

REVUE DE PRESSE #130

INTRODUCTION : Gros gros week-end où la bataille fait rage entre le Spartan World Circuit je sais pas quoi et les fameuses "World Series" UTMB, duel *Nice - Ultra Pirineu*. Toujours à l'avantage de l'Ultra Pirineu en termes de densité mais on voit fleurir le Zélyth sur la promenade des anglais, même s'il est loin d'être omniprésent.

Au milieu de tout cela, l'Ultra Trail des Montagnes du Jura qui essaie de vivre (*et qui réussit !*) avec un live de très bonne qualité produit par la même entreprise que celle des "by UTMB", encore un week-end riche !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Nice by UTMB (Alpes Maritimes 06 - Nice)

2ème édition de cette "by UTMB" qui a trouvé son public en France puisque, comme pour le Trail du Saint Jacques, la course se déroule "presque" à guichet fermé.

Format 100 Miles, qui nous occupe dès vendredi midi au départ de la station de ski d'Auron, direction la mer Méditerranée avec 165km, 8400D+ ET 10000D- !

Victoire, pour succéder à Hugo Deck en 2022, de Gwendal Moysan en 22h22'25", il devance de 34' le belge Guillaume Deneffe. Si Guillaume a vécu une saison 2023 difficile (abandon au 100 Miles of Istria et à l'UTMB), il était 15ème de l'UTMB en moins de 23h en 2022 donc cela relève la performance de Gwendal pour son 1er 100 Miles !

Troisième place pour notre Patreote **Paul Zunino** ! Lui aussi, même s'il a bouclé la Restonica de fort belle manière, n'avait pas vécu un VRAI 100 Miles avec 160 kilomètres sur la montre.

Chez les dames, victoire de la Belge Laura Van Vooren en 27h10'58", elle devance Yuri Yoshizumi de 42', la Japonaise, qui comme Laura était sur son 1er vrai 100 Miles a visiblement chuté sur la seconde moitié du parcours.

Troisième place pour Ildiko Wermescher à plus de 2h de la gagnante.

Les patreotes sont vraiment à la fête avec **Clément Chretien** 5ème en 23h45'32", énorme remontada lui qui était 42ème au kilomètre 20 !

Julien Bruel, 13ème en 26h51'46", **Daphné Nadoulek** est 4ème dame en 32h37'34", **Jérôme Gautron** est 154ème en 40h52'43" et **Joel Albertone** est 178ème en 43h20'42".

115km et 4800D+ : Format 100K, parti le samedi matin à 6h de Roubion, on est au kilomètre 50 du format 100M. Et c'est Jim Walmsley qui gagne ! En footing nous dira, avec insolence, son ravitailleur de l'extrême, Simon Dugué.

Ravi d'apprendre que Jim fait des footings côtés à 925 d'Index.

Bon sinon derrière la grande tige, en tête du début à la fin, décontracté après avoir remporté 4 semaines, soit 28 jours avant, son UTMB, 2 semaines avant un KV devant les meilleurs spécialistes français ... Jim = Kilian ? Imbattable de 40' à 24h.

Simon Gosselin, donc deuxième, remarquable, quel talent !

Simon faisait sa plus longue distance à la Maxi Race en mai 2023 après un test déjà sur 7h30 d'effort aux Templiers 2022 et aujourd'hui il valide 115km et 11h30 de course !

Juste récompense pour celui qui a abandonné tôt sur la CCC hors de forme, stressé, et malade du ventre.

L'entraîneur du Team Sidas-Matryx doit savoir de quoi il parle à ses athlètes quand il les entraîne ! Comme Aurélien Dunand-Pallaz, Nicolas Martin, Patrick Bringer, Christophe Malardé, Thomas Pigois ect...

Troisième place pour ... Philippe Ausserhofer ! L'italien, domestiqué par le Duc sur l'Eiger, abandonnant l'UTMB, top 25 aux mondiaux vit une saison en dent de scie après son excellent Val d'Aran où il était deuxième en 2022.

Belle récompense pour ce grand coureur que cette réussite.

Face à tout ce beau monde, il doit se contenter du chocolat mais Dieu sait qu'il aime ça le TiboBaro ! Lui aussi puceau de la distance, même s'il a réussi une belle CCC en 2021, il y'avait aujourd'hui 1h - 1h30 de plus ! Bravo Thibaut ! Il renoue avec le format 100K deux après !

Petite pensée à Théo Detienne qui malade ne sera pas arrivé à défendre ses chances et son ambition de lui aussi valider un format 100K tel un jouvenceau dans un bordel.

Sylvain Camus, frère de Sébastien, 5ème, la solidité de la cuisse toujours là. Giulio Ornati, un autre italien recadré par le Duc sur l'Eiger croque la première dame dans les derniers kilmètres et termine 8ème en 13h48'00" quand Jim met 11h21'05".

Première dame donc l'incroyable Eleanor Davies qui signe son meilleur index UTMB ! Impressionnante de facilité à la mi course, elle est remontée jusqu'à la 7ème place au scratch avant de vivre 20-25 derniers kilomètres plus pénible.

Bravo à cette anglaise qu'on va sans nul doute découvrir en 2024, elle validait aussi un premier format 100K.

Première française, Manon Gras, qui est 4ème à 1h45 d'Eleanor mais moins de 15' du podium !

Côté Patreotes, **Sébastien Este** est 21ème en 15h24'27", **Jérôme Rullière** est 254ème en 21h29'11", **Florian Bidaud** est 280ème en 21h49'40", **Valentin Renaux** s'arrête aux Granges de la Brasque, km39, **Mathias Gentil**, **Nicolas Gilabert** également et **Alexis Touzé** ainsi que **Simon Durost** sont stoppés à Tourette-Levens, km88.

62km et 3300D+ : Format 50K, parti le samedi matin à 8h de Menton avec un parcours totalement décorrélé du format 100K ou 100M même si les 5-6 derniers kilomètres sont communs pour arriver à Nice sur la fameuse promenade des anglais, ou des poids lourds, ça dépend de la saisonnalité.

L'ultra favori Kristian Jones, 5ème des mondiaux de Trail Court abandonne très rapidement dans le début de la 1ère descente.

C'est Andreas Rieder qui l'emporte, le concurrent Autrichien, du Team Brooks a porté la première banderille dans le groupe de tête lors de la 1ère ascension. Hugo Deck, en bon gestionnaire à laisser s'échapper minute après minute pour venir cueillir une belle 2ème place en 6h47'47". Après sa prépa UTMB ET son UTMB (*il abandonne à Vallorcine victime de deux malaises*), c'est costaud !

3ème place pour le jeune Morten Antonsen, norvégien au finish Zach Milleresque.

Grégory Basilico le talentueux Alsacien se heurte à un parcours un peu long pour lui. Julien Absalon, un temps envisagé dans le Top 5, faiblit légèrement et doit laisser passer Simon Tissier, il termine 8ème en 7h20'05".

On parle d'un champion Olympique de VTT et multiple champion du monde qui vient se frotter aux courses nature en catimini. J'adore. Julien Absalon c'est un boulard 3x moins gros que Martin Perrier et un palmarès 20 fois plus énorme. Vous ne savez pas qui est Martin Perrier ? Restez connecté je vais vous l'apprendre et tirer quelques cartouches mercredi dans le podcast hebdomadaire 😊

Première dame Marine Quintard selon le commissaire de l'UTMB qui visiblement fait office de serpillère à ses heures perdues.

Expliquons-nous (*cf podcast demain, mercredi 4 octobre*).

Lors du live, Marine Quintard, en tête quasiment depuis le début même si Jessica Brazeau, la femme de Jim Walmsley oscille entre 15 et 20' est filmé sur les 15 derniers kilomètres.

Elle arrive au dernier ravitaillement (le Plateau Saint Michel) et son assistance, du moins un homme, lui dit d'aller se faire bipper à l'entrée du ravitaillement puis de ressortir pour qu'il la ravitaile.

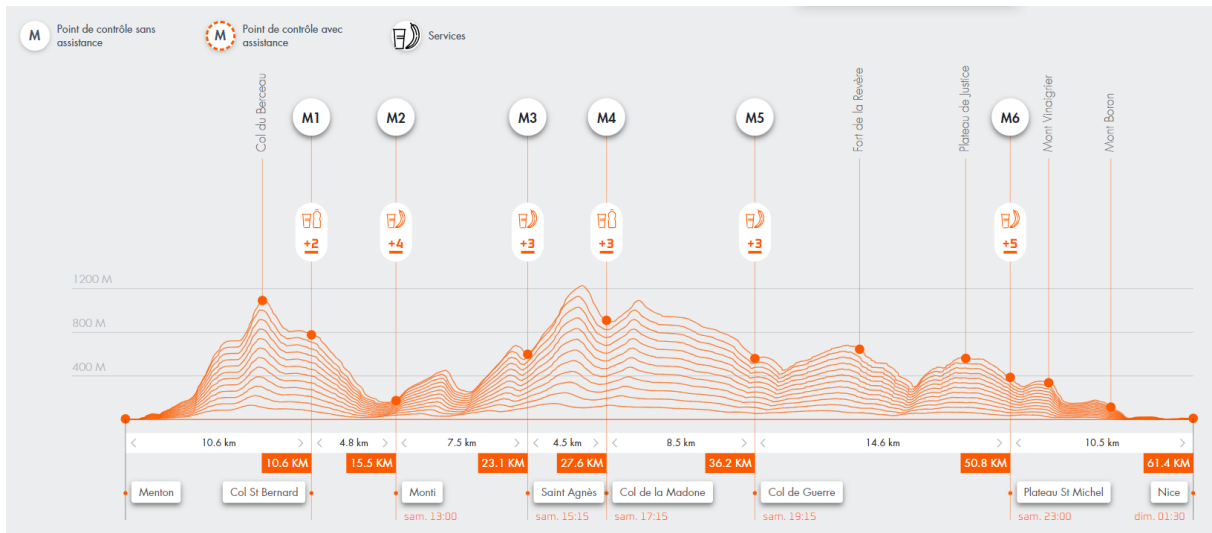
Je prononce les mots : "Marine Quintard, en tête, prend le temps de reprendre deux flasques avec son assistance et de se rafraîchir" quand d'un coup je me souviens que sur le format 50K il n'y a pas le droit à l'assistance !

Stupeur en régie, 10-15 commentaires sur le live, immédiatement les internautes trouvent dans le règlement que la sanction est d'une heure et malaise.

Comme en football, il y'a ici un arbitre, un commissaire, qui étudie les règles, les éventuelles fautes et sanctionne ou non.

Marine passe la ligne première, a vent de nos interrogations je ne sais comment et demande à Isabelle et Catherine Poletti, derrière la ligne, ce qu'il en est. Isabelle et Catherine, dépassée par l'événement, la chaleure et dont leur rôle est de célébrer les arrivées et non pas juger s'en remettent tout naturel au commissaire qui reconnaît que le règlement est flou et accorde à Marine le bénéfice du doute donc lui valide sa victoire.

Voyons ensemble ce règlement. [Ici le Roadbook](#) :



Normalement, si vous avez dépassé le CP, vous savez lire et comprenez que les ronds blancs sont des ravitaillements sans assistance.

Les ronds oranges des ravitaillements avec assistance.

J'ai beau plisser les yeux, prendre de la drogue et boire du vin rouge hors de prix, je ne vois aucun rond orange.

Mentionnant cela à Anthéa Juin (amie de Marine présente à Nice), qui vient me casser les pieds par messages privés sur Instagram, elle ose maintenir que le règlement est flou.

Dans le règlement, il est écrit que le ravitaillement est autorisé par une assistance sur les zones prévues à cet effet. 7 sur le format 100M, 5 sur le format 100K et 0 sur le format 50K. Cela n'est PAS écrit dans le règlement mais en lisant le roadbook cela se comprend très bien.

Ainsi, Marine et son "crew" justifie leur grosse erreur (*tout à fait involontaire, il faut lui reconnaître cela*) par des comptes d'apothicaires et des démarches foireuses d'avocats trouvant des circonstances atténuantes à des violeurs où remettant en cause l'arrestation d'un criminel parce qu'on lui a mal lu ses droits ou je sais pas quelle connerie quand tout le monde hurle "pendez le".

Pire encore : "On l'a fait partout" Ok donc tu n'as pas triché une fois mais 4 ou 5. Incroyable. Et, cerise sur le gâteau, qui avoue justement la faute, le fraudeur commet ici une erreur, c'est de dire : "Oui mais d'autres l'ont fait." Phrase qui ne veut absolument rien dire et permet de tout justifier.

Le point de règlement pour un ravito hors zone :

Assistance en dehors des zones autorisées

Pénalité 1 heure

Du coup Marine Quintard devrait passer à minima de la 1ère à la 6ème place. De par son comportement honteux (ne pas reconnaître son étourderie), elle empêche la 4ème, Laura Sesiene, de se qualifier automatiquement pour l'OCC.

Même si sportivement, Marine Quintard mérite sa sélection à l'OCC car sans assistance elle n'aurait pas perdu une heure, il n'en reste pas moins vrai qu'elle a fraudé. Intentionnellement ou non une fraude est une fraude.

Domage que les commissaires de l'UTMB laissent passer ça. On peut donc légitimement s'interroger des contrôles antidopage réalisés sur la course.

Si Kilian Jornet est contrôlé positif en 2022, l'organisation étoufferait-elle l'affaire ? Rien dire c'est ce qu'on appelle l'omerta et c'est ce qui a gangrené le cyclisme et le gangrène aujourd'hui encore, certes moins.

Côté Patreotes, sans triche, **Etienne Vallet** est 73ème en 9h03'57", **Thomas Jochaud** est 161ème en 9h43'54', **Yannick Melet** est 178ème en 9h50'56" (*il fera également le format "20K" le lendemain, 129ème en 2h17'28"*), **Julien Lantrin** est 294ème en 10h38'40", **Quentin Renault** est 878ème en 13h00'57", **Auguste Chomel** est stoppé au Col de Guerre, km37.

A noter que Gin Woo, ou plutôt Pei Xun Woo, directrice des ventes chez Altra Europe, termine son 62km (*jamais fait plus de 38km*) en 12h07'16", elle est dans le premier tiers du classement !

22km et 700D+ : 7h pétante de Saint Jen Cap Ferrat, putain ça va secouer le bourgeois si tôt un dimanche matin.

Victoire facile de Frédéric tranchand ! 1h34'06", il devance un incroyable Pierre Castets, du Team PProvence Endurance qu'on a déjà vu chez lui au Trail de Haute Provence ! Indétrônable depuis 2 ans sur le format 25km.

3ème place pour Nadir Maguet, l'international italien, quel beau podium !

Chez les dames, c'est Sara Lagomarsino qui l'emporte en 1h55'22" devant Jeanne Barraud et Charlène Kleitz séparée de 5" !

A noter, Guillaume Lалу, réalisateur du podcast Course Épique, Baouw et UTMB est 379ème en 2h44'31" !

Tous les résultats : [Résultats | Nice by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Nice by UTMB](#)

ACTU N°2 : Salomon Ultra Pirineu (Espagne - Bagà)

Manche des Spartan Wolrd Series mes couilles, le Zélyth est attiré par le Prize Money (5000\$ la gagne, 1500\$ le second et 1000\$ le troisième) ainsi que par le Prize Money du classement général.

Dans ce circuit, il y a la Transgrancanaria, la Maxi Race et d'autres trucs éclatés au sol.

MAIS le "Salomon Ultra Pirineu" est une course connue et reconnue depuis de nombreuses années bien avant que Spartan viennent attraper du Trailer au même titre qu'Ironman il est vrai.

Cette année encore 40-50 coureurs au-dessus de 800 en termes d'index UTMB et c'est le prodige de 26 ans, Miguel Arsenio qui l'emporte, comme sur la Maxi Race ! Il rafle par la même occasion le classement général de ce circuit et se fait donc des "couilles en or".

Miguel, comme à la Maxi Race, ne s'est jamais excité, laissant quelques coureurs se disputer le Leadership devant lui puis il les a punis les uns après les autres.

Miguel Heras, toujours présent quand on agite 2-3 billets sous ses yeux, arrache une belle deuxième place en 10h53'24".

Je ne sais pas quels sont les contrôles antidopage ici. Miguel fait partie des abandons suspects sur l'UTMB en pleine nuit.

Son frère étant Roberto Heras, lieutenant de Lance Armstrong dans ses belles années, il est légitime de douter quand une personne de plus de 40 ans met des immenses branlés aux jeunes systématiquement sur des courses présentant des Prize Money.

Troisième, Rodrigo Monasor De Tejada, qui m'avait doublé lors de la Transgrancanaria 2022, superbe course de sa part, le coureur Canarien est à 6' de Miguel.

Les dégâts ont été conséquents, Andreu Simon, jeune papa (abandon sur la CCC(redresse la barre et termine 7ème en 10h40'56", juste 2' devant Jan Margarit Sole qui se teste pour la 1ère fois sur un format 100km, étonnant mais belle surprise !

Jordi Gamito met fin à une dure série de courses ratées et prend une sympathique 9ème place 6' derrière Jan.

Sébastien Krogvig, 3ème du 110km du Val d'Aran, abandon à l'UTMB est 12ème, se rassure-t-il ? Je ne sais pas.

Chez les dames, victoire de Marta Molist Codina en 12h30'16" devant Maria Mercedes Pila Viracocha et Ragna Debats, visiblement hors de forme comme son compagnon Pere Aurell (*énième abandon cette année*) est seulement 3ème en 13h12'20".

Enfin, côté Patreote, **Bruno Lecerf** est 19ème en 12h38'47".

Sur le format Marathon où la prime fait rage également, Robert Pkemoi, notre Kényan 5ème de Zegama juste derrière Rémi Bonnet et 2ème dans la foulée de la Marathon Race à Annecy l'emporte en 3h28'07", il colle 3' à Roberto Delorenzi qui enchaîne sacrément ces derniers temps !

Le 3ème est encore 10' derrière, première dame Julia Font Gomez, de Brooks, 16ème du scratch en 4h17'41" devant deux espagnoles.

Tous les résultats : [Résultats | Salomon Ultra Pirineu](#)

Le site de la course : [Site Web | Salomon Ultra Pirineu](#)

ACTU N°3 : Ultra Trail des Monts du Jura (Doubs 25 - Métabief)

4ème édition de ces courses offrant de superbes traversées du massif du Jura avec trois départements traversés : l'Ain, pour le départ du 100 Miles à Lancrans, le Jura avec la

station des Rousses qui accueille une base de vie du 100 Miles et le départ de la "Franco-Suisse" et de la "Renarde".

Une course qui peine à faire venir de gros clients, surtout depuis la création du Wildstrubel by UTMB et du Nice by UTMB mais qui ne peine pas à trouver un sacré peloton de coureurs !

Victoire cette année de Dimitri Morel-Jean en 22h09'52" lui qui aura mené presque tout du long, il s'impose avec 1h09' sur Nicolas Firmin (index UTMB de 755) et 1h30' sur Benoît Robelin.

Étonnante 4ème place de Martin Perrier que j'ai découvert lors du podcast "Course épique" de Guillaume Lallu narrant sa 7ème place au TOR des Géants 2023.

Une 7ème place acquise grâce à la prise de cortisone durant la course qui n'a pas choqué l'interviewer Guillaume Lallu, ni le coureur Martin Perrier, surpris de doubler des gens après avoir ingéré cette substance.

Pour rappel c'est interdit et répréhensible par une suspension de 6 mois. On ne parle pas d'un doliprane !

Le podcast à écouter : [J'écoute le français dopé](#)

Le moment de la révélation de la prise de ce produit interdit est après 1h07' d'écoute. C'est hallucinant. Encore une fois, je reviendrais en détail sur l'affaire et le REEL fautif, car ce n'est pas forcément le sportif demain, mercredi 4 octobre, en podcast.

Bref.

Chez les dames, Kerstin Dusch l'emporte en 28h07'00" 6h40' devant Joanne Remy.

Et enfin pour nos Patreotes, **Jean-Christophe Favrot** est 54ème en 33h48'57", **Yann Convers** est 88ème en 37h00'43" et **Florian Bailly** s'arrête aux Rousses, km70.

Sur la Franco-Suisse, 105km et 4000D+, victoire de David Brulport en 11h05'31". Nicolas Halgrain, qui effectuait une de ses plus longues distances, termine 4ème en 11h43'13" lui qui maîtrise fort bien les formats "maratrail".

Côté féminin, victoire de Célia Gigout en 12h54'09" presque 2h devant Delphine Monnier-Benoît.

Chez nos Patreotes, **Julien Bertin** est 7ème en 12h07'51" et **Uriel Sarrazin** est 156ème en 18h12'21".

Sur la Renarde, 75km et 2600D+, victoire d'Antoine Sy, lui qui avait déjà gagné l'Ultra du Vulcain 2022. Coureur qui se satisfait de courses peu médiatiques.

Antoine devance le très médiatique Casquette verte de 7' ! Alex est 2ème en 6h39'17" arrivant avec Massimo Paladin le sympathique italien qui était arrivé 1h derrière moi au Trail du Saint Jacques.

Chez les dames, Cora Mariotte l'emporte en 8h52'20" à peine 4' devant Marion Jandet.

Enfin, chez nos Patreotes, **Jérémy Treguer** est 16ème en 8h16'29", **Jean Gruyer** est 147ème en 10h21'48", **Julien Jonathan** est 270ème en 11h32'38" et **Cédric Mylle** est 412ème en 13h28'41".

Résultats des autres courses ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra Trail des Montagnes du Jura](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra Trail des Monts du Jura](#)

ACTU N°4 : Trail du Petit Saint-Bernard (Savoie 73 - Seez)

La boucherie, dernier trail en haute altitude de l'année (*le départ du 40km est donné à l'hospice du Col du Petit Saint Bernard à 2200m d'altitude ainsi que les arrivées du 40 et 60km...*), propice à des météo fraîches certaines années voir neigeuses (course annulée en 2022).

Il en faut une sacrée paire pour se lancer là-dessus.

Cette année, le big boss organise des courses le samedi ! Une verticale, un 10km et un 35km sur la base de vie des Chapieux (*départ du 60km à 6h du matin dimanche*).

21 personnes seulement répondent à l'appel de la Verticale samedi, 89 sur le 10km avec la victoire du vieux briscard Christophe Chaix juste devant ... La première dame, Céline Jain Garcia ! 44'25" et 45'25".

MAIS 207 classés sur le "TechniTrail des Glaciers" course sauvage, technique donc, de 35km. Victoire de Léo Tuaz-Torchon devant l'expérimenté Paul Burette, véritable jauge de niveau du bassin Chambérien. Christophe Perillat, entraîneur des équipes de ski de fond, est 3ème à 17' du premier lequel coupe la ligne en 3h57'21", la technicité et le dénivelé sont au rendez-vous puisque ce chrono sera celui du vainqueur du 40km le lendemain !

Première dame, Noémie Grandjean en 5h13'38", juste 6' devant Marine Charnet. Enfin, côté Patreote, **Louis Vervoitte** est 67ème en 5h56'34" avant de remettre le couvert le lendemain !

Le dimanche donc, place au sport ! Le duc de Savoie, fraîchement débarqué du Live de Nice by UTMB dans la nuit, encore tout chonchon de la victoire de Marine Quintard assène un départ violent sous des remix d'Era-Ameno guerrier pour le 60km. Hop c'est parti des Chapieux direction la haute montagne !

Le plus rapide sera Sylvain Court, coureur d'expérience et d'une extrême gentillesse qui terminera en 6h53'52", il colle 8' à Romain Olivier, lequel me narrait les différentes tricheries du salopard qui le prive d'une victoire au TOR des géants, Franco Collé. Avec une véritable mafia autour de Franco, dur de le déboulonner surtout quand l'organisation est complice. Bref, plusieurs personnes œuvrent dans l'ombre pour démasquer ce vil félon et ce sera chose faite en temps voulu.

Après nos deux machines de guerre, le jeune Nathan Reydet est 3ème en 7h10'29". Première dame, Alice Juramy en 8h30'13", 1h devant Bethan Chapman et Mélinda Parfait.

Sur le 40km, comme chaque année (*sauf quand je gagne en 2017*), la victoire se joue en moins de 4h et c'est uniquement Swann Juillaguet qui réalise 3h57' ! Il devance Morgan Lamure, ex biathlète (*équipe de France B jusqu'à l'hiver 2021-2022*) et Jacques Nouvel (*qui est jeune en fait ^^*).

Chez les dames, Karla Salou atomise tout le monde, première en 4h47'25", 20' devant Zuzana Kudelova et Noémie Le Govic (*responsable marketing chez Suunto !*).

Louis Vervoitte est 144ème en 6h23'16"

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trail du Petit Saint-Bernard](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail du Petit Saint-Bernard](#)

ACTU N°5 : Trail des Glières (Haute-Savoie 74 - Thorens-Glières)

Alexis Rosset, à 15' de route du Live de Nice by UTMB enchaîne lui aussi au micro et est aidé dans sa tâche par le grand patron, Ludovic Collet !

Victoire sur le 51km de David Justo, l'organisateur de l'Ultra Trail du Haut-Giffre ! Il devance de 7' Thomas Rozé et quelques secondes derrière **Pablo Florent** notre Patreote ! Première dame, Elodie Gaillard en 6h34'37".

Sur le 39km, Sébastien Buet, le double vainqueur, avant Aubin, de l'Ultra Trail des Lacs aux Cimes, à Samoëns l'emporte en 3h57'43" devant Paul Faulkner, médaillé aux Championnats d'Europe Master en 2022. Première dame, Sophie Brunel en 5h36'00".

Résultats des autres courses et duo ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trail des Glières](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail des Glières](#)

ACTU N°6 : Les foulées de Drumettaz (Savoie 73 - Drumettaz-Clarafond)

Course ancestrale aux presque 40 ans d'existence, du respect s'il vous plaît, course nature faisant la part belle aux chemins des contreforts du massif des Bauges, le coureur Chambérien/Aixoïse est toujours avide de seuil par ici.

Excellent cru cette année encore puisque les frères Cattet, Robin et Tanguy, tous deux excellents se sont fait poncés par Victor Moreau et Bruno Freudenreich ! Le vainqueur est en 1h26'43" soit du 13,8km/h de moyenne pour un parcours de 20km et presque 700D+/D- !

Course très dense, on retrouve Stéphane Avrillon 20ème et notre Patreote, jeune papa **Josselin Becherel**, 33ème en 1h49'39", presque 11km/h de moyenne !

Première dame, Caroline Visery **DEUX SECONDES** derrière Josselin !

A noter que sur le 9,6km, Nabil Bouchelaghem, la légende vivante, Master 4, l'emporte en 35'13" soit 17km/h (90% de goudron).

Côté Patreote, **Jean-Luc Ract Gras** est 3ème 26" derrière ! Ils ont eu chaud aux fesses, première dame, Laura Miclo, 5ème scratch en 36'17".

Tous les résultats : [Résultats | Les Foulées de Drumettaz](#)

Le site de la course : [Site Web | Les Foulées de Drumettaz](#)

ACTU N°7 : 100km de Millau (Aveyron 12 - Millau)

51ème édition des 100km de Millau, course sur route mais mythique de part son passage sur le Viaduc.

Vainqueur cette année, comme en 2022, Gabriel Noutary en 6h58'03" (*le parcours n'est pas complètement plat méfiance !*).

Notre Patreote **Florent Colson** réussit un chouette truc, 15ème en 9h04'25". Première dame, Stéphanie Gicquel en 8h21'34" elle est 6ème au scratch !

Tous les résultats : [Résultats | 100km de Millau](#)

Le site de la course : [Site Web | 100km de Millau](#)

ACTU N°8 : Trail des Bulles (Indre et Loire 37 - Vouvray)

8, 15 et 21km à Vouvray pour démarrer le mois d'Octobre du bon pied, vous vous en doutez, vu la géographie du lieu, pas besoin de déplier du 3 brins carbonés ici.

Intéressante initiative du club d'athlétisme local et du comité 37 de proposer ces courses natures puisque c'est en mélangeant les manières de pratiquer le running qu'on s'ouvre l'esprit et que l'on progresse :)

Charles-Henri Saumet, patreote présent à El Famoso week-end Patreote du 10 au 12 novembre est 40ème en 1h54'19" avec un franc "DUC ARMY" comme nom de Club.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Bulles](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Bulles](#)

ACTU N°9 : 5 et 10km de Port Boinot (Deux Sèvres 79 - Niort)

Encore des paysages hautement montagneux et escarpés avec ces deux distances sur route proposées à ... Niort !

Antoine Renaudineau, patreote hyperactif, a déroulé un peu le jambon et termine 87ème en 30'53" du 5km.

Je lui accorde que ça ne devait pas être très plat puisque le 1er est en 18'58".

Idem sur le 10km où la victoire s'est jouée en 35'16" et c'est d'ailleurs un espagnol qu'est venu la chiper aux braves français.

Tous les résultats : [Résultat du 10km](#) | [Résultat du 5km](#)

Le site de la course : [Site Web | 5 et 10km de Port Boinot](#)

ACTU N°10 : Trail des 7 Collines (Saône et Loire 71 - Iguerande)

Tiens l'excellent coureur Chambérien Jérémy Nion s'exporte en Saône et Loire ! Il l'emporte en 1h31'05", 8'35" devant le second Stéphane Dechavanne.

Sur le 13km, notre Patreote, **Grégory Bruchon** est 54ème en 1h16'43". Sur les deux courses, 22 et 13km, la première dame est top 10 au scratch.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des 7 Collines](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des 7 Collines](#)

ACTU N°11 : Trail du Jura Bernois (Suisse - Tramelan)

13, 29, 44 et 64km. Rugueux tout de même car le grand parcours propose 3200m de dénivelé positif !

On est au Nord de Neuchâtel et Tristan Blanchard, rôdant toujours dans le coin, est allé chercher la victoire après son "relatif" échec au Wildstrubel by UTMB (4ème).

5h57'10" pour la bête, Christophe Nonorgue est 3ème en 6h21'21" et côté Patreotes, on chipe la 5ème place avec **Célien Willemin** ! En 7h02'50".

Sur le 44km, Clément Durance (*ingénieur sur Bern*) l'emporte en 3h41'30".

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Jura Bernois](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Jura Bernois](#)

Hors TRAIL : KV du Grand Serre

Un KV qui rivalise avec Fully en termes de possibilité de record, même s'il semble un poilounet moins rapide, il attire tout de même les gros clients.

Notons le record, **by Kilian Jornet himself**, en 2015, de 30'05" et chez les dames, Axelle Mollaret en 34'01" le 28 septembre 2019 qui est toujours le record du monde féminin !

Cette année, en l'absence de Jim Walmsley, Xavier Gachet peut enfin goûter à la victoire ! Chrono poussif de 32'01" pour cet homme s'étant déjà approché des 30'. Samuel Ecu et Gédéon Pochat se partagent le podium avant de se mettre des grandes secouées sur les skis.

Théo Allemoz, ambassadeur Nolio, est 6ème en 33'43", Christel Dewalle l'emporte en 34'48", à 47" du record du monde tranquille. Elle est 10 au scratch. Emily Harrop, 2ème en 37'06".

[Résultat du KV de l'Alpe du Grand-Serre](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“Parler de ses peines, c'est déjà se consoler.” Albert Camus.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !