

REVUE DE PRESSE #120

INTRODUCTION : Une revue de presse orientée paysage sublime, jugez seulement de la qualité de ces Trails présentés !

Pas ou peu de Zélyth, ils se cachent, ils se terrent, attendant leur heure sur les courses de l'UTMB pour briller de milles feux devant leur sponsor et toucher d'énormes paquets d'argents sur le dos des pauvres cons de Trailers !

Un community run pour émerveiller le pigeon et s'assurer de l'achat durant les 3 prochaines années de paires de chaussures, un film retraçant l'épopée de Jacky sur la montagne derrière chez lui, on va vous en mettre à toutes les sauces, puissiez-vous seulement consommer et acheter la dernière montre Garmin qui finalement, à 1200 €, n'est pas si chère que ça. Et puis quand même, elle donne l'heure et l'affichage est joli.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Ultra Tour du Beaufortain (Savoie 73 - Queige)

Le terrible Ultra Tour du Beaufortain ! Quasiment 50% d'abandons ! Comme chaque année, à l'instar des poubelles jaunes, on réalise ici un immense tri sélectif.

Le parcours est-il trop difficile où les coureurs souffrent-ils de caressite aïgue ?

Ok on est en altitude, ok quand il fait chaud t'es exposé de ouf, ok quand il pleut t'es exposé aussi, ok des fois les orages ils te font repeindre ton slip...

Mais quand même, 40 à 50% d'abandons suivant les années ... Vous lisez le profil les gars ? quand vous voyez 114km et 7100D+, les neurones, ils connectent ou pas ?

En expert des chantiers, Nicolas Gourdon, déjà vainqueur de la traversée nord de l'échappée belle, podium au Bourbon, pose un joli 15h10'06". Difficile de comparer aux autres années puisque le parcours évolue sans cesse (*pour rappel, au début, nous étions sous les 100km et 6000D+*).

L'ami "Caméranrunner" Matis Leray est 4ème à déjà 1h06' du premier.

L'expérimenté Stéphane Evêque-Mourroux n'y arrive plus, 6ème à 1h30 de la gagne.

Stéphane Deperraz, l'ancienne gloire trustant tous les podiums de ce genre de course, sur le déclin également, les années passent, 17ème en 18h24'09".

La première dame est Marie-Hélène Posta qui termine en 19h01'33" devant Agathe Bes en 19h18'02".

Mention spéciale à ma maman qui est, certes 264ème au scratch en 27h54' mais surtout FINISHER pour la 9ème fois sur 11 départ.

Elle devance Laurent Schwarz et ses 8 arrivées et s'envole vers le fameux "10x finisher" qui donne lieu à un superbe cadeau : une veste. Mais avec marqué dessus "je l'ai terminé 10x". En général, on se prosterne devant tel accoutrement.

Côté Patreotes, **Romain Gras** goûte aux joies du TFL et malheureusement quand il pointe le bout de son nez, c'est comme un gosse, c'est dur de s'en défaire. Tant pis une prochaine.

Bruno Delforge abandonne au hameau de la Gittaz, il a raison, c'est un joli coin.

Joël Albertone est 207ème en 26h41'34" et **Tom Austrui** 30ème en 19h00'57". Il a manqué un sprint Tom.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Tour du Beaufortain](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Tour du Beaufortain](#)

ACTU N°2 : Ultra Tour des 4 Massifs (Isère 38 - Grenoble)

Le mythe autour de Grenoble. La traversée des 4 massifs... Le Vercors, le Taillefer, Belledonne et la Chartreuse.

Somptueux, grandiose.

De multiples formules allant du grand guerrier à la grosse tarlouze :

170km d'un coup, 170km en 4 étapes, une ou plusieurs étapes de 40km, une ou plusieurs étapes de 20km, le 4x20km, le 100km ...

Événement ultra populaire, cadre magnifique, lieu de départ facile à rejoindre même pour les écologistes avec leur tchou-tchou.

Commençons d'abord par dire que LowCarbFrenchie, adulé pour son 3h au marathon de Paris sans manger (rappelons qu'une performance masculine au marathon c'est 30% plus vite, 2h10) a abandonné.

En plus de ne pas manger, il était chaussé de sandales. Ce qui, pour traverser Belledonne, est audacieux.

C'est gratuit, j'en conviens, mais quand on voit le mot "performance" associé à "3h au marathon", on s'expose à un recadrage en règle et le voici.

Sinon sur le 160km d'un coup, d'une traite, victoire de Régis Ruchaud en 27h41'56", il met 45' au "record" d'Alexandre Boucheix en 2022, ce qui n'est pas étonnant car le thermomètre a perdu en moyenne facilement 5 degrés et Régis possède de solides références sur quelques ultras modestement connus (typiquement le Grand Raid Cathares).

Alex' DNF, fait suffisamment rare pour être mentionné. La cause évidente, les ampoules mais, selon ses dires, le reste n'allait pas non plus. Fatigue, peu de dodos avant, mauvaise gestion des allures, un ravitaillement qui a merdé, bref la machine était grippée. Espérons que ce ne soit qu'un bref passage pour ensuite rebondir à l'UTMB !

Le Duc refuse de se battre contre une Casquette Verte diminuée.

Première dame Lucie Croissant, en 35h34' elle devance d'1h la seconde, Kaori Niwa.

Côté Patreotes, **Fabien Meyrat** est 120ème en 50h58'00" et **Ludovic Touillet** est DNF, brisé dans le massif de Belledonne.

Sur le 160km découpé en 4x40km (environ, c'est en réalité plus), victoire du poto Jan Gutermann (3ème du TNR 2023), 23' devant Thomas Balabaud !

Aurélien Collet, s'il a fait illusion à la première étape, terminera 7ème à 2h...

Côté Patreotes, **Mika Brun-Berthet** est 18ème en 24h13'25", **Nicolas Legrand** est 87ème en 31h10'59" et **Cyril Bauchet** est malheureusement stoppé dès le 1er jour à l'issue du massif du Vercors.

Sur le 4x20km, plus propice à la fraîcheur puisqu'on évolue surtout en haute-montagne ou alors, si on part de la plaine, on finit en montagne. La bonne formule pour respirer un peu.

Victoire de Jean-Paul Duru, déjà vu au Grand Duc de Chartreuse sur le format 26km, il inflige 12' au second.

Côté Patreote, **Chloé Van** est 40ème dame en 14h52'12".

Sur le 100km (*Belledonne + Chartreuse au départ d'Uriage, sous Chamrousse*), généralement là où le niveau est le plus intéressant avec le 4x40km, victoire de l'ami et patreote **Alexandre Beraud** ! Solide 12h00'29".

Steeve Dobert échoue encore une fois (Ultra 01) au pied du podium ! 4ème à 1h37' de l'animal.

Gabriel Alcaraz est 14ème en 15h03'29", **Julien Ducreux** est 217ème en 22h53'02" et **Caroline Raffin** est 357ème en 31h49'57" bravo !

Ancien camarade d'école d'ingénieurs, à l'époque incapable de faire un footing de 30' en endurance, toujours à bloc, Adrien Vassal a su se maîtriser et termine 20ème, superbe pour quelqu'un qui découvrait le Trail long au 50km de Paladru en 2022.

C'était le MAJOR en électronique, il corrigeait le prof ce qui m'amusait beaucoup, moi le trublion.

Sur le 40km Taillefer (vendredi), **Lucas Rageau** échoue à 9'22" du vainqueur, Florian Brunel ! Jolie bataille.

Sur le 40km Belledonne, l'étape d'un jour, victoire de Kévin Roux, déjà podium à l'Ultra Trail du Haut-Giffre (96km), un des membres du comité d'organisation de la Montagn'hard (*frère jumeau de Stephen*) se fait un gros plaisir encore une fois !

Paf, 24' dans la tronche du deuxième, il peut l'accueillir, douché entrain de lécher les os de la cuisse d'un énorme poulet.

Côté Patreotes, c'est justement **Nicolas Jacob** qui prend ces 24' dans la poire en étant 2ème en 5h57'54", **Alexandre Riveaux** est 94ème en 8h29'09" et **Sébastien Estienne** est 136ème en 8h58'39"

Sur le 40km Chartreuse, pour clôturer la dernière journée, un surprenant et inconnu Tibère Debizet devance de QUATORZE minute le Zélyth Edouard Laudier (*top 10 Maxi Race*).

Après vérification, Tibère était 3ème ici l'an passé et cette année il a fait 3ème d'une skyrace en chartreuse en mai. Il court très peu, c'est son 4ème trail référencé.

Côté Patreotes, **Auguste Chomel** est 7ème en 4h46'51" et **Guillaume Colin** est 86ème en 6h14'17".

Sinon pêle-mêle :

Gabin Mantulet, Zélyth en triathlon (très) longue distance, remporte le 20km Belledonne, Yoann Stuck, après avoir fait des trucs chelous le 1er jour (*bonification de 30' sur l'étape de 20km vercors*) disparaîtra, bon j'ai pas regardé pourquoi.

Joël Minguet-Lopez qui avait déjà ASSOMME le marathon du Grand Duc, remporte le 40km Vercors avec 13' d'avance.

Enfin, **Maxence Heyndrickx**, ne se sentant pas de s'aligner sur le 4x40km ce sera composé un week-end personnel avec le 40km du Vercors, le 20km de Belledonne et le 40km de la Chartreuse ! Affublé d'un grotesque bob Cochonou et d'un maillot "Allez Alain Philippe", il ne manquera pas de taper dans l'œil de Patrick Montel pour une interview.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Tour des 4 Massifs](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Tour des 4 Massifs](#)

ACTU N°3 : Montée du Nid d'Aigle (Haute-Savoie 74 - Le Fayet)

36ème édition et seule étape de la Coupe du Monde de course en montagne en France. Si l'an dernier, les records historiques du parcours étaient tombés aux profits des Kényans, cette année, suite à des travaux au nid d'aigle, à 2400m d'altitude, le parcours arrivera à 1700m en étant modifié sur sa seconde partie.

Les chiffres : 19,5km, 2000D+ et 1300D-

Le chrono ? 1h46' pour le Kényan Patrick Kipngeno déjà recordman et champion du monde de montée verticale (45' pour 7km et 1000D+).

C'est épatant n'est-ce pas ?

D'autant plus que derrière c'est en PLS. Philemon Kiriago est à 2', Xavier Chevrier, le spécialiste italien, aux fraises, à 4'30", Stian Angermund, champion du monde de trail court, relégué à 5'.

Notre ch'tit français, Théodore Klein répond présent, 5ème derrière ces animaux à 8'10".

Baptiste Ellmenreich est 13ème à 16'06". Rémi lonchamp 14ème, Vincent Loustau, champion de France de KV, 19ème à 17'57" !!!

Julien Rancon 22ème à 18'31". Presque doublé par la première dame !

Joyce Muthoni s'impose en 2h06'28", 5" devant sa compatriote Philaries Jeruto Kisang.

Blandine l'hirondel est 5ème derrière les 3 kényanes et une finlandaise. A 8' de la victoire.

Côté Patreotes, **Valentin Py** est 58ème en 2h18'42" et **Rémi Bastin** est 127ème en 2h41'05".

Tous les résultats : [Résultats | Montée du Nid d'Aigle](#)

[Le site de la course : Site Web | Montée du Nid d'Aigle](#)

ACTU N°4 : Millet X-Trail Courchevel (Savoie 73 - Courchevel)

Parcours exceptionnel du côté de Courchevel avec un choix multiple de 11km ! Tout le monde s'élance tôt le matin pour faire ...

11, 22, 33, 44, 55 ou encore 66km !

Et ce sont des boucles ... Différentes ! Incroyable prise de tête par les organisateurs pour vous proposer cela, je salue l'effort !

Sauf le 11km qui est la boucle initiale que l'on reprend à la fin des 55km pour faire durer le plaisir.

Sur le 66km, c'est l'ami Théo Le Boudec, du Team Altra qui l'emporte en 7h43'36". Le jeune breton, installé à Passy pour l'été afin de préparer au mieux l'UTMB se fait bien à la montagne visiblement !

De bon augure après une superbe victoire au très roulant 100km d'Istria et une déconvenue au trail de Guerlédan.

Claire Perego l'emporte chez les dames en 10h35'10".

Amusant il est aussi vainqueur du 55km où **Julien Farre** termine 42ème en 8h39'49".

Sur le 33km, **Adrien Gambier** est 10ème en 4h22'01".

Sur le 11km, **Baptiste Bugnard** est 4ème en 1h10'17" à 2' du podium !

Tous les résultats : [Résultats | Millet X-Trail Courchevel](#)

[Le site de la course : Site Web | Millet X-Trail Courchevel](#)

ACTU N°5 : Trail des 4x1800 (Cantal 15 - Le Lioran)

Somptueux, à l'image du Trail estival du Sancy. Ici on vous amène sur les Puy du Cantal, Puy Mary etc, etc.

Au départ de la station du Lioran qui propose plein de trucs autour du trail l'été (et même de très bon repas), on en prend plein les yeux, quand la météo est de la partie, et elle l'était !

En amoureux de sa région, Alexandre Meyleu, Zélyth chez Asics est venu honorer l'épreuve de par sa victoire en 3h05'23" pour le format 32km et 1900D+. Il devance de 6' l'excellent Fabien Demure et 11' le 4ème Alexandre Violle !

Première dame, du lourd encore avec Sandy Paulet, en 3h59'29".

Côté Patreote, **Florian Serre** est 12ème en 3h37'17".

Résultats des autres parcours ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des 4x1800](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des 4x1800](#)

ACTU N°6 : Miglia Monviso (Italie - Saluces)

Vincent Héritier était engagé sur cette épreuve italienne que je ne connaissais pas du tout.

Imitant son Duc, il tombe violemment sur le genou et abandonne aux alentours du km 60.

Sans doute est-ce raisonnable car il n'y avait pas 100km à faire ici mais bien 160 et 8500D+ ... Parcours somptueux, n'hésitez pas à aller perdre un peu de temps sur leur site internet (*ignoble car les italiens et espagnols ne savent pas structurer les trucs informatiques*).

Tous les résultats : [Résultats | Miglia Monviso](#)

Le site de la course : [Site Web | Miglia Monviso](#)

ACTU N°7 : Gruyère Trail Charmey (Suisse - Charmey)

On est charmé à Charmey !

7ème édition d'un trail absolument splendide de 54km et 3800D+ alliant rapidité et technicité mais surtout RATIO DE PORC.

2h15 de route depuis Chambéry quand on titille un peu le Suisse, un Trail à découvrir, paysages atypiques avec des montagnes assez abruptes.

Région incroyable où l'on peut laisser son VTT dehors, devant son chalet.

Si le prix du dossard vous paraît élevé, c'est normal, vous êtes un français, donc un pauvre. Mais tout de même, sachez que le repas est inclus ainsi qu'une BINOUZE et vous aimez ça la BINOUZE.

Le conseil du Duc : opter pour des vacances de 4 jours à une semaine histoire de ratiboiser le coin.

Sinon côté course, 3ème victoire en 3 ans pour un athlète Suisse à retenir, Alexandre Bugnard.

Non seulement il cote à 850 sur cette course mais le garçon passe son temps à faire des road trip en allant à vélo au pied du Cervin, ou du Mont-Blanc, à monter le tas de caillou puis à revenir...Bluffant.

C'était un poil plus serré derrière lui puisqu'il ne met cette année "que" 20' au deuxième. Ceci dit Alexandre ce sera fait mordre les fesses par un patou (véridique, ce salopard a troué son beau t-shirt Salomon) et a fait un détour pour éviter le territoire de la bête.

Informés, les secours et le paysan sont venus faire entendre raison au mastodonte (le Patou, pas Alexandre).

Côté Patreotes, on commence à venir taquiner la belette ici avec **Jules Henry** 7ème en 7h49'16", **Jérémy Cruaud** 8ème en 7h50'05" et **François Beaud** 83ème du 24km en 2h57'10".

Résultats du 24 et 11km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Gruyère Trail Charmey](#)

Le site de la course : [Site Web | Gruyère Trail Charmey](#)

ACTU N°8 : Trail des Gets (Haute-Savoie 74 - Les Gets)

4 courses enfants et 3 trails pour les adultes ! 11, 21 ou encore 42km pour découvrir les alentours de la station des Gets (*1300m d'altitude, future station d'été...*).

Lieu du stage VTT Rhône Alpes, avec un entraîneur tchéco slovaque qui nous faisait faire des exercices de force débiles, et nous, encore plus débiles, qui essayons de mettre le compex au MAX le soir dans les chambres... Bref... Les gets <3

Sinon sur le trèèèèè, le Docteur du Duc, Samuel Maraffi s'est fait sauter le caisson, 8ème du 42km en 4h38'26".

Suivi de près par notre Patreote, **Derek Auclair**, 12ème en 4h47'48".

Résultats complets ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Gets](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Gets](#)

ACTU N°9 : Argentrail (Haute-Savoie 74 - Argentière)

Dans la vallée de Chamonix si vous voulez vraiment vous faire dépouiller vous pouvez aller au Marathon du Mont-Blanc ou à l'UTMB, dans les deux cas vous reviendrez asséché.

Mais bon on a fait son selfie avec son dossard, on est content.

Et bien entre tout ça il y a l'Argentrail ! 500 personnes max sur 14 et 27km du côté d'Argentière et cette année, j'ai compté 15 nationalités différentes au départ, le touriste sait s'occuper et il a bien raison.

Organisé par le club de ski nordique local, vos inscriptions servent non pas à ce que le directeur du club roule en Porsche (*je ne dis pas que l'organisateur du Marathon du Mont-blanc fait ça, ce serait de la dénonciation calomnieuse et c'est pas mon style*) mais à ce que les jeunes partent en stage ! D'ailleurs, ils sont tous bénévoles sur la course.

En plus on ne se moque pas de vous, le Duc en speaker et un DJ !!!

Côté sportif, un Canadien caresse du doigt le record de Clovis Chaverot sur le 27km, de quelques secondes. Brendan Morden, espoir, à retenir ! 28ème du Marathon du Mont-Blanc. Victoire dame de Scarlet Dale, 9ème au scratch en 2h44'39", après déjà une belle prestation au 26km de la Montagn'hard.

Christophe Jezouin, patreote et hébergeur officiel du Duc sur Argentière depuis 2020 est 20ème en 2h56'25", lendemain de sortie longue.

Sur le 14km (15), le jeune Jules Mongellaz, fils du facteur, du Team Sidas-Matryx l'emporte et prend le record de l'épreuve en 1h14'54" !

Il attend patiemment le podium 3h plus tard, un bon jeune !

Tous les résultats : [Résultats | Argentrail](#)

Le site de la course : [Site Web | Argentrail](#)

ACTU N°10 : Speedgoat Mountain Races by UTMB (Etats-Unis - Snowbird)

Manche "by UTMB" sur format 50K et 20K seulement (comme la Western qui était 100M seulement).

Ici 50km et 3475D+. En haute altitude !

La course mythique, donnant son nom aux chaussures Hoka, celle qui a vu le torse poilu d'Anton Krupicka frôler son sol.

Vainqueur cette année, Christian Allen, aucun index UTMB, inconnu au bataillon. 5h23'37".

7' devant Nick Handel, 16ème de l'OCC l'an passé.

Jared Hazen est 6ème, est-ce un retour ? A 23' de la victoire.

Première dame Helen Mino, 9ème au scratch à 13' de Jared ! Elle cote à 750.

Résultats des autres distances ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Speedgoat Mountain Races by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Speedgoat Mountain Races by UTMB](#)

ACTU N°11 : Cervino Matterhorn Ultra Race (Italie - Cervinia)

Incroyable ultra avec 4 passages proches de 3000m, et 3 passages au-dessus.

Evidemment qui participe ? Je vous le donne en 1000 : Sangé Sherpa.

Pourquoi ? Mais pourquoi bordel ?

Et y a encore des gogoles mentaux qui vont nous dire "Wouaaaaah il a fait 3ème c'est super il est trop fort !" Non c'est NUL. C'est éclaté au sol comme résultat, le mec fait des randonnées actives tous les week-ends , y a aucun but, aucune ligne directrice.

Et puis le départ il est à 1h30 de route d'Aoste, le type a encore posé 6 heures de bagnole pour assouvir sa soif de dossard.

A un moment donné, on ne peut plus cautionner ça. Comme Claire Bannwarth qui fait un temps ridicule au lac Tahoe. A plus de 12h du record de Courtney. Forcément elle enchaîne des saloperies tous les week-ends et là pour assouvir je ne sais quoi, elle traverse l'océan par avion.

A un moment stop, tous les autres athlètes essaient tant bien que mal de justifier ne serait-ce que 10km de voiture et on a des goinfres du dossard qui s'en mettent plein la panse tous les week-ends et tout le monde ferme sa gueule !

Ben non pas le Duc.

Ici, il prend 2h25' par le vainqueur, Franco Colle. 1h40' par Andrea Macchi qui est loin d'être l'élite mondiale.

A noter, 6ème Damian Hall qui respire encore après son dernier résultat, un top 5 à l'UTMB 2018 ! Il est 6ème.

Sur les autres distances, on retrouve Gabriel Santos Rueda qui gagne le 55km, l'Argentin, qui est établi sur Beaufort pour l'été, est allé taquiner le rituel.

Résultat des deux autres courses ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Cervino Matterhorn Ultra Race](#)

Le site de la course : [Site Web | Cervino Matterhorn Ultra Race](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“On ne guérit d'une souffrance qu'à condition de l'éprouver pleinement.”
Marcel Proust.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !