

REVUE DE PRESSE #123

INTRODUCTION : Alors que les randonneurs s'astiquent le chibre à l'idée de tourner autour du Mont-Blanc sous les applaudissements grotesque de la foule, cautionnant des allures faisant rire n'importe lequel des guides de montagne, les yeux sont tournés vers l'autre événement Trail-Running incontournable, déjà parce qu'il a 30 ans de plus, mais aussi et surtout parce que Sierre-Zinal est le temple de la course nature.

C'est également un duel "**Eurosport - L'équipe 21**" puisque chacun de ces circuits possède désormais son canal de diffusion grand public.

Amusante guéguerre entre les deux circuits arbitrée par ... la même boîte de production et les mêmes speakers.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Sierre-Zinal (Suisse - Sierre)

Le mythe, 50 ans, rien que ça, ça se respecte. Si Dieu (Kilian Jornet) a fait sauter le record de Jonathan Wyatt en 2019 (désormais 2h25'35") il n'est malheureusement pas là cette année, touché à la hanche lors de son expédition au Népal de juin.

Domage car depuis 2 ans les Kényans (amusant, les Ougandais ne se testent pas encore là dessus) viennent en force !

Et cette année, au terme d'une course explosive, menée à un train d'enfer dès le départ (car ils ont peur de la descente finale bien qu'ils ne soient pas mauvais) nous assistons à un triplé historique !

Philemon Ombogo rattrape Patrick Kipngeno à moins de 15km de l'arrivée condamnant le meilleur grimpeur que la terre ait connu à une deuxième, deuxième place (*après 2022*).

Andreu Blanes l'avait crucifié cette année, cette fois-ci son compatriote, cadet, d'1'22".

Et oui car Philemon n'a que 21 ans !

Tout comme le 3ème Kévin Kibet. Incroyable mais vrai, dans les deux derniers kilomètres nous assistons à un dépassement de Sylvain Cachard, qui peut-être n'aura pas su masquer son jeu à l'approche du podium.

Sylvain était 13ème à mi-course, quelle science de la course ! Il a grappillé ses adversaires un à un pour venir échouer à 5" du podium !

2h34'22" pour Cachard.

Derrière lui des noms immenses, Roberto Delorenzi, Robbie Simpson (*2ème OCC 2021*).

Thibault Baronian accuse 2' de retard sur Sylvain, il est 7ème.

Anthony Felber, 3ème français est 18ème, juste devant Jiasheng Shen qui a une curieuse façon de préparer la CCC. Idem pour Jeff Mogavero, 14ème ici en 2h40 qui va tenter d'améliorer sa marque à L'UTMB (16ème en 22h52' en 2022).

Dylan Ribeiro du Team Hoka est 29ème, Kevin Vermeulen 34ème, EXPLOSION d'Elhousine Elazzaoui 40ème et Julien Navarro 42ème.

Tofol Castanyer, plus de 50 ans, toujours là en 46ème position et 2h52' et premier dans sa catégorie !

Coup dur pour Boris Orhac 49ème.

Il ne se sera pas fait doubler par la première dame pour 23" ! Sophia Laukli remporte donc l'épreuve après avoir laissé la Kényane et la Roumaine mener, comme Philemon, sur la mi-course elle passe aux avant-postes pour ne plus les quitter.

Joyce Muthoni s'accroche à la deuxième place mais termine à 4' de Sophia.

Jan Margarit et Simon Paccard terminent juste derrière elle.....

Marc Lauenstein est 75ème, heureux de voir qu'il court encore 😊 Juste devant ... Raul Butaci ! Le vainqueur du 110km du Val d'Aran qui sera aussi à l'UTMB !

Philaries Kisang est 3ème dame en 3h01'06".

Miao Yao, qu'on avait perdu de vue depuis 2019 est 4ème, elle sera sur l'OCC, c'est ma grosse cote !

Nienke Briekman, jamais dans le coup sera 6ème. Grosse déception de Lucy Murigi Wambui, 9ème.

Francesco Puppi 106ème... Et Marco De Gasperi, en détente, 109ème ! Il a pas raccroché en fait le coquin (*invité en tant qu'ancien vainqueur, comme Lauenstein*).

Contre-performance également de Marie Gonçalves 24ème chez les dames.

Côté Patreotes, **Thomas Pueyo** est 135ème en 3h13'05" et **Ludwig Rohart** est 218ème en 3h43'10".

Tous les résultats : [Résultats | Sierre-Zinal](#)

Le site de la course : [Site Web | Sierre-Zinal](#)

ACTU N°2 : Swiss Alps 100 Endurance Run (Suisse - Fiesch)

Week-end de boucherie en terre Helvète avec, quelques kilomètres plus loin que Sierre-Zinal, des Trails allant du KV au fameux 100 Miles dans un décor de rêve et une série de ponts suspendus à passer, gros élément marketing de la course !

Sur le 100 Miles côté féminin, belle bagarre inopinée à quelques jours de l'UTMB (*qu'elles ne font pas mais c'est étonnant de les voir préférer cette course*) avec la victoire de la chinoise Wenfei Xie, déjà vue au Doi Inthanon en décembre dernier.

Elle devance Denise Zimmermann d'une petite trentaine de minutes. Moins de 29h pour venir à bout de la bête.

Victoire masculine de Yurick Aregger... Déjà croisé à l'Eiger (*il termine 7ème 25' derrière moi*). Il devance le français Benjamin Meyer de 3h30 !!!

A noter, sur le KV victoire de Martin Anthamatten, le spécialiste du ski alpinisme qui va se tester sur l'OCC cette année.

Peter Van der Zon, vainqueur du 50km qui ne court plus pour les Pays-Bas mais pour les Antilles Néerlandaises !

Avec regret, **Maxence Heyndrickx** est encore DNF.

Tous les résultats : [Résultats | Swiss Alps 100 Endurance Run](#)

Le site de la course : [Site Web | Swiss Alps 100 Endurance Run](#)

ACTU N°3 : Trail des Étoiles (Hautes-Alpes 05 - Saint Veran)

Situé à 2042m d'altitude, Saint Véran est la plus haute commune de France ! (*Je n'ai pas compris pourquoi Tignes ou Val Thorens ne comptent pas dans ce classement, d'autant que Tignes possède des écoles maternelles et primaires*).

On touche donc les étoiles dans ce village et ce qui est sûr c'est que les Trails sont rugueux...

Sur le 56km et 4200D+, victoire d'Andy Symonds en 6h12'25", il devance de 16' la brute Romain Olivier qu'on avait perdu de vue depuis l'année 2021, nous prépare-t-il un nouvel ULTRAultra dont il a le secret ? Un TOR des géants, une PTL, une SwissPeaks ?

Jan Gutermann, en vacances dans les Hautes-Alpes est 3ème 7' derrière, peut-être un ratio km/D+ trop prononcé pour ce rapide coureur Nantais, même s'il a immigré à Chambéry depuis fin 2020.

Première dame Dorota Kosinska en 8h07'44".

Sur le 36km et 2300D+, victoire de Julien Michelon ! L'ancien athlète de Salomon, désormais seul dans la nature l'emporte dans ses hautes-alpes en 3h20'43", il colle 23' à Jimmy Panozzo.

Côté Patreote, **Patrick Arce** est 13ème en 4h21'07", juste derrière Arthur Moronval, le ravitailleur de Thibaut Garrivier et 2EPiste ;)

Première dame, 8ème au scratch, Martina Chialvo en 4h08'46".

Résultats du 10 et 17km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Etoiles](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Etoiles](#)

ACTU N°4 : Meribel Trail (Savoie 73 - Meribel)

Sur le KV inaugural d'un beau week-end dédié au pétage de cuissots en montagne, Camille Cucherousset l'emporte en 40'51".

Côté Patreotes, **Yann Morello** est 11ème en 44'15", **Adrien Augereau** est 40ème en 52'35" et **Olivier Garassus** est 85ème en 1h01'25".

Sur le 35km (*et 3040D+, quelle boucherie !*), victoire de Jean-Charles Mougin en 4h43'53" devant **Camille Ferre** ! Lui aussi sous les 5h en 4h52' !

Le collègue de DUT, Sydney Thomasset et grand adorateur de la Bière de Récup est 3ème en 4h53'10", c'était chaud !

5ème Rémi Giroud, un Chambérien solide juste devant ... **William Mottay** ! 6ème en 5h11'45" et 13' devant la première dame Lucie Bidault (*2ème trail Nivolet Revard*).

Adrien Augereau est 23ème en 6h07'28" et **Olivier Garassus** est 69ème en 7h19'58".

Sur le 25km, grand plaisir de voir un retour aux affaires de Clovis Chaverot que l'on avait laissé sur le bas-côté de la route après sa fracture de fatigue en avril.

De quoi faire une belle fin de saison s'il est sage (*Templiers ?*).

Kévin Roux, orga de la Montagn'hard est 4ème et Camille, le vainqueur du KV, 5ème. Première dame Pauline Girardet en 3h07'46".

Tous les résultats : [Résultats | Meribel Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Meribel Trail](#)

ACTU N°5 : Trail de Dormillouse (Alpes de Haute Provence 04 - Montclar)

10ème édition de ce trail où, depuis 2 ans le Grand Trail du Lac de Serre-Ponçon passe (*sur le premier tiers du parcours*). Superbe endroit surplombant le mystique lac de Serre-Ponçon dans un lieu préservé.

Choix idéal pour des vacances sportives où une retraite paisible !

Sur le maratrail victoire de la star sudiste Yohan Peisson en 4h23'22" (2100D+) et de Nina Michel en 5h45'38".

Résultats du 26 et 11km ci-dessous.

Tous les résultats : [42km](#) | [26km](#) | [11km](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Dormillouse](#)

ACTU N°6 : Le Pic de l'Alpe (Isère 38 - Alpe d'Huez)

La fine fleur du gratin Isérois était ici avec la victoire en 1h34'02" de Matthieu Le Fur, 8ème du KV de Chamonix, 3ème derrière Sylvain Cachard et Julien Rancon de la montée sèche de Saint-Nizier.

Montée sèche puisque 13,8km pour 1510D+ !

Il met derrière lui Tristan Calamita, pourfendeur de Trail Court depuis 2012 et Jean-Paul Duru, vainqueur de la Skyrace du Grand Duc et du challenge 80km de l'UT4M.

Première dame Sophie Herzog en 2h09'05".

Côté Patreote, **Baptiste Cochet** est 11ème en 1h58'19" et **Adrien Hierry** est 87ème (*hors de forme ? Mal de montagne ?*) en 2h45'23".

Tous les résultats : [Résultats | Le Pic de l'Alpe](#)

Le site de la course : [Site Web | Le Pic de l'Alpe](#)

ACTU N°7 : Trail des Arcs (Savoie 73 - Les Arcs 1600)

17,1km ce jeudi 10 août pour relier les Arcs 1600 aux Arcs 1950 et 2100.

Trail de village avec pour unique but d'animer la/les station(s) et ... Victoire au scratch de Delphine Claudel !

Celle qui offrait à la France sa première victoire sur une coupe du monde de ski nordique cet hiver, sponsorisée par Baouw, s'offre, en guise de préparation (*à la saison hivernale*), le classement scratch d'un Trail.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Arcs](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Arcs](#)

ACTU N°8 : SuperTrail du Barlatay (Suisse - l'Etivaz)

Pas bien loin de nos amis du Trail de Charmey dans ce beau pays qu'est la Suisse. Annulation cette année du "Super" Trail mais les deux autres distances, plus abordables, restent !

Sur le 50km et 2900D+, victoire de Maxime Ramstein, l'homme au nom le plus stylé de l'univers ! 5h57'16"

Et de Marie Bron en 6h22'14".

Sur le Trail découverte, tout de même 26km et 1300D+, victoire de Sonja Herrmann-Schläppi en 2h45'01" et de David Janin en 2h15'38".

Tous les résultats : [Résultats | SuperTrail du Barlatay](#)

Le site de la course : [Site Web | SuperTrail du Barlatay](#)

ACTU N°9 : Trail de l'Oppidum (Ardèche 07 - Chalençon)

Autour de la bourgade de Chalençon, amusant j'y passais en vélo lors de longues épopées durant mes études d'ingénieur à Valence.

Chouette coin, à n'en pas douter.

Rural.

Ancestral.

11 et 22km puis une course réservée aux jeunes.

Pas de grands noms bien sûr mais 26, 66 et 23 coureurs qui se sont détendus les cuissots ce samedi 12 août ! Si jamais vous programmez des vacances dans l'Ardèche profonde en 2024 ;)

Tous les résultats : [Résultats | Trail de l'Oppidum](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de l'Oppidum](#)

ACTU N°10 : La Ronde de Chassignolles (Haute-Loire 43 - Chassignolles)

A l'Est entre Issoire et Brioude, lieu hors du temps où l'incompréhension règne lorsque le mot "5G" est prononcé, petite course de village de 23 et 12,5km.

On se voit là bas, propriétaire de 2 hectares pour 30k€, un élevage de cochon laineux, un jardin, l'accès à une source d'eau, des fusils en vente libre auprès des anciens du village... 2050 ça arrive bientôt !

Tous les résultats : [12km](#) | [23km](#)

Le site de la course : [Site Web | La Ronde de Chassignolles](#)

ACTU N°11 : Maratrail d'Accolay (Yonne 89 - Accolay)

8ème place de notre Patriote Dimitri Valsot sur ce très discret Trail de l'Yonne qui plus est en plein mois d'Août !

Ravi de voir que les conseils alimentaires (entre autres) disponibles sur le Drive lui permettent de fesser des cotations plus élevées que lui tel son Duc sur les sentiers de Chamonix où il corrige le manant !

Tous les résultats : [Résultats | Maratrail d'Accolay](#)

Le site de la course : [Site Web | Maratrail d'Accolay](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“Ma devise, c’est d’abord de se faire plaisir dans tout ce qu’on fait, d’être sincère et déterminé, et d’avoir l’amour du travail bien fait.” Philippe Etchebest.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !