

REVUE DE PRESSE #122

INTRODUCTION : C'est reparti pour des multitudes de courses et à S-4 de l'UTMB et les autres amuse-bouches (CCC, OCC, TDS) le Zélyth commence à sortir du bois pour montrer ses belles cuisses.

Notez la communication à chaque fois : " oui j'ai fait ça après telle semaine d'entraînement, après la reco', bla bla bla". Bordel mais tout le monde se renifle le cul, ça se copie dans tous les sens !

Pendant que le Duc fait des Swings à la Kettlebell en apnée à 2100m d'altitude sous l'œil avisé de la Jumbo Visma.

Filez moi 100k€ annuel que je vous montre ce qu'est un sportif MERDE xD

Je vais me recycler en manager de luxe, Jim, fais de moi ton Philippe Lucas steuplailiiiiii

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail EDF Cenis Tour (Savoie 73 - Lanslevillard)

Victoire de Jérémy Nion sur l'exigeant format de 80km ! Avec une fraîcheur automnale cela l'aura porté pour signer un magnifique 8h45'44". Sacré chrono, en 2020 Steeve Dobert signait 8h54' sous la canicule et le Duc, au bout de sa vie, 9h36'.

Première dame, Lucie Verreaux est 26ème en 12h43'09".

Côté Patreotes, **Brice Carbou** est 22ème en 12h40'25" et **Jean-Jacques Touret** est 49ème en 14h23'14".

Seulement 3 relais ... Mais le 1er avait dans ses rangs le Thibaut Baronian ! En pleine réflexion quant à une participation à la CCC car la bête est en forme et s'est qualifié sur la Restonica, le Thibaut en profite pour propulser son relais sous les 8h !

Sinon pêle-mêle sur les multiples autres distances, Johan Baujard remporte le "Trail Vert" de 23km et côté Patreote, **Antonin Lepeltier** est 99ème en 5h40'56" du "Trail Bleu" de 36km.

Résultats des autres distances ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail EDF Cenis Tour](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail EDF Cenis Tour](#)

ACTU N°2 : KAT100 by UTMB (Autriche - Fieberbrunn)

Un 100 Miles exceptionnel, tiens une année sans UTMB ça peut laisser songeur...

Passage à Kitzbühel... Tous ceux qui ont déjà suivi la saison de ski alpin ont forcément une énorme trique à l'élocution religieuse de ce mot.

Comme "face de Belvedere" ou "Wengen".

170km et 9800D+, idéal pour goûter à un format similaire à l'UTMB.

Et sur ce 100 Miles un patriote était justement de la partie ! **Yves de Launay** termine à la 21ème place en 31h30'17" !

Course remportée par Christian Stern, un Autrichien à 821 d'index en 21h25'57" ce qui laisse à penser que le parcours est très rapide car avec un temps comme cela sur l'UTMB ... On est top 10 largement !!! Voir Top 5.

Deuxième place pour le letton, toujours dans le paysage du Trail-Running depuis 2016 Andris Ronimois, il termine avec 50' de retard. La première dame, Estelle Fellhofer est dans le top 10 en 25h48'32".

Classement intéressant sur le 100km avec la victoire d'Anders Kjaerevik en 9h57'58". Pour 92km et 5110D+.

Cristofer Clemente, adorateur des "by UTMB" est 3ème... A presque 45' de la gagne !!!

Guomin Deng, 20ème de l'UTMB 2022 est 8ème à 1h50 !!! Et 11ème la première dame, Claudia Temps. 6ème place de Ricardo Luis Trujillo, le coureur de GranCanaria.

Sur le format 50K (48,2km et 3220D+), incroyable plateau ! Victoire du polonais Bart Przedwojewski en 4h20'36 !!!

2 autres Polonais inconnus complètent le podium ... Peter Frano (3ème du mondial) est 5ème à 13', Antoine Thiriat du Team Scott 4" derrière, Yun Yanqiao est 9ème et Léandre Santin 10ème.

Résultat du format 20K (24,2km et 1640D+), ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | KAT100 by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | KAT100 by UTMB](#)

ACTU N°3 : Trail du Montagnon (Pyrénées Atlantiques 64 - Aydius)

13 et 32km dans les Pyrénées pour se dégourdir les pattes avant l'événement incontournable, le Grand Raid des Pyrénées !

François Baly termine 53ème en 5h07'47" sur le 32km.

Pour celles et ceux qui découvrent des courses sur cette "Revue de Presse", n'hésitez pas à vous rendre sur le forum, certains font parfois de succulents CR de course :)

Les meilleurs font même l'album photos !

Ici : <https://lantreduduc.fr/forum/forums/compte-rendu-de-courses/>

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Montagnon](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Montagnon](#)

ACTU N°4 : La Frison-Roche (Savoie 73 - Beaufort)

Il recourt ! L'arbalète américaine, blessée à la cheville avant les mondiaux, nous a fait peur... Dieu merci, le revoilà dans les sentiers et de manière tout à fait compétitive !

Son absence aux mondiaux va-t-elle lui apporter la fraîcheur nécessaire pour atomiser ses adversaires sur l'UTMB ?

Aucun n'a son physique.

Cette année il a la fraîcheur, la saison de "skimo" dans les pattes, puisse une âme charitable lui expliquer comment bien se ravitailler et comment ne pas mettre 20' à Kilian en l'espace de 10km et PEUT-ÊTRE, peut-être, aurons-nous l'hymne des ZETAZUNI DAMERIK qui va raisonner à Chamonix !

Bon il gagne en 4h02'48", big-up à Pierre-François Gachet qui, avec un 4h08'40" méritait une belle victoire mais voilà, le GOAT était là. 43km et 2800D+ quand même...

Gabriel Rueda Santos, vainqueur l'an passé, est 4ème en 4h26'24".

20ème place d'**Alexis Charpine**, en 5h09'22", pour la DIOUUUKHE ARMY (inscris toi au Trello bordel j'ai failli te rater ^^)

Sur le 17km, victoire de Rémi Lonchamp en 1h21'00", première dame.. Jessica Brazeau, la compagne du Jim ! 15ème en 1h35'45".

Tous les résultats : [Résultats | La Frison-Roche](#)

Le site de la course : [Site Web | La Frison-Roche](#)

ACTU N°5 : Trail des Hauts Forts Morzine-Avoriaz (Haute-Savoie 74 - Morzine)

Énorme chrono de la star locale Alexis Sevennec, le coureur de Skyrunning, souhaitant passer sur de plus longs formats (malheureusement abandon au Lavaredo, faudra du temps pour canaliser la machine) signe un remarquable 5h33'04" quand on était content de gagner en 5h50' avant (*deuxième place pour moi en 2017*).

50km et 3850D+ avec un finish en montée (*on arrive à Avoriaz 1800 alors qu'on part de Morzine 900*).

Jérémy Pineau, le second, est à 30' derrière...

Première dame, Céline Rouquié, en 7h31'10".

Côté Patreotes, **Quentin Boinet** est 21ème en 7h12'30" et **Aurélien Musy** est 40ème en 7h46'17".

Joli podium sur le 40km avec la victoire de Jules Mangin devant Thibault Jean et Stephen Roux notre gentil organisateur de la Montagn'hard !
Première dame Camille Bourgaud en 5h39'55".

Amusant, sur le 24km, Stian Angermund, sans doute en train de gagner ses quartiers chamoniard l'emporte en 1h57'31".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Hauts-Forts Morzine-Avoriaz](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Hauts-Forts Morzine-Avoriaz](#)

ACTU N°6 : Ultramarathon du Fallère (Italie - Saint Oyen)

62km et 4870D+, une boucherie dans la vallée au nord d'Aoste (sud de Courmayeur).
Victoire, ensemble, de Franco Colle et Simone Corsini.
Verra t-on un retour tapageur de Franco sur une des courses de l'UTMB ?

Tous les résultats : [Résultats | Ultramarathon du Fallère](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultramarathon du Fallère](#)

ACTU N°7 : Trail des Lacs d'Orcières (Hautes Alpes 05 - Orcières)

Support des Championnats de France de KV, on voit deux bestiaux français décrocher le titre, Yoann Sert et Christel Dewaelle !
Louison Coiffet est deuxième à 30" lui qui avait déjà été deuxième du 90km du Mont-Blanc !
10ème place de Boris Orlhac, lui qui touche à tous les championnats (Trail Court, cross, course en montagne).
Stéphane Tempier, ex-vttiste de haut-niveau est 4ème, Julien Navarro (*frère de Nicolas le marathonien*) est 11ème, le jeune Jules Mongellaz, vainqueur à Argentière fin juillet est 13ème, Benoît Gandolfi, autrefois sur le podium des France de KV est 14ème et Christel 16ème au scratch !!!

Derrière elle, Laurent Vicente 21ème, el coach "Coursàpied", Vincent Loustau 27ème en grave contre-performance lui qui était le champion en titre. Vincent Vittoz est 25ème et ... 34ème place de notre Patreote **William Mottay** ! En 46'53".
Les 2ème et 3ème dame, Laure Paradan et Cécile Jarousseau (2ème des France de Cross, 2ème des France de Course en Montagne) sont derrière lui.

Sur les autres courses de ce beau week-end de Trail dans les Hautes-Alpes, Vincent Esmiol remporte le maratour d'Orcières (42km / 2650D+) en 4h17'23".
Thomas Pigois, d'Expert Sport Coaching est 10ème en 5h03'. A retrouver son interview sur le régime céto-gène dans "Secrets d'Endurance" le podcast de Nolio.

Tristan Calamita remporte le 24km devant Lionel Bouzon, résultats des autres courses ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Lacs d'Orcières](#) | [Résultat du KV](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Lacs d'Orcières](#)

ACTU N°8 : Championnat du Canigou (Pyrénées Orientales 66 - Vernets les Bains)

La course mythique ! Le format 33km et 2100D+ s'invite cette année au Golden National et ... Victoire, CHEZ LUI, de Théo Detienne !

Après un hiver en montagne pour se perfectionner dans son travail de gendarme et son rêve d'accéder au PGHM, Théo caresse le sol en ce moment : vainqueur du Trail Nivolet-Revard devant Aurélien Dunand-Pallaz, vainqueur du Trail de la Vanoise, vainqueur de ce Canigou devant Fleury Roux le caméraman de l'enfer pour les Live et Elie Besson-Pithon.

Il restera donc le 100km de Nice pour Théo qui m'a avoué, en cas de victoire, réaliser le tour du lac du Bourget en vélo ... A poil !

On attend ça avec impatience.

Première dame Emilie Menuet, 20ème au scratch.

Côté Patreotes, **Gauthier Duret** est 18ème en 3h30'54' et **Ludwig Rohart** est 33ème en 3h43'57".

Sur le format "Maratrail", **Guillaume Wertz** est 85ème en 6h27'43".

Tous les résultats : [Résultat 33km](#) | [Résultat 41km](#)

Le site de la course : [Site Web | Championnat du Canigou](#)

ACTU N°9 : Val Tho Summit Gammes (Savoie 73 - Val Thorens)

Terre d'accueil du Julien Chorier et donc, de plus en plus, des athlètes Hoka comme Thibaut Garrivier, Duncan Perillat ou encore Jean-Philippe Tschumi, Val Tho' propose aussi ses superbes trails avec une notion d'altitude bien piquante !

Départ à 2300m, passage à plus de 2900, faut s'accrocher !

Sur les 4km du KV amenant les coureurs de 2150 à 3150m d'altitude sur la Cime Caron victoire de...Duncan Perillat ! Champion de France de Marathon 2022, cet athlète étrange a remporté le Trail du Saint Jacques by UTMB puis a décidé de suivre un camp de préparation Hoka cet été pour tenter l'UTMB.

Vraiment curieux mais on aime cela ! Bon forcément sur un effort KV, y a juste à lancer la machine, et quelle machine ! 33'17", il colle 15" à Paul Jay et plus de 3' au Cap'tain Ju' Chorier (en préparation pour le TOR des géants).

L'ami Peter Van Der Zon traînait aussi par là mais petite forme pour notre hollandais, 6ème 1'20" derrière Julien.

Première dame, Grace Staberg en 41'26".

Sur le 42km, victoire de Thibault Aoust, mais putain c'est qui ? 4h28'20" pour cet étonnant coureur, vainqueur du 26km du Techni Trail Tiranges mais avec un cote de 780...

Il devance Scott Maguire et Julien Chorier.

A noter que Thibaut Garrivier s'approchait des 3h50' sur ce même parcours, un autre monde

...

Première place chez les dames pour Candice Fertin, 7ème au scratch dans un chrono de 4h55'23", la gagnante de la MCC 2022 est en forme !

Tous les résultats : [Résultats | Val Tho Summit Games](#)

Le site de la course : [Site Web | Val Tho Summit Games](#)

ACTU N°10 : Trail Alpin du Grand Bec (Savoie 73 - Champagny en Vanoise)

Superbe épreuve, pas trop connue mais qui gagne à l'être, du côté de Champagny en Vanoise, lieu de passage du Duc lors de ses sorties longues à Tignes (notamment celle de 12h , 80km et 5000D+ en 2021), on vous propose ici du format court et offensif !

35ème édition quand même alors du respect ;))

Sur le 28km et 1860D+, c'est Nicolas Reymond, celui que vous suivez ici dans la revue de presse pour ses prouesses sur toutes les courses de 20-25km de Savoie !!!

Victoire confortable 2h46'23", il mettra 11' au second hop !

72 arrivants...

Sur le format plus souple de 14,5km et 1060D+, ce qui fait un joli ratio je vous l'accorde, victoire d'Uriarte Ander 3 secondes devant ... Le dossard 61 ? Oui c'est bien le nom sur le classement ! Bon.

La première dame Robyn Lesh est 8ème au scratch !

94 arrivants seulement, dur dur !

Tous les résultats : [Résultats | Trail Alpin du Grand Bec](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Alpin du Grand Bec](#)

ACTU N°11 : Tromso Skyrace (Norvège - Tromso)

10ème et dernière édition, née dans l'esprit de Dieu (Kilian Jornet) finalement reprise par un homme au nom Norvégien imprononçable et trop chiant à écrire, cette 10ème édition marque la fin de l'aventure, Plus de Tromso skyrace en 2024.

C'est ainsi. Épuisé par la chute d'Hilary Gerardi ? L'organisation des Golden l'an passé ? Allez savoir.

En attendant victoire d'Erland Eldrup en 7h35'13", le norvégien, 22ème du MIUT 2022 mais qui touche à tout de 30 à 90km s'impose avec 3'45" d'avance sur un suédois. 8ème place pour le français Adrien Corvasier en 8h18'36".

Victoire dame de Mirjam Saarheim, 14ème au scratch en 9h02'06".

Résultats des deux autres distances ci-dessous, public exclusivement nordique et un peu russe.

Tous les résultats : [Résultats | Tromso Skyrace](#)

Le site de la course : [Site Web | Tromso Skyrace](#)

Dernière news un peu tombée de derrière les fagots, notre Mathieu Blanchard, après avoir terminé sa "reco" UTMB avec la troupe de Salomon (*qui est allé à un train de sénateur, pas d'excès de leur part, c'est très intelligent*) est allé remporter "La Christolaise" une épreuve dans le massif de l'Oisans, inconnu au bataillon avec 250 coureurs qui se courent après sur 3 distances ...

Le Mathieu doit sans doute avoir déposé ses valises aux Deux-Alpes, sa station d'accueil pour faire les choses bien en vue de l'UTMB ! Si Kilian est diminué, c'est le grand favori face à Jim et Tom Evans, entre autres...

5h04'59" pour 40km et 3300D+ : [Résultats de la Christolaise](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

"S'il n'y avait pas de montagnes, les plaines n'apparaîtraient pas." Proverbe chinois.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !