

REVUE DE PRESSE #129

INTRODUCTION : Bon ça se calme un peu vos conneries de courses natures. On pourrait presque poser le fusil et commencer l'apéro mais non y'a toujours une saloperie de Golden Trail qui nous excite, 2-3 BAÏ UTMB pour divertir les amerloques et les Porto-Ricains alors que la France commence à tranquillement basculé dans l'ambiance automnale où nos plus belles pièces d'artilleries vont sortir une dernière fois, pour l'amour de la Borne, tirer la dernière cartouche, ou la dernière assistante, sur les TEMPLIERS.

Pour s'immerger pleinement dans l'ambiance, je vous propose d'éteindre la lumière et de balancer cette vidéo sur grand écran, volume au max bien sûr. Si votre érection spontanée ne vous assomme pas c'est que vous manquez de testo' => [Je bande donc je suis.](#)

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Mammoth Trail Fest (USA - Mammoth lakes)

Légèrement à l'Est de San Francisco la Golden Shower continue ! Nos athlètes émoussés par Pikes Peak mais dopés par l'adrénaline enchaînent avec après un effort maximal de 2h, enfin plus pour tous ceux qui ne s'appellent pas Rémi Bonnet, on remet le couvert, toujours sur un format de plus ou moins deux heures.

Et encore une fois c'est Rémi Bonnet qui gagne ! Quel homme.

Le deuxième prend 4' sur un effort d'1h54' ce qui est tout aussi humiliant que lors de Pikes Peak Ascent.

1h54'48" pour faire ... 26km et 1190D+. En altitude bien sûr.

En plus il est inconnu le garçon : Meikael Beaudoin-Rousseau ... Index UTMB à 831, c'était le 11ème de Pikes Peak. Qui est ce "débutant" dans la discipline, non pas dans le talent.

Roberto Delorenzi, toujours solide, s'offre son 1er podium sur les Golden Shower ! Bravo !

Philemon Ombogo Kiriago, le vainqueur de Sierre-Zinal n'y arrive toujours pas ! Il est 8ème à 11' de Rémi, l'écart est juste HALLUCINANT !

Patrick Kipngeno, fidèle à lui même lorsque le parcours présente des phases de descentes, est 9ème.

Incroyable performance féminine avec la victoire de Judith Wyder, 16ème au scratch, qui arrive seulement 12' derrière Kipngeno. Le champion du monde de course verticale... Et 2ème de Sierre-Zinal !

Judith n'a "que" 53" d'avance sur la seconde femme, Daniella Moreno, la locale de l'étape puisqu'elle habite ... Ici.

3ème dame, la Roumaine Florea Monica Madalina.

Inscrite, Sophia Laukli, gagnante de Pikes Peak Ascent et Sierre-Zinal, n'a pas pris le départ. Anthony Felber abandonne après 1km, hors de forme, il préfère se préserver et tout mettre lors de la finale des Golden Trail qui sera en Italie pour faire plaisir à Francesco. Francesco Puppi n'a pas pris le départ non plus. Décidément le Karma s'est chargé de lui ! Après sa lamentable performance sur Pikes Peak Ascent, ici il éprouve des difficultés à accrocher un dossard sur sa poitrine.

Tous les résultats : [Résultats | Mammoth Trail Fest](#)

Le site de la course : [Site Web | Mammoth Trail Fest](#)

ACTU N°2 : Skyrhune (Pyrénées Atlantiques 64 - Ascain)

La belle classique de Course en Montagne française qui séduit depuis 2014 avec son caractère jovial, sa soirée alcool et putes à volonté, on se croirait au Coco Bongo dans l'incroyable film The Mask et on chope des maladies infectieuses avec du sportif encore plein de boue, ça régale.

Bon sinon la Skyrhune c'est dur : 20,3km pour 1600D+ et le premier met ... 1h53' !!! Jan Margarit, le plus français des Espagnols l'emporte avec plus de 2' d'avance sur celui qui aura fait une saison pleine, de mars à fin septembre, la nouvelle pépite du Trail Court français : Simon Guignard ! Et encore, si on compte les cross on peut dire janvier.

Benjamin Roubiol, notre Champion du Monde longue distance mais très rapide est 3ème ! Comme lors du KV de Chamonix, deux semaines après les "Monde", il impressionne !

Quentin Meyleu, d'Asics est 5ème, fiable, solide, toujours là, Mathieu Simon, notre sanglier du sud-Ouest à la langue pendue est 14ème, lui qui rôde ses gros cuissots pour les Templiers, Vincent Loustau, qui vit une saison 2023 pénible est seulement 24ème et a senti dans son cou le souffle de ... Blandine L'hirondel ! 3ème des France de Cross, 3ème de l'UTMB, Blandine est encore là, sur un format de 2h pour atomiser la concurrence !

Elle devance la 2ème dame de 14'

Mathilde Sagnes est 6ème à 21' ...

Côté Patreotes, on est allé aussi se frotter à cette belle classique, on aime le sport avec la 40ème place de **Simon Gourc** et la 243ème place de **Guilhem Vagny** en 3h05'26".

Tous les résultats : [Résultats | La Skyrhune](#)

Le site de la course : [Site Web | La Skyrhune](#)

ACTU N°3 : Trails du Sancy (Puy de Dôme 63 - Mont-Dore)

Les Trails du Sancy Mont-Dore, somptueux, toujours à guichet fermé, quelques distances que ce soient, ce territoire intense, niché entre les volcans d'auvergne, rugueux, là où l'on s'égarerait bien quelques années avec un troupeau de brebis à poncer le Puy de Sancy avec ses baskets et vite rentrer boire des chocolats chauds de 80cl ...

Aaaah quel beau coin.

Côté course, le 33km et 2000D+, là où des records lunaires de 2h50' tombent, cette année un poil moins de niveau avec la victoire en 3h00' d'Enzo Ratti ! Il devance Pierre Reygade et Florian Jubeau qui arrivent avec 41" d'écart !

Félicitations à Florian qui monte enfin sur la boîte d'une course qu'il adore.

Victoire chez les dames de Marie Herve en 3h47'41".

Le samedi après-midi alors que les ultimes finishers du 33km arrivent, le 12km est lancé ! Victoire de Bastien Moulins en 52'46" et de Claire Buard en 58'57".

Le dimanche, place au long parcours de 63km, celui où Patrick Bringer a signé un incroyable 5h21' en 2015 pour devenir Champion de France.

Cette année un joli plateau au départ et c'est Rémy Brassac qui l'emporte en 6h08'09", le poulain de Patrick Bringer, 5ème des Templiers, 5ème des France, 3ème de la 6000D et top 20 CCC qui s'alignera encore sur les Templiers avant de relâcher le 12.

Suivent Alexandre Meyleu qui valide une longue distance rondement menée avec un chrono de 6h16'05" et Damien Boston en 6h19'09".

Aurélien Jegou, 11ème a lui aussi goûté à sa première longue distance.

Chez les dames, Olivia Godefroy termine en 7h21'36" et devance la gagnante du 33km 2022, Marine Place, de 29' !

Côté Patreotes, **Guillaume Grasset** est 55ème en 8h10'08" et **Pierre-Alexis Nebout** est 426ème en 11h12'04".

Enfin, pour conclure ce beau week-end dans le Mont-Dore où, pour la première fois je ne me rends pas depuis 2017 (démarré la course à pied en 2014, présent en 2015, non présent en 2016 mais présent ensuite CHAQUE année même au Covid), le 19km et ses 1000m de dénivelé ont couronné en vainqueur Valentin Termeriere et Léa Serre.

Tous les résultats : [Résultats | Trails du Sancy](#)

Le site de la course : [Site Web | Trails du Sancy](#)

ACTU N°4 : X-Trail Corrèze Dordogne (Dordogne 24 - Argentat)

80, 53, 26 et 15km pour se régaler dans des départements calmes et restés ruraux, quel bonheur.

Vivement la retraite que je ne foute plus rien de la semaine et passe mes week-ends sur chacune des belles courses de France.

Pas de Zélyth par ci par là, vu les lieux, il faut déjà venir ! 107 classés sur le 80km, 352 sur le 53km, 530 sur le 26km et 267 sur le 15km.

Côté Patreotes, on est là avec **Matthieu Moreau** 234ème du 53km en 9h36'20" et **Loïc Servajean** TROISIÈME de ce même 53km ! Si la deuxième place était envisageable, la première non... Un coquin se promenait plus de trente minutes devant !

Tous les résultats : [Résultats | X-Trail Corrèze Dordogne](#)

Le site de la course : [Site Web | X-Trail Corrèze Dordogne](#)

ACTU N°5 : Trail des Cabanes (Suisse - Fully)

Au départ de Fully, rendu mythique pour son incroyable KV où l'on fait des records du monde comme un boulanger fait son pain, petit tour du propriétaire après s'être extrait de la vallée de Martigny avec 42km pour 3500D+.

Première montée très agréable de 1500m en 6km, puis on oscille sur les plateaux à coup de 300D+/D- et on entame une longue descente de ... 18km !

Victoire d'Antoine Gillot en 5h19'59" et de Ezgi Akdesir en 6h12'15". Notre patreote, **Yorick Biselx** est 13ème en 6h06'32".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Cabanes](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Cabanes](#)

ACTU N°6 : Trail de Nantes à Montaigu (Loire Atlantique 44 - Nantes)

Avec "Speak'Yo" aux manettes, que je retrouverais sur le Live du Doi Inthanon, qui a fait venir Ludo Collet pour l'épauler dans sa tâche, course très festive avec ces deux énergumènes.

On entend résonner en nous "LA DIGUEUUUU LA DIGUEUUUUUU" avec des vapeurs d'alcool et des relents de vomis, tiens je me ressers un dijo'.

Mais attention, c'est sans doute trop "de droite" comme les Lacs du Connemara. Et patriarcale.

Bon sinon point de vue sport, y'a quand même 103km à se palucher. Et ce sera fait en 10h17'10" pour Alexandre Saupin et 13h50'24" pour Céline Berthin. Il n'y a que 3 femmes à l'arrivée.

Côté Patreote, avec son dossard 13, **Samuel Roulin** déjoue les embûches et termine 54ème en 13h51'36".

Résultats des deux autres courses ci-dessous. Incroyable organisations qui, en plus de faire venir deux speakers chers, pose un exceptionnel chronométrage relayé sur Livetrail et reverse presque 30 000 € à des œuvres caritatives.

Bravo.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Nantes à Montaigu](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Nantes à Montaigu](#)

ACTU N°7 : Trail des Aiguilles Rouges (Haute-Savoie 74 - Chamonix)

Superbe Trail dans un Chamonix vidé, où l'on retrouve la pureté de la montagne. Bon du coup ça se bouscule moins au portillon pour s'inscrire ! Néanmoins, l'épreuve se déroule toujours plus ou moins à guichet fermé mais il est assez drôle de noter la différence entre ça et l'UTMB. C'est les MÊMES PAYSAGES xD

Gros et grand format ici : 51km et 3600D+. Le parcours change chaque année, c'est la spécificité de l'épreuve avec une arrivée aux Houches, à Argentière ou à Chamonix pour un départ quasi systématique de la place du triangle de l'amitié, das Chamonix (*comme l'UTMB*).

Victoire de Gautier Airiau qui exorcise son abandon à La Fouly sur l'UTMB (le deuxième de suite pour cette épreuve qui se refuse à lui).

Il devance de 11' son collègue de Team, Antoine Thiriat. Sacré fessée.

Bastien Fleury a pas trop mal récupéré de son UTMB, 3 semaines après la Big Race, il est 5ème ici à 28' de Gautier. Bon c'est pas la folie non plus.

Benoit Chauvet est 8ème à 46', écart conséquent ... Quelques têtes connues encore dans le Top 15, Jordan Fata et Clément Molliet, 12 et 13ème et ... La première dame, Candice Fertin, du Team Dynafit, 18ème au scratch en 6h59'22" !

Elle devance Manon Charpy et Anne Roussel du Team Trail Aix les Bains de presque une heure...

Côté Patreotes, on est bien sûr présent sur cette ravissante course. **Thibault Pirouelle** est 25ème en 7h13'28", **Ophélie Nehemie** est 22ème dame en 9h32'53", **Thomas Berthier** est 280ème en 9h55'38", **Matthieu Beauvois** est 570ème en 12h03'35" et **William Mottay** est malheureusement stoppé à 15km de l'arrivée ainsi que **Derek Auclair**, à PlanPraz.

Sur le format du "P'tit TAR" de 15,5km et 1270D+/D-, Thibault Jean, du magasin Ravanel l'emporte en 1h30'35". Hors de forme, Baptiste Ellmenreich est seulement 4ème à 10'. Première dame, Solange Combet en 1h59'17".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Aiguilles Rouges](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Aiguilles Rouges](#)

ACTU N°8 : Trail des Rois Maudits (Eure 27 - Les Andelys)

Course amusante qui a attiré mon attention de part sa communication sur son balisage :

TRACE GPX PARCOURS

Nous vous mettons à disposition la trace GPX de la course, que vous devez mettre dans votre montre ou sur application smartphone.

Aucune réclamation ne sera prise en compte pour "erreur" de parcours, car vous avez l'obligation d'avoir cette trace avec vous.

GPX TRM 27km

Nous avons mis tout en oeuvre pour baliser le parcours.

Toute réclamation est disqualificative.

Voilà, tout est dit. Si tu te perds, t'es un couillon et tu fermes ta gueule ! On dirait Emmanuel Macron et son jouet favori, le 49:3.

Sur le 60km et 2520D+, intéressant retour d'Aurélien Collet aux affaires avec une victoire en 5h00'29" reléguant son dauphin à plus de 16'. Il y vient tous les ans et gagne comme chaque année, étant le parrain de l'épreuve. Pourtant, il avait 20 mn de retard sur les 2 premiers quand les coquins ont pris un raccourci de 5 km ! Ça a fâché Aurélien qui a comblé ce retard et a tout de même gagné. Il bat le record de l'épreuve de ce fait. Camille Anciaux l'emporte chez les dames en 6h15'40".

Sur ce parcours, comme depuis 4 ans, votre fidèle correcteur de la RDP, **Willy Crochet** a joué son rôle de bénévole en tant que serre file. Il aime alors il revient. Il est vrai qu'il est sur ses terres natales.

Sur le 41km et 1810D+, notre Patreote, **Vincent Leboeuf** est 8ème en 3h52'55".

Impressionnant Florian Montmeat, du Team Outdoor Poli sur le 27km et 1220D+ qui l'emporte en 1h52'58", il aurait pu gagner le Golden Trail à Mammoth ! La technicité et l'altitude en moins. Forcément, le 2ème est à 20' ...

Résultats du 13km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Rois Maudits](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Rois Maudits](#)

ACTU N°9 : La Saint So Course (Ain 01 - Saint Sorlin en Bugey)

Là où le Duc devait se rendre, finalement rattrapé par des histoires familiales, pas possible de s'absenter ce dimanche, jour du Seigneur.
Un joli parcours de 42km et 2250D+ proposé au Sud-Ouest d'Ambérieu en Bugey.

Bière de Récup' alias Julien Rochas était donc seul face à la bête, il termine 32ème en 5h32'26".

Victoire de Quentin Debourg en 4h16'29" et Adeline Martin est 4ème au scratch en 4h24'54".

Résultats du 11 et 23km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | La Saint So Course](#)

Le site de la course : [Site Web | La Saint So Course](#)

ACTU N°10 : Paraty Brazil by UTMB (Brésil - Saint Sorlin en Bugey)

Entre Sao Paulo et Rio de Janeiro, plusieurs courses proposées, du format 100K au 20K :

107km et 4830D+, 55km et 2680D+, 33km et 1600D+ et un autre format "20K" avec 24km et 850D+.

A-t-on du Zélyth au pays des Roberto et Roberta ? Qui sont d'ailleurs souvent une seule et même personne.

Victoire, sur le long format, en 11h54'38" de Rogério Silvestrin. Bon. Index UTMB à 853 l'animal.

Uniquement au Brésil et que depuis 2022.

Soit il gagne, soit il fait 2. Intéressant. 6 courses par an. Pas trop gourmand. A suivre !

Et chez les dames, toujours sur ce long format, c'est Giovanna Martins qui l'emporte en 13h56'06", elle est 10ème au scratch.

Quelques Argentins, 2 ou 3 chiliens, équatoriens et des USA ! USA ! USAAA GUEEERRE ! aussi.

Sur le 55km un Chilien l'emporte, index UTMB à 768. Première dame, 13 au scratch.

Idem sur le 33km.

Résultats complets ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Paraty Brazil by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Paraty Brazil by UTMB](#)

ACTU N°11 : Grindstone Trail Running Festival (USA - Mount Solon)

En Virginie, dans un paysage extrêmement forestier, nouvelle épreuve américaine USA ! USA ! USA !!! Après la Western States, l'Endurance Canyon machin truc, voilà un

nouvel événement que Tim Tollefson va pouvoir boycotter avant de se plaindre de ne pas être qualifié à l'UTMB et obtenir un chalet de 300m² en pension complète avec 4 vierges et un masseur.

160km et 6400 D+, 100km et 3350D+ et ... 21km et 518D+. Pas de format 50K tiens ! Cela est-il complémentaire avec la Speedgoat qui ne propose "qu'un" format 50K ?

Bref, passons à la course !

Alors sur le 100 Miles, victoire de Mike McMonagle en 19h10'06", honnête coureur avec 800 d'index. Il sera d'ailleurs coté à 832 sur cette victoire.

Victoire dame d'Alissa Saint Laurent en 24h39'02".

Incroyable 3ème place sur le 100km pour Justin Grunewald, le compagnon d'Amanda Basham (*Altra*) qui était déjà 3ème du Canyon Endurance Run et malheureusement DNF sur la CCC. Belle vengeance !

Première dame Lotti Brinks en 10h37'25". Elle est 13ème au scratch.

Tous les résultats : [Résultats | Grindstone Trail Running Festival](#)

Le site de la course : [Site Web | Grindstone Trail Running Festival](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

"Il fallait être anglais pour inventer le Rugby, qui aurait pu penser à un ballon ovale ?." Pierre Mac Orlan.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !