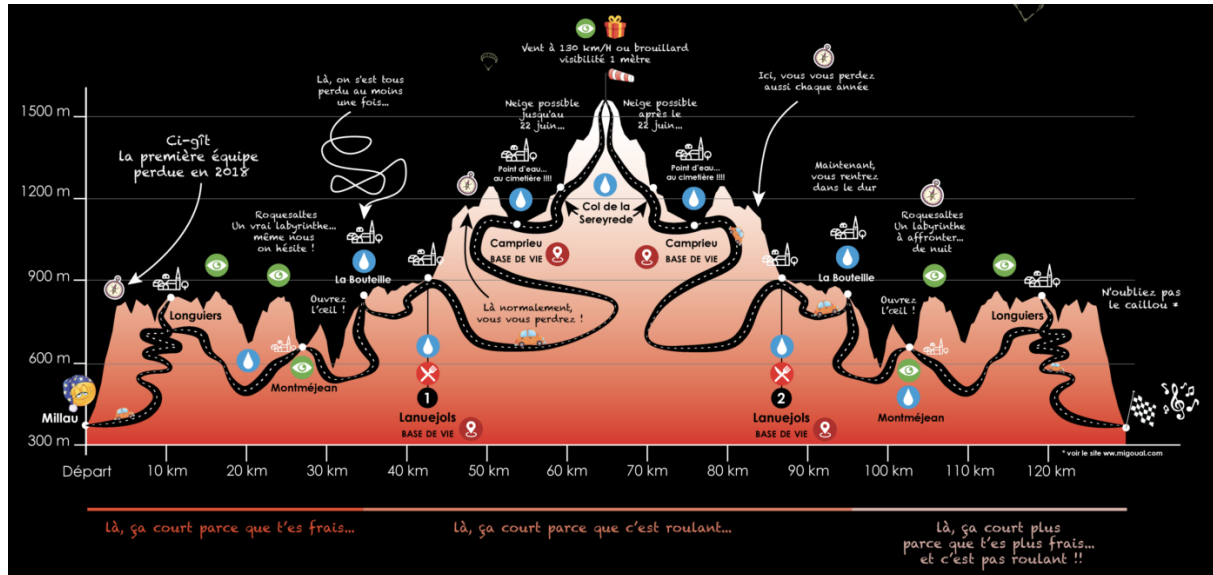
Tous les résultats : [Résultats | High Trail Vanoise](#)

Le site de la course : [Site Web | High Trail Vanoise](#)

ACTU N°6 : Migoual Concept Race (Aveyron 12 - Millau)

T'es à Millau, tu vas au Mont Aigoual et tu reviens. Hop 130km et 3650D+/D-. En équipe.

A la lecture du profil on voit qu'on est chez les comiques :



A peine 100 coureurs, par équipe de 2 ou 3, tu te paluches l'aller de jour (la BH c'est le couché du soleil au Mont Aigoual) et tu reviens de nuit.

Le balisage c'est le GR62, autant dire ZOB mais en fait l'orga te file la trace GPX donc tout va bien mon con, panique pas.

Y a pas de classement parce que la flemme. Par contre, aux cas où, pour l'histoire, ils retiennent des chronos.

Exceptionnel, vous devez ramener une bière à l'inscription. On vous fait les poches jusqu'au bout ici. (*humour*)

Deux zigotos de la DIOUKHE ARMY sont allés abîmer leur pompe de trèfle ultra chère là bas. Évidemment ça ne pouvait être personne d'autres que les emblématiques **Benoît Leroy** et **Olivier Garassus**.

Vu que c'est pas un couple, ils ne se sont pas engueulés et donc retour au point de départ en un peu plus de 23h !

Le site de la course : [Site Web | Migoual Concept Race](#)

ACTU N°7 : Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour (Alpes Maritime 06 - Saint Martin de Vésubie)

Le Nice by UTMB à l'envers ! Ce coup-ci on part du Sud et on remonte, du moins pour le 125km, la distance phare du bordel.

Encore une bonne salade de cailloux au menu, attention aux estomacs fragiles !

Victoire de Florian Petit sur le 125km devant Christophe Anselmo (vainqueur de l'Echappée Belle une année) et 7ème place pour le double vainqueur de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura Johan Fernandez.

Première dame, Anne Bidalun, 13ème au scratch.

Sur le 75km et 5150D+, Benoît Girondel se fait gifler de 15' par Thibault Tchilinguirian ! Coureur discret, déjà 3ème ici en 2018. Première dame, Christelle le Roux.

Sur le 52km et 4200D+, Yohan Viani l'emporte en 6h40'57" ainsi que Aurore Dacier, 10ème au scratch, en 8h38'15".

Côté Patreotes, **Antoine Turrel** est 26ème en 9h41'22", **Valentin Renaux** est 67ème en 11h19'10" et **Thomas Fondeur** est 107ème en 12h57'14".

Résultats des autres distances ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour](#)

ACTU N°8 : Luchon Aneto Trail (Haute-Garonne 31 - Luchon)

Luchon Aneto Trail, un peu mis à mal par le Val d'Aran by UTMB (*une partie du parcours est commune*) mais finalement grand gagnant puisque ... L'ensemble de ses courses se déroulait samedi et dimanche donc sans les orages de la nuit du vendredi au samedi !

Le petit a baisé le gros.

La bête a tout de même grandi au fil des années puisque l'on propose maintenant un 85km et 5300D+ ...

Maxime Cazajous le Zélyth, s'impose d'ailleurs sur ce format avec 1h d'avance hop.
Côté Patreotes, **Boris Noël-Hocquet** est 7ème à 1h48' du gros Zélyth Hokisé.

Sur le 65km et 4400D+, (*outch*), **Anthony Padioleau** est 80ème en 12h49'21" et **Frédéric Berthonneau** est 96ème en 13h00'30".

Sur le 42km et 2600D+, **Bruno Veyrand** est 169ème en 7h23'02".

Bruno Lecerf remporte la Vénasque en 5h16'29 ! 48km et 2850D+, hop victoire pour la DIOUKHE ARMY

Résultats des autres courses ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Luchon Aneto Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Luchon Aneto Trail](#)

ACTU N°9 : Trail du Tour des Fiz (Haute-Savoie 74 - Passy)

14ème édition de ce joli Trail, dont le parcours titille celui de l'Ultra Trail du Haut-Giffre et du Trail des Aiguilles rouges du côté de Chamonix en septembre.
Cette année, championnat de France Décathlon ! C'était à Serre-Ponçon en 2021.

Sur le Tour des 8 Refuges, l'épreuve reine, avec 65km pour 4400D+, victoire de Pierre Mazille en 8h06'52" et de Sarah Vieuille, Zélyth du Team Evadict, 8ème au scratch en 8h41'47".

Côté Patreotes, **Vincent Buton** est 75ème en 11h01'26", **Théo Lecomte** est 89ème en 11h14'35", **Damien Berruex** est 106ème en 11h30'43" et **Aurélien Rose** est 333ème en 15h28'01".

Sur le Tour des 5 Refuges, joli podium avec la victoire de Florent Soleilhac et la troisième place de Nicolas Halgrain !

Coquin aussi chez les dames, Céline Lafaye devance de justesse Lucie Besson. 4'13".

Côté Patreote, **Laurent Moutard** est 325ème en 6h46'10".

Sur le 15km, Blandine L'hirondel se classe 6ème au scratch. L'aponévrose plantaire est-elle déjà aux oubliettes ou va-t-on vers une rechute violente et tragique ? Faites vos jeux, rien ne va plus.

Léopold Fauchier, Auvergnat en terre Savoisienne fait fi de la résistance et dégomme tout le monde même Nicolas Halgrain qui finalement n'a pas brûlé du pétrole pour rien !

Résultats des autres courses ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Tour des Fiz](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Tour des Fiz](#)

ACTU N°10 : Val d'Aran by UTMB (Espagne - Vielha)

2ème année que ce bel événement dans les Pyrénées Espagnoles est le "MAJOR" de l'Europe (*mais il existait déjà car en 2015 Nuria Picas gagne le 85km du Val d'Aran*). A savoir un événement plus important que les autres épreuves "by UTMB" puisqu'ici on donne des tickets pour l'UTMB au top 10 et non au podium ainsi qu'à chaque premier des catégories d'âge.

Les formats de course sont similaires à la semaine de l'UTMB avec une particularité, le format 50K se déroule le jeudi, laissant l'opportunité de courir ensuite le format 100K ou le format 100M.

Problème cette année, de vilains orages viennent gâcher la fête...

Si le format 50K est relativement épargné le jeudi, avec à peine 1h de forts vents et de pluie sur le début de course, le vendredi soir cela se gâte et l'orage annoncé sur le papier se transforme en véritable tempête avec des vents avoisinant les 200 km/h sur les sommets.

Au moment où, sur le live, on voit des barrières métalliques s'envoler dans la vallée, en fond de vallée, la direction de course neutralise l'épreuve pour 1h, essayant de rapatrier les coureurs dans les quelques refuges présents sur les parcours.

Face à l'orage persistant, quelques heures plus tard, la course sera totalement arrêtée.

Comme d'habitude, tout un tas de mecs qui ne sont ni organisateurs, ni bénévoles vous expliqueront la vie sur les réseaux sociaux. Dommage que toutes ces têtes pensantes n'existent pas dans la vie réelle.

Voyons ce qu'il nous reste à décortiquer :

Sur le 55km et 3300D+, lancé le jeudi à 7h du mat', on les attrape au live, par le jeu de la disponibilité du réseau téléphonique sur place à mi parcours.

Le jeune Raul Criado est déjà en tête, on se demande s'il va tenir ! Pourchassé par l'illustre Artiz Egea et Bernard de Matteis.

Stupeur lorsque Bernard, alors auteur d'une descente infernale sur le ravitaillement d'Arties, à 14km de l'arrivée, se fait arroser la tête par son frère ! Devant la caméra...

Assistance hors zone -> 30' de pénalité. Il devra attendre 30' au prochain ravito pour purger sa peine.

Vu par plusieurs personnes mais pas "chopé" par un officiel lors de l'OCC 2022, ce n'est que justice pour les deux frères. Mais que diable font-ils lorsqu'on ne les observe pas ? C'est toute la problématique du tricheur.

On ne pleurera pas son anecdotique 50ème place.

Sinon Aritz faiblit quelque peu et voit le retour de Marcos Gonzalez, déjà top 10 du 110km l'an passé, en expert, il le dépose dans la dernière descente !

Notre frenchy, Matthieu Simon, en grande condition avant d'entamer sa préparation à la CCC se glisse dans le top 10 après une course de remontée.

Chez les dames, deux semaines après le Marathon du Mont-Blanc, Oihanna Kortazar n'éprouve nullement le besoin de récupérer et empoche la victoire.

En promenade, Gediminas Grinius est 42ème et Scott Hawker est 43ème. Pourquoi se déplacer ?

Côté Patreote, **Julien Grany** est 433ème en 9h55'58".

Sur le 110km et 6400D+, une start-list de dingues au départ avec une dizaine de cotes au-dessus de 850. On en salive déjà et, lorsque le live démarre à 14h (nous verrons les concurrents à partir de 15h), tous répondent présents !

Néanmoins, trop gourmand trois semaines après le mondial, Peter Frano sera contraint à l'abandon (après Andreas Reiterer sur le Lavaredo et Benjamin Roubiol sur la Restonica, il faut peut-être en tirer des conclusions ?).

Ionel Cristian Manole est ejecté du top 5 à partir de la mi-course, il ne cessera de dégringoler pour couper la ligne en 16ème position à 1h40' du vainqueur...

Pere Aurell, un temps deuxième doit lui aussi abdiquer, il abandonne. Après une mauvaise MaxiRace, sa saison 2023 ne ressemble pas à grand chose ...

Hugo Gonçalves, pratiquement revenu sur l'homme de tête s'effondre à 14km de l'arrivée, bon gré mal gré, il arrivera à la 14ème place avec une non-qualification pour la CCC.

Mais alors qui a fait cavalier seul ? Lequel de ces héros, de ces superstars a tenu son rang de Zélyth pendant que les autres retournaient à la KOUIZINE ?

Le roumain. Raul Butaci, bon il n'a de roumain que la carte d'identité puisque le coquinou vit en Espagne.

Sponsorisé par Kinetik, le coureur déjà 8ème de la CCC et 4ème de la Transgrancanaria s'offre une belle victoire ! 12h45'46" il colle 12' à ... Alban Berson du Team Altra !

Revenu de l'arrière puisque pointant à la 16ème place après 1h30 de course, Alban aura encore donné une leçon de pacing à nos chers Zélyth qui finalement à part lancer une voiture contre un mur et voir qui cèdera, ils ne sont pas bien plus inspirés.

3ème place pour Sébastien Krogvig, le norvégien vainqueur de la TDS 2021 qui cherchait un résultat de prestige après sa seconde place l'an dernier au Trail 100 Andorra (deuxième derrière Zach Miller).

Chez les dames, Azara Garcia juge que le parcours est bien trop facile pour utiliser des bâtons. Tout le monde lui donnera raison puisqu'elle gagne la course en 14h14'52" et se classe 9ème au scratch.

C'est simplement que ce sport est encore AMATEUR et qu'on ne voit pas de véritable stratégie, plutôt des physiques ultra costaud aller au bout d'eux-mêmes.

Idem niveau densité trois semaines après les mondiaux, les meilleures femmes du format ne peuvent pas la titiller.

Résurrection de l'idole Nuria Picas, qui a tout couru, tout gagné et qui a plus de 45 ans s'offre un joli podium.

7ème Claudia Temps, hors de forme.

Thomas de Rosambo sera le dernier coureur à passer la ligne, les autres sont classés sur les ravitaillements où ils ont été rapatriés.

Apiculteur autour de Bordeaux ;)

Hippolyte Pesci est 17ème en 14h58'20", vous apprécierez la précision pour arriver en moins de 15h. Il est sur le podium dames ! **Julien Bertin** est 43ème en 16h04'37".

Christophe Pasquier est arrêté à Arties, à 14km de l'arrivée, classé 305ème en 17h33'11".

Guilhem Vagny, arrêté lui aussi à Arties, est classé 275ème en 17h13'53".

Antoine Kleiner, toujours arrêté à Arties, est 198ème en 16h19'37".

Hugo Ayoub est stoppé lui à Colomers, classé 563ème en 16h32'37". - - - Mathieu Suhr est stoppé au km25 à Artiga de Lin, classé 135ème en 4h10'56"

Sur la Sky Master, 15km et 800D+, le samedi, sous une météo convenable (*pour faire rager ceux arrêtés par l'orage*), belle densité dans le top 5 avec la victoire, en 1h13'12" d'Antonio Martinez Perez devant Vincent Loustau, champion de France 2022 de KV.

Première dame, Onditz Iturbe Arginzoniz en 1h29'00" et 9ème au scratch.

Dans la plus pure tradition espagnole, ce parcours a été aussi réservé aux U18 et U20. Le meilleur met 1h27'. La relève est ... pas là.

Sur l'Experiencia d'Aran, 32km et 2100D+, qui a lieu le dimanche, certains coureurs du 100 Miles sont venus se dégourdir les gambettes mais une prépa 100 Miles et 30-35km effectué avant d'être stoppé dans un refuge n'aide pas, Miguel Arsenio n'est "que" 4ème à 11' du vainqueur Pablo Bautista Rovira.

Egalement Ho Chung Wong 10ème et Bruno Sousa 11ème.

Vous pouvez regarder les résultats, tous les dossards qui en sont pas "60xx" sont des coureurs du 100 Miles, tous ont presque remis le couvert !

Une stones est une stones.

Tous les résultats : [Résultats | Val d'Aran by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Val d'Aran by UTMB](#)

ACTU N°11 : Verbier Saint Bernard by UTMB (Suisse - Verbier)

Une troisième épreuve "by UTMB" c'est vrai que ça manquait !

En même temps les ultras c'est l'été, donc y en a beaucoup et c'est pas plus mal pour la masse.

Les Zélyth qui veulent courir avec une forte densité, arrêtez de faire des courses éclatées au sol et venez aux mondiaux, à Zegama, au Marathon du Mont-Blanc, aux courses de l'UTMB, à Sierre-Zinal et aux Templiers. Merci.

Bon sinon au menu encore une belle indigestion de cailloux mais surtout de dénivelé, trail relativement exigeant pour la population citadine et peu sportive qui s'entête à venir.

Thibaut Garrivier inverse la tendance des mondiaux ! Après les abandons d'Andreas Reiterer, Benjamin Roubiol et Peter Frano, Thibaut Garry est donc le 1er à réussir à passer la ligne (et à gagner).

D'ailleurs il gagne devant un étonnant Virgile Moriset. 19ème à la Saintélyon, on ne l'attendait pas à ce niveau.

D'autant que Yannick Noël est 22' derrière, c'est très étrange. Ou alors Yannick, à force d'enchaîner, s'entraîne lui aussi à devenir mauvais ? Je ne sais pas.

Côté Patreotes, **Jean-Christophe Favrot** est 294ème en 15h31'04, **Victor Nicoulin** est 352ème en 15h54'59", **Jean-René Lambin** est 354ème en 15h15'19", **Ara Aslanian** est 374ème en 16h02'05, **Hervé Augoyard** est 384ème en 16h06'36", **Pierre-Edouard Toussnel** est arrêté au km27, **Valentin Boichot** est malheureusement stoppé à moins de 10km de la ligne et **Frédéric Delabrouille** est stoppé au km46 avec **Sébastien Este**.

Mais finalement la course la plus excitante fut la plus grande ! Elles le disent toutes d'ailleurs...

Le format 100M avec 140km et 9300D+ et Sangé Sherpa. Ben ouais, il n'a couru que 11 fois cette année dont 7 fois à l'étranger.

Il s'est dit : une de plus ou une de moins ... Bof.

Il termine 3ème, loin de son niveau encore une fois, certes pas si pire mais bon ... J'ai vraiment plus envie de cautionner ce consumérisme.

Il prend 1h30' par le vainqueur. Le temps de se doucher, de manger, de faire popo et de claquer les fesses de sa gonzesse, Mathieu Clément pouvait revenir saluer Sangé sur la ligne d'arrivée.

Gourmand ce Mathieu avec déjà un autre 100M aux States en début d'année remporté au sprint devant un putain d'chinetok. Est-ce là une bonne façon d'aborder l'UTMB ? Réponse samedi 2 septembre courant d'après-midi (en soirée la réponse sera : non).

Le deuxième, Arnaud Colloud, est le vainqueur du Grand Trail du lac de Serre-Ponçon.

Première dame Corine Kagerer qui était déjà sur l'ultra de Samoëns...14ème au scratch.

Côté Patreotes, **Edouard Godineau**, dossard 73 sur la poitrine ne pouvait que réussir, béni des Dieux. Il termine 15ème en 25h33'17" et **Raphaël Caregnato** est arrêté après 109km...

Sur le marathon, en préparation pour l'UTMB Francesco Cucco termine 3ème. Un résultat agréable pour lui qui tentera début septembre d'effacer le cuisant échec de l'an passé.

Louis Travaillo, celui qui a filmé Mathieu Delpeuch aux Frances, est 11ème juste devant la première dame, Marcela Vasinova.

Côté Patreotes, **Ludwig Rohart** est 82ème en 6h38'38", **Gilles le Pennec** est 436ème en 8h37'32"

Sur la course pour une REUHHNNIIING STAAAAUUUUNZ achtung, belle deuxième place de Lucas Nanchen du Team Altra Europe, enfin bon faudra faire 2-3 autres résultats quand même sinon j'le dégage pour récupérer un plus gros contrat suite à mon annexion de Chamonix xD

Sinon côté Patreotes, **François Beaud** est 103ème en 3h53'03" de la Verbier X'Plore soit 26km et 1700D+ où **Robin Fournier**, à peine remis d'un trip de 250km en Tanzanie si vous suivez, prend la 9ème place !

Tous les résultats : [Résultats | Verbier Saint Bernard by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Verbier Saint Bernard by UTMB](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“La météo est une science qui permet de connaître le temps qu’il aurait dû faire.” Philippe Bouvard.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !